

広報



くめなん

2019.

7

月号

— No.780 —



河童クラブが ソフトボール全国大会に初出場

町内で活動が続いている河童クラブが、7月27日から山梨県で開催される第40回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会に初出場します。

同クラブは、4月6日と7日に高梁市で行われた岡山県予選会を突破。5月18日と19日に島根県で開催された中国地区予選会でリーグ3位という成績を収め、平成7年の発足以来、初めて全国大会への出場権を手に入れました。

「全国大会に出場できるまでがとても長かった。岡山県の代表として出場するので、1勝でも多く勝ち上がっていきたい」と本松靖貴監督（神目中）。主将の王野潤一さん（南庄）は、「まだ全国大会に出場する実感はありませんが、岡山の代表で出ることができるのはすごいこと。まずは1勝を目指してチーム一丸となって頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

初戦は三重県庁クラブと対戦します。選手の皆さん、久米南町の代表として、岡山県の代表として大会でのご活躍を期待しています。

第3回町議会定例会 6月13日～21日



新緑の今和におよぐ鯉のぼり

小坂とし子

条例改正など10議案を議決

令和元年第3回町議会定例会が6月13日から24日までの会期12日間の予定で開催されましたが、21日に全議事日程を終了して閉会しました。

今回の議会では、固定資産評価審査委員会委員の選任や専決処分承認、条例の制定や一部改正、補正予算などの議案を提出し、すべて原案のとおり可決・承認・同意されました。

行政報告

町長は、議案の提案説明に先立ち、最近の町行政について次のとおり報告しました。

庁舎などの複合施設建設で基本計画策定業者を選定

庁舎と公民館機能を有する複合施設建設に向けて、4月に庁舎等複合施設建設委員会を設置しました。本事業を全庁的に取り組み、総合的かつ計画的に推進するため、所属長など10名で組織しています。

また、基本計画策定業務を委託する事業者選定のため、公募型プロポーザルを5月23日に実施し、優先交渉権を得た株式会社丸川設計事務所（岡山市）と随意契約を6月10日に締結しました。

美咲警察署と

告知放送で協定を締結

6月10日に美咲警察署で告知放送サービスの使用に関する協定を締結しました。

この協定により、本町や周辺地域で凶悪犯などの逃走事案が発生した場合、住民の皆さんへの周知方法として本町の告知放送サービスを活用することにより、住民皆さんの身体・生命の保護を図るものです。

主食用米の作付けは

昨年とほぼ同じ

本年度の主食用米については、生産数量の面積換算値である449haに対し、作付けは349・9ha、率にして77・9%です。

同意

固定資産評価審査委員会に

山口氏を再任

地方税法の規定に基づき、固定資産評価審査委員会委員の選任について、議会の同意を求めました。

これは、山口修治委員（南庄）の任期が満了することによるもので、同氏が再任されました。任期は3年です。

固定資産評価員に

清水税務住民課長を選任

地方税法の規定に基づき、固定資産評価員の選任について議会の同意を求めました。

これは、4月1日に行われた町職員の人事異動によるもので、清水淳市税務住民課長が固定資産評価員に選任されました。

承認

地方自治法の規定に基づき、専決処分されていた次の議案の承認について承認されました。

▼町国保条例、町税条例、町介護保険条例の一部を改正

これは、地方税法施行令等、地方税法等、介護保険法施行令及び介護保険の国庫負担金の算出等に関する政令の一部改正に伴い、町国民健康保険条例と町税条例、町介護保険条例の一

部改正を行ったものです。

条例制定

▼消費税率改定に伴い公共施設の使用料などを改正

消費税率及び地方消費税率の引き上げに伴う関係条例の整備に関する条例を制定しました。

これは、消費税率改定に伴い、本年10月から10%に引き上げられるため、公共施設の使用料などを改正するものです。

条例改正

▼中須賀団地用途廃止

下弓削の中須賀団地の用途廃止に伴い、久米南町営住宅条例の一部を改正しました。

補正予算

令和元年度の一般会計の補正予算が可決されました。また、地方自治法の規定により専決処分していた1つの特別会計補正予算が承認されました。

▼一般会計

2,800万円を追加。予算総額は歳入歳出それぞれ35億9,100万円となりました。

▼住宅新築資金等貸付特別会計

3,255万9千円を追加。予算総額は歳入歳出それぞれ3,415万9千円となりました。

議決議案

市町村総合事務組合の団体数や規約などを変更

地方自治法の規定に基づき、県内の農業共済事務組合が解散したことなどに伴い、市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数を増減し、同組合の規約を変更するため議会の議決を求め、可決されました。

請願

次の3件の請願については、次のとおりとなりました。

【採択】

- 精神障害者と身体障害者・知的障害者の医療費公費助成の格差を解消するための請願
- 種子法廃止に伴い岡山県の取り組みが後退しないように岡山県条例の制定を求める請願

【継続】

- 会計年度任用職員制度施行に伴う公務公共サービスの拡充

陳情

と自治体臨時・非常勤職員の地位・待遇改善を求める請願

次の1件の陳情について採択されました。

- 新たな過疎対策法の制定に関する意見書

議員発議

次の4件を議員発議し、いずれも可決されました。

- 「後期高齢者の窓口負担の見直しにあたり、原則1割負担の継続を求める」意見書
- 精神障害者と知的障害者・身体障害者の公費医療費助成制度の格差解消を求める意見書
- 種子法廃止に伴い岡山県の取り組みが後退しないように岡山県条例の制定を求める意見書
- 新たな過疎対策法の制定に関する意見書

傍聴席

本会議は13日、14日、21日に行われ、議員8名全員が出席。本会議の傍聴者は8名でした。

町職員の採用試験を実施

申し込みは、**8月16日(金)**まで

町では、令和元年度職員採用試験を次のとおり行います。

採用予定▶一般事務職1名、社会福祉士1名、保健師1名。採用時期は、令和2年4月1日の予定です。

受験資格▶①日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 ②平成元年4月2日以降に生まれた人（社会福祉士は昭和59年4月2日以降に生まれた人）で、高等学校卒業（令和2年3月卒業見込みを含む）程度の学力を有する人（社会福祉士・保健師は、有資格者が資格取得が見込まれる人であること）

試験日程・会場▶第1次試験■9月22日(日)午前9時から、久米南町役場で実施。

【試験方法】一般事務職……………教養試験、性格特性検査、面接による口述試験

社会福祉士・保健師…専門試験、性格特性検査、面接による口述試験

第2次試験■第1次試験合格者にのみ通知します。

申込期間▶8月16日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで（土曜・日曜・祝日を除く）

※郵送の場合は、8月16日までの消印有効（簡易書留が望ましい）

申込方法▶申込書に写真を貼り、郵便番号と住所、氏名を記載した通常はがきを添えて役場総務企画課へ提出。

試験実施要領・申込書は、町ホームページ（<http://www.town.kumenan.okayama.jp/>）からダウンロードできます。また、役場総務企画課でも配布しています。郵便により請求する場合は、宛て先を明記した返信用封筒（長形3号封筒に82円分の切手を貼ったもの）を同封して、役場総務企画課へ請求してください。

詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。



後期高齢者医療制度

新しい被保険者証は青色です

後期高齢者医療制度に加入されている人には、**7月下旬**に青色の新しい被保険者証を送付します。また、現在ピンク色の限度額認定証をお持ちの人には、新しい認定証と一緒に送付します。現在お持ちの**紫色の被保険者証やピンク色の限度額認定証の有効期限は7月31日(水)まで**です。8月1日以降に医療機関を受診する場合には、青色の被保険者証を受付に提示してください。

個人情報に記載されていますので、有効期限を過ぎたものは、細かく破り捨てるか、役場税務住民課へ返還してください。

● 住民税非課税世帯の人へ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない人は申請を！

住民税非課税世帯に属する被保険者は、入院する際に認定証を提示していただくと、医療費の自己負担限度額や食事代などが減額されます。

また、外来でもこの認定証を提示していただくと、ひと月の同一医療機関などでの医療費負担額が自己負担限度額までになります。

認定証を提示しない場合は、従来通りの手続き（高額療養費の支給申請）により、支払った窓口負担と限度額の差額が後日、後期高齢者医療広域連合から支給されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限 交付年月日	
被保険者番号	
被 保 険 者	住 所 氏 名 生 年 月 日
発 効 期 日	
適 用 区 分	
長 期 入 院 該 当 年 月 日	保 険 者 印
保 険 者 番 号 並 び に 保 険 者 の 名 称 及 び 印	岡山県後期高齢者医療広域連合 原 本 の 掲 示

程々に出来た伴侶と共白髪

● 65歳以上75歳未満で一定の障害を持つ人へ

現在、一定の障害をお持ちで国民健康保険、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などに加入している人は、申請により後期高齢者医療制度へ移ることができます。

後期高齢者医療制度は、国民健康保険税などよりも保険料が安くなる場合もあります。詳しくは、役場税務住民課へお問い合わせください。申請される場合は、現在お持ちの健康保険証、障害年金の証書、身体障害者手帳などと認め印を持って、役場税務住民課で申請をしてください。

一定の障害とは？

- 身体障害者手帳1級から3級、4級の一部（音声・言語・下肢に関する障害）
- 療育手帳の重度障害（A）（重度の知的障害）
- 精神障害者保健福祉手帳の1級、2級（日常生活に著しい制限を加える程度の障害）

山口修一

■ ■ ■ 毎月1回は医療機関に保険証を提示しましょう ■ ■ ■

医療機関で保険による診療を受ける時は、被保険者証（保険証）の提示が必要です。毎月1回は窓口で必ず保険証を提示してください。保険の種類が変わった時も、必ず新しい保険証を窓口に提示してください。

国民健康被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を紛失された場合は再発行します。役場税務住民課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

役場税務住民課 ☎728-2113
岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎245-0090

若者のUターンを促進

久米南町では、若者住宅補助制度を新設し、若者が家建てる場合や現在お住まいの家の改修費用の一部を補助しています。

1. 対象者

次の要件を満たす人が、居住、入居予定であることが条件です。

- (1) 結婚した人（婚姻の予約者を含む）で、夫婦のいずれかの年齢が満40歳未満であること
- (2) 満40歳未満の単身の人（配偶者のいない人）であること
- (3) 義務教育終了前の人を養育している人であること
- (4) 満55歳未満の新規就農者
- (5) 補助金交付後、5年以上本町に住むこと

※空き家活用促進事業で交付を受けた住宅は対象外です。

※改修する住宅は、居住者の2親等以内が所有する住宅に限ります。

2. 対象となる経費

新築▶住宅の新築費用

改修▶台所、トイレ、風呂の改修費用や簡易水道、公共下水道への接続に要する費用など

3. 補助内容

新築▶20万円

改修▶経費総額の4割、上限10万円

4. 申請時期

新築▶住宅の登記完了後1年以内

改修▶工事の着手前

※申請手続きには各種要件がありますので、詳しくは役場産業振興課（☎728-2134）までお問い合わせください。

その他定住に関する主な支援制度

その他にも空き家の改修や民間賃貸住宅の家賃補助などもあります。

●空き家活用促進事業

空き家の改修に必要な費用の4割（上限50万円）を補助。さらに満40歳未満の人や義務教育終了前のお子さんがいる場合、新規就農者は、50万円を加算。

【例】35歳夫婦が250万円の改修をする場合の補助額

50万円+50万円=100万円
（上限）（加算）（補助額）

●起業家支援事業

空き家や空き店舗を改修し、起業する人へ改修費用の4割（上限200万円）を補助。

●民間賃貸住宅家賃助成制度

賃貸物件（アパートや空き家など）に住み、夫婦どちらかが40歳未満か、義務教育終了までのお子さんがいる場合、新規就農者は、家賃の4割（上限毎月1万5千円）、最大60カ月助成。

農業初心者

労働力不足を実感中

地域おこし協力隊活動記

vol.53

協力隊に着任して以来、手作業での田植え、ブドウや桃づくり、野菜づくり、草刈りなど、初めて経験することばかりです。ふと、顔を上げると「こんなにも作業が進んだのか」と達成感がある一方で、「まだこんなにも残っているのか…」と作業がなかなか進まないことを実感しました。加えて、「これでは人手が足りない」と労働力不足問題も実感したので、この問題を協力隊期間中に何とかしたいと思いました。

また、まちづくり団体の活動や北庄で行われた田んぼの学校に参加させてもらうことで、各地域の歴史や取り組みを学んでいます。今はインターネットで何でも調べられる時代ですが、生の声で思いを聞けることは貴重な経験だと改めて実感しています。

最後に私事ではありますが、先月入籍し、中嶋から景山になりました。今後ともよろしくお願いします。

地域おこし協力隊 景山 美香



桃農家で袋掛けを体験

25%もお得な
プレミアム付
商品券



住民税非課税者と子育て世帯へ

消費税率引き上げに伴う**プレミアム付商品券**を販売

10月に予定されている消費税率の引き上げに伴い、住民税非課税者や子育て世帯への影響を緩和するとともに、地元消費の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的に、**久米南町プレミアム付商品券**を発行します。

プレミアム付商品券を購入できるのは？

① 非課税者

令和元年度の住民税（均等割）が課税されていない人
※ただし、住民税課税者に扶養されている人（生計同一の配偶者、扶養親族など）や生活保護の受給者などは除きます。
1人あたり最大2万5,000円分の商品券を2万円で購入できます。



② 子育て世帯

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主
お子さん1人あたり
最大2万5,000円分の商品券を2万円で購入できます。



※①、②の両方の要件に該当する人は両方とも対象になります。

プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ

1

7月下旬に購入対象と思われる人に申請書を郵送します。購入を希望される人は、申請書に必要事項を記入して、令和元年8月1日から11月29日までに保健福祉課まで提出してください。（子育て世帯については申請は不要）
※商品券を購入できる対象世帯の人で、配偶者からの暴力などにより避難している人は、保健福祉課にお問い合わせください。

