

広報



くめなん

2019. 2 月号
— No.775 —

郷土の文化財を 火災から守ろう

郷土の文化財を火災などの災害から守ろうと1月25日、津山圏域消防組合中央消防署久米南分署と町教育委員会などが協力して、文化財防火デーを前に誕生寺と佛教寺で消火栓の設置状況、屋内の自動火災報知器などの作動状況を確認しました。

御影堂（本堂）と山門が国の重要文化財に指定されている誕生寺では、地元の消防団員らも参加し、屋外に設置されている放水銃などを念入りに点検。誕生寺執事の安田勇哲さんは「文化財を守っていくには、倒壊や火災、地震に注意が必要。日ごろから防災意識を高めて、文化財の保護に努めていきたい」と話してくれました。





投票は午前7時から
午後6時まで



気持ちよく目覚めた朝に掌と合わせ

小林紀久子

も投票できます。

送付されない場合は、早めに、町選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

なお、入場券が届いても、選挙当日、選挙権のない場合は、投票できません。

▼投票日に投票所に

行けない人は

投票日に、仕事や旅行、病気などで投票所に行つて投票ができないと見込まれる人のために、

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入っている人は、施設の管理者に申し出ると、施設の中で投票ができます。

《滞在先等での不在者投票》

他の市区町村に滞在中で、投票日当日に投票所へ行けない人は、あらかじめ町選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会でする投票をすることができま

す。町選挙管理委員会事務局にお問い合わせの上、早めに手続きをお願いします。

《郵便等投票》

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、自宅で投票することができます。該当者は、4月3日(水)までに郵便等投票証明書を提出して、投票用紙の請求をしてください。

任期満了に伴う岡山県議会議員選挙が、3月29日(金)告示、4月7日(日)投票の日程で行われます。

この選挙は、今後4年間わたしたちの代表者として、岡山県の将来を託す大変重要な選挙です。棄権しないであなたの1票を有効に行使しましょう。

▼投票できる人は

平成13年4月8日以前に生まれた日本国民で、平成30年12月28日以前から引き続き久米南町民として住民基本台帳に登録されている人です。

▼転入した人は

平成30年12月29日以降に岡山県内のほかの市区町村から転入した人は、「引き続き住所を有することの証明書」か「住民票」を提示すれば、前住所地で投票することができます。詳しく

▼転出した人は

平成30年12月29日以降に久米南町から岡山県内のほかの市区町村へ転出した人は、「引き続き住所を有することの証明書」か「住民票」を提示すれば、久米南町で投票をすることができます。

▼投票所入場券は

入場券は、3月29日ごろまでに郵送します。住所や氏名、投票所をご確認の上、投票日当日に投票所にご持参ください。万一紛失した場合は、なくて

この1票が岡山をツクル!! 岡山県議会議員選挙の投票日

期日前投票および不在者投票制度があります。

《期日前投票》

期間 3月30日(土)～4月6日(土)
午前8時30分～午後8時

場所 中央公民館1階会議室

※期日前投票をされる人は、選挙人名簿との対照作業をスムーズに行うため、入場券が届いていればご持参ください。入場券が届いていなくても、期日前投票所で選挙人名簿と対照のうえ投票できます。

《病院等での不在者投票》

郵便等投票証明書交付対象者

障害の種類等	障害の程度
身体障害者手帳	
両下肢、体幹、移動機能の障害	1級、2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級、3級
免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	
両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	
要介護区分：要介護5	

久米南町へ 新たな 風!

Vol.27

「ターン・Jターン・Uターンで、久米南町に定住を決めた方々の暮らしぶりや活躍などを紹介します!!」

里山の資源を生かした生活をしたい

Q. 久米南町へ移住を決めたきっかけは？

A. 夫婦で田舎暮らしをしようと場所を探していた時に、上粕でパーマカルチャー*の講師を頼まれて上粕に宿泊し、空き家を見つけました。その後、自治会長さんに持ち主を紹介してもらって、上粕の雰囲気が気に入って久米南町に来ることにしました。

Q. 久米南町での活動は？

A. パーマカルチャーセンター上粕を立ち上げて、耕さない田んぼの会で冬期湛水不耕起栽培や自然建築を教えるなど、持続可能な暮らしの技術を学ぶ場を提供しています。また、地域のコミュニティに貢献したいと思い、昨年4月から消防団に加入しました。3月の操法大会には、選手として参加します。

Q. 久米南町に住んでよかったことは？

A. 今まで全国のいろいろなところに住んできましたが、地域のひとと深く関わりを持ったのが初めてです。移住者を受け入れてくれて、とても優しくしてくれます。

Q. 久米南町で困ったことは？

A. 一緒に活動をしたいという人の住む場所がなかなか見つからないことと、町の使える補助金制度などの情報が入ってこないことです。

Q. 久米南町でやりたいことは？

A. 久米南町にある素材を使って、古民家の再生に活用していきたいです。空き家が増えるとコミュニティの崩壊につながるので、地元の資源を使って、人が住めるようにしていきたいです。また、上粕に来て皆さんに支援してもらったので、少しでも皆さんの助けになりたいと思っています。

久米南町を読者に紹介すると

助け合いの気持が強いところです。 *パーマカルチャー＝「永続する農業」、パーマメントとアグリカルチャーを組み合わせた造語



久米南町上粕

ホルツヒューター・カイル・ロナルドさん
地本 和子さん

定住期間 平成29年3月～

前居住地 広島県広島市

酒も良し過ぎてはならぬ無礼講

地域おこし協力隊活動記 Vol.48

久米南町の
もの・人を大切に



ソバ打ちを体験

今までの活動を振り返ってみると、町内の地域行事の参加や、前職が教育関係ということもあって未来商店街のような中高生と関わる場であったり、学童保育では小学生と関わる場であったり、多くの出会いがありました。

