



## 子どもの目線で久米南町を考える 誕生寺小6年が子ども議会を開催

誕生寺小学校の6年生6人が2月10日、町議会議場で子ども議会を開催しました。

これは、議会の役割や仕組みを学ぶ総合学習の一環。議長を務めた児童の進行に従い、4人の子ども議員が「空き家バンクの登録を増やす取り組みは」「子育てに関する情報をホームページに公開していないのか」など、子どもの視点から町に質問すると、担当課長が「ホームページに掲載されていないものは、今後掲載を検討したい」と答弁しました。

質問をした矢木空弥くん（里方）は「緊張したけどしっかりしゃべることができた。みんなの意見をまとめて質問をする議員は大変だと思った」と話し、町議会の仕組みや運営などを学ぶ貴重な機会となったようです。

久米南町長選挙の投票日

**投票は午前7時から午後6時まで**

この選挙は、今後の生活に関わりの深い身近な選挙で、私たちが町政に参加するチャンスです。棄権しないで、あなたの1票を有効に行使しましょう。

18歳以上の久米南町民

を含む）に生まれた日本国民で、令和2年4月6日以前（6日を含む）から引き続き久米南町民として住民基本台帳に登録されている人です。久米南町外に転出した人は選挙権がなくなり、

投票所入場券は

7月8日ごろに送付

入場券は、7月8日ごろまでに郵送します。住所や氏名、投票所をご確認の上、投票日当日に投票所にご持参ください。

万が一、紛失した場合は、なくとも投票できます。

|                      |                                                                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6月23日<br/>(火)</b> | <b>立候補予定者説明会</b><br>役場 3 階会議室<br>午前10時～                                               |
| <b>6月30日<br/>(火)</b> | <b>立候補届出関係書類事前審査</b><br>役場 3 階会議室<br>午前10時～正午                                         |
| <b>7月 7日<br/>(火)</b> | <b>立候補届出受付 (告示日)</b><br>役場 3 階会議室<br>午前 8 時30分～午後 5 時                                 |
| <b>7月 8日<br/>(水)</b> | <b>期日前投票・不在者投票の開始</b><br>中央公民館 1 階会議室<br>午前 8 時30分～午後 8 時<br>※ 7 月11日 (土) まで          |
| <b>7月12日<br/>(日)</b> | <b>投票日</b><br>町内 6 投票所<br>午前 7 時～午後 6 時<br><b>開票 (選挙会)</b><br>役場 3 階会議室<br>午後 7 時15分～ |

投票所へ行けない人

## 《期日前投票》

期間▼7月8日(水)～7月11日(土)

午前8時30分～午後8時

場所▼中央公民館1階会議室

※期日前投票をされる人は、選

挙人名簿との対照作業をスム

ーズに行くため、入場券が届

いていれはご持参ください。

入場券が屈いていなくても

| 認定等の区分     | 障害等の程度                     |           |
|------------|----------------------------|-----------|
| 身体障害者手帳    | 両下肢、体幹、移動機能の障害             | 1級、2級     |
|            | 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害    | 1級、3級     |
|            | 免疫、肝臓の障害                   | 1級～3級     |
| 戦傷病者手帳     | 両下肢、体幹の障害                  | 特別項症～第2項症 |
|            | 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 | 特別項症～第3項症 |
| 介護保険の被保険者証 | 要介護区分：要介護5                 |           |

## 《病院等での不在者投票》

県選挙管理委員会が指定する

病院や老人ホームなどに入っている人は、施設の管理者に申し出ると、施設の中で投票ができます。

## 《滞在先等での不在者投票》

他の市区町村に滞在中で、投

当日当日に投票所へ行けない人

は、あらかじめ町選挙管理委員

云から投票用紙などを取り寄せ

滞在先の選挙管理委員会で

不在者投票をすることができま

町選挙管理委員会事務局に

お問い合わせの上、早めの手続

きを願います。

## 《郵便等投票》

郵便等投票証明書の交付を受けている人は、自宅で投票することができます。該当者は、7月8日(水)までに郵便等投票証明書を提出して、投票用紙の請求をしてください。

郵便等投票証明書が交付され

るのは、右の表に該当する人で

す。町選挙管理委員会事務局へ

お問い合わせの上、早めの手続

きをお願いします。

お問い合わせは、久米南町選

拳管理委員会事務局（役場総務課）

企画課内 ☎ 728-2111)

までとうそ。

飼い主の皆さん、今年も忘れず



**4月**  
**15日(水)**  
**16日(木)**  
**17日(金)**

# 狂犬病予防注射を

## お願いします

狂犬病は、人や犬が発病したら必ず死亡するとても恐ろしい病気です。このため、生後3カ月以上の犬には、狂犬病予防法によって、生涯1回の登録と毎年1回の予防注射が義務付けられています。

登録と予防注射を行いますので、犬を飼っている人は、この機会に必ず受けましょう。

**個別注射をお受けします**

犬を複数飼っている、都合がつかないなど、予防注射の会場に來られない人には、左記の狂

犬病予防注射の期間中に個別で自宅へ訪問します。犬の登録や予防注射の料金とは別に1,000円をいただきます。

ご希望の人は、役場税務住民課(☎728-2115)までお早めにご連絡ください。

**注射済票の交付を受けましょう**

動物病院などで注射を受けた人で町の注射済票を交付されていない場合は、役場で交付を受けてください。手続きの際は、獣医の発行した狂犬病予防注射済証明書が必要です。

## 狂犬病予防注射 料金一覧表

- ①新規登録.....3,000円
- ②予防注射(集団注射)....3,050円
- ③個別注射.....②+1,000円
- ④注射済票交付手数料.....550円

## マナーを守って 犬や猫を飼いましょう

犬の飼い方やふん尿の後始末に関する苦情が、数多く寄せられています。

飼い主の人は、ルールとマナーを守り、他人に迷惑をかけるようにきちんと責任を持って飼いましょう。

また、次のような場合には、役場税務住民課まで届け出をお願いします。

- 犬を飼い始めたとき  
(新規登録)
- 飼い犬が死亡したとき
- 飼い犬の所在地が変わったとき
- 飼い主の住所や氏名が変わったとき
- 飼い主が変わったとき

| 月 日          | 場 所          | 時 間           |
|--------------|--------------|---------------|
| 4月15日<br>(水) | 別所公民館下       | 9:10 ~ 9:20   |
|              | 下粕公民館前       | 9:40 ~ 9:50   |
|              | 竜山支館前        | 10:00 ~ 10:10 |
|              | 上粕公民館前       | 10:30 ~ 10:40 |
|              | 大熊集会所前       | 10:55 ~ 11:05 |
|              | 道の駅 西側駐車場    | 11:15 ~ 11:25 |
|              | 上二ヶ(延実橋南側付近) | 11:30 ~ 11:40 |
|              | 畝教育集会所       | 13:05 ~ 13:15 |
|              | 羽出木自治会館前     | 13:50 ~ 14:00 |
|              | 塩之内集会所前      | 14:05 ~ 14:15 |
|              | 上弓削ふれあい広場    | 14:35 ~ 14:45 |
|              | 松東御大師堂前      | 15:00 ~ 15:10 |
|              | 松集会所         | 15:20 ~ 15:30 |
| 4月16日<br>(木) | 全間中央公民館      | 9:20 ~ 9:30   |
|              | 全間大谷(林道口)    | 9:40 ~ 9:50   |
|              | 全間畝南収集所前     | 10:05 ~ 10:15 |
|              | 山手中央公民館前     | 10:30 ~ 11:40 |
|              | 山手後公民館前      | 10:45 ~ 10:55 |
|              | 宮地消防機庫前      | 11:05 ~ 11:15 |
|              | 神目支館前        | 13:15 ~ 13:30 |
|              | 南畑公民館前       | 13:50 ~ 14:00 |
|              | 京尾公民館前       | 14:15 ~ 14:25 |
| 4月17日<br>(金) | 安ヶ岬集荷所前      | 14:35 ~ 14:40 |
|              | 南庄東ゲートボール場   | 9:10 ~ 9:20   |
|              | 山ノ城公会堂前      | 9:30 ~ 9:35   |
|              | 北庄行友集会所前     | 9:45 ~ 9:55   |
|              | 北庄西集会所前      | 10:05 ~ 10:15 |
|              | 誕生寺支館前       | 10:35 ~ 10:50 |
|              | 南庄南集会所前      | 11:05 ~ 11:15 |
| 4月28日<br>(火) | 役場           | 11:30 ~ 11:45 |
|              | 神目支館前        | 9:15 ~ 9:25   |
|              | 竜山支館前        | 9:40 ~ 9:50   |
|              | 誕生寺支館前       | 10:20 ~ 10:30 |
|              | 役場           | 10:50 ~ 11:00 |