2

9月頃に購入引換券が届きます。
①非課税者分については、申請書記載の住所に送付します。
②子育て世帯分については、住民票記載の住所に世帯主宛てに送付します。

3

令和元年10月1日から令和2年2月28日までに、町が指定した窓口で、購入引換券と本人確認書類を提示し、商品券を購入してください。
●販売単位：5,000円分（500円×10枚）の商品券を4,000円で販売

4

商品券は、令和元年10月1日から令和2年3月15日の間に、町が登録した取扱店舗でご使用ください。なお、商品券での支払いにはお釣りはできません。
※商品券は代理人でも使用できますが、他人に転売や譲渡はできません。

プレミアム付商品券を装う振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意！

ご自宅や職場などに政府や行政機関、金融機関をかたる不審な電話や郵便があった場合は、**美咲警察署（☎ 0868-66-0110）**か警察相談専用電話（**#9110**）にご連絡ください。

商品券取扱事業者を募集します

プレミアム付商品券を、より多くの人に利用してもらえよう、プレミアム付商品券取扱事業者を募集しています。

登録を希望される事業者は、「久米南町プレミアム付商品券 特定事業者登録申請書」に必要事項を記入し、**8月30日（金）**まで久米郡商工会久米南支所へ提出してください。

参加資格■町内に事業所や店舗などがあり、町内の店舗に限り商品券を利用できる事業者

※取扱事業者は、商品券購入者向けの案内や町ホームページなどに掲載します。

◆申請書は、町ホームページ、役場保健福祉課、久米郡商工会久米南支所にあります。

久米南町プレミアム付商品券事業に関するお問い合わせ▶役場保健福祉課（☎728-4411）

制度に関するお問い合わせ▶内閣府全国共通ダイヤル（☎0570-02-2036）

平成に災いまとめ送り出す

片山 泡水

もっとすこやかラジオ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課 (☎728-2047)



毎朝6時30分からラジオ体操をしよう！

ラジオ体操を7月1日から【告知放送チャンネル2】で、午前6時30分から毎日放送しています。規則正しい生活のため、運動習慣の定着のため積極的に取り組みましょう。

ラジオ体操の効果

- 老若男女だれでもできる
- 血流がよくなる
- 全身を動かすことができ、筋肉をバランスよく引き締める
- 毎朝やれば早寝早起きができる
- しっかりやればカロリー消費でダイエット効果あり
- 朝や運動前のウォーミングアップの効果がある

ラジオ体操をするときに…

- 指先までしっかり伸ばそう
- 呼吸しながらしよう
- 動かしている筋に集中してみよう
- 体力がない人は座ってしてもOK

ラジオ体操は、
健康チャレンジの
取り組み項目にも
なっています！



知っていますか？梅毒という性感染症

梅毒は治療薬の普及により過去の病気と思われていましたが、近年国内での感染報告者数が増えています。岡山県でも急増中で、特に20代の感染が顕著です。

気になる人は保健所で検査を受けましょう。

● 美作保健所 保健課 (☎0868-23-9949)

第1木曜日：午前9時30分～11時30分、第3木曜日：午前10時～11時30分

熱中症にご注意

室内では

- * 扇風機やエアコンで温度を調節
- * 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- * 室温をこまめに確認

体の蓄熱を避けるために

- * 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- * 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

こまめに水分を補給しよう

- * 室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液など塩分と糖分の含まれたもので水分摂取をしましょう

熱中症かも、というときは

- * 涼しい場所へ避難する
- * 衣服をゆるめ、体を冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）
- * 水分・塩分、経口補水液を補給する
- * 自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう

注意すること 暑さの感じ方は人によって異なりますので、高齢者や子ども、障害者は特に注意が必要です。適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

外出時には

- * 日傘や帽子の着用
- * 日陰の利用、こまめな休憩
- * 天気のよい日は日中の外出をできるだけ控える

部屋に温度計を
設置し、室温を
チェックするのも
おすすめ



棚田を潤す水の流れを学ぶ 誕生寺小が隧道やサイフォンを見学



隧道を通して水の流れを学ぶ

上神目地域のボランティアグループ・花菖蒲の会（大倉茂男代表）が6月7日から9日まで、上神目JA倉庫の隣地にある花菖蒲園で、毎年恒例となっている花菖蒲園まつりを開催しました。

末常川砂防ダムの下流の同園（約13アール）には約60種、2千株のハナショウブ、アジサイやタチアオイが咲きそろい、涼を求めて訪れた多くの人でにぎわいました。期間中は、同グループによる花の苗や黒豆などの販売もあり、来客者とグループのふれあいも楽しんでいました。

真庭市から訪れた岡本浩一さんは「たまたま通りがかりにきましたが、きれいに咲いていますね」と話してくれました。

弓削小児童が三清荘を訪問 利用者と交流深める



「カエルの合唱」の演奏をする児童

誕生寺小学校の5年生10人が6月20日、北庄地域を流れる配水経路やサイフォン、隧道などを見学し、田んぼに水を運ぶ仕組みを学びました。

これは、年間を通じて米づくりなどを学ぶ「田んぼの学校」の一環。5月の田植えに続き、大正時代に起こった大干ばつをきっかけに、13年かけてため池やサイフォンなどを整備した誕生寺耕地整理組合について、北庄中央棚田天然米生産組合の西河明夫組合長（北庄）から説明を受けながら、真古茂^{まこもたけ}池から流れる農業用水路や隧道、神谷サイフォンなど、田んぼにつながる水路を見学しました。

磯山藍さん（里方）は「隧道の中はコウモリがいっぱいで怖かった。100年も前に作った昔の人はすごいと思った」と話してくれました。

初夏を華やかに彩る 花菖蒲園でまつりを開催



涼しげに咲きそろうハナショウブ

白旗と女房に上げて和を保つ

中力詩朗

弓削小学校2・3年生の児童15人が6月11日、特別養護老人ホーム川柳の里三清荘との交流会を開催しました。

交流会では、入所されている皆さんのユニットを2班に分かれて、鍵盤ハーモニカで「カエルの合唱」の演奏、「ぼくがきみからかりたもの」「弓削小学校校歌」の合唱を披露。この日を心待ちにしていた入所者の皆さんは、子どもたちの姿に大喜びの様子で手拍子をとったり、校歌と一緒に口ずさむ人もいました。

3年生の石井華愛さん（下弓削）は「緊張したけど楽しかった。おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでもらえてよかったです」とにっこり。帰るときには利用者の皆さんと握手をするなど、交流を深めていました。



和太鼓の演奏を披露する児童生徒

みんなで楽しく遊ぼう 誕生寺支援学校で地域との交流会

誕生寺支援学校誕生寺校地で6月15日、同校の児童生徒や保護者らと地域の人たちとの交流会が開かれました。

毎年開かれているこの交流会には、同校の小学部から高等部までの児童生徒と保護者のほか、誕生寺小学校や川柳傘踊り部会、婦人協議会などの会員、美作大学ボランティアサークルの学生ら約500人が参加。校内を巡るふれあいウォークでは、大玉ボーリングやモグラ叩き、笑いヨガなどさまざまなアトラクションをグループで巡り、遊びやゲームを通して交流を深めました。

