

母子手帳アプリ配信スタート



いざというときのために

災害への備えはできていますか



昨年、県内各地では、大雨による土砂崩れが発生し、農地や道路などに被害が出ました。

災害はいつどこで起きるかわかりません。もし災害が発生したときは、慌てずに行動しましょう。防災情報を正しく理解し、避難経路や避難場所の確認、備蓄品をそろえておくなど、日ごろから災害に備えておくことが大切です。



自助・共助で 防災力をアップ

災害への備えには、自分の命は自分で守る「自助」と、自治会や自主防災組織などの地域コミュニティで助け合う体制を築き、地域で地域を守る「共助」があり、被害を最小限に抑えることにつながります。

日ごろから地域住民が協力し合い、いざというときに組織の力が発揮できるよう、防災知識の普及や防災訓練を行うなど、地域の人などで連携し合って防災活動に取り組みましょう。

コロナ対策 新たに 20万円 自主防災組織に補助金を新設

町では、新型コロナウイルス感染症対策に係る臨時補助金として、令和2年度に限り自主防災組織へ20万円を助成する補助金を新設しました。（関連記事P6）

補助金の内容は次のとおりです。

《防災活動支援事業》

- 防災、防疫に係る備品、消耗品などの整備確保に要する費用
 - ▶ 補助金上限額：20万円（令和2年度のみ）
- 避難訓練の実施、防災講習会や講演会の実施などに要する費用
 - ▶ 補助金上限額：4万円

《地域防災リーダー養成事業》

- 防災士資格取得に必要な経費相当額
 - ▶ 補助金上限額：4万円

事業ごとに支給要件の規定があります。詳しくは役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。



非常時持ち出し品

避難するときに、まず最初に持ち出すべきものです。リュックにまとめて、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

飲食品

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常用食品……乾パン、缶詰など

避難用具

- ☐ ヘルメット
- ☐ 手袋・軍手
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備電池
- ☐ 非常用ローソク
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 万能ナイフ・缶切り
- ☐ 筆記用具

貴重品

- ☐ 現金…特に10円玉・公衆電話用
- ☐ 預金通帳……コピー可
- ☐ 健康保険証…コピー可
- ☐ 免許証……コピー可
- ☐ 印鑑

救急医療品

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 包帯

その他

- ☐ 衣類（上着・下着）
- ☐ タオル
- ☐ 雨具
- ☐ 生理用品
- ☐ ラップ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ カイロ
- ☐ ビニール袋
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 携帯電話の充電器

など

〔表1〕 避難場所一覧

避難場所名		所在地
弓削地区	久米南中学校	下弓削
	弓削小学校	下弓削
	弓削保育園	下弓削
	中央公民館	下弓削
	町民運動公園体育館	上弓削
誕生寺地区	誕生寺小学校	里 方
	誕生寺保育園	里 方
	公民館誕生寺支館	里 方
竜山・神目地区	公民館竜山支館	中 初
	神目小学校	上 神目
	神目保育園	上 神目
	公民館神目支館	上 神目

※避難する場合は、役場総務企画課（☎728-2111）までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない状況にあつて避難所を開設する場合、感染症に対する対策が重要です。



新型コロナウイルス 避難所での感染症対策

町では、左の表1のとおり、避難場所を指定しています。家族で避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。
災害に備えた避難情報は、下記の表2のとおり5段階に分かれます。避難勧告や避難指示などの情報が出ていない場合でも、身の危険を感じた場合は早めに自主避難してください。



避難場所や経路は 家庭や地域で確認を

これからは台風や大雨が発生しやすい時期になります。気象情報に十分注意し、早めの避難を心がけてください。

町では、避難者同士の適切な間隔が保てるスペース確保のほか、アルコール消毒液の設置による衛生環境の維持・向上などについて進めることとしています。皆さんも、避難所などでの感染防止のため、次のような備えをしましょう。

- ・避難する前には、自分や家族の健康状態を把握しておく
- ・町指定の避難所、集会所だけではなく、安全な場所にある親戚・知人宅に避難することを検討しておく
- ・マスク、消毒液、体温計など必要なものは可能な限り持参する
- ・自動車を使った避難の危険性（路面損壊や水没、渋滞など）を認識するとともに、3密（密集・密接・密閉）回避など、やむを得ない車中泊にも備えて安全な場所をリストアップしておく
- ・などのほか、災害時に予想される衛生上の問題を検討しておきましょう。

〔表2〕

警戒レベルによる避難情報と避難行動

危険度	警戒レベル	避難行動など	避難情報等
高 ↑	5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報
	4	危険な場所から、全員避難しましょう。避難所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）
	3	避難に時間を要する人（高齢者、障害者、乳幼児など）とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備 高齢者避難開始
	2	災害に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報
低 ↓	1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報

おかやま 防災ポータル

気象情報、避難情報などの情報を見ることができます。（<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>）



河川監視カメラ

河川の現在の状況を公開。（https://www.town.kumenan.lg.jp/living/bousai_bouhan/bousai/rivercamera/）



町からの防災情報

久米南町 情報配信メール

防災情報や行政情報など、町が提供する情報を入手できます。（<https://plus.sugumail.com/usr/kumenan/home>）

▼メール用



▼スマホ用



町防災行政無線 戸別受信機

避難情報や火災情報などを配信します。



母子手帳アプリ

妊娠から出産・子育てを支援 ゆずっこあぶりを配信開始

空見上げ決意あらたに胸おどる

中村 潤子

町では、子育て支援に係る情報発信の充実を図るため、新たに母子手帳アプリ「ゆずっこあぶり」の配信を6月1日から開始しました。

このアプリは、スマートフォン、タブレット端末、パソコンに対応したサービスで、利用料金は無料です。

妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関する情報の提供など、育児や仕事に忙しい母親や父親の助けになる便利な機能が充実しています。ぜひ、家族でインストールしてご利用ください。

アプリは、電子ならではの機能で紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種のときは、紙の母子健康手帳が必要で。詳しくは、役場保健福祉課（☎728-2047）までお問い合わせください。

ゆずっこあぶりの機能を紹介

●町の子育て情報をタイムリーに受信

町からのお知らせや、イベント情報などを順次配信します。町のホームページとリンクしているため、子育て支援事業など各種制度の情報収集が簡単にできます。また、近隣医療機関などの検索ができます。

●グラフでの記録や 予防接種日程を簡単に管理

妊娠中の体重管理や、子どもの成長をグラフで記録・確認ができるほか、健診結果や予防接種のスケジュールを管理できます。種類が多く、忘れがちになる予防接種ですが、通知がくるので安心です。

●動画コンテンツで 初めての育児をサポート

沐浴の手順やおむつ交換、離乳食の作り方など動画コンテンツを複数収録しています。初めてのことを動画で確認できるので安心です。

●子どもの成長を家族で共有できる

子どもの成長記録や思い出を写真とコメント付きで記録できます。また、データを共有できるので、離れて暮らす祖父母など家族全員で成長を見守ることができます。



ゆずっこあぶりの画面

インストール方法

対象端末は、iPhoneなどのiOS端末（対応バージョン：iOS9.0以上）かAndroid端末（対応バージョン：Android4.2以上）です。

iOS端末はApp Store、Android端末はPlayストアから「母子モ」で検索して（または左のQRコードから）インストールしてください。アカウント登録の際、お住まいの地域を久米南町に設定してください。

パソコンなどではWeb版（<https://www.mchh.jp>）が利用できます。



紙の母子健康手帳と一緒にご利用ください。

保健師
小林 眞子



投票日は 7月12日(日)