年始め寒中稽古身と鍛え

村社 信子

# 地域おこし協力隊柴田と考える



## あなたの自宅はどうしますか？

大切な物を忘れてしまう今日

中島 淑子

### 住んでいる家の将来を 今から考える

ここ数年「空き家問題」が取りざたされ、ニュースなどでも目や耳にする機会が増えてきています。

決して他人事ではなく、今の家に住む人がいなくなれば、いずれは当事者になってしまう可能性があります。

・今住んでいる家が将来的に空き家になってしまう可能性がある

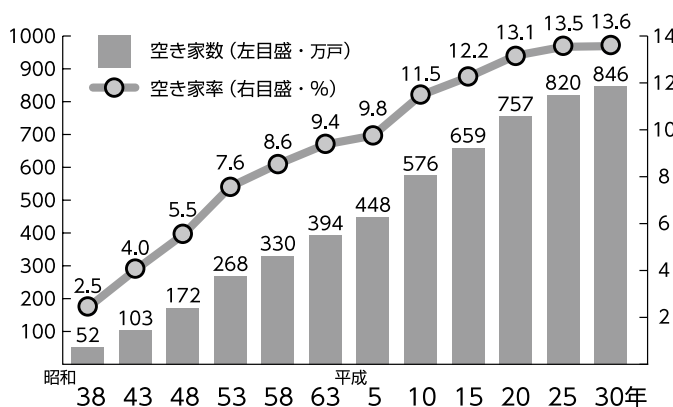
・両親の家を相続する可能性がある  
前述以外にもさまざまな立場や理由で突然、空き家問題の当事者になってしまうかもしれません。いざという時、迅速に対応できるよう、家の将来を今から考えておくことが大切です。

### 町内に約300件 増加する空き家

町では、町内の空き家実地調査と所有者への意向調査を、各地区自治会の協力のもと、平成27年と28年度の2年間で大部分を実施し、以降もフォローアップ調査などにより情報収集に努めています。

この調査で、空き家として整理された物件の中には、空き家バンクなどを通じて賃貸や売買など活用された事例もありますが、それを上回るペースで新たな空き家が増加しています。現在、町内に存在する約300件の空き家が、さらに今後増加していくことが予想され、私

空き家数と空き家率の推移【全国】(昭和38年～平成30年)



引用：平成30年住宅・土地統計調査（総務省 統計局）

### 375世帯が 高齢の1人暮らし

平成30年末時点で、本町の65歳以上の1人暮らし高齢者世帯が375世帯、高齢者のみ世帯が353世帯あります。

このような高齢者世帯は、将来空き家になる可能性が高いと考えられます。

すでに空き家になってしまっている家屋の対策だけでなく、空き家の発生を未然に防ぐための啓発を、幅広く行っていく必要があります。

はこの空き家問題について、皆さんと一緒に解決していきたいと考えています。

## 空き家になってしまつ前に 家の将来を考えよう

空き家の中でも、所有者がお亡くなりになったり、長期入院、介護施設への入所などによって空き家になった場合は、現状維持または放置されていることが多いです。「相続人が多く全員から売却の同意が得られない」、「親から譲り受けた思い入れのある家を手放したくない」、「家を解体すると固定資産税が上がってしまう」などの声が多く、手つかずのまま残されています。

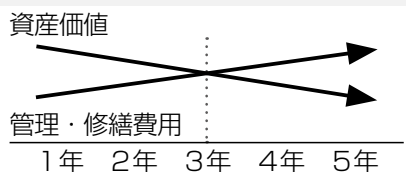
いざ家を手放すというとき、管理状態が悪いと引き取り手はなかなか見つかりません。家は人が住まなくなると想像より早く傷みます。家を将来どうするか、誰がどう管理していくのか、できるだけ早いうちに考えておくことが大切です。

## 空き家は早めの対応が重要

空き家は時間経過により資産価値が下がる一方、管理・修繕費用は増加します。

また、放置した空き家は急速に劣化し、近隣住民に多大な迷惑をかけます。

### 家屋の運命、分岐点は3年



## 家族に事前の意思表示を 生前整理の大切さ

相続のとき、必ず行う必要があるものの一つに遺品整理があります。

物が多いと家族だけで行うのは大変です。人が亡くなったときは、想定外の出費やさまざまな手続きが伴うなど、頭が混乱してしまい、片付けまで手を回すことは困難です。町内には、家具などの家財が多く残されたままの空き家が多数あります。

生前に必要なものと必要のないものを少しずつ時間をかけて分けていくだけでも、いざという時、遺された遺族の負担を軽減することができます。

また、遺族が使用する場合であっても、賃貸や売買で他人に使用してもらった場合であっても、残された家財は少ない方が費用負担が少なくなり、利活用を促すことにつながります。思い入れのある家だからこそ、放置されて廃屋になってしまうことのないように、生前整理をおすすめします。

## 地域が協力して 空き家に向き合う

山手地区では、自立的な地域運営を目的とする「おかやま元気！集落活動促進支援事業」に取り組んでおり、その事業の一環として、新規就農者と地域の空き家をつなげることを検討しています。地

域団体が空き家の所有者に声を掛けることで、地域のためになるならと取り組みに活用することを承諾いただきました。

まず、地域で空き家へどのように関わられるかを話し合い、事前に所有者に捨てられないものを持ち帰ってもらうことで、そのままになっていた荷物を片付けるところから始めました。

平屋のそれほど大きくないお宅でしたが、トラック5台程度の不用品があり、家族だけで片付けをするのは本当に大変だと感じました。しかし、地域みんなで片付けたため、午前中で作業が終了しました。

片付けてみると屋根に穴が開いており、このままではすぐに住めない空き家になってしまふことが分かりました。

現在は、岡山県の市町村空き家モデル地区事業に指定され、地域みんなで改修

するワークショップを実施しながら改修を行っています。

この地域が行っている空き家に向き合う活動は、別の所有者にも伝播し、新たに取り組める空き家が増えるなど、好循環な動きが生まれています。

## 地域おこし協力隊の柴田が 片付けのお手伝いします

空き家の片付けや生前整理などを行う際、重たいものを運ぶ必要があるなど、どうしても人手が必要になる時があると思います。その際、微力ではありますが、地域おこし協力隊の柴田がお手伝いさせていただきます。

そのほか、空き家に関する悩みなどがあれば相談をお受けしますので、役場産業振興課（☎728-4412）までご連絡ください。



地域の皆さんと片付け



屋根の改修作業



# 地域包括支援センターだより

No.57

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

## ～認知症を理解する～

認知症は高齢になるほど発症しやすくなります。平成24年の時点では、65歳以上の4人に1人、85歳では2人に1人が認知症または予備軍のおそれがあると言われています。認知症とは、何らかの原因で、脳の細胞に異常が起こることにより、認知機能が低下して、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。