また、閉会行事の前には、蓮花太鼓の皆さんと児童生徒が合同で「さんぽ」の演奏を披露し、会場を盛り上げていました。

無我夢中生きてばろばろ悔いはなし

安全な水はどうやってできるの 神目小が浄水場を見学

神目小学校4年生の児童12人が6月5日、町水道集中管理室と神目浄水場を見学しました。

これは、命と暮らしを支える水のしくみを学ぶ社会科見学の一環。児童らは町内の水道施設から配水ができているかを管理する集中管理室を見学した後、神目浄水場に移動。川から採取した水を薬品で消毒・浄化し、水道水ができて各家庭に水が届くまでの過程を学びました。

児童からは「1日にどのくらいの水を作っていますか」などの質問をして、水道への理解を深めていました。



おいしい水ができるしくみを学ぶ

懐かしい名曲を合唱 うたごえ喫茶



懐かしいメロディーに合わせて合唱

混声合唱団「モナミ・プルミエール」による第10回うたごえ喫茶が6月2日、町中央公民館で開催され、約50人が参加しました。

この会は、講師から歌い方や声の出し方などの指導を受けながら、青春時代に聞いていた名曲や童謡を歌ながら音楽に親しむ合唱会。「かわいい魚屋さん」や「ふるさと」など懐かしい16曲を熱唱しました。

また、モナミ・プルミエールによる「なごり雪」「さくらさくら」などの披露もあり、参加者は一緒に口ずさみながら、美しい歌声に聞き入っていました。

日野美智子

プラザめめ

—第201号—

発行・編集／久米南町中央公民館 ☎086-728-2711

メロドラマとは程遠い片想い

清水 克俊

とコメントは、次のとおりです。

【全国大会】

●河童クラブ（第40回全日本クラブ男子ソフトボール選手権▽7月27日から山梨県甲府市）

「全国大会は初出場。初戦突破を目指して頑張りたい」（コーチ・高野さん）

●河本優奈さん（美作高ソフトボール部所属・2年／第71回全日本高等学校女子ソフトボール選手権▽7月26日から宮崎県日向市）

「チームみんなで日本一を目指して頑張ります」

【西日本大会】

町内の団体や選手を激励

全国大会など多数の出場者

中国大会以上の大会に出場する団体と選手の激励会を6月12日に中央公民館館長室、同26日に同館大ホールで開催し、2つの団体と3人の選手の計16人（1人は代理）が出席しました。

選手の皆さんは片山町長から今までの努力に対するねぎらいと大会に向けて激励を受け、決意新たに大会に向けての抱負の述べてくれました。

団体や選手名、出場する大会

●司削・神目スポーツ少年団サッカー部（フットサルフェスタ2019西日本地域大会▽7月14日・大阪府堺市）

【中国大会】

●塚崎基弘さん（ノーザンクラブ所属／日本スポーツマスターズ2019軟式野球競技中国地区予選会▽7月6日／鳥取県米

子市）

「全国大会目指して頑張ります」

●小坂豪さん（FCヴィパルテ所属・久米南中3年※激励会は代理出席／日本クラブユースサッカー選手権（U-15）中国地

市）

●菊本優輝さん（アヴァンサーFC所属・久米南中3年／日本クラブユースサッカー選手権（U-15）中国地区予選▽前同）



大会での活躍を誓い合った激励会（26日）の参加者

区予選▽6月15日／広島県尾道市）

「3年間の成果が出せるよう頑張りたい」



12日の激励会で健闘を誓う菊本さん

「各大会に出場される皆さん、ベストを尽くして悔いのない試合になるよう、応援しています。」

町スポーツ推進基金

予選を勝ち抜くなどによって、中国大会以上の大会に参加する町民が町内に本拠地をおく団体を対象に、町スポーツ推進基金から助成金を支給する制度があります。

詳しくは、教育委員会（☎728-2711）まで。



社会人ソフト リーグ開幕

第43回久米南町社会人ソフトボールリーグ（町体育協会主催）が、町民運動公園で5月31日に開幕しました。

今年度は5チームが参加し、計10試合で優勝を争います。

がんばった人に 100点満点(敬称略)

第16回 久米南町 町長杯

5月8日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 市田敦子 第4位 岸本輝夫
第2位 河原廣志 第5位 山口洋司
第3位 市田忠郎

久米南町GGA 5月例会

5月15日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 山本明美 第4位 直本英治
第2位 市田敦子 第5位 片山弘子
第3位 高野清子

久米南町近隣GG交歓大会

5月22日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 市田敦子 第4位 青木紘平
第2位 川上武虎 第5位 山本秋野
第3位 杉山勝美

久米南町GGA 6月フォアサム例会

6月19日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 奥田真人・片山多恵子
第2位 直本英治・山本明美
第3位 青木紘平・市田敦子
第4位 正分 彰・家本弘子
第5位 沖永一夫・岸本 修

旧久米郡GG交歓大会

6月26日／町グラウンド・ゴルフ場

第1位 奥田真人 第4位 山本 正
第2位 杉山勝美
※第2位、5位は町外選手



久米南スポ少による選手宣誓

この大会には、岡山市と津山市、真庭市、鏡野町からの招待チームに、当町を含めた全8チームが参加。弓削・神目・誕生寺合同の久米南スポ少少年団は、残念ながら予選リーグで敗退しましたが、普段あまり対戦することのないチームとの対戦で大いに盛り上がり、熱戦を繰り広げました。また1年生から3年生までの低学年を対象にした交流戦も行われ、会場は笑顔に包まれました。



食品ロスについて話す藤本氏

第2回婦人大会・マザーズスクールの7月3日、町公民館神目支館で開催され、約70人が参加しました。
NPO法人環境カウンセラー



第41回 町招待少年少女ソフト



第2回 マザーズスクール

町婦人協
議主催

毎年大好評のおばけ屋敷が今年もやってくる!!

