

広報



くめなん

2019. 11 月号
— No. 784 —



津山東高校生が 「いもっ娘ぎょうざ」を開発

岡山県立津山東高等学校に通う石坂日花里さん（南庄・中央）が、久米南町産のサツマイモを使った「いもっ娘ぎょうざ」を開発。11月23日（土）に道の駅くめなんで開催される「ゆずまつり」で販売されます。

石坂さんは、クラスメートの日下京華さん（左）、佐々木幸乃さん（右）と一緒に9月から商品化に向けて試作を開始、「意外性を求めるとサツマイモだけでは商品にするのが難しかった」と苦勞を話し、「リンゴも入れると食感がよくなって甘みがわかるようになり、子どもも年配の人にもなじみやすい味になった」と、3人が納得する自信作が完成しました。

3人は「みんなに食べに来てほしい。めっちゃおいしいです！」と笑顔でPR。ぜひ道の駅で食べてみてください。

公民館と庁舎の複合施設建設 町民ワークショップを開催



鏡には母と重なるわが姿

片山 純子

公民館と庁舎の機能を合わせ持つ複合施設の建設計画策定に向けて、町民の皆さんに親しまれ、便利で使いやすい施設とするため、9月29日と10月2日の2日間で計3回、皆さんと一緒に複合施設について考える「複合施設（公民館・庁舎）建設町民ワークショップ」を開催しました。

現在の公民館・庁舎・周辺施設を使用して感じていること、これから建設する複合施設のアイデアなどについて5～6人のグループに分かれて、意見を出し合いました。

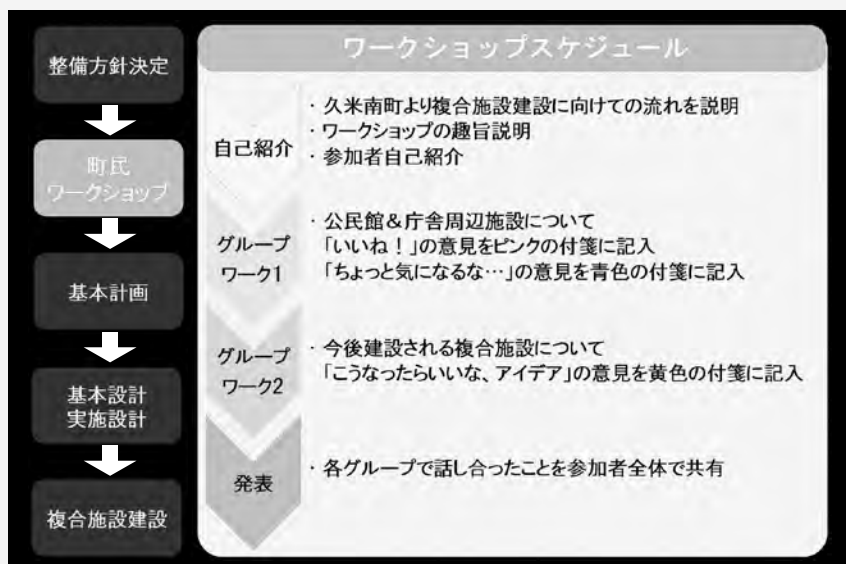
今月は、ワークショップで皆さんからいただいた意見をご紹介します。

ワークショップとは

ワークショップとは、自由に意見を出し合ったり、お互いの理解を深めたりするために、地域づくりを進める上で有効な方法として活用されているものです。その場で思いついたことを発言したり、付箋に貼ったり、手や口を動かしながら作業を行うことで、自由なアイデアを引き出すことができます。

今回のワークショップでは、町民43人（男性22人・女性21人）にご参加いただいて話し合い、グループで意見をまとめていきました。

建設までの流れ（予定）



現公民館と庁舎の課題

公民館

●老朽化

築45年が経過し、雨漏りや壁のひび割れなどが発生している

●バリアフリー困難

段差はスロープで解消しているが、エレベーターが設置されていない

庁舎

●老朽化

築47年が経過して老朽化が進み、維持管理費が増大している

●耐震性不足

平成17年に実施した耐震診断の結果、強度が不足。防災拠点として不安がある

●バリアフリー困難

段差が多く、エレベーターも設置されておらず、バリアフリーやユニバーサルデザインに配慮されていない

全体

●駐車場

駐車場が点在し、スペースも狭い

ワークショップで皆さんからいただいたご意見（抜粋）

現在の施設の気になる点

公民館

- ・荷物や道具を置く場所がない
- ・バリアフリーになっていない
- ・会議室、部屋が使いづらい
- ・給湯室の設備不足

庁舎

- ・トイレが使いづらい
- ・エレベーターがない
- ・空調に不満がある
- ・ワンフロアになっていない
- ・全体的に老朽化が進んでいる
- ・気軽に入りにくい
- ・入口の待ち合いが狭い

文化センター・図書館

- ・ホールの稼働率が悪い
- ・2階で飲食できる場所がない

全体

- ・駐車場が少なく、点在している
- ・国道からの出入りが危険
- ・河川敷なので災害時に水害の不安がある
- ・飲食できる場所がない
- ・夜間に子どもの待ち合い場所がない

現在の施設のいいところ

公民館

- ・会議室が複数あり、小会議室や和室もあって利用しやすい
- ・利用料が無料で、気軽に利用できる
- ・利用時間が自由で夜遅くまで利用できる
- ・出入口が多くて便利
- ・飲食できる

庁舎

- ・コンパクトで使用しやすい
- ・職員との距離が近く親しみやすい
- ・職員の対応がいい

文化センター・図書館

- ・新しく明るくきれい
- ・ロビーが自由に利用できる
- ・ホールがきれい
- ・本の種類が豊富でたくさんある
- ・子どもが遊べるスペースがあって利用しやすい

全体

- ・エリア内に機能がまとまっている
- ・立地がいい



グループで話し合う参加者

感想



片山美代子さん
(塩之内)

週に1・2回、公民館を利用しています。建物が古くなっていて使いにくいところもあり、公民館は1階をメインにして、気軽に使える場所にしてほしいです。



安田 彩さん
(里 方)

普段はあまり利用していませんが、災害に強い建物にしてほしい。キッズスペースがあって、温かみがある環境に優しく利用しやすい施設になってほしいですね。

複合施設のアイデア

公民館部分

- ・段差をなくし、エレベーターを付けるなどバリアフリーに
- ・荷物や道具を置く場所がほしい
- ・トイレはすべて洋式で、使いやすい多目的トイレを設置してほしい
- ・和室を1階に設けてほしい
- ・大ホールと別に少人数でも使用できるように

庁舎部分

- ・各入口にスロープを設置して、エレベーターを付けるなどバリアフリー化
- ・防災センターを設置し、地震や水害に対応できるようにする
- ・洋式トイレや子ども用トイレを設置
- ・庁舎のカウンターは低くしてほしい

全体

- ・駐車場を広くして、人の流れがスムーズになるように
- ・トイレは洋式で、多目的トイレを設置してほしい
- ・キッズスペースや交流スペースがあれば
- ・夜でも子どもが安心して待てる待ち合いスペースがほしい
- ・建物と国道の間合いを十分にとって、国道からの出入口の安全性を確保してほしい
- ・飲食店や売店がほしい
- ・災害時の食料を確保する倉庫を備えておく
- ・各施設を傘なしで通れるように動線整理

お忙しい中、多数のご参加いただきありがとうございました。今回のワークショップでいただいた意見やアイデアをもとに、耐震性や老朽化などさまざまな課題の解決に向けて、複合施設基本計画を策定し、建設に向けて準備を進めていきます。

ダンサーのタップシューズに羽がある

第71回 西日本川柳大会

第71回西日本川柳大会（弓削川柳社主催）が10月14日、町文化センターで開催され、全国から川柳愛好家が集いました。大会には、事前投句の「横」「大胆」「手」の3兼題に全国から243人、当日投句の兼題「ためらう」「騒ぐ」「ふわり」「魚」と特別課題の「ベッド」に267人が参加。川柳傘踊りと舞踊のアトラクション、開会式に続いて披露式が行われ、県内12校の493人から投句が



ステージ上で句を披露する選者

あつたジュニアの部（小・中学生が対象）の宿題「うきうき」「話す」、事前投句3兼題、当日投句の4兼題と特別課題の入選句がそれぞれ披露されました。



句を作る川柳愛好家

※以下、敬称略

●総合1位
事前投句
連れ合いが横槍入れる遺産分け
当日投句
ダンサーのタップシューズに羽がある
村上和子（広島県）

●町内の受賞者
事前投句
第4位 がつちりと掴んでくれた手と歩く
灰原 泰子（下弓削）
第10位 大胆に書いて余白へもれる愛
高山 八重（南庄）
当日投句
第3位 何をためらう君が代大きな声を出せ
長谷川紫光（下弓削）
●披露された優秀句