外部的な動きとしては、久米南町産の野菜やブドウを持ってマルシェに出店したり、SAKESpring 倉敷というイベントで久米南町ブースを出店し、久米南町産のおつまみになりそうな商品や御前酒 NINEのゆず酒とのコラボをしたりと、さまざまな活動に参加しました。

活動すればするほど、初めて知る久米南町のこと・人でいっぱいです。年末には、自分が住んでいる上弓削でソバ打ちを体験しました。ソバを打ちながら、耕作放棄地から現在のソバ栽培にいたるまでの話を聞いてみると、それぞれの地区にいろんな歴史や人の思いに感銘を受けました。

もっと久米南町のことを知りたいと思っていますので、機会がありましたら、皆さんのお話を聞かせてください。 八木 香織

〔連絡先〕 役場産業振興課 ☎728-2134 E.メール: kumenan.okoshi@gmail.com

坂田 仁美

税だより

税務住民課
☎728-2113

申告の受け付けは

3月15日(金)まで

所得税、住民税、贈与税、個人事業者の消費税、事業税などの申告が始まります。期限はいずれも3月15日(金)までです。申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、申告期限を過ぎてから申告したりすると、加算税や延滞税を納めなければならぬことになります。

確定申告は、期限を守って正しく申告・納税しましょう。

確定申告後の

修正申告もできます

確定申告書を提出した後、誤りに気付いたら、直ちに訂正をしましょう。申告期間中であれば、訂正申告として申告書を出できます。この場合は、最後に提出した申告書が有効となり、前のものは撤回されたものとして取り扱われます。また、申告期限後(3月16日以降)は、次のようになります。

●更正の請求

納めた税金が多すぎたとき

●修正申告

・還付を受ける税額を、税法に基づいて計算した金額よりも少なく書いたり、金額を記載していなかったりしたとき

・確定申告で納める税金として記載した額に不足があるとき
・確定申告で還付される税金として記載した金額が多すぎたときなど

以上のように、所得税の税額を訂正できますが、これに伴い、町県民税や国民健康保険税などの金額が変更になることがありますので、ご注意ください。

申告相談日程表

受付時間：午前9時～午後3時
会 場：中央公民館1階 大ホール
(☎728-2113)

月 日	対 象 地 区
2月18日(月)	上 粕
19日(火)	中 粕 ・ 下 粕 ・ 別 所
20日(水)	神目中
21日(木)	上神目
22日(金)	山 手 ・ 宮 地
24日(日)	※全地区(給与所得者で他の所得がある人)
25日(月)	峠 ・ 京 尾 ・ 南 畑 ・ 安ヶ嶋
26日(火)	里 方
27日(水)	北 庄(東・中央) ・ 山ノ城
28日(木)	北 庄(西) ・ 南 庄(東)
3月1日(金)	南 庄(北・南)
4日(月)	上二ヶ ・ 仏教寺
5日(火)	下二ヶ
6日(水)	全 間
7日(木)	塩之内 ・ 羽出木
8日(金)	上弓削
11日(月)	松 ・ 西山寺
12日(火)	下弓削(上之町)
13日(水)	下弓削(下之町)

※青色申告、土地・建物・山林の譲渡所得、先物取引、住宅借入金特別控除(1年目)などについては、津山税務署(津山市田町67 ☎0868-22-3147)での申告相談をお願いします。

申告に必要なもの

- ・印鑑(認印可)
- ・マイナンバーが記載された書類と本人確認書類
- ・お知らせはがき(税務署からの確定申告のお知らせが届いている人のみ)
- ・給与や公的年金などの源泉徴収票
- ・事業所得や不動産所得のある人は、収入金額や必要経費など
- ・一時所得や雑所得のある人は、支払調書や申告用証明書など
- ・社会保険料控除を受ける人は、証明書(国民年金保険料控除証明書など)や領収書
- ・生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人は、支払保険料証明書
- ・医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書やセルフメディケーション税制の明細書、保険で補てんされる金額がわかるもの
- ・障害者控除を受ける人は、障害者であることが明らかにできるもの(障害者手帳など)
- ・所得税の還付がある人は、還付先の金融機関・口座番号がわかる通帳など(本人名義の口座)

「めざせ健康!
明るい 久米南」



みんな笑顔で声かけて
健康仲間をひやすまち

すこやか
ライフ 357

大切な命を救うために知っておきたい いざという時の心肺蘇生

目の前に人が倒れている場合に遭遇したことはありませんか? いつ、どこで起きてもおかしくありません。

消防庁の救急蘇生統計では、心停止の発生は1月が最も多く、冬の寒い時期にリスクが高いことが分かっています。これにはさまざまな要因がありますが、急激な温度変化によるヒートショックが心臓の負担を増やし、心筋梗塞などを起こすことが原因の1つと考えられています。

人が倒れていたなら どうすればいいの?

- ① 反応があるか確認
- ② 反応がない場合は、ほかに手伝ってもらえる人を呼び、119番通報とAEDを手配
- ③ 呼吸の確認

④ 正常な呼吸が無い場合、すぐに胸の真ん中を心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行う。

【強く】少なくとも、胸が5センチ沈むように(小児や乳児は胸の厚さの3分の1)

【速く】1分間あたり100回120回の速さで

【絶え間なく】中断は最小に

*人工呼吸ができる場合は、心臓マッサージ30回、人工呼吸2回を交互に繰り返す。

⑤ AEDが到着したら、電源を入れて、電極パッドを装着する。音声ガイドの指示に従う。

救急車到着までに

あなたができる救命処置を

救急車が到着するまでの全国平均時間は、8・6分と言われています。救命率は、心停止し

てから1分ごとに7〜10%ずつ下がっていきます。そのため、医療機関へ搬送される前の、その場ににいる人(バイスタンダー)による対応が、救命や社会復帰に大きく貢献しています。

また、バイスタンダーによる心臓マッサージが行われると、医療機関へ到着してから処置を始める場合と比べて、救命率は2〜3倍も増えると言われています。その場に居合わせた人が自分にできる最大限のことを行うことが、とても重要です。そのような場面に遭遇したら、少し勇気を出して、自分のでき