カッピおばけ屋敷 2019「かくれおに」

8月11日(日)／中央公民館

第1部：午前10時～午後1時

第2部：午後3時～6時

参加費無料

※各部終了の30分前まで入場受付します。

主催：教育委員会

共催：NPO法人らんとん、久米南町新生隊



全国連合会の藤本晴男氏が「食品ロスの現状と家庭でできる食品ロス対策」と題し、世のため、人のため、自分の懐のために割引になった食材を恥ずかしがらず購入するようになどと講演を行いました。
続いて美咲警察署・岡島勝信係長と交通指導員の花谷奈津子さんから、高齢者と運転について講演。もし認知症など不安に思うことがあったら、運転適性相談窓口に来てくださーと話されました。



体力づくりを楽しみます

1回目は体力測定を実施しました。11月の体力測定までにどれだけ体力が上がるでしょうか。
大阪市の幼稚園などで幼児体育やレクリエーションを指導している植垣正嗣さんを迎え、町スポーツ推進委員が補助します。今年度の登録者は45人。来年度3月まで毎月1回、マツト運動やとび箱などを中心に、楽しく体力づくりに取り組んでいきます。



令和元年度カッピースポーツクラブ開講

令和元年度カッピースポーツクラブが、6月2日、町民運動公園体育館で開講しました。

元気
いっぱい!
7月生まれ



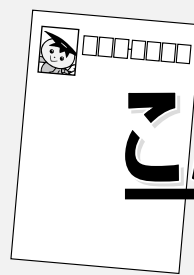
やまぐち あいの
山田 愛乃 ちゃん

(下弓削・6歳)
楽しい事が大好き!
我が家のムードメーカー
愛ちゃん😊

おハガキ紹介 (敬称略)



青木 須寿子 (南 庄)



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は8月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。

次号では、7月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、7月31日(水)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場までご来庁ください)



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。

第

54回交通安全子ども自転車岡山県大会が6月30日、岡山ドームで開催され、美咲署管内の代表で誕生寺小学校の児童4人が出場しました。



自転車の乗り方を競う実技テスト

同大会では、交通規則や道路標識の学科テスト、信号や踏切が設置されたコースを正しく走行する実技テストに挑戦。児童は練習を重ねてきた成果を十分に発揮していました。

誕

生寺支援学校誕生寺校地 中学部の手づくり班の生徒13人が6月18日、誕生寺(里方)でストラップの安全祈願を行いました。

今回祈願してもらったのは、同校の生徒が交通安全を願って作成したイチヨウのストラップ100個。安全祈願をしてもらったストラップを、生徒から町職員に手渡しました。このストラップは、秋の交通安全県民運動期間中に行う交通安全テント村で配布します。

同校中学部の杉山優弥さんは「交通事故が1件でも減るよう願いを込めました。事故が起らないように安全に運転してほしいです」と話し、交通安全を願っていました。



心を込めてストラップを作った生徒

音

楽で久米南町を元気にする会が6月1日、里方の誕生寺でキャンドルコンサートを開催しました。

この日は、文化センター吹奏楽団や町内などで活動するバンドなど合わせて5組が出演。アニメの主題歌や歌謡曲、クラシックの弦楽四重奏、アフリカの民族楽器を使った演奏などの多彩な音楽が、会場を盛り上げました。

また、日没後にはステージの阿弥陀堂や参道に並べられた約500個のキャンドルを一斉に点火。心地よい音楽と暗闇に浮かぶキャンドルの淡い光で、会場は幻想的な雰囲気包まれていました。



誕生寺で行われたキャンドルコンサート

平凡が嬉しい老いの日向ぼこ

杉山 信子

住宅・店舗・事務所の防犯性能を高めて

泥棒を撃退！

県内で住宅や店舗、事務所などから現金や貴重品などが盗まれる住宅侵入窃盗（空き巣・居空き・忍び込み）被害が多発しています。

玄関や窓を必ず施錠するとともに、防犯カメラやセンサーライトなどを設置するなど、防犯性能を高めて泥棒に侵入されないようにしましょう。

侵入窃盗の認知件数 **383件**（令和元年5月末）

▶被害状況 **住宅対象**（空き巣、忍び込み、居空き）

217件 無締まり **140件**（64.5%）

ガラス破り **46件**（21.2%）など

店舗や事務所

166件 ガラス破り **83件**（50.0%）

無締まり **32件**（19.3%）など



撃退対策

- ・戸締まりは確実にしましょう
- ・防犯性能の高い建物物品に交換しましょう
- ・防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう
- ・「地域の目」が大切→お互いの活発な「あいさつ」で泥棒を撃退



全国的に事故が多発 高齢者の交通安全

久米南町では平成30年中に16件の交通事故が発生しており、うち5件が高齢者の関係する事故となっています。近年では、事故の被害者だけでなく加害者になるケースも増えており、注意が必要です。

高齢者の交通事故対策には、本人だけではなく周囲の人の理解も重要です。それぞれの立場で注意をし、1件でも交通事故をなくしていきましょう。

油断禁物！

歩行中の事故防止

道路を渡る時は少し遠回りでも、信号機のある場所や横断歩道を渡るようにしましょう。

まだ大丈夫と思っていても車はあつという間にやってきます。

また、夜間に事故に遭った人のほとんどが、LEDライトや夜

光反射材を着用していません。夜間は視界が悪くドライバーが

歩行者を見落としやすいため、明るい色の服装にLEDライト

や夜光反射材を着用して自分の存在をアピールしましょう。

車の運転に不安を感じたら

高齢ドライバーによる交通事故が相次いで起こっており、全国的に注目が集まっています。個人差はありますが年齢を重ね

ると、視力や反射神経など身体機能が低下し、交通事故の危険性が増します。車間距離を広めにとる、早めのブレーキなど、自分の身体能力に合わせた運転を意識するようにしましょう。

また、運転に不安を感じた際は、自分と周りの人を傷つけないためにも、運転免許証の返納をご検討ください。

おかやま愛カードの活用を

「おかやま愛カード」は、運転免許証を自主返納された65歳以上の人に交付されるカードです。カードを提示すると県内2千を超える協賛店での割引や路線バス・タクシーの運賃割引などの特典を受けることができます。町内でも「カッピのりあい号」の運賃割引などがあります。カードは最寄りの警察署・運転免許センターで即日交付が可能です。詳しくは、岡山県警察（☎234-0110）へご相談ください。

新着コーナー



夢も見ずに眠った。

河出書房新社

緑山 秋子／著

単身赴任をしている妻と鬱になった夫との人生を描く長編物語。岡山をはじめ、いろいろな土地を訪れた場面が出てきます。さて、二人の運命は…。

一般

- メモの魔力 前田 裕二
- 私は私のままで生きることにした キム スヒョン
- 泣くな研修医 中山祐次郎
- カルト資本主義 増補版 斎藤 貴男
- 不治 上田 秀人
- 夜の塩 山口恵以子
- 世界一親切な12カ月おやつ
- ーもっとカンタン！無敵のおいしさ！ー 藤原 美樹
- みそ汁はおかずです 瀬尾 幸子
- ヒマラヤに学校をつくる 吉岡 大祐



ぎょうれつのできる

ケーキ屋さん

教育画劇

ふくざわ ゆみこ／文・絵

ありたちが、おいしいものを探して迷い込んだところは、アナグマさんの開くケーキさんでした。出てくるお菓子がとっても

おいしそうで、落ちそうなほっぺにご用心の一冊。

児童

- ぎょうれつのできるすうぷやさん ふくざわ ゆみこ
- ぎょうれつのできるはちみつやさん ふくざわ ゆみこ
- おしりたんてい かいつとねらわれたはなよめ トロル
- 地中世界のサバイバル1・2 スウィートファクトリー
- オレ、なんにもしたくない マイク・ボルト