### 認知症の人の特徴

#### ■場所や時間がわからなくなる

今がいつでここはどこなのか、症状が進行すると自分の名前もわからなくなります。近所でも自分の家がわからなくなることがあります。

#### ■物忘れの自覚がない

記憶そのものが落ちてしまうので、忘れているという自覚がありません。何かをしている時に話しかけられたりすると、やっていたことを忘れてしまうなど、記憶がつながっていません。

#### ■同時にいくつものことができない

複数のことを同時に並行してできなくなります。そのため、複数の人から話しかけられたり、いくつものことを同時に聞かれるとわからなくなります。

#### ■複雑なことができなくなる

買い物などでの計算や長年乗っている車の運転が難しくなります。金額がわからなくなるとすべて1万円札を出すなどで対応していることもあります。

#### ■パニックになりやすい

今までできていたことができなくなるいらだたしさなどで、本人も大きな不安を抱えています。そのため、ちょっとしたことでパニックになりやすく、周囲に助けを求めるのも難しくなっています。



### 「認知症の人との接し方」サロンで開催

今年度、地域包括支援センターと社会福祉協議会では各地区のサロンに出向き、「認知症の人との接し方」について一緒に考えていきました。

「驚かせない」「急がせない」「プライドを傷つけない」を心掛けて接する。家族だけで抱え込まず、お医者さんや専門機関、行政に相談したり、地域で見守ることの大切さについて伝えました。



賀状から声転び出て笑い合う

沼野 和恵

# もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課（☎728-2047）



## 食生活は、主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを

### 副 菜

主食や主菜で足りない栄養素を補う。ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含み、主に体の調子を整える働きをする。



### 主 菜

魚・肉・卵・大豆料理。おかずの中心となる。たんぱく質や脂質を多く含み、血や肉となって体をつくるもとになる。



### 主 食

主な栄養素は炭水化物で、エネルギーのもとになる。



### 副 菜（汁物）

野菜や海藻がたっぷり入った汁物は、副菜になる。



### ● 主食は、バランスのよい食事へと導く“舵取り役”

主食は、食事を構成する料理の中で中心的な位置を占め、ほかの料理の種類や量を決め、バランスのよい食事へ導く、“舵取り役”を担っています。たとえば、主食が味のついていないご飯であれば、ごはんをおいしく食べるための料理（主菜や副菜）を組み合わせる必要があります。結果としてさまざまな食材を組み合わせた食事になります。そしてこれが、栄養バランスのよさにつながります。ところが、主食が味付きのご飯やパン、めん類の場合、ほかの料理がなくても「一食」として成り立ってしまい、栄養バランスが偏りがちです。

### ● 「複合料理」は一皿になるかで考える

カレーライスや親子丼、にぎり寿司など、一皿にごはんと肉・魚、野菜などが一緒にになっている料理は、どう考えたらよいのでしょうか。このように主食・主菜・副菜を組み合わせた料理のことを「複合料理」と呼びます。複合料理で主食・主菜・副菜が量的にそろうかどうかは、“それぞれが独立した一皿の料理になる量か？”とイメージし、「別皿に盛ったとき、一皿の料理になるかな？」と考えてみるのが簡単です。

## 食事のとり方でこんな時はどうしたらいい？

### ● 主食・主菜・副菜のバランスをとり、味付けに工夫を

調理法の偏りや間食の量を見直してみましょう。たとえば主食がチャーハン、主菜が鶏肉のから揚げ、副菜が青菜炒め、という食事では、3つの料理がいずれも油脂を多く含み、エネルギー過剰に。同様に、すべての料理の味付けが濃い場合は、食塩の取り過ぎにつながります。料理によって味の濃淡をつけることが重要です。

### ● 外食のときには、副菜を1品プラスしよう

外食や中食（持ち帰り弁当など）が多いと、副菜（野菜など）が不足しがちです。外食の場合、めん類や丼物などの単品料理ではなくなるべく主食・主菜・副菜のそろった定食を選ぶか、副菜を追加するようにしましょう。持ち帰り弁当の場合は、副菜に相当する野菜や海藻がしっかり入っているかチェックする習慣をつけ、足りなければサラダなど副菜を別に買いましょう。

### ● お酒を飲むときもバランスのよい食事を

晩酌をするので主食を食べないという人もいますが、お酒は主食の代わりにはなりません。主食である穀類に含まれる栄養素には、エネルギーのほか、食物繊維やビタミンB群などがあります。特に主食を玄米や胚芽精米、雑穀入りなど精製度の低い穀類にすると、これらの摂取量が増えます。お酒はあくまでも嗜好品。日本酒なら1合、ビールなら500ミリリットルまでを目安に、飲み過ぎないように注意しましょう。

# 町内資源の活用法を提案 都市部若者がプレゼンテーション

町では2月22日、今年度で3回目となるローカルベンチャースクール「Local Factory（以下、LFという）」の事業発表会を開催し、関係者など約40人が参加しました。

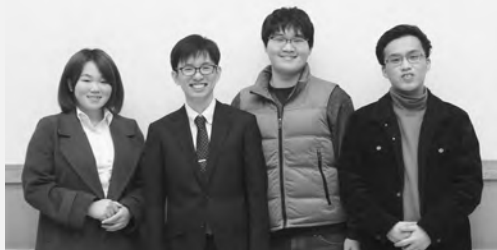
はじめに、事業コーディネーターでNPO法人らんたんの廣瀬祐治代表理事が、町の課題を町外の人が資源に変え、新たな地域資源を創出するLFの概要を説明。昨年度に発表を行った人が、実際に北庄でミントの栽培と開発した加工品をイベントで販売するなど、地域の人とのコミュニケーションやつながりが新たに生まれたなどの成果を報告しました。

続いて事業発表会では、久米南町を訪れてフィールドワークなどをしてきた岡山大学と環太平洋大学の学生4人が、本町の地域課題を題材とした事業企画を外部からの視点で発表しました。



成果報告をする学生

町の課題解決に向けた  
事業発表をした4人



## 【発表のあった企画】

- ・美しい森キャンプ場の利用促進企画
- ・久米南町の中高生のイベント参加向上企画
- ・農家の人手不足解消企画

最後に、大学在学中に農業法人を立ち上げ、瀬戸内市で農業を行っている株式会社いぶきの梶岡洋佑さんを招き、事業発表を行った4人とディスカッションを行いました。

**LFとは**▶地域課題解決に向けた研究・企画を契機とし、都市部人材などとのネットワークを形成するとともに、地域おこし協力隊などの外部人材を確保して、自立的な地域づくりを推進するため実施しており、今回が3期目、昨年と合わせて卒業生は17人になりました。LFでは、これら事業の実現と自走に向けてサポートを行っていることにしており、また皆さんにお声を掛けさせていただいた際にはご協力をお願いします。

欲望の余生へ繋ぐ趣味の道

生駒 泰子

## 地域おこし協力隊活動記 vol.61

各種の団体と連携  
ユズプロジェクトの取り組み

私はユズの振興に向けた活動を行っています。実際に耕作放棄地だったユズのほ場を再生するほか、J A・美作広域農業普及指導センター・町など、複数の団体と連携してチームを組んで、久米南町産のユズをPRする「ユズプロジェクト」に取り組んでいます。



天満屋岡山本店でユズ製品を販売

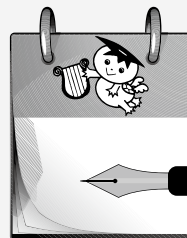
昨年の11月には、久米南ユズを使用した加工品を集め、岡山市にある天満屋岡山本店で久米南ユズのミニフェアを開催しました。18事業者、41種類もの商品が集まり、久米南町のユズがいろいろな商品に使われていると実感しました。

ユズの国内生産量は高知県や徳島県が大きくシェアを占めるため、まずは岡山県内で久米南ユズの認知度を向上させることが第一手と考えています。今回のフェアは売れ行きも良く、「久米南町ってユズが有名なんだね〜」とお客さんにも言ってもらい、十分訴求効果はあったのではないかと思います。今後も、久米南町のユズを町内外にPRしていきます。