横 ◆レジの横ニコツと笑う募金箱
岸野 健一（岡山市）
大胆 ◆大胆に攻めて夕陽を独り占め
従野 健一（岡山市）
手 ◆亡母に似た手で母よりも長く生き
大黒 政子（兵庫県）
ためらう ◆ためらえば愛は瞬間移動する
河相美代子（笠岡市）
騒ぐ ◆私の中で騒いでいるあなた
両川 無限（鳥取県）
ふわり ◆ダンサーのタップシューズに羽がある
くんじろう（大阪府）
魚 ◆飛び魚に翼私に手術痕
島田 明美（大阪府）
ベッド ◆ふる里のベッドに平和な夢を描く
中島 正光（津山市）

ジュニアの部 入賞句の受賞者（敬称略）

宿題「うきうき」

特選

山本さくら（久米南中2年）
小橋 嵐（江西小6年）
日笠 陽菜（神目小1年）

準特選

堀江 晴人（久米南中3年）
熊部ゆいか（弓削小4年）
岡 孝紀（桃丘小6年）
安尾麻央里（神目小5年）
櫻井 里咲（桃丘小6年）
戸田実結子（笠岡小2年）
長尾 彰真（弓削小5年）

宿題「話す」

特選

和田 彩楠（弓削小6年）
中村 美結（加賀中2年）
河合 咲良（神目小6年）

準特選

寺尾 柚希（神目小5年）
山ノ井さつき（桃丘小3年）
木原 瑤生（加賀中2年）
木村 莉央（桃丘小6年）
磯山 凜（久米南中3年）
中島 正稀（誕生寺小1年）
横部 樹（久米南中3年）



ジュニアの部「うきうき」の受賞者



ジュニアの部「話す」の受賞者

みんな笑顔で声かけて
健康仲間を増やすまち

町保健福祉大会を開催

町健康づくり推進協議会主催の保健福祉大会（第57回健康づくり大会・第34回社会福祉大会）が11月2日、保健福祉センターで開催され、約170人が参加しました。

同協議会が、保健・福祉施策の充実と自主的な地域福祉活動の推進を目的に、「みんな笑顔で声かけて、健康仲間をふやすまち」をスローガンに、毎年開催しています。

式典では、片山町長から保健

福祉に功労のあった皆さんに感謝状などを贈った後、大会宣言を読み上げ、一人ひとりが健康づくりを実践し、お互いが地域で助け合い支え合い、保健・福祉の地域づくりを実践していくことを決意しました。

式後には岡山県立大学保健福祉部栄養学科の久保田恵さんが「3・1・2弁当箱法について」と題して講演しました。

久保田さんは、1食に何をどれだけ食べたらよいかを実行しやすいように開発された料理の組み合わせ「3・1・2弁当箱法」について紹介。その中で「食べる人に合ったサイズの弁当箱を選び、ご飯やパンなどの主食を3、肉や魚などのタンパク質や脂質源となる主菜を1、野菜やキノコなどのビタミンや食物繊維などの副菜を2というバランスが基本。油や塩を多く使った調理した料理は1品ずつまでにして、彩りがよく動かないぐらいいしつかり隙間なく主



お弁当作りを体験するコーナー

食・主菜・副菜を詰めて弁当を作るのがポイントです。普段の料理も3・1・2のバランスで作ると、食事作りの目安を知ることができると話しました。

最後に「3・1・2弁当箱法は、バランスの良い食事の量と質の目安を知ってもらうもの。家庭や地域に食育の大切さを広めていくために、皆さんがこの食事を広めてほしい」と呼び掛けました。

また、模型を使ってご飯やおかず、野菜などを詰めて「3・1・2」の弁当箱を作る栄養委員コーナーや、愛育委員による認知症予防のための脳トレコーナーなどがあり、参加者は健康づくりや福祉高揚への理解を深めていました。

保健福祉功労者に 感謝状などを贈呈（順不同・敬称略）

久米南町長褒賞状

【70歳以上で献血回数20回以上の功労者】

小田 英実（上二ケ） 森尾 和恵（上 初）
難波 文子（神目中）

久米南町社会福祉協議会長表彰状

【高額寄付者】

中島 明洋（里 方）

久米南町社会福祉協議会長感謝状

【ボランティアの部】

江原 杏子（下弓削） 梶並 茂子（下弓削）
南 美恵子（里 方） 今井さつき（上 初）
松田 幸子（南 畑）

【高額寄付者】

【平成30年10月1日～令和元年9月30日】

小坂 一知（南 庄） 福田 稔也（南 庄）
宮本 善彰（神目中） 稲岡 祥治（大阪府）
中力 勝（宮 地） 池田 重子（上二ケ）



福祉の増進に貢献した人に感謝状

税だより

税務住民課
☎728-2113

1月1日までに

固定資産の確認を

固定資産税は、毎年1月1日現在で町内に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している人に、その資産価値に応じて納めていただく税金です。

固定資産の評価は、固定資産評価基準に基づいて行い、決定した価格などは、固定資産の課税台帳に登録します。

この価格について適正であるかどうか、他の土地・家屋と比

較ができるようにするため、毎年4月の1カ月間、閲覧期間を設けています。閲覧は無料です。

【土地】

土地の固定資産税は、登記簿か土地課税台帳に所有者として登記・登録されている人が納めます。

土地の地目は、約30種類あります。一般的に評価が高い順から宅地、田、畑、雑種地、山林、

原野の6種類が代表的な課税対象です。

課税は、この地目が基準になりますが、登記上の地目ではなく、現状の地目で課税します。課税地目の変更（田から原野になったなど）を希望される人は届け出が必要になります。

土地に関する固定資産税は、土地課税台帳により算定します。

土地課税台帳には、皆さんが所有する土地について、所有者や地目、地積、登記年月日が記載されています。所有権移転や分筆、合筆、地目変更、地籍変更などの異動があった場合は税務住民課で毎月、法務局から届く「登記済通知書」で台帳を整理しているの、記載内容はほぼ最新の情報となっています。

【家屋】

家屋についても1月1日現在の所有者に課税します。

家屋などの固定資産税は、登記簿か家屋課税台帳に所有者として登録・登記している人が納めます。

住居や車庫などの新築・増改築・滅失（取り壊し）を行った場合、未登記家屋の所有者が変更になった場合など届け出が必要です。届け出がない場合、課

税漏れとなつてさかのぼって税金を納めたり、取り壊した家屋に課税されることがあります。

また、登記をしている家屋を取り壊した場合や所有者を変更した場合は、法務局で手続きが必要です。

【償却資産】

1月1日現在で、久米南町内に事業用資産を所有している個人や法人が対象となります。

個人で、家屋の屋根などに発電出力が10³ワット以上の太陽光発電設備を設置して発電量の全量または余剰を売電する場合は、売電するための事業用資産となるため対象になります。

固定資産に関する届け出には、添付書類が必要なものもあります。また、現地確認などが必要になるため、届け出やご相談は早めにお願ひします。

田畑など農業用資産は必要経費の対象です

農業所得申告に向けて収支計算を行う際に、田畑など農業用資産にかかる固定資産税が租税公課として必要経費の対象になります。

固定資産税納税通知書に同封されている課税明細書は申告時

期まで大切に保管して、収支計算に活用してください。

所有権の相続は必ず役場に連絡を

土地や家屋などの所有者が亡くなられた場合、法務局で相続登記、未登記家屋がある場合は役場税務住民課で名義変更の手続きを行います。その所有権を相続された人へ今後の納税通知書が送付されますので、あらかじめ固定資産の明細や納付方法（納付書払いか口座振替）などの確認をお願いします。

口座振替をご希望の場合は手続きが必要です。取り扱い金融機関は、中国銀行、津山農業協同組合、トマト銀行、ゆうちょ銀行です。手続きはお早めにお願ひします。

また、亡くなられた所有者以外の人から振替していた場合、名義変更に伴う口座の再登録が必要です。

なお、相続放棄されている場合やその予定がある場合には、必ず役場税務住民課まで連絡をお願いします。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2113）までお問い合わせください。

今月の納付

国民健康保険税 6期分
介護保険料 6期分
後期高齢者医療保険料 5期分

納期限 12月2日

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、津山農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）で納付ができます。

納税はお早めに！

住民票とマイナンバーカードに 旧氏を併記できます

婚姻などで氏に変更があった場合、従来称してきた氏を住民票・マイナンバーカードなどに併記することにより、保険や携帯電話などの各種の契約、銀行口座の名義に旧氏が使われる場面、その証明に使えたり、仕事の場面で旧氏での本人確認ができるようになります。