久米南町長選挙

投票は午前7時から午後6時まで

選挙の主な日程

6月23日 (火)	立候補予定者説明会 役場3階会議室 午前10時～
6月30日 (火)	立候補届出関係書類事前審査 役場3階会議室 午前10時～正午
7月7日 (火)	立候補届出受付(告示日) 役場3階会議室 午前8時30分～午後5時
7月8日 (水)	期日前投票・不在者投票の開始 中央公民館 大ホール 午前8時30分～午後8時 ※7月11日(土)まで
7月12日 (日)	投票日 町内6投票所 午前7時～午後6時 開票(選挙会) 役場3階会議室 午後7時15分～

任期満了に伴う久米南町長選挙が、7月7日(火)告示、7月12日(日)投票の日程で行われます。
今後の生活に関わりの深い身近な選挙であり、私たちが町政に参加するチャンスです。あなたの1票を有効に行使しましょう。
なお、各投票所において、新型コロナウイルス感染症の対策を行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

投票所の感染症対策

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のとおり対策を行います。

- ・投票所入口にアルコール消毒液を設置
 - ・投票所内備品の定期的なアルコール消毒
 - ・投票所の換気
 - ・事務従事者などのマスク着用
- 投票所では、有権者の皆さんもマスク着用や咳エチケットな

ど、可能な限り感染症対策にご協力ください。また、帰宅後の手洗い、うがいの徹底をお願いします。

持参した筆記用具を使用できます

投票用紙への記入は、備え付けの鉛筆のほか、持参した筆記用具が使用できます。
感染症対策のため、ご自身で鉛筆やボールペンなどを持参してください。

※水性ペンや消せるボールペンは使用できません。

前回の投票日当日

混み合う時間帯の傾向

投票日は、時間帯によって混み合う投票所もあります。前回の選挙の例では、午前中に投票が集中し、午後2時以降は混み合わない傾向となりました。
当日の時間の都合が可能ななら、混み合う時間を避けて投票所に行かれるよう、参考にしてください。なお、天候などにより、混み合う時間帯は変動しますのでご了承ください。

開票(選挙会)を 参観される人へお願い

午後7時15分から予定している開票を参観される人は、マスクの着用や咳エチケットの実施、消毒液の利用、帰宅後の手洗い、うがいなどの感染症対策をしてください。また、参観中は、ほかの参観人と十分な距離をとって参観してください。なお、状況により参観人の人数制限を行います。ご理解ください。
発熱や風邪の症状がある人は、参観を控えるようご協力をお願いします。

期日前投票所は
中央公民館大ホール
に変更します

期日前投票所内での人と人との距離を確保するため、会場を中央公民館大ホールに変更して行います。
選挙人名簿との対象作業をスムーズに行うため、入場券をご持参ください。

期日前投票の期間と投票時間

7月8日(水)～11日(土)・午前8時30分～午後8時

お問い合わせ：久米南町選挙管理委員会事務局(役場総務企画課内) ☎728-2111

支援策を紹介します

町民の皆さんへ

新生児

子育て世帯応援給付金事業

【対 象】令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれた新生児（特別定額給付金の対象にならない本年度中に生まれた新生児）

【金 額】5万円（1人につき）

【申請方法】同給付金は、エンゼル祝金に上乗せしてお支払いするため、新生児の扶養者へ同祝金の手続きの際にご案内します。

☎ 保健福祉課（☎728-4411）

町税の支払いの猶予措置

【対 象】次の①、②の要件をすべて満たす納税者、特別徴収義務者（個人、法人、事業規模は問いません）

①令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）で、事業などに係る収入が前年同期に比べて、おおむね20%以上減少していること

②納付を行うことが困難であること

【猶予となる町税】国民健康保険税、個人住民税、法人町民税、固定資産税など、ほぼ全ての税目

【相談・手続き】必要書類などの説明をしますので、役場税務住民課へご来庁いただくか、電話でご相談ください。

☎ 税務住民課（☎728-2113）

高校生 大学生など

子育て世帯応援給付金事業

【対 象】新1年生を除く高校生の扶養者と、大学生や専門学生（町内に住所を有する本人または扶養者）

【金 額】高校生……………1万円
大学生、専門学生など…5万円

【申請方法】対象が高校生の場合は、その保護者へ申請書を郵送します。

大学生と専門学生の場合は、役場保健福祉課にある申請書により申請してください。申請書は町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）でもダウンロードできます。

【申請期限】令和2年9月30日（水）まで

※高校新1年生については、子育て世帯臨時特別給付金（5月号P3）を6月15日に児童手当と合わせて支給します。

☎ 保健福祉課（☎728-4411）

その他の支援

・防災活動支援事業

……………関連記事はP2

・デマンド交通宅配事業

……………関連記事はP8～9

コロナ禍を癒すや一輪野のすみれ

小林 生子



久米南町の

温かいメッセージ ありがとうございました

マスクをありがとうございました。

どこにもないので助かりました。

早く日常の生活が

戻ってきますように

特別定額給付金について、
役場の皆さんにおかれては、
ご多忙だったこととお察しします。
ありがとうございました。

マスクをいただきまして
ありがとうございました。

大切にに使わせていただきます。

役場に届いた特別定額給付金の申請書には、多くの
メッセージなどが添えられていました。
ありがとうございました。

事業者の皆さんへ

久米南町事業継続応援給付金

【対 象】 令和2年2月から12月までの期間
内にある1カ月について、前年同月比で事業
売上高が20%以上減少し、次の条件を全て満
たす事業者

※業歴3カ月以上1年未満の場合、条件の緩
和があります。詳細は産業振興課（☎728
-4412）までお問い合わせください。

●法 人

- ・現在事業を継続していること
- ・令和2年4月1日時点で開業している
こと
- ・久米南町に法人住民税を申告している
こと

●個人事業主

- ・現在事業を継続していること
- ・令和2年1月1日に町内に住所を有し、
令和2年4月1日時点で開業している
こと
- ・主たる収入が事業収入であること
- ・平成31年（令和元年）分の確定申告を
していること

【金 額】 法 人………20万円
個人事業主… 10万円

【申請期限】 令和3年1月15日まで

※申請書は、役場産業振興課か税務住民課、
久米郡商工会久米南支所に用意しています。
また、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）でもダウンロード
できます。記入や要件についての詳細は、
役場産業振興課へお問い合わせください。

☎ 産業振興課（☎728-4412）

2020年6月4日(木)から

デマンド交通

「カッピーのりあい号」による



宅配サービスを始めました！



久米南町では、町内の飲食店等を支援するため、デマンド交通「カッピーのりあい号」による宅配サービスを開始しました。

自宅や勤務先等から電話で注文すると、指定された時刻・場所に「カッピーのりあい号」が運んでくれるサービスです。ぜひ、ご利用ください。

注文・受け取りは次の3ステップで簡単！

- ステップ 1. 宅配サービスを実施している店舗に電話し、お弁当等を注文します
- ステップ 2. 電話を切った後、店舗からかかってくる配達時刻を知らせる電話に応答します
(配達時刻になりましたら、受取場所でお待ちください)
- ステップ 3. 注文した商品を受け取り、商品代金と配達料をドライバーに支払います

配達可能エリア

久米南町内全域

配達可能時間

8:15 ~ 17:00
(配達予約は 8:00 ~)

配達可能日

平日のみ

※土日祝日及び年末年始
(12/29 ~ 1/3) は不可

配達料

1回につき 300円
(商品代金は別途いただきます)