地域おこし協力隊 鈴木 史則

〔連絡先〕 役場産業振興課 ☎728-2134 Eメール: kumenan.okoshi@gmail.com

## 落語の笑いで健康に 春風亭昇吉さんが講演会



## まちの話題



会場を笑いで包んだ春風亭昇吉さん

第37回文化講演会(町文化協会主催)が2月9日、文化センターで開催され、赤磐市出身で落語家の春風亭昇吉さんが「笑いと健康」と題して講演しました。

大学在学中に落語をはじめた昇吉さんは、全日本学生落語選手権で優勝し、大学卒業後に春風亭昇太さんに弟子入り。県内で放送されている経済番組にも出演しています。

師匠の春風亭昇太さんや自身の家族のエピソードを軽快な話術で繰り広げ、古典落語の「桃太郎」や「片棒」なども交えた講演に、会場は約330人の笑い声であふれていました。

昇吉さんは、「笑うことと歩くことは健康にいい。皆さんもよく笑ってよく運動して元気で長生きしてください」と呼び掛けました。

きびしさに涙こらえて待つゆとり

久米南町に小型動力ポンプ付軽消防車1台が一般社団法人日本損害保険協会から寄贈され、2月6日に受納式が行われました。

寄贈された消防車は、軽自動車がベースの4WD車で、自動で給水できる小型動力ポンプを搭載しており、AT限定免許や準中型以上の免許を持たない団員でも運転できます。この車両は第1分団第2部(上弓削・松)に配備され、災害時や消火活動など、町民の安全・安心を守るために活用していきます。

受納式には同協会中国支部岡山損保会の若狭真裕会長をはじめ、池田団長ら消防団員合わせて20人が出席。若狭会長は「万が一の災害が発生したときに、有効に活用してほしい」とあいさつし、町長が「中山間地域の狭い道で力が発揮できます。この軽消防車両を使って町民の身体・生命・財産を守りたい」とお礼を述べました。

## 日本損害保険協会が 小型動力ポンプ付軽消防車を寄贈



目録を受け取る町長

山田一恵



児童生徒の個性が光る作品を見学

## 児童生徒の力作を展示 図工美術作品展

町内の小中学校の児童生徒が授業で制作した作品を展示する図工美術作品展が2月7日から10日まで、中央公民館で開かれました。

会場には、子どもたちが一生懸命取り組んだ力作約430点を展示。看護師やアイドルなど将来の自分をイメージした粘土細工、果物や動物を描いた水墨画、運動会での踊りの様子を再現した水彩画など、児童生徒の個性が光る作品が並び、訪れた多くの人を楽しませました。授業で鑑賞にきた児童は、自分が制作した作品はもちろん、他校の作品を鑑賞したり、先生から美術の説明を受けたりと、さまざまな作品に触れていました。



見知らぬ人の命を思いやれる人になってと話す山邊さん

# プラザめぬ

—第205号—

発行・編集／久米南町中央公民館 ☎086-728-2711



## 白血病と共に生きる山邊裕子さん 久米南町人権教育講演会を開催

令和元年度久米南町人権教育講演会が文化センターで1月16日、人権教育推進委員や婦人協議会員、久米南中学校1、2年生ら約200人の参加で開催されました。

岡山造血細胞移植患者会・きぼう代表の山邊裕子さんを講師にお招きし、「白血病と共に生きる命をつなぐ愛に支えられて」と題して講演をいただきました。山邊さんは平成14年、

急性骨髄性白血病を発症、一時は回復したものの再発と再々発を繰り返す中、闘病生活を長年支えてくれた夫を大腸ガンで亡くすという経験をされました。平成19年に臍帯血移植を受け、

現在は小康状態を保っています。この臍帯血移植とは、胎児とお母さんを結ぶ「へその緒」に含まれる血液を使って白血病など血液の病気を治療する方法です。以前は白血病と言え、完治の難しい病気というイメージが強かったのですが、近年は化学療法の実展や臍帯血移植をはじめとする造血幹細胞移植の発達によって克服することも可能になってきています。

山邊さんは、患者の苦しみを知り、支え合うネットワークづくりが大切だと、平成21年に血液がん患者でつくる「岡山造血細胞移植患者会・きぼう」を立ち上げ、骨髄バンクドナー登録の啓発に取り組んでいます。自身の経験やその後の活動を紹介された結びに「ドナー、赤ちゃんとお母さんたちの善

意に助けられ、今、生きています。そして、私を励ましてくれる家族や仲間たち。こんなにもたくさんの愛に支えられているから絶対に生きようと心に決めました。皆さん、どうか見知らぬ人の命を思いやれる優しい人になってください」と話されました。

山邊さんは、闘病中の人がこれ以上苦しむことがないよう、病気について正しく理解し、人として互いに助け合い、生きや

坂口百々香



## スポーツ大会に出場する皆さんに 助成金制度(スポーツ推進基金)のお知らせ

中国大会以上のスポーツ大会に出場する人に、久米南町スポーツ推進基金の助成金制度を設けています。

町内在住者または町内に本拠を有する団体で、予選を勝ち抜いて中国大会以上の大会に参加する人が対象です。

制度の活用については、大会開催前に申請が必要です。大会終了後の申請は受付できませんので、ご注意ください。

詳しくは、教育委員会(☎728-2711)までお問い合わせください。

すい社会になることを強く望まれています。

受講者の皆さんからは、「当事者の体験を聞けて、貴重な時間だった」「普段の生活で、生きるということについて深く考える機会はなかった。たくさんの人たちと関わりながら支え合って生かされていることに、改めて気付かされた」などの感想がありました。また、臍帯血移植やドナー登録について、関心を深めることができたようです。



## 久米南剣道スポ少が大活躍

第8回大倉卓夫旗争奪剣道錬成大会（有隣館道場主催）が、白梅総合体育館（真庭市）で2月16日に開催され、低学年の部で久米南剣道スポーツ少年団Aチームが第3位という好成績を収めました。

県内外から参加した32チームで争われた今大会で、久米南Aチームは予選から順調に勝ち進み、準決勝戦で残念ながら敗退しました。

また、第14回津山市スポーツ少年団久米中学区招待剣道大会は、久米総合文化運動公園体育館（津山市）で2月23日に開催され、低学年の部で久米南剣道スポーツ少年団Aチームが、準優勝に輝きました。

両試合とも選手たちは、日ごろの稽古の成果を発揮しようと気迫に満ちあふれ、冷たい空気の中で、大声を張り上げながら懸命に竹刀を振って頑張っていました。



大活躍した久米南剣道スポーツ少年団

令和元年度のカップピースポーツクラブの活動が終了しました。残念ながら、3月の教室と閉講式は中止となりました。

同クラブは、年少から小学校3年生までを対象に教育委員会が主催で開催している、月1回のスポーツ教室で今年度は45人が参加。マット運動やとび箱、ボール遊びなど保育園や小学校でもなじみのあるものから、親子体操、トランポリンといった普段接する機会のないもの、また美咲町と合同でクリスマス会など、さまざまな内容です。

「楽しく体を動かす」ことを目指して活動、毎回趣向を凝らした指導で子どもたちは1年間、大いに楽しみました。



## 令和元年度 カップピースポーツクラブ閉講

令和2年度のカップピースポーツクラブは6月から開催予定です。皆さんの参加をお待ちしています。



1年間楽しく頑張りました

## スポーツ少年団で 心と体を育てよう

久米南町スポーツ少年団では、小学校1年生から6年生までを対象に団員を募集しています。

主な内容■ソフトボール・サッカー・剣道の各部のほか、野外活動など。

久米南町スポーツ少年団は、小学校単位で構成しています。入団の申し込みなど詳しくは、各スポーツ少年団事務局までお気軽にご相談ください。

●弓削スポーツ少年団

☎728-2416

●誕生寺スポーツ少年団

☎728-2632

●神目スポーツ少年団

☎722-2021

## がんばった人に 100点満点（敬称略）

### 久米南町GG初打ち大会

1月8日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 市田 敦子
- 第2位 河原 廣志
- 第3位 片山 貞夫
- 第4位 奥田 真人
- 第5位 難波 文子

