

初めての選挙  
わたしは投票します





# 投票に行こう 未来の明るい岡山のために

10月25日(日)は、岡山県知事選挙の投票日です。この選挙は、わたしたちの代表として、今後4年間の県政を任せる人を選ぶ大切なものです。あなたの一票を有効に行使しましょう。

なお、各投票所において、新型コロナウイルス感染症の対策

を行います。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## ●投票できる人は

平成14年10月26日以前に生まれ、令和2年7月7日以前までに転入届出をした人、または同日までに住民票が作成された人で、10月7日(基準日)現在、引き続き居住している人。

## ▽転入した人は

令和2年7月8日以降に岡山県内のほかの市区町村から転入した人は、「引き続き住所を有することの証明書」、または「住民票」を提示すれば、前住所地で投票できます。

詳しくは、前住所地の市区町村選挙管理委員会にお尋ねください。

## ▽転出した人は

令和2年7月8日以降に久米南町から岡山県内のほかの市区町村へ転出した人は、「引き続き住所を有することの証明書」、

または「住民票」を提示すれば、久米南町で投票できます。

## ●投票所入場券は

郵送された入場券の住所や氏名、投票所を確認の上、投票日に該当の投票所にご持参ください。

万が一、紛失した場合は、なくても投票できます。

なお、入場券が届いても、選挙当日、選挙権のない場合は投票できません。

## ●投票日並口に

### 投票に行けない人は

投票日に、仕事や用事、病気などで投票所に行つて投票ができないと見込まれる人のために、期日前投票および不在者投票の制度があります。

## 《期日前投票》

期日前投票は、次の期間・場所、各日午前8時30分から午後8時まで投票できます。

・10月9日(金)から16日(金)：中央

公民館1階会議室

・10月17日(土)から24日(土)：中央公民館ホール

※期日前投票をされる人は、選挙人名簿との対照作業をスムーズに行うため、入場券が届いていればご持参ください。入場券が届いていなくても、

期日前投票所で選挙人名簿と対照の上、投票できます。

## 《病院等での不在者投票》

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入っている人は、施設の管理者に申し出ると、施設の中で投票ができます。

## 《滞在先等での不在者投票》

他の市区町村に滞在中で、投票日当日に投票所へ行けない人は、あらかじめ町選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票をすることができま

す。町選挙管理委員会事務局にお問い合わせの上、早めの手続きをお願いします。

## 《郵便等投票》

「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、自宅で投票することが出来ます。町選挙管理委員会事務局へお問い合わせの上、手続きをお願いします。

## ●投票所の感染症対策

新型コロナウイルス感染症の対策を次のとおり行います。  
・投票所入口にアルコール消毒液を設置  
・投票所内備品の定期的なアルコール消毒  
・投票所の換気

・事務従事者などのマスク着用  
投票所では、有権者の皆さんもマスク着用や咳エチケットなど、可能な限り感染症対策にご協力ください。

## ●持参した筆記用具を使用できます

投票用紙への記入は、備え付けの鉛筆のほか、持参した筆記用具が使用できます。  
\*水性ペンや消せるボールペンは使用できません。

## ●開票を参観される人へ

### お願い

開票を参観される人は、マスクの着用や咳エチケットの実施、消毒液の利用などの感染症対策をしてください。

なお、状況により参観人の人数制限を行う場合があります。

詳しくは、久米南町選挙管理委員会事務局(役場総務企画課内・☎728-2111)までお問い合わせください。

## 選挙の主な日程

10月8日(木)	告示
10月9日(金)	期日前投票・不在者投票の開始 10月24日(土)まで
10月25日(日)	投票日/町内6投票所 午前7時から午後6時まで 開票/役場3階会議室 午後8時15分から

# 議会



## 第3回町議会臨時会 8月11日

### 新型コロナウイルス関連 一般会計補正予算を可決

令和2年第3回町議会臨時会が8月11日、午前10時から  
会期1日で開かれ、一般会計補正予算について議案を提出。  
原案のとおり可決されました。

#### 補正予算

##### ▼一般会計

歳入歳出予算に8150万円を追加。一般会計の予算総額は44億730万円となりました。

今回の補正予算は、地方創生臨時交付金を財源として、町内に住所を有するすべての人に1万円分の商品券を配布するため、5110万円、スクールバスでの登下校時の密集を避けるため、車両3台の購入に2230万円を計上しました。

また、新型コロナウイルス感染症予防対策として、町税や公共料金の収納方法にコンビニ収納とスマホでの電子決済を加えるシステムの導入と、住民票や印鑑証明書などの各種証明書をコンビニで交付する環境を整備するために、合わせて810万円を計上しました。

風に乗るとんび大空ひとりじめ

大家 順子

## 久米南町の歩みをまとめた町史が完成 事前予約は10月30日(金)まで

町では、平成26年度から新しい町史の編さんを進めており、このたび「久米南町史」を発刊することとなりました。

昭和29年に1町3村が合併して久米南町が誕生し、現在に至るまでの町の歩み、自然や人口、農林業などを、約500ページにわたって掲載しています。

郷土の歴史を次の世代に残していくことは、地域に対する愛着をより一層深めるきっかけにもなります。

また、久米南町内の学校や地域に伝わる歌をまとめたCDを、希望者に配布します。

### 語り継がれた地域の記録

#### 久米南町の民話を合わせて販売

久米南町史の編さんに合わせて、町民の皆さんから昔話や伝説などの聞き取り調査を行い、語り継がれてきた民話を1冊の本にまとめました。500話を超える数多くの話が収録されています。

- 久米南町史……………A 4版 約500ページ 1冊／**3000円** \* 町外購入者は**5000円** (送料別)
- 久米南町の民話…A 5版 約440ページ 1冊／**2000円** (送料別)

予約受付■10月30日(金)まで

予約方法■折り込みの予約申込書に必要事項を明記の上、役場総務企画課へ申し込んでください。また、こちらのQRコードからも申し込みができます。▶



※配布については、予約を取りまとめた後、購入者に案内します。なお、郵送希望者や町外購入者は、本体価格に加えて郵送料の負担をお願いします。

☎ 役場総務企画課 (☎ 728-2111)

2020年9月19日(土)から

# 「カッピーのりあい号」が 更に！便利になります！！

ぜひ  
ご利用ください！



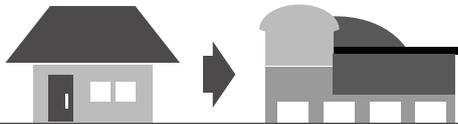
ここが  
便利に

## 1 土日祝日も運行します！

12月13日(土)までの  
期間限定(実証実験)

例えば「文化センターでの催しへ行きたい」場合

スマートフォン  
アプリでも可能！



電話でこの3つを伝えるだけ！！



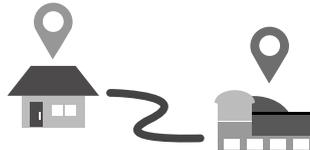
### 1 【お客様情報】

- お名前
- 住所
- 電話番号



### 2 【乗降場所】

- 迎車場所
- 目的地



### 3 【時間指定】

希望時刻を以下のいずれかにより  
お伝えください。



- 1) いまから来てほしい
- 2) ●●時●●分に迎えに来てほしい
- 3) ○○時○○分までに到着したい

ここが  
便利に

## 2 宅配サービスで運べる品目が増えました！

### その1 町内の個人宅相互間における荷物の配達サービス (おすそわけサービス)を始めます！



野菜がたくさん  
穫れたから、  
〇〇さんに  
おすそわけしたい！

野菜のほか、作りすぎた  
料理や、余ったいただき  
物など、さまざまな「お  
すそわけ」にご活用く  
ださい！

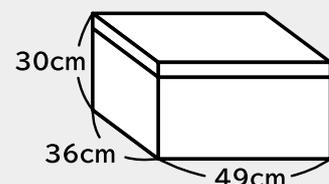
カッピーのりあい号が受け取りに伺い、  
〇〇さん宅へお届けします

〇〇さん宅



#### 運べる荷物の大きさ・重さ

36cm×49cm×高さ30cmの  
コンテナに収まり、かつ10kg  
以下のもの



元気な芽決めて土寄せ実り待つ

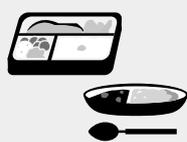
高山  
八重

## その2 サービスの対象店舗・取扱商品を拡充します！

宅配サービスに対応している店舗 (2020年9月3日現在)

お弁当やパンの他、食料品、お酒やタバコ、花の土などもお届けできます！

弁当・惣菜



アルピニ

久米南町神目中 5-30  
086-722-4848

お酒・タバコ



new!!