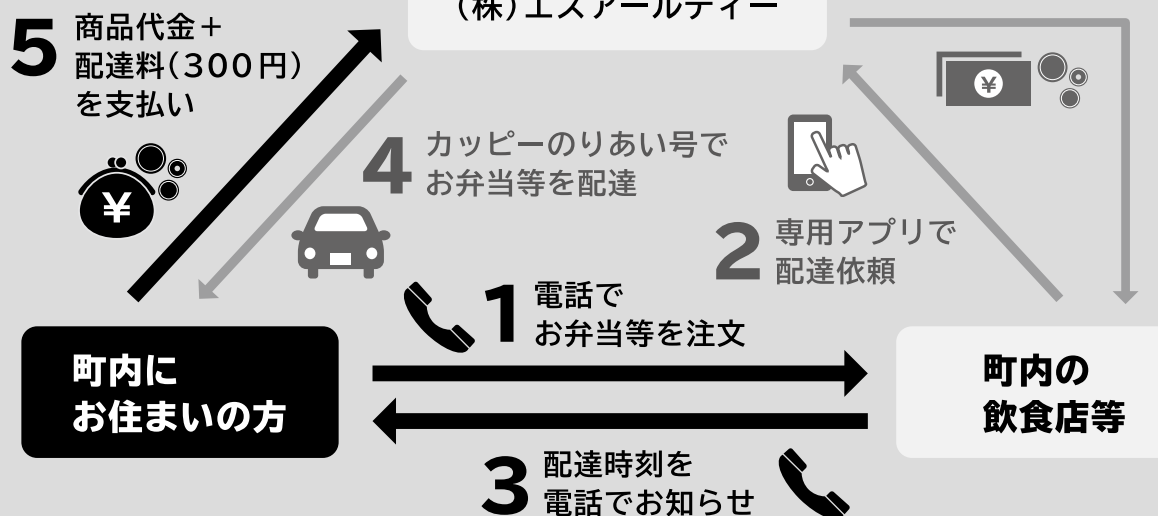
宅配サービスの対応店舗は随時募集しています！

お問い合わせ先 久米南町 総務企画課 086-728-2111

思い出を胸に焼きつけ巣立つ春

大家 順子

注文・配達の様子



Q&A

Q1：いつまでに電話注文すればよいですか？

A1：店舗によって異なりますので、詳細は店舗にお問合せください。

Q2：配達料は、一度に何個注文しても300円ですか？

A2：縦30cm×横40cm×高さ30cmの配達用ケース一つにつき300円となります。一度に複数の商品を注文し、商品が一つのケースに入り切らない場合はケースの個数分の配達料をいただきます。
なお、商品の重量は概ね5kg以内とします。

Q3：商品代金と配達料の支払い方法は？

A3：現金に限ります。商品と引き換えに、商品代金+配達料の合計額を、「カッピーのりあい号」の乗務員にお渡しください。領収書が必要な場合は、電話注文の際に各店舗にお伝えください。

宅配サービスに対応している店舗 (2020年6月4日現在)

※取扱商品は、店舗に直接お問合せください。

店舗名	所在地	電話番号
アルピニ	久米南町神目中	086-722-4848
パンのいえ ブレ	久米南町塩之内	080-3890-9705

最新の情報は町のホームページをご確認ください。



税だより

税務住民課
☎728-2113

いろいろな税金の証明書

6月1日から令和2年度の所得（課税）証明書を発行開始しました。

児童手当や扶養手当の手続きで所得（課税）証明書の添付を求められたり、軽自動車の検査に納税証明書が必要になるなど、暮らしの中で税金に関する証明を求められることがあります。町が交付するいろいろな税金の証明書について、今月号で紹介します。

税に関する証明は、個人や法人の秘密に関わるものです。証明書の請求には、印鑑とご本人であることを確認できる書類をご持参ください。代理人が請求される場合は、本人からの委任状と代理人の印鑑が必要です。窓口に来ることが困難な場合は、郵便での請求ができます。郵便請求の方法は、町ホームページをご覧ください（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）。

今月の納付

町 県 民 税 1 期 分

納期限 **6月30日** 火

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）で納付できます。

納税はお早めに！

証 明 の 種 類	手数料	内 容 ・ 用 途 な ど
所得証明書	1件につき 200円	個人または世帯の令和元年所得の証明
所得証明書（控除額の内訳あり）		個人の令和元年所得と控除額の証明。児童手当手続き用
所得課税証明書	1件につき 400円	個人または世帯の令和元年所得と2年度町県民税年税額の証明
固定資産（資産・評価）証明書	1件につき 200円	名義ごとに全物件または一部についての証明。 5筆（5棟）までを1件とし、1件増すごとに加算します
固定資産課税証明書	1件につき 400円	
固定資産価格通知書	無 料	土地または家屋の登記用（法務局提出用）
軽自動車税納税証明書	無 料	自動車検査用（継続検査用）
納税証明・課税証明書	1件につき 200円	個人町県民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（税目ごと、年度ごとに1件として証明）
納税（完納）証明書		滞納がないこと・滞納処分を受けていないことの証明
租税特別措置法による証明	1,300円	住宅用家屋の保存登記、移転登記の登録免許税の減額、住宅取得資金貸付等の抵当権設定登記の税率軽減など

7月は 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

今年の目標…犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こう
犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

百葉の長断ら朝の経が澄み

恒弘 衛山

36集落で1億2,840万円

令和元年度 中山間地域等直接支払制度

令和元年度の中山間地域等直接支払交付金制度は、36集落で協定を結び、各集落で1年間、熱心な取り組みが行われました。

交付金総額は1億2,840万円で、集落ごとに取り組んでいる主な活動は次のとおりです。

集落協定 団 地 名	協定参加 農 家 数 (人) 組合等 除 く	交付対象 協定面積 (ha)	田 急傾斜	田 緩傾斜	畑 急傾斜	畑 緩傾斜	交付 金額 (千円)	交 付 金 の 使 用 目 的							体制整備 の実施状況
								研 修 会 等 費	整 道 ・ 管 理 費 路	管 農 地 理 整 備 費	防 鳥 獣 被 害 費	施 設 整 備 等 費	共 同 機 械 購 入 ・ そ の 他		
上 之 町	5	2.95	1.19	1.76	0	0	312		●	●	●		●		
下之町西	11	8.88	8.72	0	0	0.16	2,224		●	●	●		●	●	
下之町東	19	6.69	3.40	3.12	0	0.17	776		●	●	●		●		
大 三 池	15	8.20	8.18	0	0	0.02	1,718		●	●	●		●	●	
松 陰 地	15	10.06	10.06	0	0	0	2,112		●	●	●		●	●	
松東中奥	22	14.26	14.05	0	0	0.21	2,958		●	●	●		●	●	
上 弓 削	54	38.67	15.02	23.33	0	0.32	5,031		●	●	●	●	●	●	
塩 之 内	31	39.92	23.02	16.90	0	0	6,187		●	●	●		●	●	
羽 出 木	20	20.08	16.86	3.22	0	0	3,799		●	●	●		●	●	
全 間 谷	12	9.04	0.75	8.29	0	0	821		●	●	●		●	●	
全 間 畝	14	13.92	13.83	0	0	0.09	2,907		●	●	●		●	●	
下二ヶ川東	36	23.48	14.28	7.07	1.54	0.59	3,761		●	●	●		●	●	
上二ヶ原	11	7.35	3.38	3.97	0	0	1,028		●	●	●		●	●	
里 方 北	39	28.75	21.75	6.19	0	0.80	5,870	●	●	●	●	●	●	●	
北 庄 東	26	24.08	23.29	0	0.79	0	6,184		●	●	●	●	●	●	
北庄中央	29	26.08	25.47	0	0	0.61	6,898		●	●	●		●	●	
北 庄 西	31	38.47	38.47	0	0	0	10,010	●	●	●	●		●	●	
南 庄 北	34	31.71	17.31	14.40	0	0	5,606		●	●	●	●	●	●	
南 庄 東	33	35.25	14.41	20.84	0	0	4,693		●	●	●		●	●	
南 庄 南	37	34.67	29.84	4.73	0	0.10	6,647	●	●	●	●	●	●	●	
山 ノ 城	22	15.45	12.26	3.19	0	0	2,263		●	●	●		●		
上 粉	32	30.18	27.61	0	0	2.57	7,455		●	●	●	●	●	●	
中 粉	26	28.67	25.25	3.42	0	0	5,576		●	●	●		●	●	
下 粉	40	27.22	26.72	0.50	0	0	7,255		●	●	●		●	●	
別 所	35	35.09	34.84	0.19	0	0.06	5,866		●	●	●		●		
神目中中	15	7.10	7.10	0	0	0	1,492		●	●	●		●	●	
神目中下	16	4.83	4.83	0	0	0	1,015		●	●	●		●	●	
上 神 目	17	21.21	1.61	19.60	0	0	1,906		●	●	●		●	●	
宮 地	37	25.71	19.01	6.70	0	0	4,528		●	●	●		●	●	
山 手 前	44	26.83	9.15	3.36	0	14.32	2,692		●	●	●		●	●	
山 手 後	13	6.04	6.04	0	0	0	1,269	●	●	●	●		●	●	
峠 谷	7	5.86	2.46	3.40	0	0	631		●	●			●		
京 尾	12	12.86	9.17	0	0	3.69	2,054		●	●	●		●	●	
南 畑	18	15.59	14.69	0.72	0	0.18	3,148		●	●	●		●	●	
安 ケ 峠	5	5.27	5.27	0	0	0	886		●	●	●		●		
畝 下	13	5.73	2.76	2.97	0	0	816		●	●			●	●	
町 計	846	696.14	512.03	157.89	2.33	23.90	128,396	※四捨五入により、合計が合わない部分があります。							