### 久米南町GGA1月例会

1月15日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 田中 博夫
- 第2位 市田 敦子
- 第3位 河原 廣志
- 第4位 高野 清子
- 第5位 片山 多恵子

### 久米南町GG協会会長杯

1月22日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 菅 忠則
- 第2位 岸本 輝夫
- 第3位 奥田 真人
- 第4位 山本 秋野
- 第5位 景山 正夫

### 久米南町GG新春親睦大会

2月5日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 市田 敦子
- 第2位 田中 良子
- 第3位 高野 清子
- 第4位 山本 秋野
- 第5位 本郷 弘之

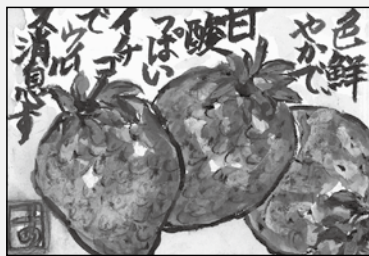
### 久米南町GGA2月例会

2月19日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 河原 廣志
- 第2位 菅 忠則
- 第3位 山本 明美
- 第4位 片山 多恵子
- 第5位 利廣 祐治

# お八ガキ紹介 (敬称略)



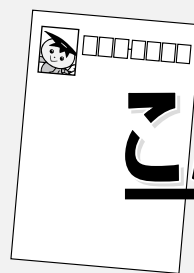
青木 須壽子 (南 庄)

元気  
いっぱい  
3月生まれ

つりた かずき  
釣田 和希 くん  
(南庄・5歳)  
これからも  
元気いっぱいの  
かずき君でいてね。



たきぐち かいと  
滝口 凱翔 くん  
(下弓削・2歳)  
甘えん坊のかいと君☆  
元気に大きくなあれ!



## こんにちは

読者のページ

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614  
久米南町下弓削502-1  
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は4月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。  
次号では、4月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、3月31日(火)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場まで来庁ください)



こちらのQRコードからも  
写真データを送れます。

平日は園児の声に沸く元気



感謝の気持ちを伝える児童

食後には、児童が今までの活動を振り返り、「田植えや稲刈りなどで6年間でいろいろなことを学ぶことができました」と感謝の気持ちを伝えました。  
6年生の志部樹菜さん(北庄)は「いろいろ話ができで、感謝の気持ちを伝えることができてよかった」と話してくれました。

### 誕

生寺小学校の5・6年生の児童16人が2月6日、

田んぼの学校でお世話になっている北庄中央棚田天然米生産組合の皆さんを招いて、ありがとうパーティーを開催しました。

この日は、児童が町栄養委員と一緒に棚田米を使った三色おにぎりや具だくさんのみそ汁などを調理して、同組合の皆さんと会食しました。

福原たかこ

また、岡山市出身の江田さんは、親戚のブドウ農家の手伝いから農業に関心を持ち、現在は山手地区にある約50㍏のほ場でシャインマスカットとクイーンニーナを栽培しています。  
明楽さんは「自分と同じように農業をする町内の人が増えてほしい」と話してくれました。

町と県農林漁業担い手育成財団から就業奨励金が贈られました。町内で初めて非農家からUターンでブドウ農家となった明楽さんは、平成29年1月から2年間、山手地区の先輩農家で研修を行い、平成31年1月からシャインマスカットを中心に4品種を育てています。

### 新

規就農者の明楽周さん(南庄)と江田将人さん(山手)に2月5日、町長室で



奨励金を受け取る明楽さんと江田さん(右)

# 今年に入り、すでに特殊詐欺被害は 2億円突破！

## 岡山県警察、久米南町地域包括支援センター



●被害の特徴は…自宅の電話に、犯人から電話がかかってきて、名義貸しのトラブルなどでだまし取られています！

### 簡単・効果的な特殊詐欺対策！

#### ①自宅の固定電話を常に留守番電話に！

- ▶電話に出ると、言葉巧みな犯人にだまされます。
- ▶在宅中も留守番電話設定にして、犯人からの電話を遮断！

#### ②防犯機能付き電話の積極的活用を！

- ▶自動録音・警告機能  
「自動録音します」の警告で、悪者を撃退！
- ▶着信拒否設定  
「電話に出ない」ことが、被害防止には最も効果的！  
電話機に登録している人だけ、電話に出れば安心です！



## 令和2年 春の交通安全県民運動

### スローガン「思いやりゆとりは無事故へつづく道」

春の交通安全県民運動が4月6日(月)～15日(水)に実施されます。  
また、10日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。期間中は、町内のさまざまな場所で行うほか、交通安全啓発グッズの配布も予定しています。日頃から気を付けることはもちろん、この機会に改めて交通安全に努めましょう。

#### 交通事故防止のため

##### 重点目標を守りましょう

今回の運動には、次の6つの重点目標があります。どの目標も、近年の交通事故の特徴を考へて設定されています。目標を意識し、交通事故を防止しましょう。

事故防止には、一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが大切です。

##### 【全国共通重点目標】

- ・子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行

##### ・自転車の安全利用の推進

##### 【岡山県の重点目標】

- ・危険な横断の禁止
- ・スピードダウンの励行

- ・自転車利用時の「ながら運転」の禁止

町内の事故は昨年29件  
風間に多発しています

昨年久米南町では、29件の人身事故が発生しています。その内22件が昼間に起きており、主な事故の原因は前方不注意です。一瞬の気の緩みが交通事故につながってしまいます。明るい昼間であっても油断をせず、運転に集中しましょう。

また、昨年岡山県内で発生した死亡事故の特徴として、歩行者の死者が増加しています。その多くが夜間・明け方に発生しており、被害者の約9割の人が夜光反射材を非着用でした。夕方から朝にかけて外出する際は、夜光反射材やLEDライトを身に付け、自分の存在をドライバーにアピールしましょう。

## 新着コーナー



**二番目の悪者** 小さい書房  
林 木林／作 庄野ナホコ／絵  
うわさをうのみにすると、どんなことが起こるのか。一国の王になりたかった金色のたてがみを持つライオンは、別のライオンが王様候補とうわさに聞いてしたこととは…。考えない、行動しない、ということは罪ではないか？

般

- ・小さき者の幸せが守られる経済へ 浜 矩子
- ・風間教場 長岡 弘樹
- ・グレタ たったひとりのストライキ マレーナ・エルンマン
- ・手塚マンガでエコロジー入門 手塚 治虫
- ・100歳まで読書 齋田 隆史
- ・THE デブ脳 工藤 孝文
- ・世界一美味しい手抜きごはん はらぺこグリズリー
- ・黒いマヨネーズ 吉田 敬
- ・桃源 黒川 博行
- ・小学生の子が勉強にハマる方法 菊池 洋匡



**カランボーのオオカミ王**  
岩波書店  
ウィリアム・グリル／著  
1頭のオオカミが1人の男の生涯を変えた…。19世紀のアメリカ西部を舞台にしたシートンとロボの物語。博物学者で画家のシートンが、野生動物と心で向かい合った日々が描かれる。

児童

- ・はるとあき 吉田 尚令
- ・もみじのてがみ きくち ちき
- ・ねこがおうちにやってきた！ 山本 宗伸
- ・犬がおうちにやってきた！ 井原 亮
- ・100年たったら あべ 弘士
- ・おおかみのおなかのなかで ジョン・クラッセン
- ・ほんやのねこ ヒグチ ユウコ
- ・もじもじこぶくん きくち ちき
- ・くろいの 田中 清代
- ・ぼくはなきました 石井 聖岳
- ・ねこのずかん 大森 裕子
- ・ねえさんといもうと 酒井 駒子
- ・Michi みち junaida