〈英語でよう！はじめてのめいさく〉ー いもと ようこ

- うらしまたろう
- おむすびころりん
- きんたろう
- さるかに
- ねずみのすもう

DVD

- おしりたんてい 2 プッぷめつのせつとうだん
- ONE PIECE - episode of SKYPIEA -

おしらせ

青少年読書感想文コンクール【(公社)全国学校図書館協議会主催】の課題図書をそろえています。なお、夏休み中の課題図書の貸し出しは7日間です。

本の寄贈【6月分・敬称略】

大西 英子(神戸市) 片山佳代子(下弓削)
森本 弥生(美咲町) 一般財団法人DREAM.K(上神目)
ありがとうございました。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

〇印は休館日です



8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

すすくすくタイム 毎週月曜日 午前11時～

えほんタイム 毎週日曜日 午前11時～午後3時～

図書館行事のご案内

令和へGO！元号スタンプラリー

9月1日(日)まで開催中

図書館資料を1点借りるとスタンプを1個、イベントの参加で3個押します。50個をまると景品をプレゼント。(1人1日1回まで)

図書館クイズ

図書館いろいろクイズと児童書クイズ

7月19日(金)～9月1日(日)

参加すると、元号スタンプラリーのスタンプを3個押します。1人各1回ずつ参加可能！

電一郎先生のふしぎ電気実験教室

紙コップでデコランプを作ろう！

8月4日(日) 午前10時30分～正午

中央公民館 大ホール ★材料代200円(当日集金)

県内で地球温暖化防止活動をされている電一郎先生を講師に迎え、エネルギーについてのトークと実験で紙コップで光るランプを作ります。

小学1～3年生20人と保護者を対象に、8月3日(土)まで募集中です。(定員到達で締め切り)

子ども映画上映会

8月9日(金)～11日(日) / 図書館 観賞室

午前10時30分～

……「さんねんないきもの事典」(約50分)

午後2時～

……「おしりたんてい②」(約60分)

懸命に生きた証を手が語る

國忠 和子



昨年も盛大に行われた夏まつり

今年もまつりの季節がやってきました！
久米郡商工会青年部が中心となり、夏の一大イベント「久米郡ふるさと夏まつり」を企画しています。
皆さんの思い出に残るような夏まつりにしようと、青年部が一生懸命に取り組んでいますので、ぜひご家族お誘いあわせてお越しください！

第14回・久米郡 ふるさと夏まつり

- ▶日時：8月13日（火）午後6時～
- ▶場所：美咲町 中央運動公園 多目的広場
- 打ち上げ花火 約2,000発
- ラッキーチャンスプレゼント抽選会
- ステージイベント、各種模擬店 など

ラッキーチャンスプレゼント

ラッキーチャンスでは1等ハワイ旅行（ペア）など豪華景品が当たります。抽選券はお菓子にもれなくついてきます。お菓子は500円で販売していますので、お買い求めは久米郡商工会青年部員または久米郡商工会本部・各支所でどうぞ！

久米郡商品券 “かけはし” ご利用感謝キャンペーン開催中

～お中元・ご贈答に商品券をご利用ください～

お中元の季節！日頃のご愛顧に感謝し、令和初のご利用感謝キャンペーンを開催中です。

●期 間：8月9日（金）まで

●賞 品：1等▶ 4Kテレビ（43インチ）…【1名様】

2等▶ 岡山おひさま便 ……………【10名様】

3等▶ 商品券かけはし1000円 ……………【30名様】

●商品券を3,000円お買い上げごとに応募券を1枚お渡しします。住所、氏名、連絡先など必要事項をご記入の上、抽選箱に入れてください。

（1人10枚まで応募できます）

※厳正な抽選の上、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

☆お中元以外にも内祝・記念品・景品・お歳暮・各種慶弔用などにもご利用いただけます。

※商品券の販売は、久米郡商工会本部・各支所で行っています。事前にご連絡をいただけましたら、お待ちすることなくご用意します。



※賞品の画像はイメージです。

第30回 岡山県商工会地域学童ソフトボール交歓大会

第30回岡山県商工会地域学童ソフトボール交歓大会が5月26日、かもがわ総合スポーツ公園で開催されました。
当日は天候に恵まれ、子どもたちは暑さに負けず一生懸命全力でプレーしていました。

久米郡からは、昨年優勝した美咲町ソフトボールスポーツ少年団が出場し、見事2連覇を果たしました。たくさんのご声援ありがとうございました。



○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

今月の納付

固定資産税 2期分
国民健康保険税 2期分
介護保険料 2期分
後期高齢者医療保険料 1期分

納期限 **7月31日**※

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、津山農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局(中国5県)で納付ができます。

納税はお早めに!

東京2020オリンピック聖火ランナーを募集
東京2020オリンピック聖火ランナーを走る聖火ランナーは、岡山県内を走る聖火ランナーを次のとおり県内各市町村から公募しています。
実施日 2020年5月20日(水)、21日(木)

公募人数 各市区町村1人ずつ
申込期間 8月31日(土)まで
応募条件 2008年4月1日以前に生まれた人で、久米南町にゆかりのある人。
応募方法 募集要項に従い、応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会に郵送、メール、持参のいずれかの方法で提出してください。

防衛省では、次のとおり航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生を募集

航空学生・一般曹候補生

詳しくは、教育委員会(☎728-2711)までお問い合わせください。

募集要項、応募用紙は同実行委員会ホームページ(<http://www.pref.okayama.jp/page/torchrelay.html>)からダウンロードできます。また、教育委員会でもお渡しします。
選考方法 申込先市町村、岡山県実行委員会にて選考を実施し、東京2020組織委員会が決定します。

次の重点事項を守り、海難事故に遭わない、起こさないよう

止活動を実施しています。

海難防止強調運動玉野地区推進連絡会議では、マリネレジャーシーズンを迎える毎年7月16日から31日まで、海難事故ゼロへの願いをスローガンに海難防止活動を実施しています。

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日～31日は

力本部津山出張所(☎0868-22-5637)までどうぞ。

受付期間 9月6日(金)まで。自衛官候補生は年間を通じて募集しています。
応募資格は、種目ごとに定められています。

お知らせのページ

人口と世帯

〈6月30日現在〉

男	2,304人 (-2)	2,353人
女	2,512人 (-2)	2,560人
計	4,816人 (-4)	4,913人
世帯数	2,269 (+2)	2,283

()は前月比較 □は昨年同期

火災・救急発生状況

〈6月分〉

火災	0件 (3)	4件
救急	13件 (132)	136件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

交通事故発生状況

〈6月分〉

人身事故	2件 (13)	8件
------	-----------	----

美咲警察署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

暑い日が想定出来る今日の照り

恒弘都三子

考える、きっかけ。自分のこと。家族のこと。日本のこと。

7月21日は参議院議員選挙の投票日

7月21日(日)は、参議院議員選挙の投票日です。当日は、午前7時から午後6時まで、お手元に届いている入場券に記載された投票所で投票できます。皆さん忘れずに投票に行きましょう。