児童手当、心身障害者医療、ひとり親家庭等医療 各種手続きは6月30日^火まで

お問い合わせ：役場保健福祉課
☎728-4411

児童手当を受給されている方 「現況届」の提出が必要です

児童手当現況届とは、児童手当・特例給付を受給するための資格確認を行うもので、手続きの書類は、現在児童手当を受給されている方へ郵送しています。6月1日現在の状況について内容を確認して、6月30日（火）までに提出してください。

現況届の提出がない場合は、6月以降の児童手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

- 届け出に必要なもの
現況届、印鑑（認め印）、
受給者（主な生計者）の健康保険証の写し

児童の年齢	児童手当の額（月額）
3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学生	10,000円 （第3子以降は15,000円）
中学生	一律 10,000円

心身障害者医療、ひとり親家庭等医療を受給されている方

心身障害者医療、ひとり親家庭等医療の受給資格証をお持ちの方で、引き続き受給資格のある方は役場から通知していますので、更新の手続きを行ってください。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は、6月30日までです。対象の方はお早めに更新手続きをお願いします。

7月1日以降に医療機関を受診するときは、窓口で新しい受給資格証と保険証を提示してください。

- 届け出に必要なもの

◆心身障害者医療更新

健康保険証（世帯全員分の保険証）、身体障害者手帳か療育手帳、印鑑（認め印）

◆ひとり親家庭等医療更新

健康保険証（保護者と対象のお子さんの保険証）、令和2年1月2日以降に久米南町に転入された方は、令和2年1月1日にお住まいであった市区町村が発行した令和2年度課税証明書、印鑑（認め印）

7/27（月）

あなたの勇気で助かる命があります 400mL献血にご協力ください

●時間・場所●

午前10時～午後1時
町文化センター

- ※特に夏場は血液が不足しやすいため、皆様のご協力をお願いします。
- ※献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。
- ※献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた基準などにより、医師が総合的に判断してお願いしています。

400mL献血対象者

年 齢 男性：17～69歳
女性：18～69歳
体 重 男女とも50kg以上
血 圧 最高血圧が90mmHg以上
※65歳以上の方の献血については、健康を考慮して60～64歳の間に献血された方に限ります。

一徹へ凡夫譲れぬ線がある

平山 三鶴

もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課（☎728-2047）



気軽にチャレンジ！健康づくり習慣！

皆さんの健康づくりの取り組みを応援する「2020 くめなん健康チャレンジ」をスタートします。健康でいきいきと暮らせる「元気なまち」を目指して、皆さんぜひご参加ください。

子どもからお年寄りまで健康になってプレゼントをもらっちゃおう♪

対象者……………久米南町内に住民票のある人

申し込み締め切り……10月30日（金）

チャレンジ期間………7月～来年1月の期間のうちの90日間

※中学生以下は30日間

結果報告締め切り……令和3年2月26日（金）



2020 チャレンジ①～⑩

自分に合ったチャレンジの内容を選び90日間（中学生以下は30日間）取り組んでみよう！
生活習慣を変えるきっかけづくりにしよう！

① 野菜を
もう一皿食べよう

1日350g以上



② うす味（減塩）に
慣れていこう

女性は1日/7g

男性は1日/8g

いつもより薄味を
心がけよう！！

③ プラス10分
体を動かそう

ちょい足し
運動



④ ラジオ体操を
しよう

告知放送のチャンネル2で
通年放送しています



⑤ ストレス解消法を
見つけよう



（例）週に1回ウォーキングや
サイクリングで気分転換など

⑥ よく噛んで
食べよう



⑦ 禁煙しよう



⑧ アルコールを
適量にしよう

＜お酒の適量は？＞
ビール：中ビン1本
日本酒：1合
缶チューハイ：1.5缶

⑨ 朝ごはんには具だくさん
の、みそ汁を飲もう



⑩ これがわたしの健康法

～自由に目標をたてて取り組んでみよう～

- 毎日測定・記録（血圧・体重）
- 毎日、お口の体操
- 毎日ウォーキング
- テレビ・ゲームは30分
- 1日3食きちんと食べる
- 早寝早起き
- 子どもの仕上げみがき

…など、日常の生活の中で取り組んでみよう！

【参加方法】

チャレンジの内容を選択

チャレンジ①～⑩の中から1つを選択（未成年は⑦、⑧を選べません）。

申し込み用紙を提出

申し込み用紙に必要事項を記入し、役場保健福祉課へ提出してください。
※取り組み開始前に、必ず参加申し込みをしてください。申し込みがない場合、プレゼントはもらえません！

チャレンジ

7月から来年1月の間で、90日間チャレンジ（中学生以下は30日間）

結果報告

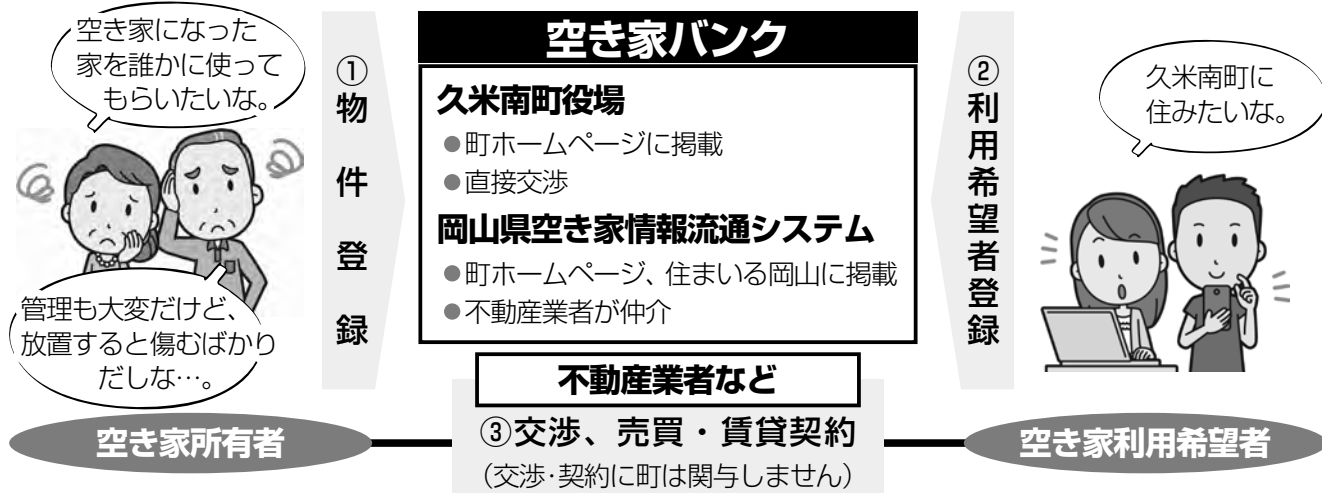
報告用紙に必要事項を記入し、役場保健福祉課へ提出してください。
※健康保険が国保の人は、特定健診結果のコピーの提出をお願いします。