## 貸出冊数無制限「300冊の多読王」開催！

令和2年4月1日～令和3年3月31日の期間内に図書館資料を累計300点以上借りて多読王に認定されると、下記の特典があります。

○令和3年度の貸出冊数が無制限になります。

(AV資料は1回2点まで)

○おすすめの本に名前入り「書票」を貼付します。

きてみて

## 久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

### カレンダー

○印は休館日です



4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

すすくすくタイム 毎週月曜日 午前11時～

えほんタイム 毎週日曜日 午前11時～午後3時～

### 図書館行事のご案内

#### 春のおはなし会

4月26日(日) 午後2時～3時／観賞室

出演：おはなしポケット(久米南町)

パネルシアター「どうぶつオリンピック」や読み聞かせ、手話歌のほか、簡単工作「ミニこいのぼりを作ろう！」などを予定しています。

#### リサイクルブックフェア

4月19日(日)～5月6日(水)

各日午前9時～午後6時 ※休館日は除きます。

文化センター1階のエントランスを会場に、保存期限切れの雑誌や寄贈本などをご自由に持ち帰りいただける、リサイクルブックフェアを開催します。

※お持ち帰りいただく袋などは、各自ご用意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館行事を中止または開催日を変更する場合があります。  
※ご来館の際には、なるべくマスク着用し、出入り口にある消毒液でアルコール消毒をお願いします。

#### 本の寄贈【2月分・敬称略】

田中 清美(下二ヶ) [-財] DREAM.K(上神目)  
ありがとうございました。

健康の二字とつくづく噛み締める

國忠 和子

# 商工会の小規模支援会計 「momo」

商工会では、税務と経理に関する相談や指導を行っています。  
青色申告制度や税金の各種控除など皆さんのお悩みに対してアドバイスを行っており、財務状況の把握と改善、適正納税などのさまざまな内容で経営をサポートしています。

## 《momoのメリット》

### ●ソフトのインストール不要…

インターネットに接続されたパソコンとブラウザ（インターネットエクスプローラー）があればインストールは不要で、すぐにご利用いただけます。

### ●万全のセキュリティ…

インターネット上におけるデータの送受信はすべて暗号化されて行われるので、悪意ある傍受の心配はありません。

会計データは全て岡山県商工会連合会のサーバーで厳重に保管されるため、もしもの災害やパソコンの故障、盗難や紛失に見舞われても、データの遺失や流出の心配は一切ありません。

### ●メンテナンスフリー…

ソフトは岡山県商工会連合会のサーバーで一元管理されています。そのため、税制改正やバージョンアップなどに伴うメンテナンスの作業が一切必要ありません。

さらに、データも岡山県商工会連合会のサーバーで保管されているので、日々のバックアップを行う必要もありません。

### ●同時利用と情報共有…

複数の場所、複数のパソコンから同時に利用でき、経理状況をいつでも、どこからでも確認できます。

また、商工会と会員の間で同じ画面を見ながらの情報共有が行えるので、操作の質問や相談がとてもしやすく、商工会からのアドバイスやサポートもリアルタイムで受けることができます。

詳しくは、久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までお問い合わせください。

## ご卒業・ご入学などのお祝い、各種内祝いには 「商品券かけはし」をご利用ください！

久米郡商工会「商品券かけはし」は久米郡内の約180店でご利用いただける、便利で使いやすい商品券です。

お中元やお歳暮・内祝・記念品・景品各種慶弔用などに、ご利用ください。

幅広い方に喜ばれ、使う人の好みが生かされる久米郡商工会商品券「かけはし」を贈りませんか！

お求めは久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までどうぞ！



お気軽にご相談下さい。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

# お知らせのページ

## 人口と世帯

〈2月29日現在〉

|     |              |        |
|-----|--------------|--------|
| 男   | 2,289人 (-9)  | 2,320人 |
| 女   | 2,480人 (-4)  | 2,520人 |
| 計   | 4,769人 (-13) | 4,840人 |
| 世帯数 | 2,256 (-8)   | 2,264  |

( ) は前月比較 □ は昨年同期

## 火災・救急発生状況

〈2月分〉

|    |            |     |
|----|------------|-----|
| 火災 | 0件 ( 0 )   | 1件  |
| 救急 | 25件 ( 48 ) | 42件 |

津山圏域消防組合久米南分署調べ  
( ) は今年の累計 □ は昨年同期

## 交通事故発生状況

〈2月分〉

|      |          |    |
|------|----------|----|
| 人身事故 | 0件 ( 1 ) | 5件 |
|------|----------|----|

美咲警察署調べ  
( ) は今年の累計 □ は昨年同期

## 消防団活動を応援する 消防団協力事業所を募集

消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域防災の重要な役割を果たしています。しかし年々、消防団員は減少傾向にあり、さらに就業構造が大きく変化したことにより町消防団の会社勤めの人が増えています。

そこで町では、消防団員となった従業員が消防団活動をしやすい環境づくりをしている事業所などを、消防団協力事業所として認定しています。

認定には一定の要件がありますので、詳しくは役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。



## 子育て世代で交流を

### ゆずっこクラブ会員募集

ゆずっこクラブでは、次のとおり令和2年度の会員を募集し

ています。

**対象者** ■ 0歳から小学生のお

子さんとその保護者

**活動内容** ■ 親子の交流を目的と

した子育てサロンや季節ごとの

イベント(運動会やクリスマス

会)などを行っています。

**会費** ■ 会費なし。会の催し

の際に、必要ときは集金しま

す。ただし、活動保険(みらい

## 営農計画書などは

### 3月31日までに提出を

農家の皆さんにお配りしている営農計画書などの書類を、3月31日(火)までに役場産業振興課までご提出ください。

### 【提出書類】

- ・営農計画書(細目書)
- ・経営所得安定対策交付金交付申請書

これらの書類は、交付金などを受け取るための大切な手続き

## 子ども医療費受給資格者証

### 3月31日までに更新手続きを

になりますので、必ず期限内に手続きを行ってください。  
詳しくは、役場産業振興課(☎728-4412)までお問い合わせください。

来年度、高校生相当年齢の子ども医療費受給資格者証の有効期限は、令和2年3月31日(火)までです。対象者には役場から通知しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

**対象者** ■ 保護者の健康保険の

扶養の子ども(子ども本人が健

康保険の被保険者、婚姻してい

る場合は対象外です)

**必要なもの** ■ 更新申請書、対象

の子どもの健康保険証(持参で

きない場合はその写し)、印鑑

詳しくは、役場保健福祉課

(☎728-4411)まで。

## 一般幹部・一般曹候補生と

### 自衛官候補生を募集

防衛省では、次のとおり一般幹部候補生と一般曹候補生、自衛官候補生を募集しています。

- **一般幹部候補生**(幹部自衛官を養成するコース)：大学を卒業した26歳未満の人

● **一般曹候補生**（陸上・海上・航空自衛隊の曹を養成するコース）：18歳以上33歳未満の人

● **自衛官候補生**（陸上・海上・航空の任期制隊員コース）：18歳以上33歳未満の人

**受付期間**■次のとおりです。

- ・一般幹部候補生：5月1日（金）
- ・一般曹候補生：5月15日（金）
- ・自衛官候補生：年間を通じて募集しています

試験日や試験会場など詳しくは、自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（☎0868-2215637）までどうぞ。

## 協会けんぽ岡山支部の

保険料率は10・17%

## 引っ越しのときは忘れずに 住所の異動手続きを

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録へなどにつながる大切な手続きです。引っ越しをする人が市区町村窓口で正確な住所の届け出をすることが法律で決まっています。