三船商店

久米南町里方 825  
086-728-2633



パン

パンのいえブレ

久米南町塩之内 1355  
080-3890-9705

農具・土



new!!

三船建材店

久米南町里方 825  
086-728-2633

対象店舗は随時募集中!!

店舗の登録についてのご相談は下記まで

取扱商品については、町のホームページをご覧ください。店舗に直接お問い合わせください。



サービスの対象エリア

久米南町全域

運行時間帯・配達可能時間

8:00 ~ 17:00

運行日

9/19~12/13は毎日  
12/14以降は平日のみ  
※年末年始(12/29~1/3)は運休

※電話による当日の予約は16:30まで  
※ご利用の店舗により配達時間は変わります。  
詳しくは店舗に直接お問い合わせください。

運賃・配達料



運賃

1乗車  
片道  
300円

以下を証明できる方は割引されます  
※小学生及び生活保護受給者、おかやま愛カード保有者、該当の各種障害手帳等をお持ちの方は半額  
※小学生未満は無料

配達料



1回につき  
300円  
(商品代金は別途かかります)

予約方法

☎ 電話で予約 (予約受付番号) または  
フリーダイヤル 0120-728-306

📱 スマートフォンアプリ

<https://passenger.savs.miraishare.com/kumenan/>



【お問い合わせ】久米南町 総務企画課 TEL:086-728-2111

# 1万円分の「久米南町地域商品券」 町民の皆さんにお届けします

町では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている町内の各家庭、事業者への支援を行うため、町内事業所のみで使用できる商品券を配布します。

## ○商品券の概要

■配布対象者…①基準日（令和2年9月1日）において久米南町の住民基本台帳に記録されている人  
②令和3年3月31日午後5時までに、出生により久米南町の住民基本台帳に記録される手続きが町の窓口で行われた人

■配布方法…配布対象者の世帯主に対し、世帯構成人数分を含めて郵送で配布します（申請は不要）

■商品券の枚数・金額…1人当たり1万円（500円×20枚綴り）

■取扱店舗…商品券の取り扱いができる町内事業所、店舗

■配布時期…10月下旬ごろから順次発送します

■使用期間…到着の日から令和3年3月31日（水）まで

■利用制限…以下のものには利用できません

- ・不動産や金融商品
- ・たばこ
- ・商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの

※商品券を受領すると 配布対象者それぞれの一時所得として課税対象（特別控除あり）となります。受取を希望しない場合は9月30日（水）までに、その旨を役場産業振興課（☎728-4412）へ申し出てください。

## ○商品券の取り扱い事業者を募集

町では、商品券を取り扱っていただく事業者を9月25日（金）まで募集しています。詳しくは、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）をご覧ください。役場産業振興課（☎728-4412）までお問い合わせください。

## 対象者を拡充します 久米南町事業継続応援給付金

町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上高が減少している法人、個人事業主の事業継続を応援するため、給付金を支給しています。

この度、個人事業主の対象者を次のとおり拡充しました。

●変更前：令和2年1月1日に町内に住所を有し、令和2年4月1日時点で開業していること

●変更後：町内に住所、又は事業所を有し、令和2年4月1日時点で開業していること

町外に住民登録がある個人事業主の方が、久米南町に事業所を有していれば申請ができるようになりました。他市町村との併給はできませんので、ご注意ください。

申請方法、要件など詳しくは、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）をご覧ください。役場産業振興課（☎728-4412）までお問い合わせください。

# 地域で移住定住に取り組む コンシーデレ山手 空き家活用オープンハウス

町内には約300戸の空き家があります。しかし、空き家バンクへの登録は約20戸にとどまり、年間100件を超える「久米南町に住みたい」という移住定住希望者の声になかなか応えられていません。

そんな中、「担い手を確保したい」という思いから、地域が主体となって空き家を改修し、新規就農者の住まいを創り出したコンシーデレ山手の取り組みを紹介します。

コンシーデレ山手が8月29日、地域で改修を行った空き家の完成見学会「空き家活用オープンハウス」を行いました。

同地区では、近年ブドウなどの新規就農者が増加しているものの、地区内に居住できる物件が無いので、就農者は別の地区から山手へ作業に通う必要がありました。この状況を打開するため同団体は、新規就農者と地域の空き家をつなげる検討を進め、地域のみんなで築40年超の木造平屋の改修整備を行いました。まずは家財道具の片づけからはじめ、穴が開いていたトタン屋根を新調、内壁や障子の張り替えを行いました。農作業がしやすいようにと、洋間の床を土間に改修するなど、山手地区ならではのアイデアが取り入れられています。

この日は、町内の自治会長も多く来場され「山手と同じことはできなくても、片付けなど地域でできることもあった」との前向きな声を数多くいただきました。



完成した空き家と改修に携わった皆さん

今回の空き家の整備によって、新規就農者（移住者）と地域を結びつけることができました。「農業の担い手不足」「地域の後継者不足」など地域によって抱える課題は様々です。それらの課題を解決するために、空き家の整備・活用に限らず、お住まいの地域でも移住定住について、できることを考えてみませんか。まずはお気軽に産業振興課へご相談ください。



内観の見学と改修の写真を展示を行った

この暑さ蝉も木陰でクールビズ

片山多恵子

## 地域おこし協力隊活動記 vol.67 コロナの渦中に始まったもの オンライン勉強会

新型コロナウイルス感染症の影響により、教育課と進めていた未来商店街が中止となりました。コロナ禍のなか、思うように活動ができない今だからこそできるスキルアップのため、4月からオンライン勉強会を始めました。

メンバーは、私と同じく中高生の居場所づくりに取り組んでいる県内の協力隊やNPO職員ら6人で、中高生との接し方や巻き込むヒケツなど情報交換や検討を行っています。また、オンラインの強みをいかして、県外の外部講師にも勉強会に参加いただいています。

中高生は、自身の進路などから社会に目を向けていく時期です。家や学校から一歩飛び出して、地域の大人たちとの活動を自主的に経験することは、久米南町の未来を考える次世代の育成につながると

思っています。久米南町で若者が思いを表現できる場の創出のため、この勉強会で得た経験を生かしたいと思います。地域と若者をつなぐ伴走者を目指してがんばります！

地域おこし協力隊 八木 香織



オンライン勉強会の様子（上段中央が八木隊員）

# 下水道への接続のお願い

久米南町の公共下水道整備の全てが完了していますが、令和2年3月31日時点の接続率は約70%程度にとどまっています。自然環境の保全や生活環境の改善のため、次の世代にきれいな水を残していくためにも、下水道への早期接続をお願いします。



## Q. 下水道への接続は必ずしなければならないの？

**A.** 下水道は、家庭や事業所などから出る汚水を処理し、きれいな水にしてから川へ戻すという水循環システムを保つための重要な役割を果たしている公共施設です。公共下水道が供用開始された場合、該当する下水道処理区域の土地所有者や建物所有者などは、遅滞なくその土地の下水を公共下水道に流入するため、排水管や汚水ますといった排水設備を設置しなければなりません。（下水道法第10条、久米南町公共下水道条例第3条）