結果報告者全員にプレゼント！

久米南町 空き家・空き地情報バンク

「売って」「貸して」地域が活きる

空き家バンク制度は、町内に存在する空き家・空き地の登録を募り、登録物件情報を希望者に提供する制度です。空き家の売買・賃貸を目的に、所有者と希望者のマッチングをお手伝いします。



空き家の提供や活用をする際は、次の補助金制度があります。

空き家提供促進事業補助金 ▶ 空き家所有者で、町ホームページに2年以上空き家情報の掲載を認める人が対象です。

《補助対象経費》空き家に残存する家財道具などの処分、搬出費用など

《補助金額》補助対象経費の**4割**（上限額**10万円**）

空き家活用促進事業補助金 ▶ 空き家の所有者か入居者が対象です。

● 改修…《補助対象経費》台所、トイレ、風呂の改修費用や簡易水道、公共下水道への接続費用など

《補助金額》改修費用の**4割**（上限額**50万円**、一定の要件を満たす場合は**100万円**）

● 購入…《補助対象経費》空き家の購入費用

《補助金額》購入費用の**4割**（上限額**20万円**）

詳しくは、役場産業振興課（☎728-2134）までお問い合わせください。

出歩かずよく食べ眠りコロナ太

地域おこし協力隊活動記 vol.64

2年目に突入しました
小分坂祐佳です



待望の芽を出したエゴマ

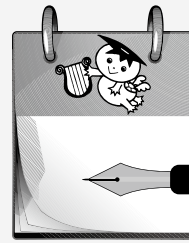
久米南町に新たな特産品を作ること为目标に活動しています。4月から上弓削で農地を借りて、イチジクとエゴマの栽培をはじめました。

特産品の構想をしていた昨年、町内農家さんのお手伝いをしていたときに、イチジクとエゴマは栽培しやすく、加工にむいている作物だということのヒントを得ました。自分の好きな作物で加工品を作り、それが新しく久米南町の特産品になったらいいなと思い、早速栽培に着手しました。

イチジクは4月中頃に定植し、エゴマは6月中の定植にむけた苗づくり、畝づくりなどの準備をしています。イチジクは成長が早く、葉っぱもたくさん出てきています。エゴマは種まきをしたばかりですが、少しずつ芽が出てきました。収穫できたら、加工品を作って、イベントなどへ出店を計画しています。

光延 貞子

〔連絡先〕 役場産業振興課 ☎728-2134 Eメール: kumenan.okoshi@gmail.com



まちの話題

田んぼの中は深かった 誕生寺小が棚田で手植えを体験



昔ながらの田植えに挑戦する児童

誕生寺小学校の3、5年生の12人が5月26日、「日本の棚田百選」の北庄西ノ谷で昔ながらの田植えに挑戦しました。

これは、北庄中央棚田天然米生産組合の協力で、田植えや稲刈りなどの農業体験を通じて、米づくりについて勉強するもの。児童たちは裸足で約2アールの田んぼに入り、田植え綱に沿って横一列に並んで、同組合員3人に教わりながら手で苗を丁寧に植えていきました。

「田んぼの中は深くて、歩きにくい」と有岡汰朗くん（5年・北庄）。田んぼのぬかるみに苦戦しながらも、児童たちはきれいに田植えができた田んぼを見て、目を輝かせていました。

目指せ収穫1,000本 弓削小でキュウリの苗植え



丁寧にキュウリの苗を植える児童

弓削小学校の3、4年生15人が5月18日、同校の畑でキュウリの苗植えを行いました。

これは、JA晴れの国岡山久米南キュウリ部会の協力で、同校の児童たちが町の特産であるキュウリを自ら育てて成長過程を学ぼうと、毎年行っているもの。同部会員からキュウリの育て方などの説明を受けた後、30本の苗を1つずつ丁寧に植えていきました。収穫は6月中旬以降の見込みで、1,000本の収穫量を目指して毎日水やりをして苗の管理に励みます。

キュウリが大好きだという末房恵次くん（4年・全間）は「毎日頑張って、収穫できたら酢の物にして食べたい」とにっこり。

収穫した一部は、JA晴れの国岡山を通じて市場へ出荷することとしています。

長年消防団活動に尽力 直原さんに瑞宝単光章

春の叙勲が4月29日に発表され、南庄の直原範男さんに瑞宝単光章が贈られました。

直原さんは、昭和50年1月に町消防団に入団して以来、平成30年3月まで約43年間、消防団員として活躍。平成26年4月に副団長に就任し、火災現場における指揮命令の確立や後進の育成、団員の資質向上などに尽力されました。

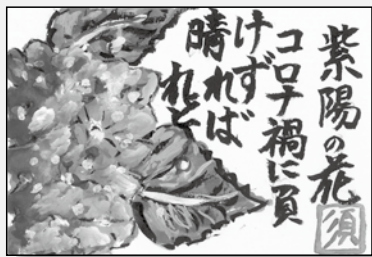
消防団活動を振り返り、「多くの関係者の方々への感謝に堪えません。今後も後方支援として、久米南町の防災力強化に協力していききたいと思います」と直原さん。

受章おめでとうございました。



瑞宝単光章を受章された直原さん

おハガキ紹介 (敬称略)



青木 須壽子 (南 庄)

元気
いっぱい
6月生まれ



しみず てっぺい
清水 哲平 くん
(里 方・5歳)
哲平の笑顔が
大好きだよ😊



たなか さな
田中 紗名 ちゃん
(下二ヶ・10歳)
いつも元気いっぱい
ソフトボールも
頑張ってる♡



さかくち かおる
坂口 馨 ちゃん
(上神目・10歳)
トランペット
練習中！
これからもいっぱい
練習頑張ってるね♪



かたやま こたろう
片山 琥太郎 くん
(上神目・5歳)
大好きな
ウルトラマンの様に、
強く優しく、
元気に育ってね！



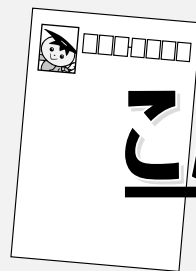
ほんごう りな
本郷 莉菜 ちゃん・夢結 ちゃん
(上弓削・7歳【左】 3歳【右】)
たくさん笑って、元気に育ってね♡



ほんごう かいと
本郷 海翔 くん
(下弓削・6歳)
かいと・.*.:☆
ハッピーバースデー



ふくはら れんと
福原 蓮人 くん
(里 方・3歳)
ワンパク
蓮人くん！！
元気にスクスク
大きくなーれ☆



こんにちは

読者のページ

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は7月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。

次号では、7月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、6月30日(火)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場まで来庁ください)