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動する人は、住民票の住所の異動手続きを忘れずに行いましょう。

### 他の市区町村に転居（転出→転入）する場合

- 引っ越し前の市区町村（転出）
  - ▶転居前に転出届を提出して転出証明書を受け取る
- 引っ越し先の市区町村（転入）
  - ▶転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出する

### 同一の市区町村内で転居する場合

- ▶転居した日から14日以内に転居届を提出

※マイナンバーの通知カードとマイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更も忘れずに届け出てください。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2113）までお問い合わせください。

中小企業などで働く従業員と

その家族が加入する協会けんぽ岡山支部の健康保険料率は、令和2年3月分（4月納付分）から10・17%に引き下げ、40歳から64歳までの人が対象となる介護保険料率は1・79%に引き上げられます。（任意継続被保険者は令和2年4月分から変更）

### 国民健康保険の手続きは

#### 14日以内に届け出を

この春、就職や職場を退職する人は、医療保険の切り替えが必要です。

退職して職場の健康保険をや

めたときや、元々国民健康保険

に加入している人が他の市区町村から転入したときなどは、お住まいの市区町村に届け出をする必要があります。届け出が遅れると、医療機関にかかったときに医療費を全額自己負担しなくてはならないことがあります。

また、国民健康保険に加入していた人が就職や転職により、職場の健康保険に加入したときや他の市区町村へ転出するときには、脱退を届け出る必要があります。届け出が遅れると、保険料を二重に支払うことになったり、医療費を返さなくてはならない場合もあります。

られるように、国民健康保険に加入するときもやめるときも、14日以内に市区町村に届け出をお願いします。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2113）まで。

### 久米南町両部篤育英基金

#### 奨学生を募集

久米南町両部篤育英基金では、町内に住所を有し、大学・短大に在学している人で、経済的な理由のために学費の支払いが困難な人に奨学金を貸与します。

**募集人数**■若干名

**貸与金額**■月額3万円以内

**募集期間**■4月1日～6月30日

**提出書類**■①申請書（教育委員会にありま）

②在学証明書

③同一世帯全員の所得証明書  
**貸与決定**■運営審議会が審査して決定します。

詳しくは、教育委員会（☎728-2711）までどうぞ。

### 警察官A・Bを募集

申し込みは4月3日まで

岡山県警察では、警察官A・Bを次のとおり募集しています。

#### 【試験区分と受験資格】

**警察官A（10月採用）**▼昭和62

年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人か、令和2年9月30日までに卒業見込みの人

**警察官A（4月採用）**▼昭和62

年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人か、令和3年3月31日までに卒業見込みの人

**警察官B（10月採用）**▼昭和62

年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人。ただし、警察官A区分に該当する人、大学が高校を令和2年10月1日から令和3年3月31日までに卒業見込みの人を除く

**受付期間**■4月3日（金）まで

**一次試験**■教養試験は5月10日（日）、体力試験は5月2日～6日、9日の指定する日

また、柔道や剣道の術科指導員としての警察官採用や交通管制に関する技術職員、保健師の選考試験も実施します。

詳しくは、美咲警察署（☎0868-6610110）までお問い合わせください。

### 篤志寄付（敬称略）

ふるさと納税（寄付金）として

黒瀬 稔（大阪府）

ありがとうございます。

# お知らせのページ

## くらしのカレンダー

3月

19日(木) 小学校卒業式  
25日(水) 保育園卒園式  
26日(木) 小・中学校修了式

4月

5日(日) 町消防操法訓練大会  
(町民運動公園・午前8時～)  
6日(月) 保育園入園式  
7日(火) 小・中学校始業式  
8日(水) 小学校入学式  
9日(木) 中学校入学式  
15日(水) 狂犬病予防接種 (P3・17日まで)  
19日(日) 久米郡消防操法訓練大会  
(町民運動公園・午前8時30分～)  
誕生寺会式法要 (誕生寺・終日)  
29日(水) 金勢大明神 (金勢大明神・終日)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、  
開催中止または開催日が変更される場合  
があります。

## 休日当番医

3月22日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)  
29日(日) 亀乃甲診療所  
(☎0868-66-1000)  
4月 5日(日) 柵原病院  
(☎0868-62-1006)  
12日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)  
19日(日) 関医院  
(☎0868-66-1155)  
26日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)

診療時間は午前9時から午後5時まで。  
当番医は変更になることがあります。受診  
される方は電話で確認してください。

## 労働基準監督官

### 採用試験のご案内

労働基準監督官は、労働条件  
の確保・向上、労働者の安全や  
健康の確保を図ることなどを任  
務とする厚生労働省の専門職員  
です。

厚生労働省では、次のとおり  
労働基準監督官を募集します。

**受験資格** ①平成2年4月2日

～平成11年4月1日生まれの人  
②平成11年4月2日以降生まれ  
の人で大学を卒業した人か、令  
和3年3月までに大学を卒業す  
る見込みの人

③人事院が②と同等の資格があ  
ると認める人

なお、日本国籍を有しない人

国家公務員法第38条の規定に該  
当する人は、受験することがで  
きません。  
**受付期間** 3月27日(金)～4月8  
日(水) 受信有効

2月分

## 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。

●入札日 令和2年2月13日 ※落札額は税抜き

事業名 ■ 保育園整備事業

工事名 ■ 神目保育園職員室乳児室エアコン更新工事

工事場所 ■ 上神目地内 落札額 ■ 2,565,000円

落札者 ■ (有)神目電機商会 担当課 ■ 保健福祉課

## 町営住宅の入居者募集

受付は3月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集  
します。入居を希望する人は、  
3月31日(火)までに役場税務住  
民課へ入居申込書(同課にありま  
す)を提出してください。

**神坂団地** (山ノ城)

○簡易耐火平屋建て…1戸

築44年 (6畳・4畳半・4畳

申し込みは、インターネット  
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から行っ  
てください。  
詳しくは、人事院のホームペ  
ージ (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) をご覧くだ  
さい。

半・DK・風呂・便所) 月額家  
賃は、7,700円から1万1,  
400円。  
**門前団地** (里方)

○木造平屋建て…1戸

築48年 (6畳・4畳半・3畳・  
台所・風呂・便所) 月額家賃は、  
5,100円から7,700円。

**上寄団地** (上神目)

○簡易耐火平屋建て…2戸

築37年 (6畳・6畳・6畳・D  
K・風呂・便所) 月額家賃は、  
1万1,200円から1万6,  
800円。

※いずれの住宅も、家賃は入居  
者の所得に応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課

(☎728-2115) までお  
問い合わせください。

## ごみの野外焼却は 禁止されています

野外焼却(野焼き)は法律で  
禁止されています。

野焼きは、火災の原因になる  
ばかりでなく、煙や異臭で近所  
迷惑になったりしますので、絶  
対にしないでください。

ただし、次のような場合の焼  
却は例外として、焼却すること  
が認められています。

・キャンプファイヤー、落ち葉  
たきなど日常生活で行われる  
軽微なもの

・焼き畑や田のあぜの草焼きな  
ど農林業などを営むためにや  
むを得ないもの

・卒塔婆の供養、とんど焼きな

ど風俗習慣あるいは宗教上の  
行事を行うためのもの  
なお、例外として認められて  
いる焼却であっても、消防署と  
役場に届け出をしてください。

詳しくは、役場総務企画課  
(☎728-2111) までお  
問い合わせください。

## 税のスペシャリスト

### 国税専門官を募集

国税庁では、次のとおり国税  
専門官を募集します。

**受験資格**■①平成2年4月2日  
〜平成11年4月1日生まれの人  
②平成11年4月2日以降生まれ  
の人で、大学を卒業した人か令  
和3年3月までに大学を卒業す

る見込みの人

③人事院が②と同等の資格があ  
ると認める人

**受付期間**■インターネットによ  
る申し込みは3月27日(金)から4  
月8日(水)までに、インターネッ  
ト (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で申し込み  
をしてください。