## Q. くみ取り便所を使用している場合はどうすればいいの？

**A.** 下水道処理区域内でくみ取り便所を設けている建物所有者は、公共下水道の供用開始告示日から3年以内に、公共下水道に直接流す水洗便所に改造しなくてはならないことが、法律で義務付けられています。（下水道法第11条の3）



## Q. 下水道への接続工事や手続きはどうすればいいの？

**A.** 下水道への接続工事は町指定の工事店【左ページ一覧表】でなければ行うことができません。まずは指定工事店に相談してください。申請書類の作成・提出についても代行します。



## 1 受益に対する分担金額は・・・分担金額：30万円（1世帯当たり）

※分担金は、宅内の排水管を下水道に接続する際に一度だけ納付をお願いするもので、分割しての納付はできません。  
※そのほか、指定工事店に支払う排水設備工事費などが必要となります。

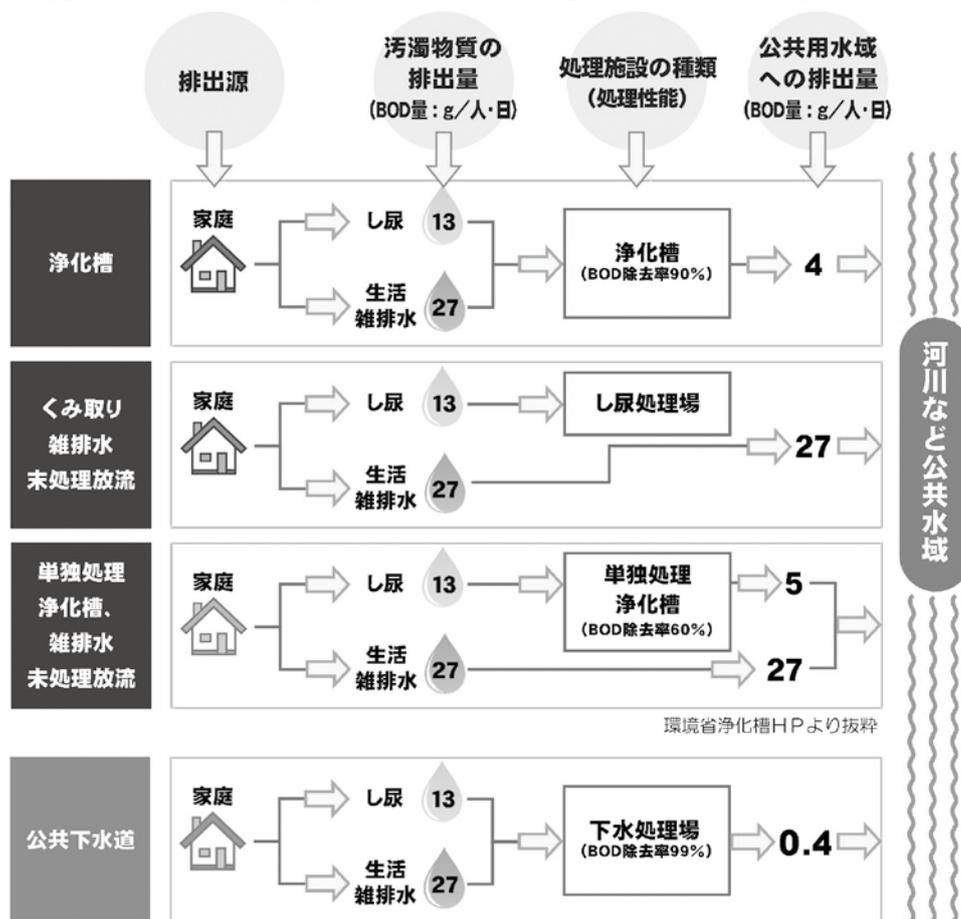
## 下水道処理区域内は 浄化槽から 下水道へ接続を

下水道処理区域内に単独処理浄化槽（し尿だけを処理）や合併処理浄化槽（し尿・台所など全ての汚水を処理）を設置している場合、排水設備を設置して浄化槽を廃止し、公共下水道に直接流さなければなりません。

水の汚れの目安として使われているBOD排出量（生物化学的酸素要求量）がありますが、汚水を下水処理場で処理すると約99%取り除くことができるのに対し、浄化槽では約90%、単独処理浄化槽では約60%しか取り除くことができません。

※流すBODの量が大きいほど、川や海などを汚していることとなります。

## 個別処理の各処理形態における公共用水域へのBOD排出量の違い



汗だくにスイカ一切れ生きかえる

日野 美智子

# 下水道の工事は指定工事店で

— 下水道供用区域にお住まいの人は、早めの接続をお願いします —

下水道は、家庭や事業所などから出る汚水を処理し、きれいな水にしてから川に戻すという水循環システムを保つための重要な役割を果たしている公共施設です。

下水道の接続工事は、原則として土地の所有者か建物の所有者が行うことになっており、下水道に接続する際の排水設備工事は、町の指定工事店でなければ行うことができません。まずは下表の指定工事店に相談してください。申請書類の作成・提出についても、指定工事店が代行します。

詳しくは、役場建設水道課（☎728-2117）までお問い合わせください。



## 久米南町下水道指定工事店

### 【町内】

(有)池田組	☎ 728-3158	杉山碎石工業(株)	☎ 722-0202
池田設備	☎ 728-2384	(有)高田電機工業所	☎ 722-1221
(有)大森建設	☎ 722-1715	(有)釣田建設	☎ 728-2082
兄弟電設(有)	☎ 728-2871	(有)日野農機商会	☎ 722-2131
(有)神目電機商会	☎ 722-1388	(株)北辰建設	☎ 722-2020
三晃設備	☎ 728-3427	(株)本郷商店	☎ 728-2219
杉山工務店	☎ 722-3974	ヤマセツ	☎ 728-2017

### 【町外】

岡山市		津山市	
(株)朝日	☎ 722-0440	清原電気水道工業(株)	☎ 0868-26-4931
(株)岡山水道センター	☎ 239-8802	(株)清水管工	☎ 0868-32-8813
岡山ホーム管工(株)	☎ 243-8791	成好設備工業(株)	☎ 0868-22-4146
(有)河島工業	☎ 724-4515	(有)西美管工	☎ 0868-28-0666
キシテック	☎ 722-4567	(株)妹尾建設	☎ 0868-22-2822
山陽技研(株)	☎ 231-0248	(有)妹尾住宅機器	☎ 0868-23-3798
(有)新日工業	☎ 243-4487	せのお設備	☎ 0868-26-8860
(株)水正設備	☎ 274-2191	全管工(株)	☎ 0868-22-6553
中国水道工業(株)	☎ 241-1722	田村工務店(株)	☎ 0868-57-2456
ムネサダ設備工業(株)	☎ 228-2435	(有)津山技研空調	☎ 0868-27-7177
(有)ムロタ設備工業	☎ 254-3378	★津山設備(株)	☎ 0868-24-5550
倉敷市		東部水道工業(株)	☎ 0868-26-1718
(株)船倉建設工業	☎ 086-425-1132	(株)中島設備	☎ 0868-29-1490
早島町		松岡設備	☎ 0868-31-2557
積和建設中国(株)岡山支店	☎ 086-480-1600	(株)マルセツ工業	☎ 0868-27-3156
鏡野町		(有)宮岡設備	☎ 0868-27-0821
峰南建設(株)	☎ 0868-54-0770	美作市	
美咲町		(株)末元住宅設備	☎ 0868-75-0256
キリンヤ	☎ 0868-66-2595	牧野建設	☎ 0868-74-3838
(株)中央建設	☎ 0868-66-0189	真庭市	
松尾設備工業(株)	☎ 0868-62-0053	(有)カネサダ設備	☎ 0867-44-2657

★は新たに指定した工事店

# マイナンバーカードが 保険証として使えるようになります

☎ 役場税務住民課  
728-2115

## これからの暮らしを便利にする マイナンバーカード、もう作りましたか？

令和3年3月から、全国の医療機関や薬局で、順次、マイナンバーカードの健康保険証としての利用が始まります。

健康保険証として利用するには、マイナンバーカードを取得するだけでなく、その後の利用申し込みが必要です。健康保険証の利用申し込みを行うことで、今後、マイナポータルで特定健診情報の閲覧や、薬剤情報・医療費の確認、医療費控除が簡単にできるようになる予定です。