旧氏を併記するには役場への申請が必要です。

住民票などに

記載できる旧氏

・旧氏を初めて併記する場合は、過去の氏のどれか1つです。



旧氏が記載されたマイナンバーカード

旧氏記載の手續きに 必要なもの

- ・併記する旧氏の変更や削除ができます。(その後、再び記載できる旧氏には制限あり)
- ・現在の氏と同じ氏を旧氏として併記することはできません。
- ・旧氏は、ほかの市区町村に転入しても引き続き併記されます。
- ・住民票に記載されている旧氏は、非表示にはできません。
- ・来庁される人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど顔写真付きのものは1点、健康保険証や年金手帳などは2点)
- ・併記したい旧氏の記載された戸籍から現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本など
- ・印鑑
- ・マイナンバーカードか通知カード(住民票と同時に併記する必要があります)
- ・委任状(代理人が届け出する場合のみ)

旧氏併記のQ&A

- Q. 現在マイナンバーカードを持っていませんが、旧氏を併記する手続きはできますか。
- A. 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧氏が併記されたカードが交付され、証明に使えます。
- すでにマイナンバーカードをお持ちの人は、追記欄に旧氏を追記することになります。
- Q. 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧氏を表示しないようにすることはできますか。
- A. 住民票では、旧氏は氏名と併せて公証されているものであることから、旧氏、氏の一方のみを表示することはできません。
- Q. 結婚して氏が変わったのですが、すでに住民票などに併記されている旧氏はどうなりますか。
- A.すでに住民票などに併記されている旧氏は、氏が変わった場合でも引き続き併記されますが、請求により氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。

LINEとメールで受信 久米南町情報配信メールに登録を

町では、避難勧告などが発令されたときに、その情報をLINEとメールで配信する「久米南町情報配信メール」を配信しています。

事前に登録することで防災情報のほかにも行政情報や防犯情報など、必要な情報を選んで受信することができますので、ぜひ登録をお願いします。

詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

LINEとメール登録 メールのみ登録



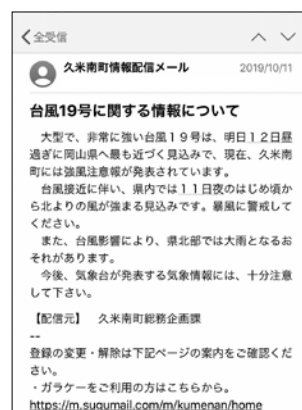
【登録方法】 スマートフォンや携帯電話などのQRコードが読み取り可能な端末をお持ちの人は、以下のQRコードから登録サイトへアクセスできます。

QRコードが読み取れない場合には、久米南町情報配信メール登録用アドレス(t-kumenan@sg-p.jp)に空メールを送信してください。

※メールの受信拒否設定をしている場合は、「sg-p.jp」のメールを受信できるように設定し直してください。

【配信内容(複数選択可)】 登録用サイトで次の受信したい情報を選択できます。〔防災情報、防犯情報、行政情報、イベント情報、環境関連情報〕

※なお、登録料は無料ですが、メール受信に関する通信費用は利用者負担となります。



町から送られた情報配信メール

水道管の凍結に備えて早めの準備を

毎年12月から2月にかけて気温が氷点下になると、蛇口や水道管、水道メーターが寒さのために凍結・破裂する可能性が高くなります。給水装置が破損してしまうと、所有者が修理費用を負担しなければなりません。

特に次のような場所では、寒さに備えて十分な防寒対策を行いましょう。

- 水道管が屋外に露出しているところ
- 建物の北側や風当たりの強いところにある水道管や水道メーター
- 家の外にある蛇口

❄️ 家庭で簡単にできる凍結防止策

◆屋外の露出している水道管や蛇口

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分が凍結しやすいので、専用の保温材や古い毛布などを巻き、その上にビニールテープをすき間なく巻いてください。電気式の凍結防止帯を使うのも効果的です。

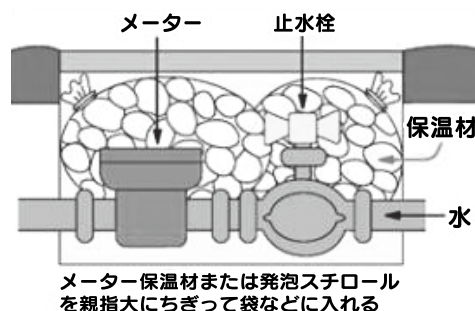


◆給湯器や温水器

何日も留守にするときは、水抜き栓などから水抜きをしてください。

◆水道メーターボックス

メーターボックス内を保温するには、発泡スチロール片などの保温材をビニール袋などに入れ、水道メーターを囲むようにメーターボックス内に入れてください。



❄️ 凍結や破裂をしてしまったら

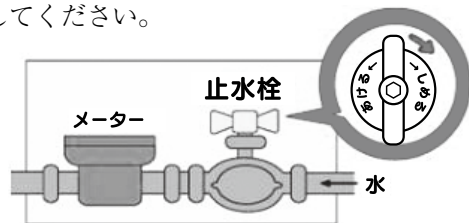
◆蛇口が凍ってしまったら

自然に溶けるのを待つか、タオルなどをかぶせて、その上からぬるま湯をまんべんなくかけてください。急に熱湯をかけたりすると、ひび割れや破裂しますので、十分注意してください。



◆蛇口や水道管が破裂したときは

まずはメーターボックスの中にある止水栓を右に回して締め、水を止めましょう。そして町指定の工事事業者へ修理を依頼してください。



❄️ 水道の漏水に注意しましょう

水道料金が急に高くなったり、蛇口や配管から水滴が漏れたりしていませんか？

漏水は気付かず放っておくと、貴重な水が無駄になるだけでなく、皆さんが支払う水道料金も高額になってしまいます。定期的に水回りや水道メーターをチェックして、漏水に注意してください。

◆漏水を確認する方法

- ①家中の蛇口を全部閉めて水道を使用していない状況にします。
 - ②水道メーターを見て、「パイロット」が少しでも回っているときは漏水です。
- 漏水の場合はすぐに町指定の工事事業者へ連絡してください。



❄️ 空き家などの凍結防止も忘れずに

空き家などを持っている人や旅行などで長期不在にする場合、蛇口の立ち上がりやボイラーなどが凍結し、破裂する恐れがあります。止水栓を止めておくなど凍結防止対策をとりましょう。

不在中に破裂し、漏水した場合は、誰にも気付かれずに水道料金が高額になる場合があります。修理費も所有者負担となるため、注意してください。

詳しくは、役場建設水道課（☎728-2117）までお問い合わせください。

踏まれても頭上げたい咲かす意地

山田 一恵

久米南町へ 新たな 風!

Vol.29

「ターン・Jターン・Uターンで、久米南町に定住を決めた方々の暮らしぶりや活躍などを紹介します!!」

思い描いた生活を家族4人でゆったりと満喫

Q. 久米南町へ移住を決めたきっかけは？

A. 以前住んでいた「島」での生活よりも交通の利便性を求め、引っ越し先を探していたとき、久米南町の土間のある古民家に一目ぼれをして、移住してきました。

Q. 久米南町での活動は？

A. フリーランスのカメラマンをしており、遠方へ長期間出掛けることが多いです。元々、農業に興味があったので、空いた時間は近所の農業法人でアルバイトを兼ねて勉強させてもらっています。

Q. 久米南町に住んでよかったことは？

A. 雲海が見えたり、夜月であったり、景色が素晴らしいですね。また、久米南町のキャッチフレーズ「いいひと いっぱい久米南町」のとおり、とても人が親切。近所の人から農作物をいただいたり、農機具も貸していただいたり、皆さんからいろいろと気にかけて話しかけていただいている、とても助かっています。

Q. 久米南町で困ったことは？

A. 子どもの通学はスクールバスで助かっていますが、帰宅後に近所に住む友達が少ないのは、ちょっと寂しい思いをさせているかもしれません。その分、家族での時間を大切に、のんびりゆったりと過ごしています。また、これから初めての冬の季節を迎えるため、寒さを心配しています。ただ、四季を感じながら、古民家での生活も、不便さを楽しみたいと前向きな気持ちです。

Q. 久米南町でやりたいことは？

A. 公民館で開かれる習い事に参加して、趣味が広がりつつあります。また、稲岡神社の秋祭りにも誘っていただき、獅子舞を初めて体験するなど、地域行事にも参加していきたいと思っていますので、皆さんよろしくお願いします。



久米南町南庄

松本 充浩さん 真希さん 真杜くん 多生ちゃん

定住期間：平成31年3月～ 前居住地：香川県小豆島町

情
け
あ
る
隣
人
愛
で
生
か
さ
れ
る

地域おこし協力隊活動記 vol.57

楽しむお母さんたちの
背中を見て

10月20日にアツマルシェくめなんが開催されました。昨年より14店舗増え、49のハンドメイド雑貨や飲食のお店が並び、800人以上の来場者が来ました。

アツマルシェくめなんは、小学生から高校生の子どもがいるお母さんを中心に活動しています。今年は準備段階から参加させてもらいました。SNSを利用した広報活動や出店者紹介、装飾品作り、当日運営と全てが段取り良く計画されていて、来場者だけでなく出店者も気持ちよく参加できていたように感じました。後日出店