**郵送・持参**■3月27日(金)〜3月  
30日(月) (3月30日までの消印有  
効)

受験案内の請求など詳しくは、  
広島国税局人事第二課 (☎08  
2-2211-9211) まで。

## タクシー利用券の

### 交付申請を受付中

町では、令和2年度分のタク  
シー利用券の交付申請を受け付  
けています。

ご希望の人は、お早めに手続  
きをお願いします。

**対象者**■久米南町の住民基本  
台帳に記録されており、在宅で  
生活している次の条件に該当す  
る人。ただし、ご本人が運転免  
許証を所持し、自家用車を保有  
している場合や施設(通所施設  
は除く)などの入所者は、対象  
から除きます。

①身体障害者手帳の1級か2級  
の交付を受けている人  
②療育手帳Aの判定を受けてい  
る人  
③精神障害者保健福祉手帳の1

級の交付を受けている人

④介護保険被保険者証の要介護  
4か5の判定を受けている人

**申請方法**■申請書(役場保健福  
祉課にあります)に必要事項を  
記入の上、同課へ申し込んでく  
ださい。郵送でも受け付けてい  
ます。

**申請に必要なもの**■所持してい  
る手帳など(身体障害者手帳、  
療育手帳、精神障害者保健福祉  
手帳、介護保険被保険者証)、  
印鑑

**支給額**■審査の上、郵送で交  
付決定日より数えて月2枚を年  
度分一括して送付します。(券  
面金額は500円)

詳しくは役場保健福祉課 (☎  
728-4411) までお問い  
合わせください。

## 賃貸住宅のトラブル

### 無料相談会を開催

岡山県司法書士会では、賃貸  
住宅トラブルに関する電話・面  
談相談会を、次のとおり開催し  
ます。

予約は不要で、相談料は無料  
です。秘密は固く守られます。

**日時**■3月28日(土) 午前  
10時から午後3時まで  
**電話相談**■☎224-2334

(当日専用回線)

**場所**■司法書士会館4階

詳しくは、岡山県司法書士会  
(☎0867-5218838)  
までお問い合わせください。

## 農業振興などの講座を開催

### 実践大学生を募集

農業振興や農産加工に関する  
講座などを開催している農村女  
性実践大学では、町内に在住し  
て農業を実践する女性で、年間  
の講座などに意欲的に参加でき  
る人を対象に、学生を募集して  
います。令和2年度の活動内容  
は「久米南町の特産品を使って、  
家庭で簡単にできるレシピなど  
を学ぶ」を予定しています。

開講式は5月中旬を予定。申  
し込みは随時受け付けています。

詳しくは、役場産業振興課  
(☎728-4412) か各地  
区長までお問い合わせください。

**申し込み先**(敬称略)

・弓削地区 (富山 邦子)

☎728-2602

・誕生寺地区(北川 眉美)

☎728-2818

・竜山地区 (川島 信子)

☎728-3818

・神目地区 (片山多恵子)

☎722-3501

# 年金

## 在学中の国民年金に納付猶予 国民年金学生納付特例制度

学生の皆さんは、20歳になると  
国民年金に加入し保険料を納める  
ことが義務付けられています。

しかし、学生には、国民年金保険料の納付  
が猶予される学生納付特例制度があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大  
学(大学院)、短期大学、高等専門学校、各  
種学校(修業年限1年以上の課程)に在学す  
る学生などで、本人の前年所得が次の計算式  
で計算された金額以下であることが条件です。

**〔所得の目安〕 =**  
**118万円+(扶養親族等の数×38万円)**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3  
月までとなります。なお、申請には在学期間、  
有効期限の記載のある学生証か在学証明書  
の添付が必要です。

保険料納付が猶予された人で、次年度も引  
き続き在学予定の場合は、年金機構から3月  
末にハガキ形式の申請書が送付されます。こ  
のハガキに必要な事項を記入し、返送するこ  
とで令和2年度の申請ができます。



**津山年金事務所 ☎ 0868(31)2360**  
**役場税務住民課 ☎ 728-2115**

野菜は一日350グラム食べましょう  
―栄養改善協議会―

## おからのいり煮入り ロールキャベツ



栄養素量(1人分)＝エネルギー 242kcal  
野菜 227g、食塩 1.9g

### ★材料 (4人分)

おから …………… 100g  
白菜 …………… 50g  
ゴボウ・ニンジン・シイタケ・  
長ネギ …… 各30g  
油揚げ …………… 1/2枚  
ちくわ …………… 1/2本  
キャベツ …………… 8枚  
あいびき肉 …………… 150g

ショウガ …………… 10g  
だし汁 …………… 80ml  
A 薄口しょうゆ・みりん …… 各大さじ2/3  
油 …………… 大さじ1/2  
B だし汁 …………… 500ml  
薄口しょうゆ …… 大さじ1・1/2

## かんたんクッキング

▶309◀

### ★作り方

- ①ハクサイは1cm幅に切り、ゴボウはささがき、ニンジンとシイタケはせん切り、ネギは小口切り、油揚げは短冊切り、ちくわは半月切り、ショウガはみじん切りにする。
- ②鍋に油を熱して①を入れて炒め、さらに、おからとAを加え、かき混ぜながら、いり煮にする。
- ③キャベツは下ゆでし、芯の太い部分はそぐ。
- ④ひき肉、ショウガ、②のおからのいり煮を混ぜ合わせて8等分し、③で包む。

- ⑤④の巻き終わりを下にして鍋に並べ、Bを加えて落しぶたをし、20～30分ほど煮る。

### ★ひとくちアドバイス

おからのいり煮はコロッケやハンバーグに使用してもよいですよ。



青木 敦子 さん  
(南 庄)

## 戸籍のうごき

(1・2月届出分・敬称略)

### お誕生おめでとうございます

上弓削 笹山 倅生 くん

### おくやみ申し上げます

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 上神目 | 森 登喜子 | 97歳 |
| 上弓削 | 片山 艶子 | 78歳 |
| 山ノ城 | 志茂 英哉 | 93歳 |
| 北 庄 | 角田 民江 | 95歳 |
| 京 尾 | 光延 喬雄 | 86歳 |
| 中 初 | 岸 安子  | 84歳 |

一緒に合唱を楽しみましょう



少年少女合唱団カッピーエンジェルズ「銀の翼」では、団員を募集しています。

平成14年に発足した銀の翼は、文化センターで毎週土曜日に練習を行い、童謡やポップスなどの曲を合唱で楽しむことができます。毎年7月のサマーコンサートや町文化祭などのステージに立ち、元気で明るい歌声を響かせています。

しかし、ここ数年で団員が減少し、現在は5人となっています。5歳から18歳までの歌を歌うのが好きな人なら誰でも参加できますので、興味のある人は文化センターにお尋ねください。

新

型コロナ  
ウイルス

が猛威を奮っています。

感染を防ぐために欠かせない

マスクや消毒液

が全国的に不足しています。

ドラッグストアやコンビニなどで

なかなか手に入らない状況が続

いています。

また、2月下旬からは、感染

の拡大を考慮して、イベントが

相次いで中止されています。

楽しみにしていた人も多いと思

いますが、イベントを企画・運営

している人のことを思うと、残

念でなりません。3月からは町

内の学校も休校となりました。

1日も早く感染拡大が終息する

ことを願うばかりですが、まだ

まだ終わりが見えません。

新型コロナウイルスの予防は、

まずは石けんや消毒液などによ

る手洗いが重要です。咳やくし

やみが出る人はマスクを着用す

ることが一番ですが、マスクが

ない場合はティッシュなどで口

と鼻を抑えましょう。なるべく

人ごみを避けるなど、それぞれ

ができる感染対策をしてくださ

いね。

⑧

編集  
glory days