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。

手
作
り
の
ス
カ
ー
ト
は
い
て
燥
ぐ
孫

大
家
千
栄
美

新型コロナ関連
特別定額給付金

特別定額給付金を装った 不審な電話やメールに注意

岡山県内で確認されています！

金融機関や役場職員を名乗る不審電話

- ▶「特別定額給付金をお支払いしたいのですが、新型コロナの影響で手続きができません。職員が自宅にキャッシュカードなどを取りに行くので、お渡しください」などという不審な電話。

特別定額給付金の交付に関する不審メール

- ▶特別定額給付金（全国民へ一律10万円の給付）について、「携帯電話会社を通じて給付します」などの内容で、ウェブサイトへのアクセスを促す不審なメール。



被害に遭わないために、
冷静な対応と落ちついた行動を！

自動車・自転車の事故多発 梅雨期の交通安全

今年も梅雨の季節がやってきました。
雨がよく降るこの時期は、車で移動する機会が増え、交通渋滞や視界不良、スリップによる交通事故が多発します。また、自転車利用者や歩行者も十分な安全意識が必要です。
交通事故を起こさない、遭わないために、雨の日は次のことに注意して安全運転を心掛けましょう。

①運転はゆとりをもって

雨の日は交通渋滞が起こりやすく、気分がイライラしがちです。心にゆとりのない状態で運転すると、スピードの出し過ぎや信号無視などの違反につながり、とても危険です。いつも以上に心と時間にゆとりを持つて、安全運転を心掛けましょう。また、雨で濡れた道路はスリップしやすく、停止距離も長くなるため、スピードは控えめにし、車間距離を十分とりましょう。

②ライトは早めに点灯しよう

雨の日は昼間でも薄暗く、視界が狭くなりがちです。また、傘を差している歩行者が、雨の音や視界の悪さにより、車の接近に気付かないことがあります。昼間でも「暗いな」と感じたら、ライトを点灯しましょう。

③心と車の状態をチェック

体調を崩したときや気分が優れないときは運転を控えましょう。また、タイヤの溝や空気圧、ワイパーの状態など、運転前に車の点検を十分行いましょう。

④自転車の傘差し運転は禁止

自転車の傘差し運転は、法令違反であるだけでなく、傘が視界をさえぎり、ハンドルやブレーキ操作が不安定になるので絶対にやめましょう。雨の日はカッパを着用し、いつも以上に安全運転を心掛けましょう。

⑤反射材などで自分をアピール

雨の日は、自動車から歩行者や自転車が見えにくくなります。道路を横断する際は、左右の安全をしっかり確認しましょう。また、夕暮れ時や夜間に外出するときは、夜光反射材やLEDライト活用して自分の存在をアピールしましょう。

新着コーナー



クスのノキ 実業之日本社
著：東野 圭吾

祈ると願いが叶うというクスのノキ。あるきっかけからそのクスのノキの番人になった、主人公・玲斗の成長や家族の絆などが描かれた心温まるファンタジーです。同著者の「ナミヤ雑貨店の奇蹟」が好きな方はぜひ。



ちょこっと、つまみ 河出書房新社
著：阿川佐和子 ほか

36人の作家による、つまみエッセイ。文筆界の上戸らそれぞれの「つまみ」の話が楽しめます。読んだら、おつまみが食べたくなって、そうすると何か嗜（たしな）みたくなっちゃうかも。下戸の人にも魅力のエッセイ集です。

- | | |
|---------------------|-------|
| ・十字架のカルテ | 知念実希人 |
| ・まなの本棚 | 芦田 愛菜 |
| ・小児科医のぼくが伝えたい最高の子育て | 高橋 孝雄 |
| ・流浪の月 | 風良 ゆう |
| ・基礎からわかるおいしいブドウ栽培 | 小林 和司 |
| ・切り剣－福田理代切り絵作品集－ | 福田 理代 |
| ・笑って生ききる | 瀬戸内寂聴 |
| ・歩くだけでウイルス感染に勝てる！ | 長尾 和宏 |



まゆとかっぱ 福音館書店
文：富安 陽子 絵：降矢 なな

やまんばの娘のまゆは、子がっぱのミドリマルと出会うとお相撲の練習を始めます。かっぱの仲間達も集まって来て、まゆは大がっぱのデッカマルと相撲を取る事になりました。いつも元気で力持ちのまゆ、土俵際に追い詰められて大ピンチ…。この勝負はいかに？



にくのくに 教育画劇
作：はらぺこめがね

上から読んでも下から読んでも肉の国。今日はその国の一番の王さまを決める大事な日。わがままだけど憎めない王さまたちの姿と、ページをめくると次々に出てくる肉料理。おうちで盛り上がりよう。

- | | |
|-----------------------|-------------|
| ・大岡越前－しばられ地蔵－「大岡政談」より | 北村 裕花 |
| ・西行 一鼓ケ滝－ | 山村 浩二 |
| ・お蚕さんから糸と綿と | 大西 暢夫 |
| ・マンガで覚える図解花札の基本 | 山本 茂 |
| ・足のうらずかん3 | 村田 浩一 |
| ・ポケモンのしま | ザ・キャビンカンパニー |
| ・うわばききょうだい | あさくら まや |

おしらせ 青少年読書感想文コンクール【公益社団法人全国学校図書館協議会主催】の課題図書が入りました。貸し出しが混み合う夏休みの前に読んでみませんか。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

📺 最新情報配信中！ 久米南町図書館 🔍

開館時間 🕒 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	20	⑮	22	23	24	25
26	27	⑮	29	30	31	

※当分の間「すくすくタイム」「えほんタイム」を中止します。

図書館からのお願い

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため閉館していましたが、5月18日から一部利用制限して開館しています。

●利用の際にお願いしたいこと

- ・入館時はマスクを着用し、出入り口にある消毒液で手指などをアルコール消毒してください。
- ・館内外ではソーシャル・ディスタンス（社会的距離を空けること）2メートルを心掛け、他人との接近を避けてください。
- ・館内の滞在は30分以内にしてください。

●利用制限中に利用できるサービス

- ・貸出・返却…対面対応を短縮することがあります。
- ・予約、リクエスト、レファレンス…事前に電話で依頼してください。インターネットによるご予約なども活用してください。
- ・図書・雑誌の貸出点数…無制限とします。AV資料は2点まで。
- ・図書館資料の貸出期間…30日間とします。
- ・貸出袋は使用中止…マイバッグをご持参ください。

※利用制限については、変更になる場合があります。

本の寄贈

5月分／敬称略

弓狩 久子（里 方）
石原 収世（全 間）
ありがとうございました。

■訂正とおわび

先月号のきてみて図書館に「フェイスブックの『久米南町図書館』ページでご確認ください」と掲載しましたが、フェイスブックのページは現在開設していません。

訂正しておわびします。

遠隔の子等と楽しく昨日今日

沖永 千恵

新型コロナウイルス感染症に関する 資金繰りなどの経営支援



久米郡商工会では、新型コロナウイルス感染症に関する経営相談窓口を設置しています。
資金繰りの相談、国や県が実施している補助施策の活用支援など、幅広い分野で経営に関するご相談を受け付けています。

支援内容

- ❶ 資金繰り安定化に係る金融斡旋、金融調整および必要な事業計画策定
- ❷ 経営安定に必要な各種施策活用（小規模企業持続化補助金、ものづくり補助金など）および取引支援
- ❸ 持続化給付金に関すること

経済産業省のホームページ（<https://www.meti.go.jp/>）に、新型コロナウイルス感染症に関する事業者支援の情報が掲載されています。インターネットで「経済産業省新型コロナウイルス感染症関連」と検索して表示（偽サイトに注意してください）し、最新の支援策を把握しておきましょう。

経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連 🔍 検索

各種ご相談や公的補助の給付申請など経営支援について詳しくは、久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までお問い合わせください。