また、選挙当日に仕事や外出などで投票に行くことができない人は、7月20日(土)まで中央公民館1階会議室で期日前投票ができます。時間は午前8時30分から午後8時までです。

詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

LINEとメールによる登録制の町情報配信メールを始めました

町では、避難勧告などが発令されたときに、その情報をLINEとメールにより配信する「久米南町情報配信メール」を7月1日から始めました。事前に登録することで防災情報のほかにも行政情報や防犯情報など、必要な情報を選んで受信することができますので、ぜひ登録をお願いします。

詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。

○登録方法

スマートフォンや携帯電話などのQRコードが読み取り可能な端末をお持ちの人は、以下のQRコードから登録用サイトへアクセスできます。

LINEとメール登録



PC・スマートフォン用

メールのみ登録



携帯電話用

QRコードを読み取れない場合は、久米南町情報配信メール登録用アドレス（t-kumenan@sg-p.jp）に空メールを送信してください。

※メールの受信拒否設定をしている場合は、「@sg-p.jp」のメールは受信できるように設定し直してください。

○配信内容（複数選択可）

LINEやメールにより、登録用サイトで次の受信したい情報を選択することができます。

- 防災情報…警報や避難情報など防災に関する情報
- 防犯情報…防犯に関する情報
- 行政情報…町からのお知らせ
- イベント情報…町内のイベントに関する情報
- 環境関連情報…町から環境に関する情報

※なお、登録料は無料ですが、メール受信に関する通信費用は利用者負担となります。

B、警察行政職員Bを次のとお

警察行政職員Bを募集

警察官A・B

- ・海防時間家族に伝える…捜索救助の早期行動につなげる
- 詳しくは、玉野海上保安部交通課（☎0863-32-3589）までお問い合わせください。

詳しくは、美咲警察署（☎0

●警察行政職員B：平成10年4

月2日から平成14年4月1日まで

に生まれた人（4年制大学を

卒業した人、令和2年3月31日

までに卒業見込みの人は除く）

●警察行政職員B：平成10年4

月2日から平成14年4月1日まで

に生まれた人（4年制大学を卒業し

た人、令和2年3月31日までに

卒業見込みの人は除く）

●警察官A：昭和61年4月2日

以降に生まれた人で、4年制大学

を卒業した人、令和2年3月31日

までに卒業見込みの人

に注意しましょう。

・ライフジャケットを常時着用

：海上に浮くこと

・連絡手段の確保…携帯電話な

どを持つこと

・海の緊急電話118番…救助

要請をすること

・帰港時間を家族に伝える…捜

索救助の早期行動につなげる

詳しくは、玉野海上保安部交

通課（☎0863-32-358

9）までお問い合わせください。

868-66-0110）まで。

篤志寄付（敬称略）

町政振興基金として

立正佼成会津山教会

ふるさと納税（寄付金）として

小森 幹芳（大阪府）

澁谷 壮太郎（千葉県）

石山 敏夫（東京都）

小高 宏（愛知県）

目時利一郎（神奈川県）

塩谷 忠久（埼玉県）

中野 和則（大阪府）

水田 沙織（福岡県）

池村 温子（東京都）

田中 秀樹（千葉県）

野中 隆久（長野県）

ありがとうございました。

若林 潤（東京都）

小菅 治（千葉県）

原 圭祐（愛知県）

有村 洋一（鹿児島県）

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月2日（火）2種類同時発売！
発売期間 7/2（火）～8/2（金）
公益財団法人岡山県市町村振興協会



元気な歌声が響き渡るサマーコンサート

カッピーエンジェルス『銀の翼』サマーコンサート

時間：7月28日（日）午後2時～

場所：文化センター / 入場無料

【演奏予定】夢の世界を、ともだちになるために ほか

詳しくは、文化センター（☎728-4321）までどうぞ。

年金

保険料の納付に困ったら 免除・猶予の申請を

国民年金は、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人が加入して、社会全体で支え合う公的な制度です。

保険料を納めることが経済的に困難な人のために、免除や猶予の制度があります。

保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金が受けられない場合があります。

○納付が困難な人のための免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

○50歳未満の人のための納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

○学生のための学生納付特例制度

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。



津山年金事務所 ☎ 0868(31)2363
役場税務住民課 ☎ 728-2115

お盆のごみ収集は
こよみどおり

お盆のごみ処理について、ク
リーンセンターは通常どおり収
集します。持ち込みも通常どお
り午前9時から午後4時まで受
け付けています。

◎し尿処理の申し込みは
8月5日(月)まで

し尿のくみ取りは、8月14日
(水)から16日(金)までを休業し、17
日(土)・18日(日)の通常休業と合わ
せて、14日から18日までが休業
となります。

悩みの解決をサポート 無料相談を実施中

ライフサポートセンターつや
までは、皆さんの生活支援を目
的に、さまざまな悩みごと相談
に無料で応じています。

相談内容■労働・福祉・債務・
法律・生活相談など

相談日■月・水・金曜日の午
前10時から午後5時まで

詳しくは、ライフサポートセ
ンターつやま(☎0868-35
12433)までどうぞ。

8月15日に岡山で開催 Uターン・お盆移住相談会

岡山県では、Uターンの支援
を強化するため、市町村・職業
紹介団体などが出展する、Uタ
ーン・お盆移住相談会を初めて
開催します。

入場は無料で、予約は必要あ
りません。Uターンでない人も
大歓迎。

日時■8月15日(木)午前11時か
ら午後4時まで

場所■岡山国際交流センター
(岡山駅西口・徒歩3分)

内容■就職相談、転職相談、
就農相談、住まいの相談、県総
合相談、市町村相談など
詳しくは、県庁中山間・地域

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

7月

- 19日(金) 小・中学校終業式
- 21日(日) 参議院議員選挙投票日
(町内6投票所・午前7時～午後6時)
- 26日(金) 献血(文化センター・
午前10時～午後1時30分)
- 28日(日) 銀の翼サマーコンサート(P17)

8月

- 11日(日) カッピーおばけ屋敷(P11)
- 13日(火) 龍山納涼祭り
(もむらふれあい交流館)
- 14日(水) 神目夏祭り
(神目小グラウンド)
誕生寺ふるさと祭り
(誕生寺小学校)
- 22日(木) 合同相談(中央公民館・
午前10時～午後3時)
- 27日(火) 小・中学校始業式

一泊へ十日前から旅支度

灰原 泰子

休日当番医

- 7月21日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)
- 28日(日) 近藤クリニック
(☎728-3233)
- 8月 4日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)
- 11日(日) 関医院
(☎0868-66-1155)
- 18日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)
- 25日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。受
診される方は電話で確認してください。

6月分

入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。
※落札額は税抜き

●入札日 令和元年6月7日

事業名■公共土木施設災害復旧事業
工事名■稗田竜天線工事(第1174号)
工事場所■全間地内 落札額■5,580,000円
落札者■杉山工務店 担当課■建設水道課