多くの人でにぎわったアツマルシェくめなん

者へのアンケートを見せてもらおうと、次回も「ぜひ出店したい」という声ばかり。搬入出の丁寧な対応、笑顔で生き生きと動いているスタッフに元気をもらったなどの意見も多くありました。

スタッフが楽しみながら活動している姿が、来ている人にも伝わっているのだと思います。いろんな人が集まり交流することで久米南を知ってもらおう、楽しんでもらおうアツマルシェ。今回関わらせてもらえたことを本当にうれしく思います。

地域おこし協力隊 八木 香織

〔連絡先〕 役場産業振興課 ☎728-2134 Eメール: kumenan.okoshi@gmail.com

森
崎
五
月



地域包括支援センターだより

No.55

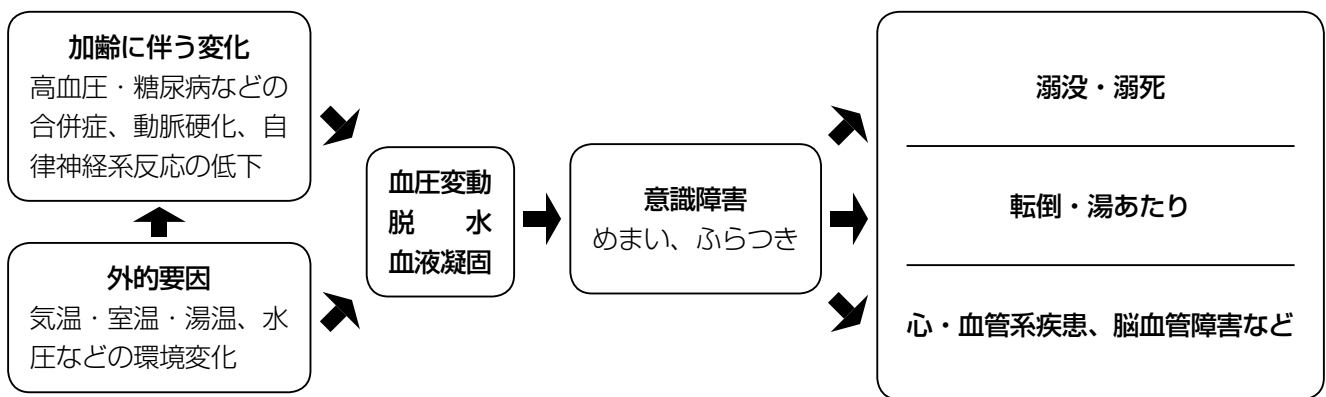
久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

浴室での事故に注意しましょう！

浴室事故は、脱衣所や浴室の温度と浴槽の湯の温度差に高齢者の体が順応できず浴槽内で意識を失ったり、浴槽内で滑ってバランスを崩し溺れてしまうことや、洗い場で滑ってバランスを崩し転倒して骨折や打撲することがあります。

さらに、冬場には、浴室と脱衣場などとの急激な温度差が脳卒中などの脳血管疾患や心疾患の発症につながる恐れもあります。

入浴事故が発生するしくみ



もう少しもう一針と愛を編む



入浴時の注意と工夫

- 寒い季節は脱衣所や浴室は暖めて入りましょう。

温度差による血圧の急激な変動で虚血性心疾患や脳出血の危険性があります。ふたを外して浴室の温度を上げたり、暖房器具で脱衣所を暖めたりして、家の中の温度差をなくしましょう。

- 入浴の前後に水分補給をしておき、脱水に備えましょう。

入浴による発汗で体内の水分が失われてしまうのを防ぐために、入浴前後には水分を補給するようにしましょう。体内の水分が失われると、心筋梗塞や脳梗塞を起こしやすくなります。

- 入浴前にかけ湯をして体を温めて慣らしておきましょう。

まず手や足などの心臓に遠いところから、かけ湯をして十分に体をお湯に慣れさせると、心臓にかかる負担や急な血圧の上昇を抑えることができます。

- 温度は40℃くらいで長湯を避け、血圧の上昇に気を付けましょう。

湯船に浸かっている時間は10分以内を目安に、入浴全体の時間も長過ぎないようにしましょう。

- 急に立ち上がると脳貧血を起こすことがあるため、ゆっくりと立ち上がりましょう。

浴槽から出るとき、急に立ち上がると血圧は急激に下がります。立ちくらみを起こし、転倒のリスクが高まりますので、手すりなどにつかまってゆっくりと立ち上がるようにしましょう。

- 浴槽はまたぎやすく、底は滑らない工夫をしましょう。

深い浴槽の場合に、またぐのが大変であり、その場で転倒してしまうことがあります。浴槽内で転倒すると溺れてしまう危険性もありますので、底が滑らないように工夫しましょう。



徳方 和恵

もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課（☎728-2047）



声かけて みんなで育てよう 子ども達 (久米南町子育てプラン)

～ 11月は児童虐待防止推進月間 ～

新聞やテレビなどで児童虐待のニュースが流れるたび、幼い子どもの命が失われている状況に胸を痛める人も多いと思います。児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題であり、社会全体で解決すべき問題です。子どもたちが健やかに育つよう、皆さんの温かい見守りをお願いします。

●児童虐待とは？

身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出す など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性的欲求を刺激するような写真の被写体にする など
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうこと など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう（DV） など

～児童虐待かと思ったらすぐに児童相談所・久米南町役場へお電話ください～
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

児童相談所 全国共通3桁ダイヤル
いち は や く
1 8 9

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合、すべての国民に通告する義務が定められています。（児童福祉法第25条）

連絡は匿名で行うこともできます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

*一部のIP電話からはつながりません

*通話料がかかります

出産や子育てに関する悩みや質問がある人は、お気軽に役場保健福祉課の保健師までご相談ください。また、下記の各種事業もご活用ください。

母と子のすこやか相談

子どもの身体測定のほか、離乳食のすすめ方などを相談してください。

栄養士・保健師が対応します。

12月2日（月）

午前9時30分～1時間

保健福祉センター

子育て相談

言葉の遅れや落ち着きがないなどお子さんの発達で心配なことを相談してください。

心理士・保健師が対応します。

11月28日（木）午後

保健福祉センター

産婦健康診査

産後は心身ともに不調をきたしやすい時期です。産後うつ予防などを図る観点から産後2週間・1カ月ごろの産婦を対象に健康診査を実施しています。

対象の人には無料券を発行し、ご案内しています。

地域でみんなの長寿をお祝い 誕生寺地区で敬老会



アトラクションが会場を盛り上げた敬老会

多くの芸術作品の展示や舞台発表が行われた第37回久米南町文化祭（町文化協会主催）が10月19日と20日の2日間、町文化センターで開催されました。

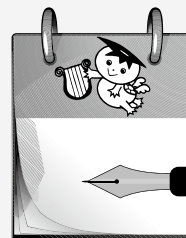
2日間行われた作品展示には、文化センターのロビーや2階のホワイエに、陶芸や絵画、生け花など、日ごろの活動の成果を多数展示し、大勢の人が鑑賞に訪れました。また、中央公民館では美咲芸術世界の作品展示も行われました。

20日の舞台発表では、神目保育園児による「パブリカ」の合唱がオープニングを飾った後、ステージでは、合唱や吹奏楽、ダンス、舞踊などを披露。会場からは大きな拍手が送られました。

みんなの力作がそろう 南庄北にかかしを展示



かかしを見学する園児



まちの話題

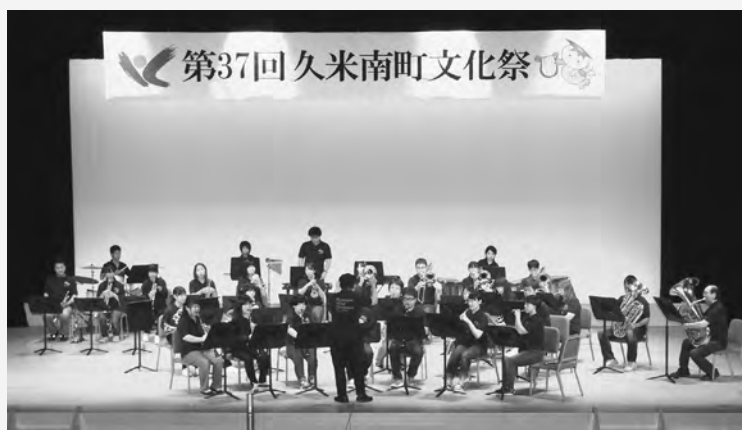
誕生寺地区福祉の町づくり推進協議会による敬老会が10月20日、公民館誕生寺支館で開かれました。

会には、誕生寺地区内の77歳以上の高齢者約100人が出席。誕生寺保育園の鼓隊演奏がオープニングを飾った後、片山町長が参加した米寿4人と喜寿9人に「おめでとうございます」と声を掛けながら記念品を手渡し、長寿を祝いました。