健康保険証の利用申し込みと、マイナポータルの利用者登録は、スマートフォンやパソコンまたは、マイナンバーカード受け取りの際に、役場窓口でも行えます。



## マイナポイントはご存じですか？

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの予約・申し込み手続きをした後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージ、またはお買い物をすると、その金額の25%分（お一人につき最大5000円分）のポイントもらえるのがマイナポイントです。マイナポイントの申し込みに必要なマイナンバーカードの発行は、申請から約1カ月かかります。マイナンバーカードの活用場面は今後さらに増えていくことが予定されていますので、使いたいときにすぐ使えるよう、早めに手続きをしましょう。

# マイナンバーカードで マイナポイント

予約・申し込みに必要なもの	予約・申し込み方法		使える決済サービス
 ①マイナンバーカード   ②数字4桁のパスワード(暗証番号)   ③決済サービスID / セキュリティコード	お手持ちの端末で      詳しい設定方法は こちらから	マイナポイント手続き スポットで      お近くの手続きスポットを調べる	マイナポイント事業の サイトで探す      マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済サービスを検索できます
	※マイナポイント予約者数が予算の上限に達した場合は予約を締め切る可能性があります。		

※マイナンバーカードの申請には、平成27年に通知カードと一緒にお届けした「交付申請書」が必要です。交付申請書がない人や、通知カードに記載されている住所や氏名などに変更があった人は、新たに交付申請書を発行しますので、税務住民課(☎728-2115)にご相談ください。

趣味夢中時と忘れて主婦忘れ

徳方 和恵

# インフルエンザと高齢者肺炎球菌 早めに予防接種を受けましょう

町では、子どもと高齢者のインフルエンザと高齢者の肺炎球菌予防接種の公費助成を行っています。  
予防接種を希望する人は、医療機関に予約をしてから受けましょう。  
詳しくは、役場保健福祉課（☎728-2047）までお問い合わせください。

## ④- インフルエンザ

今年度に限り、予防接種にかかる費用への助成を拡大します。

〈接種期間〉 10月1日～令和3年1月31日まで

※ワクチンの数には限りがあります。早めに接種しましょう。

対象者		接種料金
①接種日に満65歳以上の人		自己負担：1000円 (3320円を町が補助)
②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に一定の障害（障害者手帳1級）を有する人		
③接種日に生後6カ月以上12歳以下の人 (2回まで助成)	令和3年1月以降に受ける場合、指定医療機関*で接種してください	無 料 (全額を町が補助)
④中学生（1回のみ助成） ※接種日に13歳未満の場合は2回まで助成	指定医療機関*で接種してください	
⑤上記以外の人 ※高校生相当の年齢～満64歳		各医療機関設定の料金の内 1000円を町が補助

\*指定医療機関【久米南町】近藤クリニック、河合内科医院、【美咲町】亀乃甲診療所、関医院、柵原病院  
【岡山市】福渡病院、佐藤医院

※やむを得ず指定以外の医療機関で接種した場合、申請による償還払いとなります。

## ④- 肺炎球菌

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の中でも最も頻度が高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンです。このワクチンで全ての肺炎球菌を予防することはできませんが、1回の予防接種で5年以上免疫が持続すると言われ、肺炎の発症とその重症化予防が期待できます。対象年齢で、まだ肺炎球菌ワクチンを接種していない人は、風邪やインフルエンザが流行する前に予防接種を受けることをお勧めします。

〈接種期間〉 令和3年3月31日まで

対象者	接種料金
①令和2年度に次の各年齢となる人 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳	自己負担：4100円（4240円を町が補助）
②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に一定の障害（障害者手帳1級）を有する人	

※助成は生涯1回のみで、過去に接種した人は対象外です。（対象年齢の人には、4月にオレンジ色のはがきを送付しています）

# もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課 (☎728-2047)



## 子どもの育ちで気になることは早めに相談を

子育てをしていると、うれしいことがたくさんある一方で、心配や不安、困ることもたくさんあるでしょう。そういった子どもの育ちに対する心配や不安をご家庭だけで抱えていませんか。

子どもの育ちで悩んだときには、子育てを応援してくれる専門家に相談し力を借りてみましょう。

### 子どもの育ちは成長と発達

- 成長…身長や体重などの体の量的な変化のこと
- 発達…言語、運動、社会性、認知、日常生活の自立などのこと

発達は成長と異なり、直接目で見るのが難しく、周囲からはわかりにくいかもしれません。

母子健康手帳などには、月齢や年齢に対する目安として、多くの子どもたちができるようになることが書かれています。

### 発達のでこぼこはその子の魅力、だけど時に「気になること」になるかも

実際の子どもの発達は一人ひとり違って、すべての子どもたちがその目安通りにいかないことは当然あります。

1人の子どもに着目しても、ひとり歩きは標準でも、言葉が標準より早く、社会性は標準より遅いという場合があります。それは子どもそれぞれが持って生まれた才能や感受性が違うためであり、発達のでこぼこはその子の魅力でもあります。

しかし、その魅力は、時に育てにくさや気になることへつながることがあります。

例えば、「活発に動ける」という魅力は、場面によっては「落ち着きがない」という気になる行動に変わります。「自分のことをよく話す」という魅力は、「一方的に話して、やりとりができない」という気になる行動にも捉えられます。

### 「育てにくさ」や「気になること」は早めに相談を

子育てをしていく上で感じる育てにくさや子どもの育ちに対する気になることは早めに相談しましょう。保護者が一人で抱え込んで不安なまま過ごしたり、見て見ぬふりをしたりすることほど、よくないことはありません。

また、気になることは、子どもが集団で過ごす場所（健診や保育園、学校など）で気づかれることも多く、専門機関を紹介されることもあります。保育園、学校など集団での生活は避けて通れません。その子の魅力を活かしながら、集団生活を送るための工夫を考えていくことが必要です。

子どもの育ちへの支援は早いほど効果があり、短期間で支援の必要がなくなることもあります。

子どもの育ちや子育てについての支援をする専門機関もあります。

その子が困っていることは何か、その子の持つ魅力を大切に育てていくためにはどうすればよいか、わからないときには、医師や心理士、保育士、学校の先生、保健師などと一緒に考えていきましょう。





# 地域包括支援センターだより

No.60

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

## 体がだるい…。残暑疲れの原因に？ 「冷房病」にご用心！

9月になりこれから秋へと季節が変化していきますが、まだ暑い日が続きます。冷房を使って涼まれている方も多いのではないのでしょうか。しかし、冷房の使用により体の不調が現れることがあります。なんだか体がだるい、疲れやすいと感じたら、それは冷房病かもしれません。

大波小波人生行路又愉快

### ❁ 冷房病ってなに？

私たちの体は自律神経の働きによって、体温調節をしています。

冷房の効いた涼しい室内と暑い外との温度差により自律神経のバランスが乱れるものです。

### ❁ 冷房病の症状は？

手、足、腰などに痛みや、体のだるさがあります。

また、食欲不振や下痢などの胃腸に起こる症状も見られます。

### ❁ 冷房病を予防する5つの対策

#### ❶ 食事で体を温めましょう

体を内側から温めることが大切です。温かい食事や飲み物で冷えた体を温めましょう。特にごはんやパンなどのエネルギー源となる炭水化物は毎食欠かさず食べましょう。

#### ❷ 適度な運動をしましょう

汗をかいて体温調節がスムーズにできる体にするため、適度な運動をしましょう。室内でできる体操や涼しい時間帯にするウォーキングもおすすめです。

#### ❸ 十分な睡眠をとりましょう

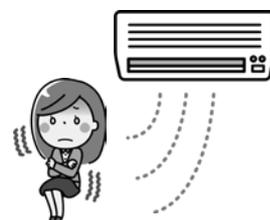
寝室の室温を27℃～28℃に調節し、寝苦しくないよう環境を整えましょう。

#### ❹ エアコンの風向きを変えてみましょう

エアコンからの風に直接当たると、体温が急速に奪われます。風向をコントロールし、吹き出す冷気が直接当たらないよう工夫しましょう。

#### ❺ 湯舟にゆっくり浸かりましょう

入浴することで冷房によって冷えた体が温まり、血行が良くなります。ぬるめの湯舟にゆっくり浸かって温まりましょう。



平山三鶴

お八ガキ紹介 (敬称略)



青木 須壽子 (南庄)

元気  
いっぱい!  
9月生まれ

こんにちは  
読者のページ

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614  
久米南町下弓削502-1  
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は10月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。  
次号では、10月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、9月30日(水)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場までご来庁ください)



こちらのQRコードからも写真データを送れます。



みなみ せな  
南 瀬凪 くん  
(上二ヶ・1歳)  
ハートフルプリティな  
みんなのアイドル!  
ビッグな男になあれ!!