ることをしてみよう。あなたの行動で、救われる命があります。

命を救うために 心臓マッサージを

心臓マッサージにより、骨を折ってしまうかもと、心配する人もいるかも知れません。胸が5センチ沈むには、かなりの力が必要です。高齢者などは肋骨が折れることがあります。それが致命的になることはまれです。たとえ、骨が折れてしまっても、命を救うために心臓マッサージを優先しましょう。

心筋梗塞などの リスクを減らすには

まだまだ寒い今の時期は、心臓に負担がかかりやすくなっています。

心停止の原因の1つである心筋梗塞を予防するには、入浴時に注意が必要です。脱衣室と浴室を温かくして、お湯の温度は38〜40度に設定し、入浴時間は短めに、入浴前後にコップ1杯の水を取るようにしましょう。また、外出時は、コートやマフラー、手袋などを着用し、しっかり体を保温しましょう。

健康づくりひとこと

334

不測の事態に 落着いて対応を

昨年のサロンでのことでした。社会福祉協議会と保健福祉課の職員による講習会に参加していた時に、1人の会員



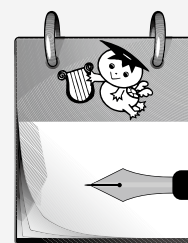
園田 壽美恵さん
(上 初)

の具合が悪くなり、倒れてしまいました。その人は、幸い意識があり、役場の職員が要請した救急車で病院へ搬送されました。その後、無事に元氣になりましたと聞いてほっとしました。

私の住む地区も高齢化率が高く、いつ不測の事態に居合わせるか分かりません。今年

度の愛育委員会の研修で、AEDの使い方や心臓マッサージ、人工呼吸法などを久米南分署の職員の指導で学びました。その研修の途中にも救急車の要請があり、数名の職員が慌てて出勤されました。会場は一時、緊迫した空気に包まれましたが、参加した全員が一通りの流れを経験することができました。

いざという時に、うろたえることなく対応できるよう、愛育委員として自覚を持って頑張りたいと思います。



町民の安全を守る 消防団出初式で決意新たに



一糸乱れぬ分列行進を披露

平成31年町消防団出初式が1月20日、町民運動公園多目的広場で開催され、郷土愛と消防使命に燃える団員ら約170人が集合しました。

式では、池田正文団長が「昨年7月豪雨の時には、巡回や土のう積みによる水防活動などにより、皆さんのおかげで小規模の災害で済んだ。これからも防火・防災の啓もう活動に力を入れて、町民皆さんの安全・安心のために活動をしていこう」と訓示。続いて、町長の式辞や優良団員の表彰、来賓の祝辞などの式典が厳粛に行われました。

また、最後の分列行進では、規律正しくきびきびとした行動で高い士気を披露していました。

災害は、いつどんな形で襲ってくるかわかりません。町民の皆さんの生命や財産を守るために、消防団の皆さんには防火・防災活動をお願いします。

表彰者は次のとおりです。（敬称略）

■消防庁長官表彰

●永年勤続功労章

副団長 河島 孝文
分団長 池田 政宏

■岡山県知事表彰

●永年勤続功労章

指導部長 丸山 清之

●優良消防団員章

部長 須山 元
部長 杉本 健
部長 高野 紀文
部長 杉岡 直人
副部長 近行 重年
班長 森尾 英智

■日本消防協会長表彰

●精績章

指導部長 丸山 清之

●勤続章

分団長 池田 政宏
団員 高城 英憲

■岡山県消防協会長表彰

●功労章

副団長 河島 孝文

●表彰章

副指導部長 井口 勉
副指導部長 南 直樹
分団長 山本 武信
分団長 小林 智

●青年章

団員 宮本 大樹

●精勤章

団員 綾部 隆一
団員 横満 幸二
団員 桑元 友巳

■美作地区消防連絡協議会長表彰

●功労章

副指導部長 山本 博信

●表彰章

副団長 河島 孝文
副指導部長 井口 勉

■久米郡消防連絡協議会長表彰

●功労章

副団長 河島 孝文
副指導部長 井口 勉

●表彰章

部長 森尾 利孝
副部長 釣田 益稔

班長 藪木 頼男
班長 伊澤 紀文
団員 中村 仁

■久米南町消防団長表彰

●表彰章

班長 延永 祐也
班長 片山 晋也
班長 岸本 省吾
班長 山本 正樹
班長 直原 宏明
班長 西村 公臣
班長 小分坂 剛
班長 杉山ひろみ
班長 長谷川恭子
団員 服部 達大
団員 横部 圭司
団員 高取 正樹
団員 寺尾 昌貴
団員 園部 哲也
団員 石澤 好生
団員 富岡 慎司
団員 中尾 雄樹

《久米南町長顕彰状・名誉団員》

直原 範男

ほかほかの朝餉の湯気で元気出る

山本 央子



丁寧に茶をたてる児童

誕生寺小の文化クラブが 阿弥陀堂で茶道体験

誕生寺小学校文化クラブの4～6年の児童10人が1月28日、誕生寺の阿弥陀堂で茶道を体験しました。

同クラブは年2回、誕生寺で茶道体験を行っており、この日は菅原淳さんと安子さん夫婦（津山市）からお辞儀の仕方や生菓子の食べ方を習った後、茶せんを使ってお茶たてに挑戦。慣れない作法に戸惑いながらも、自分でたてたお茶をいただくまで、丁寧に取り組んでいました。

「初めてだったけど、自分でお茶を上手にたてることができた。でもお茶は苦かった」と三船真紅さん（里方）。少し苦いお茶と慣れない作法に苦戦しながらも、誕生寺という由緒ある場所で日本の伝統文化の奥深さを学ぶことができたようです。