●入札日 令和元年6月14日

事業名■公共土木施設災害復旧事業
工事名■大熊流田線工事(第361号)
工事場所■中粉地内 落札額■2,720,000円
落札者■(株)北辰建設 担当課■建設水道課

事業名■公共土木施設災害復旧事業
工事名■普通河川紅梅川工事(第1856号)
工事場所■南庄地内 落札額■2,450,000円
落札者■(有)釣田建設 担当課■建設水道課

事業名■農地農業用施設災害復旧事業(緑越明許)
工事名■北峪池水路工事
工事場所■北庄地内 落札額■3,050,000円
落札者■(株)北辰建設 担当課■建設水道課

事業名■町道修繕事業
工事名■クグリ山手後線工事
工事場所■山手地内 落札額■4,450,000円
落札者■(有)大森建設 担当課■建設水道課

事業名■公共下水道事業
工事名■D O計更新工事
工事場所■神目中地内 落札額■2,640,000円
落札者■双葉電機(株) 担当課■建設水道課

●入札日 令和元年6月21日

事業名■町立小学校空調設置事業(緑越明許)
工事名■久米南町立小学校特別教室空調機器等設置工事
工事場所■町内一円 落札額■8,670,000円
落札者■兄弟電設(有) 担当課■教育課

振興課(☎226-7862)
までお問い合わせください。

食品の取り扱いに注意を

食中毒注意報発令中

現在、県内に「食中毒注意報」が発令されています。

次の食中毒予防の3原則を守り、食品の取り扱いには十分注意しましょう。

●菌をつけない

- 調理前、調理後、トイレの後には手をよく洗いましょ。
- まな板やふきんなどの調理器具は、十分に洗浄・消毒をしましょう。

・焼き肉をするときは、生の肉をつかむはしと食べるはしを

使い分けましょう。

●菌を増やさない

・食品を保存するときは、10度以下で保存しましょう。

・食材は早めに使い、調理したものは早めに食べましょう。

●菌をやっつける

・加熱調理する食品は、中心部まで十分に火を通しましょう。詳しくは、県庁生活衛生課(☎226-7338)まで。

働き方改革の相談は

推進支援センターに

働き方改革関連法が本年4月1日に施行され、時間外労働の上限規制や年5日の有給休暇取得などが義務付けられています。

町営住宅の入居者募集

受付は7月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、

岡山働き方改革推進支援センターでは、中小企業や小規模事業者などが抱える長時間労働の

是正や同一労働同一賃金など非正規雇用労働者の処遇改善などの課題を解決するため、相談窓口を設置しています。社会保険

労務士などの常駐の専門家が無料で相談に応じます。直接、企業を訪問することも可能です。

詳しくは、岡山働き方改革推進支援センター(☎0120-947-1188)までどうぞ。

里万エンゼル団地(里万)

○耐火2階建て：1戸

築24年(6畳・6畳・LDK・風呂・便所) 月額家賃は、1万9,300円から2万8,800円。

※家賃は入居者の所得に応じて設定します。

こつめ吉番館(上神目)

○耐火2階建て：1戸

築7年(8畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、3万8,000円。

※同住宅は若者定住促進住宅です。夫婦どちらかが40歳未満の人が対象です。

和牛入門講座の

受講生を募集

岡山県畜産協会では、和牛繁殖経営に必要な知識や技術習得のための和牛入門講座の受講生を募集しています。

参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

募集人数■10人程度

日時■第1回基礎講座…8月17日(土)午前10時から午後3時まで(全4回)

場所■岡山県農林水産総合センター畜産研究所(美咲町) 詳しくは岡山県畜産協会(☎222-8575)までどうぞ。

登記無料相談会を

7月31日に開催

岡山県土地家屋調査士会では、登記無料相談会を開催します。

日時■7月31日(水)午前9時30分から午後3時30分まで

場所■法務局津山支局会議室内 内容■土地家屋調査士と司法書士による登記相談

詳しくは、岡山県土地家屋調査士会津山支部(☎0868-24-3004)までどうぞ。

野菜は一日350グラム食べましょう

―栄養改善協議会―

新小タマネギの 丸ごとスープ



栄養素量(1人分)＝エネルギー 68kcal、
野菜 125.4g、食塩 1.4g

★材 料 (2人分)

新タマネギ …… 小10個程度
オリーブオイル …… 小さじ1
固形ブイヨン …… 1個
昆布茶 …… 2g
ローリエ …… 1枚
水 …… 300ml程度
イタリアンパセリ …… 少々

かんたんクッキング

▶301◀

★作り方

- ①土鍋などの保温性のよい鍋にイタリアンパセリ以外の材料Aを入れ、水をひたひたに加えて火にかける。20～30分煮込んで火を止め、ふたをして、そのまま余熱で火を通す(2～3時間)。
- ②器に盛り、イタリアンパセリを散らす。

★ひとくちアドバイス

残ったスープに豆腐、シイタケ、ミョウガを加えてリメイクしてもおいしいですよ。



石坂 京子 さん
(北 庄)

戸籍のうきき

(6月届出分・敬称略)

お誕生おめでとうございます

上神目 まつのした けい くん
松ノ下 憬 くん

おくやみ申し上げます

下弓削 平本 明生 85歳
上神目 頼信 幸子 88歳
宮 地 中力 美子 103歳



田んぼの中を駆け回る園児



園児が田んぼで大はしゃぎ 誕生寺保育園が泥遊びを体験

誕生寺保育園の3歳から5歳児の20人が6月19日、里方地内の田んぼで泥遊びや昆虫採集などを楽しみました。

これは、田んぼならではの泥の感触や思い切り体を動かす遊びを体験してもらうために行われたもの。夫入道池水利組合と地域の方々にご協力いただき、水を張った0.5アールの水田で、泥まみれになりながら田んぼの中を駆け回り、カエルやアメンボなどを捕まえて遊んでいました。

年長組の清水遥香ちゃん(里方)は「田んぼの中は気持ちよかった。アメンボを手で捕まえたよ」と話してくれました。

7

月号で毎年
紹介してい
る編集子のキユウ
リレシピ。

そろそろネタ切
れになりつつあり
ますが、今年はキ
ユウリの食感を楽
しんでもらうため、編集子がお
すすめる簡単に付けて食べる
だけのディップソースを2つ紹
介します。

キユウリは10センチぐらいの
スティック状に切るだけです。

●しょうゆ(小さじ1)とマヨ
ネーズ(大さじ1)を混ぜ合
わせる。お好みで七味唐辛子
を入れる。

●みそ(大さじ1)とマヨネ
ーズ(大さじ1)を混ぜ合わせ
る。あつさり食べたいときは
梅干、おつまみにしたいとき
にはコチユジャンとごま油を
入れるのもおすすめです。

塩を付けて食べるのが一番簡
単ですが、軽く塩もみして少し
冷やしておくとう味がなじんで、
塩分の取り過ぎを防げますよ。

キユウリは水分が多く、低カ
ロリーでヘルシーな食べ物です
が、食べ過ぎやソースの付け過
ぎにはご注意ください。

㊦

編集
glory days