いけだ まなか  
池田 茉央 ちゃん  
(下弓削・1歳)  
笑顔が癒し(^^)  
お姉ちゃんに負けず  
元気いっぱい  
大きくなあれ!

さかした りょうた  
坂下 諒太 くん  
(上神目・6歳)  
来年の夏は  
いっぱいお出かけ  
したいなあ😊



しみず はるか  
清水 遥香 ちゃん  
(里方・7歳)  
誕生日おめでとう!  
はるの笑顔が  
大好きだよ♡



なかた ゆうと  
中田 悠土 くん  
(上弓削・8歳)  
悠土らしさを大切に、  
楽しい毎日を送ってね!



ひかさ ひな  
日笠 陽菜 ちゃん・ 創 くん  
(別所・8歳 / 6歳)  
お手伝いを  
たくさん  
してくれて  
ありがとう♡  
いつも  
元気いっぱいの  
創くん☆



おおや みずき  
大家 瑞稀 ちゃん・ 歩実 ちゃん  
(上弓削・10歳/8歳)  
誕生日おめでとう!  
2人仲良くてね(^^)♪

スマホ会議孫の顔見て燥ぐ夜

大家 千栄美



## 夏の思い出はロケット発射 エンゼルスクールで工作会

ペットボトルを材料としたロケットの工作会と飛距離を競う計測会が、8月18、19日、エンゼルスクールに参加している児童たちを対象に神目小学校で行われました。

これは、新型コロナウイルスの影響により地域の夏祭りやイベントの中止が相次ぐ中、「子どもたちの夏の思い出づくりができれば」と地域おこし協力隊の鈴木史則さんが企画したものです。

18日の工作会では、鈴木さんの指導のもと児童たちは、ペットボトルを胴体にして、牛乳パックを切って羽根をつけたり、カラーテープで名前や模様を施したオリジナルのロケットを約2時間かけて完成させました。

そして翌日、グラウンドで開いたロケットの飛距離を競う計測会では、児童たちは力作のロケットにそれぞれ少量の水を入れて発射台に装着し、ポンプで空気を送るといよいよ発射準備が完了。カウントダウンの掛け声とともにレバーを握ると、水と空気の圧力でロケットは水しぶきをあげながら大空へ高く飛びあがりました。「宇宙まで届けー」などとはしゃぐ児童たち。今年一番の夏の思い出になったことでしょう。



完成したペットボトルロケットと児童ら



計測会でペットボトルロケットを飛ばす児童

コロナ禍で親子で模索夏休み



ヤマメのつかみ取りを楽しむ参加者

## 棚田で体験、交流を楽しむ 北庄棚田フェスティバル

北庄の棚田で景観保全活動に取り組む北庄中央棚田天然米生産組合と棚田支援隊が主催する北庄棚田フェスティバルが8月23日、北庄の棚田と交流館棚田の里北庄で行われました。

これは、棚田の景観保全活動などに関心のある人たちが集まり、作業体験や親子で楽しむことができる催しを通じて親睦を深めようと、毎年開催されているもの。

この日は、町内外から訪れた親子約70人が北庄の棚田でソバの種まきを体験。トラクターでまかれた種の上に熊手を使って土をかぶせる作業に汗を流しました。

作業体験後は交流館に移動し、ヤマメのつかみ取りや紙飛行機の作成教室などを楽しみ、参加者との交流を深めました。

菊元 誠忠



安心安全な地域を守る軽トラパトロール隊

誕生寺小学校の児童の安全を見守る軽トラパトロール隊。地域のお年寄りたちが中心となり、普段使っている軽四トラックで、子どもたちの見守り活動を行っています。

隊が結成されたのは平成18年で、今年で14年目。隊長の木多信俊さんは、「見守り活動をすることで子どもたちから元気をもたらしています」と笑顔で語ってくれました。軽四トラックに乗って見守り活動を行う姿は、子どもたちにとっても元気の象徴となっており、地域の見守り意識の向上にも一役買っています。

# プラザ くめなん

—第208号—

発行・編集／久米南町中央公民館 ☎086-728-2711

## 地域のキラ人

軽トラパトロール隊 (誕生寺小学校区)

地域の宝・子どもたちの安全を…



日々の世代間交流の機会にも

一陣の涼風のごとボランティア

光延 貞子

## 久米南町文化協会からのお知らせ

久米南町文化協会が主催する、令和2年度事業について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の催しを中止します。

令和2年

10月1日

…… 第33回観月会

10月24、25日

…… 第38回久米南町文化祭

令和3年

2月 …… 第38回 久米南町文化講演会

3月 …… 文化見て歩き・会員研修会

久米南町GGA 7月例会

7月15日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 河原廣志

第2位 岸本輝夫

第3位 奥田真人

第4位 山本博信

第5位 市田忠郎

久米南町GGA 8月例会

8月19日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 川上武虎

第2位 替 忠則

第3位 岸本 修

第4位 奥田真人

第5位 青木紘平

がんばった人に  
100点満点(敬称略)

# サポート詐欺にご注意ください！

## 焦りは禁物！まずは相談を

岡山県警察、久米南町地域包括支援センター

### サポート詐欺とは？

インターネットを閲覧中に「ウイルスに感染しました」「個人情報情報が漏えいしています」などのうその警告を表示させて、被害者に電話を掛けさせ、問題の解決のためにサポートするかのよう装って、お金をだましとる手口。支払い、電子マネーを要求されることが多い。



対策しましょう。



- **電話をかけない** ▶ 電話をかけると相手に自分の電話番号が知られてしまう。
- **指示に従わない** ▶ セキュリティ対策ソフトのインストールを促す指示に従いインストールすると、それは不正なソフトで逆に個人情報の流出やパソコンをインターネット経由で不正操作されることになる。
- **誰かに相談する** ▶ 焦って対応せず、相手に電話する前に、まずは警察に相談を。

一切空暗証番号まで教え

## 令和2年 秋の交通安全県民運動 「思いやりゆとりは無事故へつづく道」

秋の交通安全県民運動が9月21日(月)～30日(水)に実施されます。また、最終日の30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。新型コロナウイルス感染症の影響で、期間中は例年どおりの活動はできませんが、町内で街頭指導を行います。日頃から気を付けることはもちろん、この機会に改めて交通安全に努めましょう。

今回の運動には、近年の交通事故の特徴を考えて設定された次の6つの重点目標があります。

### 【全国共通重点目標】

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の取行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

### 【岡山県の重点目標】

- 危険な横断の禁止
- スピードダウンの取行
- 合図の徹底

事故防止には一人ひとりが目標を意識して交通ルールを守り、交通マナーを実践していくことが大切です。外出する際はマスクだけでなく、「思いやり・ゆとり合い」の気持ちも忘れないでください。

町内の交通事故発生件数は、3件(7月末現在)で、昨年と比較すると減少しています。

しかし、県全体では例年とあまり変わらず、新型コロナウイルスによる外出自粛の傾向を考慮すると、増加傾向にあります。交通事故の主な原因の一つは前方不注意です。運転中は、前をよく見て運転に集中し、「ながら運転」は絶対にやめましょう。

また、これからの時期は、日暮が早くなります。車や自転車を運転する際は、早めにライトを点灯させましょう。歩行者も夜光タスキやLEDライトを身に付けるなどして、車に自分の存在を知らせましょう。