チーム一丸でつないだ 晴れの国岡山駅伝競走大会

第8回「晴れの国岡山」駅伝競走大会が1月27日、岡山市の百間川ランニングコースで開催され、町選抜チームが出場しました。

22市町から27チームが出場した同大会は、中学生から一般まで9人の男女混合チームによる市区町村対抗戦。当日は晴天に恵まれ、この日を目標に練習を重ねてきた選手たちは、そろいのユニフォームに身を包み、9区間42.195キロのコースを粘り強い走りですすぎました。

昨年よりも順位を上げる力走の結果、過去最高タイムを更新し、全体22位（2時間41分42秒）でゴールしました。



粘り強い走りですすぎました

●出場メンバー（敬称略）

1区	井口 駆（一般男子）	7区	平尾 春菜（中学女子）
2区	近行 政幸（中学男子）	8区	光延 夏実（一般女子）
3区	藪内亜梨夢（中学女子）	9区	志部 樹輝（一般男子）
4区	井口 継（一般男子）		南 潤（一般男子）
5区	宇野 杏香（一般女子）		山本 悠靖（中学男子）
6区	岡田 飛龍（中学男子）		柴田 真羽（中学女子）

町消防団第2分団第2部へ 消防車両を引き渡し



新たに配備された小型動力消防ポンプ付き積載車

町では、更新した消防団の消防車両の引き渡し式を1月13日、役場駐車場で、片山町長、池田団長をはじめ消防団幹部と団員ら約20人が出席しました。

これは、消防車両の更新に伴い、町から消防団へ引き渡されたもの。車両は、町消防団第2分団第2部（南庄）に配備されます。

引渡式で町長から目録と鍵を受け取った池田団長は、団員らに「操作方法を早く覚えて適切に車両を取り扱い、町民の安全・安心のために防火・防災活動に活用してほしい」と訓示し、第2分団第2部へ新たな車両が引き渡されました。

地域防災の要として、これからも町の安全・安心のために活動をお願いします。

お八ガキ紹介 (敬称略)



青木 須壽子 (南 庄)

元気
いっぱい
2月生まれ



やまもと わか
山本 和佳 ちゃん
(下弓削・4歳)
おめでとう♡
おねえちゃんと
いっしょに勉強が
んばろう。

きしもと さな
岸本 紗和 ちゃん
(下二ヶ・1歳)
健やかにすくすく
大きくなってね☆



さかした まりな
坂下 真莉奈 ちゃん
(上神目・3歳)
ポッコリお腹が
トレードマーク😊



こんにちは 読者のページ

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は3月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。
次号では、3月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、2月28日(木)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場までご来庁ください)



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。

赤提灯今夜も足が一目散



交通安全用品を受け取る片山町長

津山農業協同組合代表理事常務の田中千秋さんは「今回お渡しした交通安全グッズを使って、町内で事故が起らないように有効に活用してほしい」と話してくれました。

津 山農業協同組合と全国共済農業協同組合連合会岡山県本部から交通安全用品などの寄贈があり、1月28日に町長室で贈呈式が行われました。
これは、同組合の交通安全運動の一環で交通安全施設の整備や事故防止を目的に、安全で安心な地域づくりのために自治体を支援するもの。今回は、カーブミラー2基と交通安全雨傘30本、自転車に取り付けるスポークリフレクターなどが寄贈されました。

中力 詩朗

定 住促進に関する事業に取り組む、久米南町まちづくり支援事業の採択団体による成果報告会が1月30日、中央公民館で開催されました。
会では、「松自治会活性化委員会」が岡山大学留学生との交流による神楽復活、松地域の人や松出身の町外在住者にアンケートを行ったことなどを発表しました。
また、「北庄中央棚田天然米生産組合」が北庄地内で活動している団体とのつながりを創出し、団体同士の連携や都市住民との交流の機会を作るために合同で開催したふれあい交流祭の成果などについて報告を行いました。



まちづくり団体の成果を報告

昨年中の特殊詐欺被害 3億8千万円を突破！

岡山県警察、久米南町地域包括支援センター

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴状申し入れされたことを本状にて報告いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡なき場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、あなたの給料、財産の差し押さえ等の恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げ等のご相談にしましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。

尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

管理番号 (わ) 251

取り下げ最終期日 平成31年×月×日

民事訴訟管理センター

東京都千代田区霞が関●丁目○番×号

消費者相談窓口 03-〇〇〇〇-××××

受付時間 9:00～18:00 (日・祝日を除く)

はがきの例



メールの例



有料動画の未納料金が発生しています。
本日中にご連絡なき場合、法的手続きに移行します。
●●サポートセンター
03-〇〇〇〇-××××

- 主な被害は…架空請求詐欺です！
 - その手口は…突然、あなたの手元に、例のようなハガキやメールが届く…それが詐欺の入口！
 - 被害の特徴は…有料サイト利用料などのメール：32.7%、ハガキ：32.7%、その他（電話・不明）：34.6%
- ※繰り返しだまされ、1千万円以上もだまし取られた人もいます。

- 電話、メール、ハガキで金銭の請求があったら、家族や警察にすぐ相談しましょう。
- 防犯機能付き電話、留守番機能を活用しましょう。

濃霧発生時の運転は危険！

2月に入りましたが寒さの厳しい日が続いています。それに伴い、道路の凍結や霧のよる視界不良といった危険にまだまだ警戒が必要です。

今回は濃霧発生時の運転のポイントを紹介します。町内では、山間部や誕生寺川沿いなどで霧が発生しやすく、注意する必要があります。次の点に気を付けて、交通事故を起こさない、遭わないようにしましょう。

濃霧発生中は

ヘッドライトをロービームに
走行中に濃霧に遭遇したら、ヘッドライトは通常の走行時とは逆にロービーム（下向きライト）を使用しましょう。ハイビームを使用すると、ライトが霧に乱反射しかえって視界が悪くなります。また、フォグランプがついている車は、使用することで対向車などから見えやすくなり効果的です。