昼食後には、誕生寺小の児童による作文の朗読や舞踊、川柳傘踊り、マジック同好会によるマジックショーなどのアトラクションが敬老会に花を添えました。

久しぶりに会う友人との会話やアトラクションを楽しみ、和やかな一日となったようです。

多くの文化・芸術作品を発表 第37回久米南町文化祭



素敵なハーモニーを奏でた吹奏楽団

南庄北地区の有志の会が10月23日、同地区の山ノ坊池堤防に設置しているかかしを見てもらおうと、誕生寺保育園の園児を招きました。

これは、地域の人がかかしを作り、地域の活性化と話題づくりのために行っているもの。お遍路さんや農作業姿のかかしをはじめ、誕生寺保育園が作ったカブトムシやトンボなどのかかし15体が展示され「過疎の村かかしも人に会いたがり」などの川柳が添えられています。

この日は、22人の園児が見学に訪れ、地域の人からかしの説明などを受けるなど、園児との交流を深めました。

かかしを展示した山口恵美子さん（南庄）は「みんな工夫して作っているの、たくさんの人に見てもらいたい。今年はかかしが少ないけど、長く続けていきたい」と話してくれました。

紅葉に魅せられ組んだバスツアー

梶並このみ



川柳のれんを掛け替える岡山一宮高の生徒

下弓削上之町で 岡山一宮高生がボランティア

岡山県立岡山一宮高等学校の2年生38人が10月18日に下弓削上之町を訪れ、ボランティアに取り組んでくれました。

この日、同校の生徒たちは、上之町地区活性化委員会のメンバーと一緒に、かっぱ街道の軒先に設置している「川柳のれん」12枚を交換したほか、プランターの植え替えやゆずコロの調理などをしてくれました。その後、泰西寺で長谷川光寛さん（下弓削）から久米南町と川柳についての講話を聞き、川柳作りに挑戦しました。

同校2年生の三宅怜華さん（岡山市）は「川柳が町の一体感を表現していて、地域の人がとても優しく接してくれました。ぜひ多くの人に訪れてもらいたい」と話すなど、同委員会の皆さんとの交流を深める1日となったようです。

胸襟を開き家族の風を詠む

川柳の出来栄を競う句会ライブが10月23日、神目小学校で行われました。

毎年、参観日に合わせて行われているもので、保護者や川柳神の辺会の会員らが見守る中、6つの縦割り班に分かれて絵を見て句を作るイメージ川柳と、全校児童が作句した川柳の中から学年ごとに2人ずつ選ばれた計12人が紅白に分かれて対決し、審査員による投票を行い、勝敗を競いました。

紅白対抗戦では「開いたら本の世界へひとつとび」の句を詠んだ中村紗英さん（上神目）が、班別対決では「やっとだない川柳がひらめいた」を作った3班がそれぞれ天位句に選ばれました。

3班リーダーの河合咲良さん（神目中）は「みんなの素直な気持ちが川柳になっていました。1番になれてうれしいです」と話してくれました。

感性豊かな川柳を披露 神目小で句会ライブ



紅白対抗戦で川柳対決

恒弘衛山



北山神社で獅子舞の奉納

勇壮な舞と獅子舞を披露 北山神社で秋季大祭

北庄の北山神社で10月13日に秋季大祭が行われ、氏子らが五穀豊穡に感謝し、家内安全などを祈願しました。

北山神社本殿で行われる神事に続き、白と緋色の華やかな巫女装束に身を包んだ地元の小中学生の5人が、扇と剣鈴を手に平和や自然への感謝を込めた浦安の舞を披露。その後、太鼓と笛の音が鳴り響く中、氏子らによる獅子舞と宮棒（棒つかい）の奉納が行われ、詰めかけた大勢の参加者らは五穀豊穡や地域の安全を祈願しました。

第3回 久米南町婦人大会 (マザースクール)

プラザ
めな
—第203号—

発行・編集／久米南町中央公民館 ☎086-728-2711

公民館誕生寺支館で9月25日、第3回久米南町婦人大会（マザースクール・男女共同参画）が約80人の参加で開催されました。今回は、自主防災組織を結成し、訓練や防災教育を積極的に行っている津山市城西公民館の佐々木裕子館長と、城西地域マネジャーの牧原裕子さんをお招きし、活動内容について講演いただきました。

佐々木館長から「災害は止めることはできませんが、日ごろの訓練で多くの命を助けることができます」とお話しがあり、子どもたちとまち歩きを行い、避難経路の危険箇所を確認し防災マップを作られたことや避難所運営ゲーム（HUG）について詳しく説明がありました。避難所運営ゲームとは、発熱がある人はどこにいてもらうか、

動物を連れて来られたらどうするか、家で待機している人の物資調達はどのように行うかなど災害時の「こんな人がいたらどうする…?」といった課題をイメージし、避難所の運営体験をするものです。防災訓練では、避難所運営ゲームをもとに受付の工夫や衛生管理の確保など毎回改善し、次につなげるよう開催をされており、「見守り台帳」を作成し地域の弱者に対する個別支援に役立てています。後半は、城西地域マネジャーの牧原さんが中心となって、新聞紙でコップとスリッパの防災グッズ2点を作成しました。コップは災害時、食料を入れるために必要なもので、新聞紙にナイロン袋をかぶせれば汁物も入れることができます。またスリッパは足の保護と保温にもなります。男女共同参画のため、男性の参加者もいて、女性の参加者に教わりながら新聞紙を折っていました。

**令和2年 久米南町
成人式
1月3日(金)**

式典：午前11時
(受付：午前10時～)

会場：町文化センター



平成31年成人式での祝賀会の様子

令和2年成人式を開催します。
対象者にはご案内をお届けしていますので、ご確認ください。
当日は写真撮影や祝賀パーティーを予定しています。
※式典は誰でもご覧になれます。

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人が対象です。

100歳へ挑む食事と万歩計

青木須壽子



町社会人ソフト ナイターリーグ閉幕

第43回久米南町社会人ソフト
ボールリーグ大会（町体育協会
主催）最終戦が9月27日に行わ
れ、5チーム総当たりの全10試

合の日程を終了し、誕生寺クラ
ブが見事優勝しました。
各チーム、個人成績は次のと
おりです。

◎チーム成績

優勝 誕生寺クラブ
準優勝 南庄
第3位 神目

◎個人成績（敬称略）

【打率賞】

1位 江里口勝由（誕生寺）

【打点賞】

2位 王野潤一（南庄）
3位 小分坂剛（神目）

1位 小分坂剛（神目）
2位 石坂凌雅（南庄）
江里口勝由（誕生寺）

【ホームラン賞】

江里口勝由（誕生寺）

【勝利投手賞】

1位 平尾雅美（誕生寺）
2位 八幡祥史（南庄）
3位 杉岡直人（神目）
小分坂祐佳（神目）
塚崎省伍（誕生寺）

◎チーム功労表彰者

誕生寺クラブ：磯山 稔
神目：熊部 僚
ルーキーズ：竹中 大介
南庄：高垣 周平
弓削クラブ：池田 匡弘

がんばった人に 100点満点（敬称略）

町学童陸上運動記録会 10月8日／町民運動公園

【100m走（女子）】

第1位 藤原瑠那 弓削小
第2位 川上めぐ 誕生寺小
第2位 柴田真音 弓削小

【100m走（男子）】

第1位 谷川雷太 弓削小
第2位 片山虎長 神目小
第2位 谷川風雅 弓削小

【60mハードル（女子）】

第1位 川上めぐ 誕生寺小
第2位 藤原瑠那 弓削小
第3位 岡田涼月 弓削小

【60mハードル（男子）】

第1位 谷川雷太 弓削小
第2位 片山虎長 神目小
第3位 谷川風雅 弓削小

【走り幅跳び（女子）】

第1位 杉本 環 誕生寺小
第2位 川上めぐ 誕生寺小
第3位 河嶋詩月来 神目小

【走り幅跳び（男子）】

第1位 谷川雷太 弓削小
第2位 片山虎長 神目小
第3位 谷川風雅 弓削小

【ソフトボール投げ（女子）】

第1位 河嶋詩月来 神目小
第2位 青山めい 神目小
第3位 寺尾柚希 神目小

【ソフトボール投げ（男子）】

第1位 片山虎長 神目小
第2位 池田敦哉 弓削小
第3位 岸本文弥 神目小

久米南町近隣GG交歓大会 9月4日／町グラウンド・ゴルフ場

第2位 市田敦子 第5位 山本秋野
※その他の順位は建部会、柵原会

久米南町GGA9月例会 （9月18日 町グラウンド・ゴルフ場）

第1位 菅 忠則 第4位 山口洋司
第2位 田中博夫 第5位 河原廣志
第3位 本郷弘之

久米南町GG場年間会員大会 （9月25日 町グラウンド・ゴルフ場）

第2位 青木紘平 第5位 河原廣志
第4位 山本 正

久米南町GGA10月例会 10月16日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 高野清子 第4位 市田敦子
第2位 河原廣志 第5位 田中博夫
第3位 菅 忠則

第41回中部地区剣道スポーツ少年団交歓大会 10月13日／町民運動公園

【団体戦・低学年の部】

優勝 久米南剣道スポ少A
第3位 久米南剣道スポ少B

【団体戦・高学年の部】

準優勝 久米南剣道スポ少A

【個人戦・3年生以下の部】

準優勝 福井奏介 第3位 横満宥奈
第3位 杉山明己

【個人戦・4年生の部】

優勝 中田淳仁
第3位 横満佳汰・頃末 渚

【個人戦・5年生の部】

優勝 山本光哉 第3位 杉山智恵
第2位 末田多聞

【個人戦・6年生の部】

第2位 大家未羽



大活躍の久米南剣道スポ少



青木 須壽子 (南 庄)

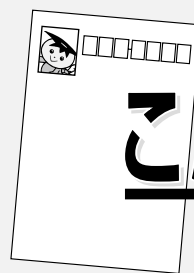
元気
いっぱい
11月生まれ



きたがわ
北川 さと ちゃん
(神目中・4歳)
食べることが
大好き♡
元気に大きく
なってね



きしちと みはる
岸本 美遙 ちゃん
(上神目・3歳)
いっぱい食べて、
いっぱい遊んで
大きくなってね!