交通事故を起こさない、遭わないために、「一人ひとりが「ゆとり・とまる・まもる」を心がけましょう。

長谷川 紫光

新着コーナー

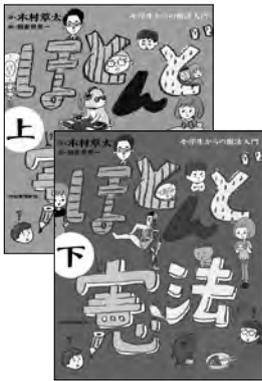


古地図で大江戸おさんぼマップ  
—江戸の街づくりが見える！—  
実業之日本社

監修：山本 博文

治水、交通、インフラ、防犯…。江戸←→東京を古地図と現代の地図で多面的な視点でたどり、江戸の街づくりや暮らしなどを解説。

- 焦眉（警視庁強行犯係・樋口頭） 今野 敏
- 妖（あやかし）の掟 菅田 哲也
- 逆ソクラテス 伊坂幸太郎
- 暗鬼夜行 月村 了衛
- 宿無し弘文 -スティーブ・ジョブズの禅僧- 柳田由紀子
- 朝鮮半島と日本の未来 姜 尚中
- 子どもが変わるドラマのセリフ もっと話がうまくなる 丹野 清彦
- 農家が教える痛快キノコづくり  
—おいしい15種ラクに育ててひと稼ぎ— 農文協【編】
- 病気・害虫の出方と農薬選び  
新版 —仕組みを知って上手に防除— 米山 伸吾



ほとんど憲法 【上・下巻】  
—小学生からの憲法入門—

河出書房新社

著：木村 草太、絵：朝倉 世界—

なぜ悪いことをした人がすぐに罰されないの？…うそを言いふらしていけないのはどうして？…このルールは変じゃない？…身近な疑問から憲法について理解を深めよう。毎日小学生新聞の連載を書籍化。

- レッツはおなか ひこ・田中
- ほんとうの願いがかなうとき バーバラ・オコーナー
- もしもだるまにであったら 福島モンタ
- アドリブ 佐藤まどか
- 希望の図書館 リサ・クライン・ランサム
- 世界ののりもの図鑑2500
- クリスマス・ロナウド —世界最高の選手—  
イアン・スブラッグ
- なぜ僕らは働くのか  
—君が幸せになるために考えてほしい大切なこと—  
池上 彰
- きせつで楽しいみんなのおりがみ 新宮 文明
- 学研まんが—三国志—【1～5】 羅 貫中
  - 1…黄巾の乱と桃園の誓い 2…ふたりの英雄
  - 3…赤壁の激闘 4…三国並び立つ
  - 5…諸葛亮の最期

- 野菜づくりのコツと裏ワザ 農文協【編】
  - 直売所農法のコツのコツ編……第1巻
  - 人気野菜裏ワザ編……第2巻
  - 挿し芽・わき芽でまる儲け編…第3巻
  - ねらいめ品目得する栽培編……第4巻

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※「すくすくタイム」と「えほんタイム」は、令和3年3月末までお休みします。

図書館行事のご案内

行事開催中止のご案内

10月3日に予定していた「ピラティス&ヒーリングヨガ」は、感染症予防のため中止します。

図書館より

●もっと図書館を活用しよう！

新聞、雑誌、CDやDVDなどのAV資料…いろいろな資料やメディアを利用できます。

新聞■日本経済新聞、全国紙（産経・読売・毎日・朝日）、毎日小学生新聞、日本農業新聞、山陽新聞、津山朝日新聞（9紙）。館内でお読みください。

雑誌■料理、健康、育児や趣味など56誌。最新号を除き貸し出しできます。

CD・DVD■音楽や映画、落語、朗読など約800点。1人につき2点まで貸し出しできます。

県立図書館からの長期貸出本は、9月19日（土）から皆さんに貸し出しを始めます。

●新型コロナ、感染拡大を防止するために…

• 入館時はマスクを着用し、出入り口にある消毒液で手指などの消毒をしてください。

• 館内の滞在は30分以内でお願いします。

本の寄贈【8月分・敬称略】

石原 収世（全 間）〔一財〕DREAM.K（上神目）  
ありがとうございました。

扇風機団扇とコラボする猛暑

大倉 淑子

中小企業の経営者や個人事業主を対象に、経営革新等計画作成のセミナーを開催します。

「会社を持続発展させていくために、新たな取り組みを始めたい」「未来を創造したい」など、あなたの想いを形にしてみませんか。自社の強みを最大限に引き出し、より魅力的な会社へと変革するための手腕・秘訣を専門家の指導により学ぶことができます。ご希望される人は、個別相談会も予定していますのでご参加ください。

講師……………中小企業診断士 **松本直也** 氏  
会場……………久米郡商工会 本部（美咲町原田1757-8）  
受講料……………全体セミナー・個別相談会ともに**無料**

## ●経営革新・第2創業塾2020セミナー

日時■10月7日（水）午後7時～9時

受講対象者■若手経営者や後継者、新事業・新分野に進出を目指す事業者

## ●フォローアップ個別相談会

日時■10月28日（水）、11月5日（木）、17日（火）

各日とも午後1時30分～8時

受講対象者■事業計画を策定した受講者

（経営革新・第2創業塾2020セミナー受講者）

受講やお申し込みについて詳しくは、久米郡商工会本部（☎0868-66-0033）まで、お問い合わせください。

## 秋んど祭りくめなん 開催中止のお知らせ

秋んど祭りくめなんの開催を今年も10月下旬に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない状況の中、来場者や関係者の皆さんの健康と安全面を第一に考慮した結果、開催を中止することを決定しましたので、お知らせします。

ご支援・ご協力いただいている皆さんには大変申し訳ありませんが、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

# お知らせのページ

## 人口と世帯

〈8月31日現在〉

男	2,262人 (-13)	2,303人
女	2,456人 (-8)	2,513人
計	4,718人 (-21)	4,816人
世帯数	2,240 (-12)	2,271

( )は前月比較 □は昨年同期

## 火災・救急発生状況

〈8月分〉

火災	1件 ( 8)	3件
救急	23件 (153)	173件

津山圏域消防組合久米南分署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

## 交通事故発生状況

〈8月分〉

人身事故	0件 ( 3)	15件
------	---------	-----

美咲警察署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

オレンジの夕陽を浴びる嬉しい日  
柴田 ゆうみ

### 長年の功績に感謝を込めて

### 優良従業員表彰候補者を募集

津山広域事務組合では、優良従業員表彰の表彰候補者を次のとおり募集しています。

対象 ■ 令和2年10月1日現在で、同一事業所に15年以上、ま

たは25年以上勤務し、他の模範となる人

推薦者 ■ 津山圏域（津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、久米南町、美咲町）の中小企業事業者  
負担金 ■ 4千円（被推薦者1名につき）  
期限 ■ 10月23日（金）

また、表彰式典・記念講演を次のとおり行います。

日時 ■ 11月26日（木）午後1時30分から3時  
場所 ■ 津山鶴山ホテル  
詳しくは、津山広域事務組合（☎0868-24-3633）までお問い合わせください。

日時 ■ 10月4日（日）午前9時から午後4時まで

場所 ■ 津山公証役場（津山市紺屋町1・モスト21ビル2階）  
内容 ■ 遺言、任意後見契約、離婚給付等契約（養育費、慰謝料など）  
※相談を受けるには、10月2日（金）までに電話予約が必要です。※当日は相談のみで、公正証書の作成は行いません。  
詳しくは、津山公証役場（☎0868-22-5310）までお問い合わせください。

# 今月の納付

固定資産税 3期分  
国民健康保険税 3期分  
介護保険料 3期分  
後期高齢者医療保険料 3期分

納期限 9月30日（水）

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）で納付できます。

納税はお早めに！

### 津山公証役場

### 無料休日相談会を開設

日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定め、公証制度の理解を深めてもらうための周知活動を幅広く行っています。津山公証役場では、公正証書作成無料休日相談会を次のとおり開設します。