危険を感じたら

無理せず停車

濃霧が発生し、「前後の車が見えづらい」、「センターラインやガードレールがよく見えな」といった視界が悪い状況では、事故が起こりやすく大変危険です。霧が発生していると、路面が滑りやすくなるので、注意が必要です。無理せず安全な場所に移動して霧が晴れるまで

待ちましょう。その際、道路わきに停めると後続車に追突される危険性があります。必ず近くの駐車場など安全な場所に停車するようにしましょう。また、窓を開けて周りの状況を耳でも確認するようにしましょう。走行中に霧が出てきたら、車や障害物が不意に現れる可能性もあるので、速度を落として車間距離を十分にとりましょう。

天気予報を事前にチェック

山間部・高速道路を運転する時は、事前に天気予報や交通情報を確認しておきましょう。山間部はカーブが多く、高速道路はスピードが出るため、一瞬のハンドル操作の遅れが重大事故につながってしまいます。濃霧の注意報が出ている場合は、公共交通機関の利用に変えたり、出発時間をずらすなど工夫しましょう。

新着コーナー



ホモ・デウス 上・下
—テクノロジーとサビエンスの未来—
河出書房新社
ユ瓦尔・ノア・ハラリ／著

動物との比較などを通して人類の歴史を振り返りながら、科学技術の進歩によって神の力を獲得した人類の刺激的な未来を予測していきます。

一般

- ・55歳からのやってはいけない山歩き 野村 仁
- ・フェルメール会議 青い日記帳
- ・“ふがいない自分”と生きる 渡辺 和子
- ・国宝 上・下 吉田 修一
- ・健康になりたければ家の掃除を変えなさい 松本 忠男
- ・どんまい 重松 清
- ・野の春（流転の海 第9部） 宮本 輝
- ・ある男 平野啓一郎
- ・星夜航行 上・下 飯嶋 和一
- ・うつ病九段 -プロ棋士が将棋を失くした一年間- 先崎 学
- ・熱帯 森見登美彦
- ・女性のための「起業の教科書」 豊増さくら
- ・農家が教える軽トラ&バックホー 農 文 協
- ・自衛隊防災BOOK マガジンハウス
- ・完本しなやかな日本列島のつくりかた 藻谷 浩介
- ・ONE PIECE 91巻 侍の国の冒険 尾田栄一郎



あいうえおおきなだいふくだ
福音館書店
たるいし まこ／作

「あ」んこがたっぴり、おおきなだいふく。「い」きなりどーんともりのなか。「う」さががこどものおみやげに…。あいうえお順にリズムカルに楽しくおはなしが進む絵本です。

児童

- ・やきいもやゴンラ くすはら順子
- ・たべもんどろ 鈴木のりたけ
- ・がたごとがたとしゅっぱつしんこう たかい よしかず
- ・からすのそばやさん かこ さとし
- ・そらの100かいだてのいえ いわい としお
- ・アニマリウム -ようこそ、動物の博物館へ- ジェニー・ブルーム
- ・おしりたんてい プブッおしりたんていがふたりいる!? トロル
- ・365まいにちペンギン ジョエル・ジョリヴェ
- ・神さまがくれた漢字たち 山本 史也
- ・みずとはなんじゃ? 鈴木まもる
- ・オリンピックのおばけずかん 斉藤 洋
- ・こうえんのおばけずかん 斉藤 洋
- ・みんなのおばけずかん 斉藤 洋

DVD

- ・元気法話 -寂庵にて- 続1 心に寄り添う 瀬戸内寂聴
- ・元気法話 -寂庵にて- 続2 切に生きる 瀬戸内寂聴

おしらせ

図書館ボランティア募集中!

読み聞かせや本の整頓など、図書館業務をお手伝いしてくださる人を募集しています。本が好きで子どもたちと図書館イベントなどを通じて感動を分かち合いたい人や地域に貢献したい人など、空いた時間を図書館で過ごしてみませんか。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中! 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

すすくすくタイム 毎週月曜日 午前11時～

えほんタイム 毎週日曜日 午前11時～午後3時～

2月4日から5日間、特別館内整理のため休館しました。ご利用者の皆さんにご不便をおかけしましたが、全資料の点検が完了しました。ご協力ありがとうございました。

図書館行事のご案内

ノーマディア週間

2月18日(月)～24日(日)

テレビ視聴やスマホ、パソコンなどを使う時間を家庭で本を読む時間にしませんか。

図書館では未就学児童、小学生、中学生向けに、それぞれにあった本をそろえています。期間中に本を借りると、町内の小学校図書室で使える「もう1冊券」を差し上げます。

大人の教室 やさしい家庭菜園

3月24日(日) 午後2時～3時/観覧室

講師: 岸 順子さん(下邳)

家で育てた採れたての野菜は、作る楽しみもあって新鮮でおいしいですよ。土作りや肥料など、家庭菜園のコツを学べます。

募集期間は2月20日(水)～3月20日(水)で、定員は30人程度、先着順で締め切ります。

本の寄贈【1月分・敬称略】

國忠みつゑ(下弓削) 神邊富喜光(南 庄)
森本 弥生(美咲町) 大内 誠(岡山市)
ありがとうございました。

風和気味の妻と分け合う至子酒

山口 修一

「とんど祭りくめなん」のお礼

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

生きて行く力となった山がある

坂口百々香



とんど祭りくめなんを1月13日に道の駅くめなんで開催しました。

この日は天候に恵まれ、たくさんの方が会場にお越しくださいました。

ステージでは川柳傘踊り部会による傘踊り・すず心踊り、加茂神社神楽保存会の神楽、津山鶴丸太鼓の和太鼓演奏など多彩な出演があり、祭りを盛り上げてくれました。また、会場テントでは、久米南スタンプ会による抽選会のほか、商工会女性部によるうどんやつきたてのお餅の販売、商工会青年部

による焼きそばの販売など各種模擬店もにぎわいを見せていました。

正月飾りなどをお焚き上げし、無病息災を祈願するとんど祭り。とんどの火で焼いたお餅を食べればその1年間健康でいられるなどの言い伝えがあります。会場に来られた皆さんはとんどの火にあたり、焼いたお餅を食べて1年の無病息災を祈っていました。