令和2年度 久米郡ふるさと夏まつり 開催中止のお知らせ

夏の風物詩として毎年、お盆の帰省客や地域の皆さんに親しまれてきた「久米郡ふるさと夏まつり」は、今年も8月に美咲町中央運動公園で予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない状況のなか、観覧者・参加者・関係者の皆さんの衛生・安全面を第一に考慮した結果、開催を中止することにしましたので、お知らせいたします。

ご支援・ご協力いただいている皆さん、ご来場を楽しみにされていた皆さん、大変申し訳ございませんが、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

5月分

入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。
※落札額は税抜き

●入札日 令和2年5月22日

事業名 ■町道改良事業（緑越明許）

工事名 ■富家行里線工事

工事場所 ■北庄地内 落札額 ■13,000,000円

落札者 ■(有)釣田建設 担当課 ■建設水道課

身体障害者巡回更生相談を7月16日(木)（受付：午前11時）

身障者巡回更生相談

7月16日(木)に開催

お知らせのページ

人口と世帯

〈5月31日現在〉

男	2,272人 (-5)	2,306人
女	2,466人 (-6)	2,514人
計	4,738人 (-11)	4,820人
世帯数	2,245 (-9)	2,267

() は前月比較 □ は昨年同期

火災・救急発生状況

〈5月分〉

火災	4件 (7)	3件
救急	17件 (97)	119件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

交通事故発生状況

〈5月分〉

人身事故	1件 (2)	11件
------	----------	-----

美咲警察署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

会員を募集中

津山圏域勤労者互助会

津山圏域勤労者互助会は、中小企業で働く勤労者の福利厚生

の増進に取り組んでいます。
相談は無料です。ご希望の方は、7月9日(木)までに役場保健福祉課（☎728-4411）にお知らせください。

審査：午前11時30分）、津山市障害者福祉センター「神南備園」で開催します。
相談の対象は、肢体と聴覚に障害のある人です。（手帳の等級などの相談はご遠慮ください。手帳の申請などは、役場保健福祉課か、かかりつけの医師にご相談ください）

充実した職場環境づくりに向けて、互助会員を次のとおり募集しています。

対象 ■津山圏域（津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町）の中小企業
※パートタイマーの人も入会できます。（臨時や季節的業務などで期間を定めて雇用されている人は除く）

入会金 ■100円（1人当たり）
会費 ■月額500円（1人当たり）
※事業主が会費などを負担する場合、確定申告の際に必要な経費として取り扱うことができます。

内容 ■慶弔給付・人間ドックの受診助成・宿泊施設の利用助成・レクリエーション事業など

預けて安心

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書の保管を法務局に申請することができます。しかし、7月10日から新たに始まります。

自筆証書遺言書は自宅で保管されていることが多く、遺言書の紛失や亡失、相続人による破棄、改ざんなどが心配されます。この制度を利用することで、遺言書の存在の把握が容易になり、遺言者の最終意思の実現や、相続手続きの円滑化が期待でき

6月は 食育月間 楽しく食べて 明るい笑顔

- 朝食をしっかり食べよう
- 野菜を手のひらいっぱい、1日350グラム食べよう
- 主食・主菜・副菜でバランスの良い食事をとろう



ます。

詳しくは、岡山地方法務局供託課（☎224-5699）までお問い合わせください。

北部高等技術専門学校

訓練コース受講生を募集

北部高等技術専門学校では、転職者の就職活動を円滑に行うため、就きたい職業に必要な知識や技能を効率的に習得できる実践的な訓練を行っています。

次のとおり訓練コース受講生を募集します。

エクステリア科：定員10人（取得資格▼外構工事および造園工事に必要な知識・技能を習得）

ケアサービス科：定員20人（取得資格▼介護福祉士実務者研修の資格取得）

募集期間 6月15日～8月18日

詳しくは、北部高等技術専門学校（☎0868-261125）までお問い合わせください。

農地を貸したい・借りたい人

農地中間管理機構に相談を

将来の農地の管理に不安はありませんか。農地を貸したい人、借りた人に農地中間管理事業があります。

農地中間管理事業は、農地所有者から岡山県農地中間管理機

構が農地を借り受け、担い手の人へ農地を貸し付ける事業です。特に、農地を貸したい人には4つの安心があります。

①機構は、知事が指定した公的な機関であるので安心です。

②有償契約の場合、機構から確実に賃料が支払われるので安心です。

③契約期間満了後には、農地が確実に農地所有者に戻るのので安心です。

④県内で充実した実績があるので安心です。（約5,000人が機構へ貸し付け）

詳しくは、役場産業振興課（☎728-4412）までお

問い合わせください。

毎年6月23日～29日は

男女共同参画週間

男女共同参画基本法の施行を記念して、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」として定め、法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場や学校、家庭などのあらゆる場面で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

情報公開の実施状況

町情報公開条例の規定により、令和元年度の情報公開実施状況を公表します。

・公開請求件数……………4件

・決定の状況 全部公開…1件
部分公開…3件
非公開…0件

審査請求の処理などはありませんでした。

なお、個人情報保護条例による個人情報開示請求はありませんでした。



6月は環境月間 環境にやさしい生活を

- ごみを減らすことを心掛け、家庭から出るごみを正しく分別する
- 蛇口をこまめに閉めるなど、節水を心掛ける
- 冷房は28度に設定し、定期的にフィルターを掃除する
- 照明はこまめに切る
- エコドライブを実践する

年金

ねんきん定期便を 誕生月にお届けしています

日本年金機構では、国民年金や厚生年金保険の被保険者（加入している人）に「ねんきん定期便」を毎年の誕生月（1日生まれの人は前月）に送付しています。

これは、被保険者一人ひとりに保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報をお知らせし、年金給付と保険料負担の関係を実感することで皆さんに年金制度の理解を深めてもらい、国民の年金制度に対する信頼を向上させることを目的としているものです。

ねんきん定期便が届いたら、記載されている年金加入記録に漏れや誤りがないか確認してください。

●ねんきん定期便専用電話

☎0570-058-555

【受付時間】

月 曜 日：午前8時30分～午後7時
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

お問い合わせ

津山年金事務所

☎ 0868-31-2363

役場税務住民課

☎ 728-2115

55歳以上の働きたい人へ
お仕事探しをサポートします
定年退職や子どもの結婚などをきっかけに、自分に合った仕事を

事があれば働いてみたいと考えることはありませんか。
県などで構成する岡山県生涯現役促進協議会では、55歳以上の人が自分に合った仕事探しができるように、県庁内にシニア専用の就業相談窓口「おかやまシニア就業サポートデスク」を開設しています。

相談窓口では、ハローワーク

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

7月

12日(日) 久米南町長選挙投票日 (P5)

27日(月) 献血 (P12)

休日当番医

6月21日(日) 近藤クリニック

(☎728-3233)

28日(日) 関医院

(☎0868-66-1155)

7月 5日(日) 柵原病院

(☎0868-62-1006)

12日(日) 河合内科医院

(☎722-3131)

19日(日) 亀乃甲診療所

(☎0868-66-1000)