### 農業のリスクに備えて

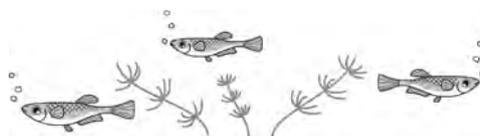
### 農業保険加入の検討を

農業者の皆さん、リスクへの備えはできていますか。岡山県

## 10月1日は浄化槽の日 ～美しく豊かな自然を守ろう～

浄化槽の維持管理を怠ると、家庭からの排水が川などを汚してしまいます。大切な生活環境を守るため、浄化槽を正しく維持管理しましょう。

- 保守点検を定期的に行いましょう。
- 清掃を定期的に行いましょう。
- 法定検査を受けましょう。



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ1千万円**  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**9月23日 2種類同時発売!**  
発売期間 9/23(水)～10/20(火)  
公益財団法人岡山県市町村振興協会



農業共済組合には、農業経営で発生するさまざまなリスクを補償する「農業保険」があります。農業保険は公的な保険で、自然災害に備える「農業共済」と自ら生産した全ての農産物に関する収入が補償の対象となる「収入保険」があります。

収入保険は、自然災害や鳥獣害による収量の減少に対する補てんだけではなく、農産物の価格低下、けがや病気、人手不足により作業ができなかった場合や、新型コロナウイルスの影響で、農業収入が減少した場合も補てんの対象となります。栽培するほぼすべての作物が加入の対象となりますが、加入には青

色申告の実績が1年以上必要になります。

現在、個人については令和3年1月から12月までの1年間で、法人については次の事業年度開始月から事業年度終了月までの1年間の契約について、加入の受け付けを行っています。

まさかの事態に備えるため、皆さんの経営内容に適した保険への加入を検討してください。

詳しくは、岡山県農業共済組合事業部収入保険課(☎277-5548)までお問い合わせください。

### 更生保護義金にご協力

ありがとうございました

更生保護法人美作自修会は、罪を犯した人たちが施設から釈放された後に、再び道を踏み誤らないように、更生自立を図る県北唯一の更生保護施設です。

この更生保護施設を支援するため、各地区の更生保護女性会員を通して皆さんに保護義金をお願いしましたところ、久米南町全体で49万6700円が集まりました。8月7日に美作自修会に寄付させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

### 安心して歩ける通学路に

ブロック塀の撤去費用を助成

ブロック塀は防犯、防火など私たちの暮らしを守る役割を果たしますが、地震発生時には倒壊や落下など、事故が発生する危険性があります。

町では、危険なブロック塀などを除却して、安全な通学路を確保するための撤去費用を助成しています。

**対象となる通学路** 町教育委員会へ報告された各小中学校の通学路

**対象となる塀** 道路面からブロック塀等の頂点までの高さが1メートルを超えるもの(造成工事か建物解体工事に伴う撤去工事でないこと)

**対象者・要件** 個人所有者であつて、当該ブロック塀などの撤去工事を実施する人で次の要件を満たしていること

- ・世帯員を含め、町税などを滞納していないこと
- ・暴力団などと密接な関係にな

**補助額** 撤去工事費用の3分の2以内(上限額15万円)

**募集件数** 1件

**申込期間** 12月11日(金)まで(募

集件数に達し次第終了)

詳しくは、役場建設水道課(☎728-4413)までお問い合わせください。

### 久米老人ホーム組合・静香園

会計年度任用職員を募集

「静香園」は、美咲町、津山市、久米南町の1市2町が共同で設置している公立の施設です。令和2年度11月採用の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

**募集職種** 給食調理員(調理師免許を有する人)

※調理師免許をお持ちでない方で働きたい方は、静香園までお問い合わせください。

**募集人数** 1名

**提出書類** 所定の申込書、資格免許証の写し

**申込期限** 10月9日(金)必着

**試験方法** 採用の決定は、書類審査と面接試験を行います。なお、面接試験日などの連絡は募集締め切り後に通知します。

応募方法や勤務条件など、詳しくは、〒709-3702久米郡美咲町打穴下1766/久米老人ホーム組合・静香園(☎0868-660012)までお問い合わせください。

9月30日(水)まで

## 道の駅くめなんの指定管理者を募集

道の駅くめなん管理運営業務の指定管理者の候補者を公募しています。申請者資格や申請方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<https://www.town.kumenan.lg.jp/>)

☎ 役場産業振興課 (☎728-4412)

## 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。  
※落札額は税抜き

### ●入札日 令和2年8月17日

事業名■久米南町学校管理事業  
工事名■久米南町立誕生寺小学校教職員便所  
改修工事  
工事場所■里方地内  
落札額■2,680,000円  
落札者■(有)志茂建築  
担当課■教育課

### ●入札日 令和2年8月28日

事業名■道路施設長寿命化事業  
工事名■山ノ坊今岡線舗装補修工事  
工事場所■南庄地内  
落札額■6,500,000円  
落札者■(株)吉田組中国支店  
担当課■建設水道課

事業名■道路施設長寿命化事業  
工事名■神目中石堂線舗装補修工事  
工事場所■神目中地内  
落札額■5,000,000円  
落札者■(株)亀鶴園  
担当課■建設水道課

## 若年者の就業をサポート ジョブカフェおかやま

ジョブカフェおかやまでは、

ハローワークと連携して40歳代  
までの方を対象に、職業相談か  
ら就職までの一貫したサービ  
スをワンストップで提供していま

す。また、専門のキャリアカウ  
ンセラーがマンツーマンで各種  
相談に応じます。  
就職相談、面接の練習、応募

# お知らせ のページ

## くらしのカレンダー

### 9月

- 19日(土) 久米南中学校文化発表会  
(文化センター・午前9時15分～)
- 26日(土) 町内小学校運動会  
(町内各小学校)

### 10月

- 3日(土) 誕生寺、神目保育園運動会  
(誕生寺保育園、神目保育園)
- 10日(土) 弓削保育園運動会  
(弓削保育園)
- 23日(金) 合同相談・無料法律相談  
(中央公民館・午前10時～)
- 25日(日) 岡山県知事選挙投票日 (P2)

まだ夢は捨てぬ米寿の始発駅

大家 風太

## 休日当番医

- 9月20日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)
- 27日(日) 亀乃甲診療所  
(☎0868-66-1000)
- 10月 4日(日) 柵原病院  
(☎0868-62-1006)
- 11日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)
- 18日(日) 関医院  
(☎0868-66-1155)
- 25日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)

診療時間は午前9時から午後5時まで。  
当番医は変更になることがあります。受  
診される方は電話で確認してください。

## 地震への備えは万全ですか 木造住宅の耐震診断等を支援

南海トラフ巨大地震が発生し  
た場合、本町は最大震度5強と  
予測され、相当の被害を受ける  
恐れがあります。地震から命と

書類(自己PR、志望動機な  
ど)の作成アドバイスなど、就  
職活動に役立つサポートが充実  
し、無料で利用できます。詳し  
くは、ジョブカフェおかやま・  
津山相談室(☎0868-23  
10850)までどうぞ。

### ◆津山相談室

場所■津山市山下92-1(津  
山圏域雇用労働センター1階)  
受付■午前9時から午後4時  
※土・日・祝・年末年始は休み

### 費用と補助金額■

- 延床面積200平方メートル以内  
費用7万1200円のうち、  
補助金額は6万円
- 延床面積200平方メートル超▼費  
用8万3000円のうち、補助

①耐震診断・補強計画  
募集件数■2件  
対象建物■昭和56年5月31日以  
前に着工された2階建て以下の  
在来軸組工法の木造1戸建て住  
宅

財産を守るため、木造住宅の耐  
震化を検討しませんか。  
町では、安全性が懸念される  
古い基準で建てられた木造住宅  
の耐震診断・補強計画、耐震改  
修を行う場合に、次のとおり、  
費用の一部を補助しています。