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は12月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。
次号では、12月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、11月29日(金)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場までご来庁ください)



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。



大会で表彰される受賞者

また、同大会の席上で、次の皆さんが功労者表彰を受賞されました。(関係分・敬称略)
岡山県防犯功労者表彰
清水 ト也(里 方)
高野 文夫(南 庄)
杉本 幹夫(里 方)
清水 誠治(里 方)
美咲警察署管内防犯功労者表彰

これは、美咲警察署管内の自主防犯活動を促進することを目的に、毎年久米郡内で開催されているもの。会では、防犯功労者と団体の表彰、防犯資機材の説明などがあり、参加者は安全で安心して生活できる地域社会の実現のため決意を新たにしています。

久 米郡防犯大会が10月19日、美咲警察署で開催されました。

これは、町内の保護者が中心になって開催しているもので、今年で3回目。会場には、町内のパン屋やカフェなどの飲食店をはじめ、町外からも布雑貨やアクセサリー、飲食店などあわせて49店が参加し、町内外から家族連れらでにぎわいをみせていました。
また、チョークアートやハーバリウムなどのワークショップには大勢の人が集まり、思い思いのオリジナルインテリア作りを楽しんでいました。

ハ インドメイドの雑貨やアクセサリーなどのマルシェ「アツマルシェくめなん」が10月20日、町民運動公園体育館で開催されました。



多くの人でにぎわったアツマルシェ

車上ねらいや侵入盗が増加！

岡山県警察、久米南町地域包括支援センター

車上狙いや忍び込み、事務所荒らしなどの犯罪が多発しています。被害を防止するために、日ごろから防犯意識を持って車から離れる時や外出する時は、必ず鍵を掛け、被害に遭わないようにしましょう。

車上狙いの防犯対策

- 車には確実に鍵を掛ける
- 明るい場所に駐車する
- 車内に物を置かない

忍び込み・事務所荒らしの防犯対策

- ドアや窓には補助錠を付ける
- 窓ガラスを防犯ガラスや防犯フィルムで強化する
- 常に鍵を掛ける習慣を付ける
- 家の周りに足場となるものを置かない
- センサーライトを設置する



車上ねらいや忍び込み・事務所荒らしなどの防犯対策として、

- ・車内に貴重品を放置しない
- ・短時間でも必ず施錠することが大切です。

死亡事故が多発中！

安全運転を心掛けてみましょう

今年の岡山県の人身事故件数は、昨年と比較して減少の傾向にありますが、10月には交通死亡事故が短い期間で多数発生し、「交通死亡事故多発全県警報」が発令されました。

死亡事故は4時から6時の早朝など、薄暗い時間帯に多く発生しており、高齢歩行者が被害に遭っています。これから日没が早まる時期を迎え、夕暮れ時などに注意が必要です。ドライバー・歩行者それぞれの立場で注意して、1件でも交通事故をなくしていきましょう。

夕暮れ時や早朝は

早めにライトの点灯を

薄暗い夕暮れ時や早朝は、車や歩行者、自転車が見えにくく大変危険な時間帯です。車のヘッドライトは早めに点灯させましょう。ライトを早めに点灯することで、歩行者や自転車が見えやすくなるだけでなく、車の存在を周囲にアピールすることが出来ます。また、夜間に対向車がない時は、上向きライトが基本です。ライトをこまめに切り替えて運転し、交通事故を未然に防止しましょう。

体調不良の日は

運転を控えましょう

気分が悪いなど体調不良を感じる時は、運転を控えるようにしましょう。運転に集中できず危険への対応が遅れ、事故になる可能性が高まります。体調管理をしっかり行い、体調が万全でない日には運転を控えるようにしましょう。

反射材・LEDライトで存在をアピール

夕暮れ時から夜間にかけて、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなり、重大事故が発生しやすくなります。県内で

新着コーナー



そろそろ、からだにいいことを考えてみよう

朝日新聞出版 著：伊藤まさこ

疲れがとれにくい、寝つきが悪いなど、年齢を重ねると誰もが感じる不調とどう付き合うかを、人気スタイリストの伊藤まさこさんと考える。冷えや不眠、更年期症状にいいレシピを紹介。漢方の専門家との対談も。

- ・DIYでストーブを作る
ーロケットストーブ&薪ストーブの作り方ー
 - ・つみびと 山田 詠美
 - ・むらさきのスカートの女 今村 夏子
 - ・ノーサイド・ゲーム 池井戸 潤
 - ・希望の糸 東野 圭吾
 - ・女はいつも四十雀 林 真理子
 - ・クジラアタマの王様 伊坂幸太郎
 - ・鬼弁 ー強面パンクロッカーの弁当奮闘記ー
- TOSHI - LOW
- ・世界でいちばんやさしい教養の教科書 児玉 克順
 - ・川柳マガジン年鑑'19 川柳マガジン編集部
 - ・氷獄 海堂 尊
 - ・蜜柑（乙女の本棚） 芥川龍之介
 - ・外科室（乙女の本棚） 泉 鏡花



鬼ぞろぞろ

偕成社

著：赤羽 末吉

鬼に唾をかけられて姿が消えた若者は、そのことを利用して悪事を働いていたが、自分の醜い心に気がつき、元の姿に戻った。今昔物語にある話を赤羽末吉さんの絵で絵本化。

- ・クジラのおなかからプラスチック 保坂 直紀
 - ・スマイル・ムーンの夜に 宮下 恵菜
 - ・ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！！ イノウエ ミホコ
 - ・秘密基地のつくりかた教えます 那須 正幹
 - ・ぴんぼーん 山岡ひかる
 - ・天体観測入門 渡部 潤一
 - ・でんしゃでいこうでんしゃでかえろう 間瀬なおかた
 - ・鬼のうで 赤羽 末吉
 - ・昔話法廷 Season 1. 2. 3
- NHK Eテレ「昔話法廷」制作班
- ・おかあさんありがとう みやにし たつや
 - ・スパイガールGOKKO 薫 くみこ
 - ・いろいろパス tupera tupera

D
V
D

- ・万引き家族 是枝 裕和

本の寄贈【10月分・敬称略】

（一財）DREAM・K（上神目） 小島 蘭幸（広島県）
ありがとうございました。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑬	18	19	20	21
22	23	⑭	25	26	27	28
⑲	⑳	㉑	29日(日)～1月3日(金)は、 年末年始のため休館します。			

すすくすくタイム 毎週月曜日 午前11時～

えほんタイム 毎週日曜日 午前11時～・午後3時～

図書館行事のご案内

ペーパークラフト～ミニ・クリスマスリースを作ろう！～

11月30日(土) 午前10時30分～正午／観賞室

講師 吉岡 綾子さん(下二ヶ)

募集期間は11月23日(土)まで。定員は10人程度、先着順で締め切ります。

玄関などちょっとしたスペースに立てかけたり、壁に飾ったりできる、おしゃれなクリスマスリースを作りませんか！

材料費として1,000円を当日徴収します。

干支の押し絵教室 ー子年ー

12月13日(金) 午後2時～3時30分／観賞室

講師 八幡 聡子さん(南庄)

募集期間は11月20日(水)～12月2日(月)。定員は10人程度、先着順で締め切ります。

開催当日は、布用はさみ、竹串、ピンセット、お手拭きなどをご持参ください。また、材料費として2,100円を当日徴収します。

クリスマスおはなし会

12月15日(日) 午後2時～3時／観賞室

出演 おはなしポケット(久米南町)