今年もとんど祭りくめなんにお越しいただきありがとうございました。

小包が
結ぶ絆



春夏秋冬の包み箱

岡山おひさま便

商工会女性部発

各地域の女性部員が厳しい目で選んだ特別な商品がたくさん詰まっています。

お友達やご親戚へのプレゼントや、お世話になった人へのご贈答品としてぜひご用命ください。

「久米郡からゆずのお菓子詰め合わせ」

～久米郡商工会女性部のおひさま便～

久米南町産の上質なユズを使用したお菓子セットです。外はカリッと中はしっとりとしたダックワーズなど、ふわっと香るユズの風味を皆さんにお届けします。

商品内容：柚子ゼリー×3、ダックワーズ×4

くめなん柚子こんがりマドレーヌ×4

【価格：2,500円／消費税・送料別】



商品に関するお問い合わせは、久米郡商工会（☎0868-66-0033）までお問い合わせください。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

棚田の味を満喫して 第25回 棚田まつり

3月24日(日)

時 間：午前10時～午後2時

会 場：道の駅くめなん



北庄中央棚田天然米生産組合では、今年も棚田まつりを開催します。赤餅や黒米を使った三色のいりどりむすびや杵つき餅、桜餅など、棚田の味や久米南の味を多数準備しています。恒例の餅投げもあります。ぜひお越しください。

2月27日に合同相談

人権・行政・心配ごとの合同相談を2月27日(水)、午前10時から午後3時まで町中央公民館で開催します。

どの相談も無料で、秘密は固

人権・行政・心配ごとなど

人権・行政・心配ごとの合同相談を2月27日(水)、午前10時から午後3時まで町中央公民館で開催します。

自衛官補と自衛官候補生を募集

予備自衛官補と 自衛官候補生を募集

防衛省では、次のとおり予備自衛官補と自衛官候補生を募集しています。

●予備自衛官補(一般)：18歳以上34歳未満の人

●予備自衛官補(技能)：18歳以上で国家免許資格などを有す

しています。

る53歳未満の人
●自衛官候補生：18歳以上33歳未満の人
●受付期間 予備自衛官補▼4月12日(金)、自衛官候補生▼年間を通じて募集しています

く守られますので、お気軽においでください。
詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

教育資金をサポート

国の教育ローン

日本政策金融公庫では、高校・大学・短大・専修学校・各種学校などに入学や在学するお子さんをお持ちの家庭を対象にした公的な融資制度「国の教育ローン」を実施しています。

入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。なお、融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。

お知らせ のページ

人口と世帯

〈1月31日現在〉

男	2,327人 (-15)	2,352人
女	2,528人 (-7)	2,570人
計	4,855人 (-22)	4,922人
世帯数	2,269 (-11)	2,279

()は前月比較 □は昨年同期

火災・救急発生状況

〈1月分〉

火災	0件 (0)	0件
救急	28件 (28)	15件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

交通事故発生状況

〈1月分〉

人身事故	3件 (3)	1件
------	----------	----

美咲警察署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

貧しさを笑い育った娘に頼り

片山こうこ

速さと正確さ競う

第43回

町消防操法訓練大会

日 時：3月10日(日) 午前8時開会
会 場：町民運動公園多目的広場



融資金額 ■子ども1人につき
350万円以内
利率 ■年1・76% (母子家庭の人などは1・36%)
返済期間 ■15年以内 (母子家庭の人などは18年以内)
返済方法 ■元利均等毎月払い
(ボーナス月増額返済も可能)
使用用途 ■入学金、授業料、教科書代、パソコンの購入費、アパートの敷金や家賃など

詳しくは、日本政策金融公庫のホームページ (<https://www.jfc.go.jp>) をご覧いただくか、国の教育ローンコールセンター (☎0570-00081656) までお問い合わせください。

平成30年7月豪雨の被災者に

子ども災害見舞金を支給

岡山県では、平成30年7月豪雨以降に県内で発生した自然災

害により、被害を受けた子どもがいる家庭を対象に、次のとおり災害見舞金を支給します。
対象 ■住居が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子どものいる世帯 (子どもとは、被災日を基準として18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあるお子さん)
支給額 ■子ども1人につき2

万円 (該当世帯の子どもの数に応じて支給)

申請方法 ■申請書に必要書類を添えて、県庁子ども家庭課子ども災害見舞金係へ郵送

申請期限 ■被災日から1年間 (平成30年7月豪雨分は10月31日まで)

申請書は、役場保健福祉課や美作県民局福祉振興課などで配布しています。

詳しくは、県庁子ども家庭課 (☎226-7874) までお問い合わせください。

3月14日(木)に開催

身体障害者巡回更生相談

身体障害者巡回更生相談を3月14日(木) (受付: 午前11時~、審査: 午前11時30分~)、津山市障害者福祉センター「神南備園」で開催します。

相談の対象は、肢体と聴覚に障害のある人です。(手帳の等級などの相談はご遠慮ください。手帳の申請などは、役場保健福祉課か、かかりつけの医師にご相談ください)

相談は無料です。ご希望の方は、3月7日(木)までに役場保健福祉課 (☎728-4411) にお知らせください。

弓削駅川柳投句箱の優秀句決定

平成30年川柳投句箱優秀作品が、次のとおり決まりました。
この投句箱は弓削駅待合室に設置しているもので、昨年は観光客や町内の人など35人から119句の投句がありました。

(弓削川柳社 光延憲司会長選・敬称略)

秀句

ふるさとへ光と風と笑い声
ぎんなんが子どもの顔に見える夏
カップさんキュウリかたてに花見酒

入選

故郷を離れ故郷懐かしむ
ふるさとの訛なつかし子守唄
彼岸花燃えて老農元気づけ
軽トラの荷台で感じる春の風
しりとりをしながら帰る津山線
一輪の野の花はえる竹細工
どうしてだカッピと言うの(ごん)でしょ