金額は6万8000円

②耐震改修：耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断された建物。建築物の基礎骨組を補強することで、倒壊しにくい建物にする。

募集件数■1件

補助金額■上限50万円（リフォームを除く耐震化費用の23%以内）

なお、①②とも申込期限は12月11日(金)です。

詳しくは、役場建設水道課(☎728-4413)まで。

掛金は日額310円

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、建

設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された制度です。

加入できる事業主は建設業を営む人で、対象となる労働者は建設業の現場で働く人。掛金は日額310円です。

国が作ったこの制度には次の特徴があります。

- ・国の制度なので、安全・確実に
- ・申し込み手続きは簡単
- ・経営事項審査で加点評価の対象になる
- ・掛け金の一部は国が助成
- ・掛け金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となる

7700円から1万1400円。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算される  
詳しくは、建退共岡山県支部(☎225-4133)までお問い合わせください。

町営住宅の入居者募集

受付は9月30日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、9月30日(水)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

神坂団地(山ノ城)

○簡易耐火平屋建て：1戸  
築44年(6畳・4畳半・4畳半・DK・風呂・便所) 月額家賃は、7700円から1万1400円。

門前団地(里方)

○木造平屋建て：1戸  
築48年(6畳・4畳半・3畳・台所・風呂・便所) 月額家賃は、5100円から7700円。

上寄団地(上神目)

○簡易耐火平屋建て：1戸  
築37年(6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、1万2000円から1万6800円。

神目中エンゼル(神目中)

○耐火2階建て：1戸  
築24年(6畳・6畳・LDK・風呂・便所) 月額家賃は、2万1000円から2万9900円。

※いずれの住宅も家賃は入居者の所得に応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課(☎728-2115)までお問い合わせください。

農業日誌1冊1540円

申し込みは10月23日まで

町では、令和3年版農業日誌をあっせんしています。

この日誌は、毎日の日記欄と現金現物の収支欄、そのほか農業経営に役立つ資料が豊富に収録されています。各記録を整理すれば、その年の収支計算ができ、青色申告などの基礎を作ることが出来ます。

価格は1冊1540円です。

購入をご希望の方は、10月23日(金)までに、役場産業振興課へ申し込みをしてください。

※代金は日誌と引き換えとなります。

詳しくは、役場産業振興課(☎728-4412)までお問い合わせください。

篤志寄付(敬称略)

広報くめなんへ

日野 正彦(岡山市)

ふるさと納税(寄付金)として

- 廣川 昭仁(東京都)
- 木富 國彦(兵庫県)
- 北村 清(神奈川県)
- 日笠 常信(岡山県)
- 福谷 悟(福岡県)
- 米田 昌弘(大阪府)
- 神戸 勇示(徳島県)
- 齊藤 克己(東京都)
- 河本 治喜(神奈川県)
- 山地 章(石川県)
- 川田 洋(東京都)
- 三好 博文(香川県)
- 森 健太(愛知県)
- 長坂 紗綾(大阪府)
- 望月 克己(静岡県)
- 末吉 聡(東京都)
- 水野トキ子(愛知県)

ありがとうございます。

# 年金

## 年金生活者支援給付金請求書届いたら忘れずに提出を

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。新たに支給該当者になった人は、日本年金機構から送付される年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

なお、昨年請求した人で、引き続き支給要件を満たす場合は、手続きは必要ありません。

### 【対象となる人】

#### 老齢基礎年金の受給者

65歳以上で老齢基礎年金を受けていて、前年の年金収入額とその他の所得の合計額が879,900円以下で、かつ世帯全員の市町村民税が非課税であること

#### ○障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者

障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が4,621,000円以下<sup>(※)</sup>であること

※扶養親族の数に応じて増額

津山年金事務所 ☎0868(31)2360  
役場税務住民課 ☎728-2113



野菜は1日350グラム食べましょう  
―栄養改善協議会―

## 甘酒と梅干しで夏野菜の蒸し煮



栄養素量(1人分)=エネルギー 247kcal、  
野菜 407g、食塩 0.7g

### ★材 料 (4人分)

- |           |      |        |        |
|-----------|------|--------|--------|
| トマト       | 3個   | トウモロコシ | 1/2本   |
| ナス        | 2本   | ニンニク   | 1片     |
| タマネギ      | 1個   | 梅干し    | 大1個    |
| パプリカ(赤・黄) | 各1個  | 甘酒     | 1/2カップ |
| カボチャ      | 400g | 塩      | 2~3つまみ |
| サヤインゲン    | 100g | オリーブ油  | 大さじ2   |
| シイタケ      | 50g  |        |        |

### ★作り方

- ①トマト、シイタケは4つ割り、ナスは厚さ2cmの輪切り、タマネギは薄めのくし切り、パプリカは乱切り、カボチャは厚さ3cm、サヤインゲンは長さ4cmに切る。トウモロコシは実をそぎ取り、ニンニクはたたいてつぶしておく。
- ②鍋に、ニンニク、トマト、ナス、タマネギ、パプリカ、梅干し、シイタケ、カボチャ、トウモロコシ、サヤインゲンの順に重ねて入れ、上からAをまわしかける。
- ③蓋をして弱めの中火で約20分間、蒸し煮にする。火が通ったら、全体をやさしく混ぜて火を止め、梅干しの種を除いて器に盛る。

### ★ひとくちアドバイス

ベーコンを入れるとボリュームがでますよ。ミキサーにかけてスープでもどうぞ。



森 知子 さん  
(上 粕)

## 戸籍のうごき

(8月届出分・敬称略)

### お誕生おめでとうございます

山 手	豊福 唯 ちゃん とよふく ゆい
上弓削	よしざわ そうた くん 吉澤 奏太

### おくやみ申し上げます

上弓削	磯山 武男 82歳
神目中	徳方 正男 85歳
里 方	河本 卯子 87歳
南 庄	岸本 義夫 56歳
里 方	社頭 茂之 94歳
別 所	坂口 輝太 78歳



めでたく百歳を迎えた細川さん



上神目の細川ツヤさんが8月12日にめでたく満100歳の誕生日を迎えられ、入所している「デイサービスちえ」でお祝いの会が開かれました。

大正9年生まれ細川さんは、3人のお子さんに恵まれ、若い頃の趣味は手芸。手先が器用で、細川さんが作った和裁の手まりは、自宅の玄関に飾られています。

長寿の秘訣はよく笑うこと。お話好きの細川さんは、利用者の皆さんと毎日楽しくおしゃべりをして、いつも笑顔で元気に過ごされています。

お祝いの会では、細川さんに記念品などが手渡され、同席者から長寿を祝う大きな拍手が贈られました。おめでとうございます。いつまでもお元気で。

楽しく笑って毎日元気  
細川ツヤさんが満100歳

ください。

久米南町で一番と思われる記録をお持ちの方はどしどしご応募ください。

⑧

「選挙は学校で勉強したけど難しいです。でも、自分たちの未来のため、選挙に向き合い、大切な一票を入れたいです」ときっぱりと光るその瞳には、大人への一歩を踏み出す決意がみえました。岡山の未来に関わる大事な選挙です。皆さんも一票を有効に投じましょう。

だんだん日が暮れるのが早くくなりましたね。コンビニに現れた肉まんコーナーから秋の訪れを感じる食いしん坊編集子です。実りの秋を迎え、久米南ビック文化部門の新記録誕生に期待をしています。「こんなに大きな野菜ができました」など話題はなんでもかまいません。お話しを聞いてください。

10月25日(日)  
は岡山県

知事選挙の投票日です。「初めての選挙で少し緊張しますが、私は投票に行こうと思います」と話すのは、上弓削の岡部咲楽さん。5月に18歳の誕生日を迎え、初めての選挙権を得た高校3年生です。「選挙は学校で勉強したけど難しいです。でも、自分たちの未来のため、選挙に向き合い、大切な一票を入れたいです」ときっぱりと光るその瞳には、大人への一歩を踏み出す決意がみえました。岡山の未来に関わる大事な選挙です。皆さんも一票を有効に投じましょう。

編集  
glory days