『ブレーメンのおんがくたい』のブラックシアターや赤鼻のトナカイの手話歌、紙芝居の読み聞かせ、簡単なクリスマス飾りなどをします。お楽しみに！

長編の本に挑戦秋の夜

大家千栄美

秋んど祭りくめなんのお礼



10月27日に道の駅くめなんで、「第12回秋んど祭りくめなん」を開催しました。

当日は久米南町の商人から、食料品・衣料品・特産品などさまざまなお店が出店されました。また、ステージでは傘踊りやフラダンスなど多彩なイベントが会場を盛り上げてくれ、ご来場いただいた皆さんに楽しんでいただけたお祭りになったと思います。

秋んど祭りくめなんにお越しくださった方々、また運営にご協力いただいた方々に、この場をお借りし厚くお礼申し上げます。

日本政策金融公庫の出張特別相談会

日本政策金融公庫による事業資金・創業資金・教育資金に関する出張特別相談会を開催します。主な相談内容は以下のとおりです。

- ①現在、商工業などの事業を行っていて、設備の導入などに伴う資金の借入を検討している人
- ②同上の人で、事業の経営に必要な運転資金の借入を検討している人
- ③新規に創業などを予定・計画している人で、開業に伴う資金の借入を検討している人
- ④高校、大学、専門学校などに進学、就学するために必要な資金の借入を検討している人（教育ローン）

日 程■11月18日（月）午前9時30分～午後3時

会 場■久米郡商工会 本部（美咲町原田1757-8 ☎0868-66-0033）

相談は個別面談方式で実施します。相談をご希望の人は、相談時間の調整を行いますので、久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までご連絡ください。

全国商工会会員福祉共済のお知らせ

あなたも家族もまるごと守る！商工会員のための特別な制度です。

ライフスタイルと必要補償額に応じて、加入プランをご検討いただけます。

「けが」の補償		「病気」の補償		トータル「がん」補償	
満6歳～80歳*1		満6歳～74歳*2		満6歳～74歳*2	
けがによる死亡・後遺障害、入院、手術、通院を補償します		疾病による入院、手術等を補償します※		がん・けが・疾病による入院、手術等を補償します	
傷害プラン 2,000円コース		医療特約		トータル「がん」プラン	
傷害プラン 3,000円コース					
傷害プラン 4,000円コース					
シニア傷害プラン		シニア医療特約		シニアトータル「がん」プラン	

※「病気」の補償は「けが」の補償に加入されている方のみ、お申し込みいただけます。

* 1 継続加入は満85歳まで * 2 継続加入は満80歳まで

●当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは久米郡商工会 ☎0868-66-0033まで

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

消費税軽減税率のことは 電話相談センターに連絡を

消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）では、消費税の軽減税率制度に関する一般的な質問や相談を受け付けています。

フリーダイヤル **0120-205-553**

【受付時間】午前9時～午後5時
（土・日・祝日を除く）

音声ガイダンスにそって知りたい内容の番号を選択してください。

軽減税率が適用される品目が知りたい⇒「1」
帳簿・請求書などの書き方が知りたい⇒「2」
その他軽減税率制度について知りたい⇒「3」

個人事業者のうち、10月1日から12月31日までの日を含む課税期間で、仕入れ税額ごとに区分することが困難な中小事業者は、12月31日までに消費税簡易課税選択届出書を提出すれば、その期間から簡易課税制度を選択できます。

12月4日から10日は人権週間です。令和元年度啓発活動重点です。

12月4日～10日は
人権週間です

目標は「みんなで築こう 人権の世紀」考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め 合う心」のほか、女性の人権を守ろう、子どもの人権を守ろう

お知らせ のページ

人口と世帯

〈10月31日現在〉

男	2,311人 (+1)	2,339人
女	2,499人 (-14)	2,540人
計	4,810人 (-13)	4,879人
世帯数	2,275 (-3)	2,279

() は前月比較 □ は昨年同期

火災・救急発生状況

〈10月分〉

火災	0件 (3)	5件
救急	8件 (202)	231件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

交通事故発生状況

〈10月分〉

人身事故	0件 (17)	12件
------	-----------	-----

美咲警察署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

日焼けした笑顔勲章かも知れぬ

沖永 千恵

人権・行政・心配ごと

12月5日に合同相談

人権・行政・心配ごととの合同相談を12月5日(木)、午前10時から

場所 ■ 町中央公民館
その他 ■ 名誉侵害や差別などの問題について、町内の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守ります。詳しくは、役場税務住民課 (☎728-2115) まで。

日時 ■ 12月5日(木)午前10時～午後3時

特設人権相談所

う、高齢者の人権を守ろう、障害を理由とする偏見や差別をなくそうなどを目標に、啓発活動を実施します。

岡山県最低賃金が

時間額833円に改定

岡山県最低賃金が、10月2日から時間額833円に改定されています。

最低賃金とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。なお、この額には、精皆勤手

久米南町 地域の未来と教育シンポジウム

～地域が子に教え 子が地域を育て～

日時 ■ 12月14日(土) 午後1時30分～4時30分 場所 ■ 文化センターホール

内容 ■ 〔第1部〕基調講演 近江 正隆 氏 (うらほろスタイル推進地域協議会会長)

子どもたちが夢と希望を抱ける町を目指して～「信じられる他人」と育てる地域の未来～

〔第2部〕パネルディスカッション

主催 ■ 久米南町、一般財団法人 自治総合センター

後援 ■ 総務省



12/14
(土)

当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

詳しくは、岡山労働局賃金室
(☎225-2014) まで。

北部高等技術専門学校

訓練生を募集

北部高等技術専門学校では、次のとおり訓練生を募集します。

●1年訓練コース

電気設備科…定員20人

木工科…定員20人

木造建築科…定員10人

受講期間■いずれも令和2年4

月～令和3年3月

●6カ月訓練コース

エクステリア科…定員10人

ケアサービス科…定員20人

受講期間■いずれも令和2年4

月～9月

募集期間■令和2年1月6日(月)

まで

試験日■令和2年1月18日(土)

受講料■無料(教材費などは別途必要)

詳しくは、

北部高等技術専門

校(☎0868-26-1125)

までお問い合わせください。

農地を貸したい・借りたい人

農地中間管理機構に相談を

将来の農地の管理に不安はありませんか。また、経営規模の拡大を考えていませんか。農地

を貸したい人、借りたい人に農地中間管理事業があります。

農地中間管理事業は、農地所有者から岡山県農地中間管理機構が農地を借り受け、担い手の人へ農地を貸し付ける事業です。

特に、農地を貸したい人には4つの安心があります。

①機構は、知事が指定した公的な機関であるので安心です。

②有償契約の場合、機構から確実に賃料が支払われるので安心です。

③契約期間満了後には、農地が確実に農地所有者に戻るのので安心です。

④県内で充実した実績があるので安心です。

詳しくは、農地中間管理機構
美作支部(☎0868-23-1325) までどうぞ。

ミツバチの飼育者は

飼育届けが必要です

養蜂振興法により、ミツバチを飼育している人は「養蜂飼育届」の提出が必要です。ただし、農作物などの花粉受精のために飼育する場合や、密閉構造の飼育管理設備で飼育を行う場合などは届け出は必要ありません。

申請時期■毎年1月31日まで

届出事項■届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

詳しくは、美作県民局農畜産物生産課(☎0868-23-1310) までどうぞ。

篤志寄付 (敬称略)

ふるさと納税(寄付金)として

金平 幸二(真庭市)

前田 康弘(東京都)

横溝 勝彦(神奈川県)

ありがとうございます。

町職員の人事

退職

(令和元年10月29日付)

神目保育園 保育士 野口由梨香

命を救う身近なボランティア

400mL献血に協力を

【場所・時間】 午前11時30分～午後2時30分 文化センター

献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

【400mL献血の対象者】 年齢：男性…17～69歳／女性…18～69歳

体重：男女とも50kg以上、血圧：最高血圧が90mmHg以上

あなたの善意の献血が、大切な命を守ります
400mL献血にご協力ください



10月分

入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。
(落札額は税抜き)

●入札日 令和元年10月4日

事業名■小規模ため池補強事業

工事名■しん池工事

工事場所■塩之内地内

落札額■11,600,000円

落札者■岩水開発(株)

担当課■建設水道課

●入札日 令和元年10月18日

事業名■小規模土地改良事業

工事名■別所地区水路改修工事

工事場所■別所地内

落札額■5,730,000円

落札者■杉山工務店

担当課■建設水道課

事業名■町道修繕事業

工事名■新田向井田線工事

工事場所■別所地内

落札額■4,440,000円

落札者■杉山砕石工業(株)

担当課■建設水道課

日時■11月24日(日)午前10時30分から午後4時まで
場所■津山市中央公民館
講演会■午前10時30分から正午

岡山地方方法務局では、相続登記の促進を図るため、相続・遺言講演会と相続登記相談会を、次のとおり開催します。
参加は無料ですが、相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

相続・遺言講演会と 相続登記相談会を津山で開催

詳しくは、岡山弁護士会(☎223-4401)までどうぞ。

ライフサポートセンターつやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的に、悩みごと相談に無料に応じています。