中島 正光 (津山市)
尾山 悦子 (山口県)
岡部 輝夫 (下弓削)
久本にいい地 (岡山市)
松田 重信 (埼玉県)
杉山 配子 (美咲町)
中村 一浩 (千葉県)
関村 智子 (青森県)
杉山 年子 (岡山市)
櫻井 文 (和歌山県)

*今年も作品を募集しています

- ①募集期間 2019年12月31日まで
- ②題 特に決めていません (題は自由)。
- ③投句方法 弓削駅待合室に備え付けの投句用紙に句を書いて投句箱に入れてください。

あなたの善意の献血が、大切な命を守ります 400mℓ (ミリリットル) 献血にご協力ください

【時間・場所】 午前9時~午後0時30分 町民運動公園
午後2時~午後3時30分 ハッピーマート弓削店

※冬場は特に血液が不足しやすいため、多くの人のご協力をお願いします。
※献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。
詳しくは、役場保健福祉課 (☎728-4411) までお問い合わせください。

3月10日(日)
献血

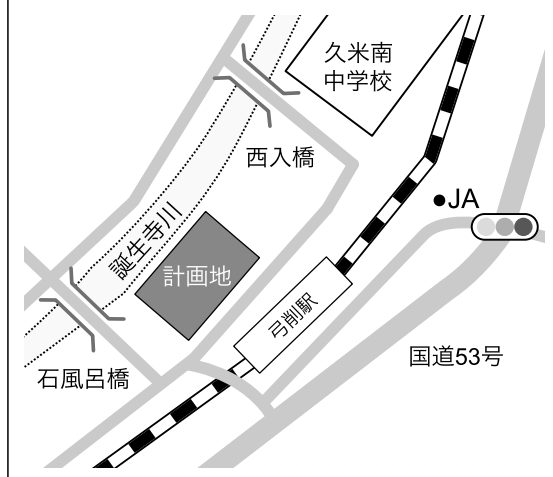
分譲宅地の整備に向けて 下弓削地内で工事開始

町では、少子化・人口減少対策を目的として、下弓削地内に町営分譲宅地など（5,032㎡）の造成を計画し、一部の工事を開始します。

造成に必要な土砂の一部搬入や測量を開始し、4月以降に設計と本格的な造成工事に移行していきます。なお、分譲宅地の事業概要は、設計などの進ちょく状況に伴い、お知らせをしていく予定です。

皆さんには工事の期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、役場産業振興課（☎728-2134）までお問い合わせください。



くめなん健康ポイント事業 プレゼントの抽選が終了

くめなん健康ポイント事業が12月28日に終了し、214人から応募がありました。皆さんのご参加ありがとうございました。応募された人の中から抽選で

50人に当選通知を送付しています。ポイントの応募は終了しましたが、生活習慣病や病気の予防、健康寿命を延ばすため、引き続き

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

2月

17日(日) ロードレース・駅伝大会
(神目小学校周辺・午前9時～)

18日(月) 申告相談 (P4)
※3月15日まで

24日(日) 文化講演会
(文化センター・午後1時30分～)

27日(水) 合同相談 (P12)

3月

10日(日) 町消防操法訓練大会 (P12)
献血 (P13)

久米南中学校卒業式

22日(金) 町内各小学校卒業式

23日(土) 町内各保育園卒園式

24日(日) 棚田まつり (P12)

26日(火) 小・中学校修了式

休日当番医

2月17日(日) 西川診療所
(☎0867-27-2007)

24日(日) 近藤クリニック
(☎728-3233)

3月 3日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)

10日(日) 関医院
(☎0868-66-1155)

17日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)

24日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)

31日(日) 西川診療所
(☎0867-27-2007)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

ネットトラブルに注意

3月は青少年健全育成強調月間

3月は青少年健全育成強調月間です。

卒業や進学、新入学のこの時期は、子どもにスマートフォンなどを購入する保護者も多いと思います。ネットトラブルから子どもを守るために、次の3つの約束を守りましょう。

① 子どもにスマートフォンなどを購入する際は、販売店で必ずフィルタリングを設定する。

② ゲーム機や携帯音楽プレイヤーを購入する場合も、使用制限などの設定を保護者が行う。

③ 購入する前に子どもとスマートフォンやゲームの使用時間について話し合い、家庭のルールを作る。

スマートフォンなどのトラブル、家庭や子育てに関する悩みなどは、県青少年総合相談センター（☎224-7110）へご相談ください。

町身体障害者福祉協議会

総会並びにふれあいの旅

町身体障害者福祉協議会では、4月25日(木)に平成31年度「総会並びにふれあいの旅」を開催します。

炬燵から抜ける勇氣へ呪文掛け

小林 生子

年 金

4月から産前産後期間の 国民年金保険料を免除

国民年金第1号被保険者が出産した時は産前産後の一定期間、保険料を申請により免除される制度が、平成31年4月から始まります。

産前産後の免除期間は、保険料を納付した扱い（納付済期間に算入）となります。

免除期間■出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産された人を含む）をいいます。

対象者■国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

申請に必要なもの■

- ・免除申請書（役場税務住民課窓口や年金事務所にあります）
- ・母子健康手帳など出産予定日がわかるもの

提出時期■出産予定日の6カ月前から（届出ができるのは平成31年4月からです）

申請先■役場税務住民課



役場税務住民課 ☎ 728-2115
津山年金事務所 ☎ 0868(31)2363

純行の窓さわやかな詩を拓く

大倉 淑子

町営住宅の入居者募集
受付は2月28日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居をご希望の人は、2月28日(木)までに役場税務住民課へ入居申込書（同課にあります）を提出してください。

町営住宅の入居者募集

対象は、身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの人で、会場は岡山市にある「湯迫健康村」（日帰り）を計画しています。参加費は1人2千円（当日集金）で、ご希望の人は3月29日(金)までに各地区の身体障害者福祉協議会役員か、役場保健福祉課（☎728-4411）へお申し込みください。