26日(日) 近藤クリニック

(☎728-3233)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

マスクからスマイルの目が温かい

清水 克俊

申し込みは8月14日まで

警察官・警察行政職員B募集

岡山県警察では、警察官A・B、警察行政職員Bを次のとおり募集しています。

試験区分と受験資格

▼警察官A（令和3年4月採用）

：昭和62年4月2日以降に生ま

での勤務経験のある専門相談員が、シニアの皆さんの就業に関する疑問や相談に誠意を持って対応します。

※相談は無料で、事前予約が必須です。おかやまシニア就業サポートデスク（☎2226-7270）

詳しくは、県庁労働雇用政策課（☎2261-7386）まで。

れた人で、4年制大学を卒業した人か、令和3年3月31日までに卒業見込みの人

▼警察官B（令和3年4月採用）

：昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

ただし、4年制大学を卒業した人、令和3年3月31日までに卒業見込みの人を除く

▼警察行政職員B：平成11年4月2日から平成15年4月1日ま

で生まれた人

受付期間■7月3日～8月14日

第一次試験■次のとおり実施

◇教養試験

・警察官A・B……9月20日

・警察行政職員B……9月27日

◇体力試験、身体検査

・警察官A・Bのみ……9月17日

19日、21日、22日のうち指定する日

第二次試験■11月13日～18日のうち指定する日

最終合格発表■12月3日

詳しくは、募集期間中に警察署などで配布する受験案内をご覧ください。受験に関するお問い合わせは、岡山県警察本部警務課採用係〒700-8512岡山市北区内山下2-4-6 ☎0120-055-314（フリーダイヤル）までお問い合わせください。

町営住宅の入居者募集

受付は6月30日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、6月30日(火)までに役場税務住民課へ入居申込書（同課にあります）を提出してください。

神坂団地（山ノ城）

○簡易耐火平屋建て：1戸
築44年（6畳・4畳半・4畳半・DK・風呂・便所）月額家賃は、7,700円から1万1,400円。

門前団地（里方）

○木造平屋建て：1戸

築48年（6畳・4畳半・3畳・台所・風呂・便所）月額家賃は、5,100円から7,700円。

上寺団地（上神目）

○簡易耐火平屋建て：1戸

築37年（6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所）月額家賃は、1万1,200円から1万6,800円。

※いずれの住宅も家賃は入居者の所得に応じて設定します。

上神目キューピット（上神目）

○木造平屋建て：1戸

築11年（6畳・6畳・6畳・L・DK・風呂・便所）月額家賃は、5万5千円。

下弓削キューピット（下弓削）

○木造2階建て：1戸

築21年（6畳・6畳・6畳・L・DK・風呂・便所）月額家賃は、4万5千円。

※同住宅は若者定住促進住宅です。夫婦どちらかが40歳未満の方が対象です。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2115）まで。

篤志寄付（敬称略）

ふるさと納税（寄付金）として

弓場 大樹（和歌山県）
坂本 武（愛知県）
石田 修二（大阪府）
中嶋加寿雄（大阪府）
呉島 静紀（兵庫県）
望月理恵子（東京都）
姚 思遠（京都府）
南 正信（千葉県）
小原 武（埼玉県）
加藤美和子（愛知県）
ありがとうございました。

安心して歩ける通学路に ブロック塀の撤去費用を助成

町では、地震発生時にブロック塀などが倒壊する事故を防ぐため、危険なブロック塀などを除却して安全な通学路を確保するための撤去費用を助成します。

詳しくは、役場建設水道課（☎728-4413）までお問い合わせください。

●対象となる通学路

- ・町教育委員会へ報告された各小中学校の通学路

●対象となる塀

- ・道路面からブロック塀等の頂点までの高さが1メートルを超えるもの
- ・造成工事が建物解体工事に伴う撤去工事でないこと

●対象者

- ・個人所有者であって、当該ブロック塀等の撤去工事を実施するもの
- ・世帯員を含め、町税などを滞納していないこと
- ・暴力団などと密接な関係にない人

●補助額……撤去工事費用の3分の2以内 （上限額15万円）

●募集件数……1件

●申込期間……12月11日（金）まで

※募集件数に達し次第終了します。

ブロック塀点検のチェックポイント

次の中で1つでも不適合があれば危険です。直ちに改善しましょう。

1 塀の高さは地盤から2.2メートル以下か

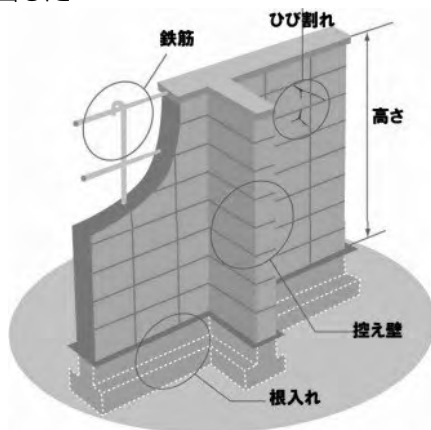
2 厚さは10センチ以上か

※塀の高さが2メートルを超える場合は、15センチ以上の厚さが必要です。

3 高さが1.2メートル超の場合は、塀の長さ3.4メートル以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか

4 コンクリートの基礎があるか

5 傾きやひび割れはないか



野菜は一日350グラム食べましょう
ー栄養改善協議会ー

夏野菜の炒め煮



栄養素量(1人分)＝エネルギー 156kcal、
野菜 227g、食塩 1.3g

★材料 (3人分)

ナス	100g	A	酒	大さじ1
カボチャ	200g		砂糖	大さじ2/3
タマネギ	200g		塩	小さじ1/3
ミニトマト	9個		だし	1/2カップ
ニンニク	1/2かけ		しょうゆ	大さじ2/3
			オリーブ油	大さじ1

★作り方

- ①ナス、カボチャ、タマネギは2cm角に切っておく。
- ②ニンニクは縦半分に切り、たたいてつぶしておく。
- ③フライパンに、オリーブ油と②のニンニクを入れて弱火にかけ、香りが立ったら強火にして、①の野菜を加え、全体がしんなりして焼き色がつくまでよく炒める。
- ④Aを加えて煮立ったら弱めの中火にし、蓋をして10分ほど煮る。
- ⑤ミニトマトとしょうゆを加え、大きく混ぜながら水分をとばすように煮る。

★ひとくちアドバイス

野菜をしっかり炒めることがポイント。トマトは最後に入れて色と形を残しましょう。



志茂 幸子 さん
(山ノ城)

戸籍のうごき

(5月届出分・敬称略)

お誕生おめでとうございます

上神目	じろう丸 葵 ちゃん
上神目	ふじもと 藤本 菜希 ちゃん
里方	まつばら ゆうご くん

おくやみ申し上げます

西山寺	片山 庄平 87歳
下弓削	森本 定夫 94歳



田んぼでドッジボールを楽しむ子どもたち



気分は爽快
北庄棚田で大歓声

「足がぬるぬるする。顔に泥がついたー」と、はしゃぐ子どもたち。
5月24日、北庄の棚田で開かれた泥んこ運動会に、町内外から参加した親子約60人は、頭や顔まで泥だらけ、着ているものまで泥んこにして駆け回り、子どもたちの歓声が棚田にこだましました。
参加者は、水を張り田植えの準備が整った約15アールの田んぼで、泥を跳ね上げながらドッジボールや綱引き、トラクターに引かれるそり遊びなどを楽しみました。

泥 んこ運動
会にはじ
めてお邪魔しま
した。清々しい
天気、子どもた
ちのはじける笑
顔、そして棚田

編集
glory days

暑 くなりましたね。今年はマスクを着けているので、例年より熱中症が心配です。こまめに水分補給をして、体調管理に努めましょう。

定 額給付金の申請と一緒に町民の皆さんから温かいメッセージやお言葉をいただき、「よし、がんばろう」というエネルギーがみなぎってきます。ありがとうございます。申請期限は8月13日です。まだ申請されていない方は手続きをお願いします。

百選。最高のロケーションに新人カメラマンは気合が入ります。撮影していると、「おっちゃん！ええ写真撮れた？」と男の子からの声掛け。お、お、おっちゃん……。まだ20代の編集子役場では若手ですが、子どもたちからみれば、そりやそうだなー『広報のお兄ちゃん』って呼ばれるように、自分磨きがんばります。