悩みごと無料相談を実施中

一人で悩んでいませんか

一人で悩んでいませんか。公証人による相続についての講演会と、法務局による法定相続情報証明制度の説明相談会■午前10時30分から午後4時まで。相続登記、相続した土地の隣地境界、相続税に関することを、司法書士、土地家屋調査士、税理士に相談できます。詳しくは、岡山地方方法務局総務課(☎224-5656)までお問い合わせください。

11月22日に開催 弁護士無料相談会

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない岡山県内の15市町村

など、岡山弁護士会の弁護士による一斉無料相談会を開催します。相談料は無料で、予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時■11月22日(金)午後1時から5時まで(受付は午後4時30分まで)
場所■中央公民館・会議室
担当■岡山弁護士会所属の弁

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

11月

22日(金) 弁護士無料相談会 (P22)

23日(土) ゆず祭り

(道の駅くめなん・午前10時～)

24日(日) 敬老もむらふれあい祭り

(もむらふれあい交流館・午前9時30分～)

28日(木) 献血 (P21)

30日(土) 久米南絆まつり

(誕生寺支援学校弓削校地・午前10時～)

12月

5日(木) 合同相談 (P20)

8日(日) 弓削地区三世代交流会

(中央公民館・午前9時30分～)

ジョイントコンサート (P21)

14日(土) 地域の未来と教育シンポジウム (P20)

27日(金) 役場仕事納め

28日(土)

消防団年末夜警

30日(月)

休日当番医

11月17日(日) 近藤クリニック
(☎728-3233)

24日(日) 関医院
(☎0868-66-1155)

12月 1日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)

8日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)

15日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)

22日(日) 近藤クリニック
(☎728-3233)

29日(日) 関医院
(☎0868-66-1155)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

目移りがしますシンプル好きだけど

杉山 静

法律・生活相談など

なお、裁判や実務依頼などの場合は費用が必要です。

相談日■月・水・金曜日の午前10時から午後5時まで

場所■ライフサポートセンター つやま

詳しくは、ライフサポートセンター つやま (☎0868-3512433) までどうぞ。

こまめな手洗いで

ノロウイルスを予防

これからは、ノロウイルス食中毒が発生しやすい季節です。

ノロウイルスの感染力は非常に強く、少量でも手指や食品などを介して感染し、食中毒など

集団発生を起こしやすいのが特徴です。ノロウイルスに感染すると1〜2日後に嘔吐や下痢、腹痛などを発症します。特に子どもや高齢者は症状が重篤化しやすいので注意が必要です。

予防で特に重要なのは手洗いです。トイレの後や調理前、食事前などはもちろん、調理中もこまめに、丁寧に手を洗いまし

よう。特に、患者の嘔吐物や便には大量のウイルスが含まれているので、処理の際はマスクや手袋の着用、手洗いの徹底を心掛けましょう。

また、食品を中心部まで加熱(85度〜90度で90秒以上)し、調理器具や食器、布巾などは十

分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒することも重要です。これらの予防方法を普段から心掛け、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

詳しくは、県庁生活衛生課 (☎226-7338) まで。

町営住宅の入居者募集

受付は12月2日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、12月2日(月)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

神坂団地(山ノ城)

○簡易耐火平屋建て:1戸
築43年(6畳・4畳半・4畳半・

DK・風呂・便所)月額家賃は、7,700円から1万1,400円。

門前団地(里方)

○木造平屋建て:1戸

築49年(6畳・4畳半・3畳・台所・風呂・便所)月額家賃は、5,100円から7,700円。

※いずれの住宅も家賃は入居者の所得に応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課 (☎728-2115) までお問い合わせください。

11月20日年末ジャンボ発売

宝くじの購入は県内で

年末ジャンボ宝くじが、11月20日(水)から発売されます。

今回の宝くじは1等・前後賞を合わせて10億円とジャンボ史上最高額となっています。また、同時に年末ジャンボミニも発売されます。

県内での宝くじの売り上げは、公園や学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところで役立てられています。宝くじは、ぜひ県内で購入してください。

詳しくは、県庁財政課 (☎226-7254) までお問い合わせください。

表彰

社会福祉の向上に尽力 総合社会福祉大会で表彰

令和元年度岡山県総合社会福祉大会が10月10日、岡山市民会館で開かれ、その席上で次の皆さんが表彰されました。

(関係分・敬称略)

●岡山県共同募金会会長表彰
奉仕功労者
岡本勇次郎(下弓削)

沼野 幸生(南畑)

●岡山県老人クラブ連合会会長表彰
特別功労者
園田 良美(上 粕)

公衆衛生事業で 功労者表彰を受賞

令和元年度公衆衛生事業等功労者表彰式が10月24日、津山市総合福祉会館で行われ、次の皆さんに美作保健所長表彰が贈られました。(関係分・敬称略)

●母子愛育事業功労

杉本 幸子(全 間)

小分坂ユミ子(神目中)

片山多恵子(宮 地)

●栄養改善事業功労

森 知子(上 粕)

年金

11月30日は 年金の日です

厚生労働省では「国民一人ひとりが、ねんきんネットなどを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、毎年11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットは、インターネットを通じて年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、津山年金事務所にお問い合わせください。



津山年金事務所 ☎0868(31)2360
役場税務住民課 ☎728-2115

野菜は一日350グラム食べましょう
―栄養改善協議会―

ギョーザの皮ピザ



栄養素量(1人分)＝エネルギー 438kcal、
野菜 197g、食塩 2.1g

★材料(4人分)

ギョーザの皮 …… 6枚	ミニトマト …… 3個
タマネギ …… 中1/2個	ピザソース …… 大さじ2
ピーマン …… 中1/2個	塩・こしょう …… 少々
ニンジン …… 2cm	マヨネーズ …… 大さじ1/2
ナス …… 3cm	お好みソース …… 大さじ1/2
ちくわ …… 1/2本	溶けるチーズ …… 50g

★作り方

- ①タマネギは薄切り、ピーマンは輪切り、ニンジンはいせん切り、ナスとちくわは半月切り、ミニトマトは3等分にする。
- ②トマト以外の野菜に軽く塩・こしょうをし、耐熱皿に入れてラップをし、レンジにかけて火を通しておく。
- ③オーブンシートにギョーザの皮1枚のまわりに水を少しつけてのせ、残りの皮は端を重ねて丸くなるようにする。
- ④③のギョーザの皮にピザソースをぬって、②の野菜を広げ、ちくわ、トマトを色よく並べる。その上に、マヨネーズとお好みソースをかけ、チーズをのせる。
- ⑤トースターでチーズがこんがり色づくまで3～4分加熱する。

★ひとくちアドバイス

ギョーザの皮をつなげずに、1枚ずつ作ってもよいですよ。



寺田 映子 さん
(南 庄)

戸籍のうごき

(10月届出分・敬称略)

おくやみ申し上げます

下弓削	大家	和子	98歳
松	青木	菊江	96歳
里 方	田中	幸彦	79歳
上神目	日野	弘子	87歳
上神目	久住	悟	89歳
中 初	杉山	さかゑ	85歳
松	中島	節子	90歳
上弓削	光延	登美子	91歳



厳かに執り行われた京尾御供



五穀豊穡や子孫繁栄願う
志呂神社で京尾御供

京尾地区が受け継いでいる神事「京尾御供」が10月20日、岡山市北区建部町下神目にある志呂神社で厳かに執り行われました。

前日の19日に氏子が集まり、同地区で栽培した米粉を使った女性器の「フト」、男性器の「マガリ」、小判型にした「丁銀」の3種類を製作。当日は、三宝に載せて男性7人が息がかからないようにサカキの葉を口にくわえて運び、神前に供えて子孫繁栄や五穀豊穡などを祈願しました。

当家を務めた光延憲之さん(上神目)は「無事に終わってほっとしました。氏子で協力して後世に残していきたい」と話してくれました。

津

山東高校
生が久米

南町の食材を使った商品を開発してくれました。11月23日に道の駅くめなんで開催される「ゆずまつり」で販売されます。

町内在住の石坂さんを中心に、久米南町産のサツマイモを使ったギョーザを考案。何度も試作を重ねて、やっとの思いで完成させました。

編集子は取材の時に一足お先に試食させてもらっちゃいました。ギョーザの皮で包んでいるので食べやすく、サツマイモのちょうどいい甘味とリンゴの食感が絶妙で、とてもおいしかったです。

3人は口をそろえて「自信作です。めっちゃおいしい。とくかくみんなに、いもっ娘ぎょうざを食べてほしい」と、出来の良さに自信満々の様子でした。とてもおいしい「いもっ娘ぎょうざ」。皆さんにもぜひ一度食べてほしいので、ゆずまつりに行つて食べてください。表紙の写真以上に笑顔の3人が、皆さんを待っていますよ。

㊦

編集
glory days