里方エンゼル団地（里方）

○耐火2階建て：1戸

築23年（6畳・6畳・LDK・風呂・便所）月額家賃は、1万

9,300円から2万8,800円。

上寄団地（上神目）

○簡易耐火平屋建て：1戸

築35年（6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所）月額家賃は、

1万1,200円から1万6,800円。

里方門前（里方）

○木造平屋建て：1戸

築48年（6畳・4畳半・3畳・台所・風呂・便所）月額家賃は、5,100円から7,700円。

※いずれの住宅も家賃は入居者

の所得に応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2115）まで。

2019年度放送大学の

4月入学生を募集

放送大学では、2019年4月入学生を募集しています。

同大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で、幅広い世代が学んでいます。

心理、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、約300の幅広い授業科目があります。1科目の授業料は1万1,000円（入学料は別）。半年

仕事と子育ての両立を支援

病児・病後児保育

病児・病後児保育事業は、児童が病気中か病気の回復期に、集団保育などが困難なお子さんを専門の施設で一時的に預かることで、保護者の仕事と子育ての両立を支援するものです。

制度を利用される人は利用の前に役場保健福祉課で登録をしてください。

対象者■保護者が仕事などで保育が困難な病気のお子さん。

（生後8カ月から小学校3年生まで）

（お問い合わせ）

詳しくは、役場保健福祉課（☎728-4411）まで。

今月の納付

国民健康保険税 9期分
介護保険料 9期分
後期高齢者医療保険料 8期分

納期限 2月28日(木)

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、津山農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）で納付ができます。

納税はお早めに！

ごとに学ぶ科目分だけの授業料を支払います。

出願期間は2月28日までです。資料請求など詳しくは、放送大学岡山学習センター（☎254-9240）までお願いします。

対象となる病気■風邪や発熱などの日常かかる病気、水ぼうそう・風しんなどの感染症疾患、ぜんそくなどの慢性疾患、骨折などの外傷疾患などで事業の利用が可能と医師が認める場合。

利用方法■事前の登録と利用の申し込みが必要です。

利用時間■実施施設に準ずる。

利用料金■児童1人につき1日1千円～2千円（昼食希望者は別途400円必要）

利用にあたって■印鑑・母子手帳・保険証・薬・着替え・パジャマ・タオル2枚、乳児は哺乳ビン2本・ミルク・紙オムツなど必要なものをご用意ください。

実施場所■こどもデイケアルームさくら（津山市・松尾小児科内）、病児保育室方舟（津山市・小畑醫院）

詳しくは、役場保健福祉課（☎728-4411）まで。

毎月7日は健康の日 楽しく食べて明るい笑顔

― 栄養改善協議会 ―

ポテトの 簡単キッシュ風



栄養素量(1人分)＝エネルギー 204kcal、
カルシウム 79mg、食塩 0.8g

★材 料 (4人分)

ジャガイモ …… 2個	卵 …… 2個
塩／こしょう …… 少々	牛乳 …… 50cc
タマネギ …… 1/2個	A マヨネーズ …… 大さじ1
シメジ …… 1/2袋	コンソメ …… 大さじ1/2
ウインナー …… 4本	溶けるチーズ …… 50g
ブロッコリー …… 40g	

かんたんクッキング

▶296◀

★作り方

- ① ジャガイモは5mmの厚さのいちよう切り、タマネギは薄切り、シメジは小房に分ける。ウインナーは斜め切り、ブロッコリーも小房にする。ジャガイモは、塩とこしょうをふっておく。
- ② ①をすべてグラタン皿に入れてラップをする。600Wの電子レンジでジャガイモがやわらかくなるまで4～6分加熱する。
- ③ Aをすべて混ぜ合わせ、②のグラタン皿に注ぎ、オーブントースターで10分焼く。

★ひとくちアドバイス

器に冷凍パイシートを敷いて、加熱した具材、卵液を入れて焼くとキッシュになり、よりおいしくなります。



森崎 明美 さん
(里 方)

戸籍のうきき

(1月届出分・敬称略)

お誕生おめでとうございます

下弓削 ^{やまがみ} 山上 ^{りょうや} 椋也 くん

おくやみ申し上げます

南 庄	青木	收	92歳
南 庄	直本	進	86歳
別 所	清水	久雄	87歳
上 初	利武美	津子	93歳
北 庄	森下	稔	88歳
峠	河原	和代	83歳
下 初	宮本	正巳	88歳
下弓削	羽原貴志子		87歳

子ども議会でも一般質問をする児童



弓削小6年が
子ども議会でも一般質問

弓削小学校の6年生17人が1月31日、役場議場で子ども議会を開催しました。社会科学習の一環で議場を訪れた児童は、河原総務文教常任委員長から「8人の議員は、議会では条例を作ったり、町の施策について質問したりしている」などの説明を受けた後、議員席と執行部席にそれぞれ着席して模擬議会を開始。3人の議員が「少子化が進み、町内の小学生の数が減っているがどう考えているか」などと質問すると、教育長が「子育て世帯に移住してもらえ環境を整えていきたい」と答弁しました。議場で本番同様の議会を体験し、町議会の仕組みや運営などを学ぶ貴重な体験となったようです。

晴

れの国岡山
駅伝競走大
会が岡山市内で開
催され、久米南町
チームは昨年より
もタイムが大きく
短縮し、過去最高
の記録を更新しました。

編集
glory days

また、寒くなってくる時期になり、インフルエンザなどの感染症が流行し、選手の体調管理も大変だったと思います。それでも選手の皆さんは、それぞれのところで練習をして当日を迎え、9人のランナーとそれをサポートする家族などの声援を受け、最後まで力強い走りでタスキをつないでゴールしました。選手、家族、体育協会の皆さん、お疲れ様でした。日ごろ運動不足の編集部。暖かくなってきたら、まずはジョギングから始めようかな。

㊦