

祝 創刊800号





下弓削地内に造成を行っていた町営分譲宅地等の造成工事が完了しました。完成した分譲地は、全11区画。広さは1区画あたり平均85坪となっています。

町の定住人口の増加施策として期待される本分譲地。分譲価格など、分譲申し込みについての詳細は、今後の広報紙やホームページでお知らせします。

ご家族、ご友人などにもぜひお知らせください。

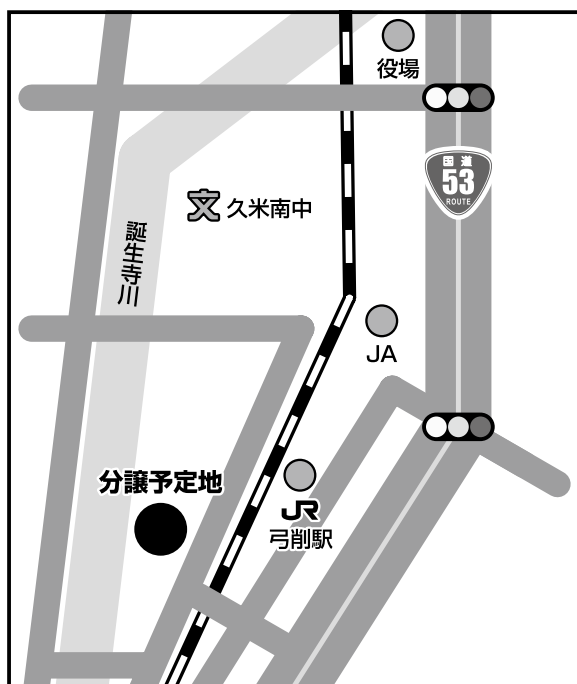
エンゼルタウン下弓削2期の概要

全11区画

平均85坪／区画

JR弓削駅徒歩2分

上下水道設備完備



今日もまた無事に過ぎてと祈る日々

大家 順子

2021年
4月1日(木)
から

デマンド交通「カッピーのりあい号」の 運行曜日・運行時間帯を拡大します！



ここが便利に！

1

土日祝日も運行します！



ここが便利に！

2

平日の運行時間帯を変更します！

運行日

毎日 ※年末年始(12/29~1/3)を除く

予約受付・
運行時間帯

平日 7:30~18:30 土日祝日 8:00~17:00

運賃

1乗車 片道 300円
(往復利用は600円)

※小学生、身体障害者手帳(1級・2級)・療育手帳A・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている者及びその者を介助する者、生活保護受給者、おかやま愛カード保有者は半額
※小学生未満は無料

予約
方法



電話で予約

フリー
ダイヤル

0120-728-306

または



スマートフォンアプリ

<https://passenger.savs.miraishare.com/kumenan/>



デマンド交通「カッピーのりあい号」による 宅配サービスも引き続き実施しています！

サービス 1

店舗商品の宅配サービス

対象
店舗

アルピニ・パンのいえブレ・
三船商店・三船建材店・
前呉服店(2021年2月24日現在)

※取扱商品については、町のホームページをご覧ください。
く、店舗に直接お問い合わせください。

予約
方法



対象店舗に電話で予約

サービス 2

町内の個人宅相互間 における荷物の配達サービス (おすそわけサービス)



予約
方法



電話で予約

フリー
ダイヤル

0120-728-306

配達可能
エリア

久米南町全域

配達可能
時間帯

平日 7:30~18:30
土日祝日 8:00~17:00

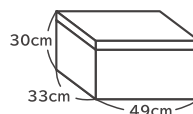
※ご利用の店舗により配達時間は異なります。
詳しくは店舗に直接お問い合わせください。

配達料

配達用ケース1つにつき 300円

運べる荷物の
大きさ・重さ

33cm×49cm×
高さ30cmのコンテ
ナに収まり、かつ
10kg以下のもの



問 役場総務企画課 (☎728-2111)

税だより

税務住民課
☎728-2113

所得税・住民税の申告相談

4月15日(木)まで延長

町が行う所得税及び住民税の申告相談を4月15日(木)まで延長しています。相談は事前予約制で、相談時間は、平日の午前10時から午後3時までです。必ず前日までに、役場税務住民課(☎728-2113)へ予約をお願いします。

延長された期間で確定申告書

を提出された人は、令和3年度の町県民税や各種保険料などの当初算定に、申告内容の反映が間に合わない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、1カ所からの給与支払いのみで年末調整されている人や、年金収入のみの人は、申告をする必要はありません。

今月の納付

国民健康保険税 9期分
介護保険料 9期分

納期限 **3月31日(水)**

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、ゆうちょ銀行・郵便局(中国5県)で納付できます。

納税はお早めに!

4月からはいじまります 町税などのコンビニ・スマホ納付

これまで、役場や金融機関でしか納付できなかった町税や水道料金などが、4月から発行するバーコード付きの納付書により、全国のコンビニでも納付できるようになります。また、PayPayやLINE Payの決済アプリで、いつでもどこでも納付が可能になります。

ニエンスストア各店舗、MMK設置店(「公共料金収納取扱窓口」の表示がある店舗)。
詳しい納付場所は、納付書の裏面に記載されています。

「コンビニ・スマホ納付」ができない納付書

次のような場合は、コンビニ納付やスマホ納付ができませんので、役場や金融機関で納付してください。

バーコード付き納付書で納付できるもの

- セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどのコンビニ

- バーコードが印字されていないもの
- 納期限から20日が過ぎたもの
- 納付書1枚の納付額が30万円を超えるもの

また、役場出納室でも納付することができます。

口座振替ができる金融機関

- 中国銀行
- トマト銀行
- 晴れの国岡山農協
- ゆうちょ銀行(中国5県)

- 汚損や破損などでバーコードが読み取れないもの
- 金額を訂正したもの
- 水道料金、下水道使用料で納付額が5万円以上のもの(LINE Pay不可)

金融機関や口座振替は引き続き利用できます

コンビニやスマホで納付できるようになった後も、引き続き金融機関での納付や口座振替を利用してこれまでどおり納付することができます。

スマホやコンビニで納付できるもの

- 個人住民税
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 保育料
- 水道料金
- 下水道使用料

▼コンビニやスマホで納付できる バーコード付き納付書

令和 2年度 固定資産税納付済通知書		300637 岡山県久米南町
口座番号	01200-9-960094	加入者名 久米南町会計管理室
72	336637	9999999999
20040199999999990000000058008		
見 本		
住所 太郎 納	99999-99999	税 額 5,800-
通知番号	第 1 期	
納期限	令和 2年 4月30日	
CVSコード	1-1	受取日 期 印
		
※この通知書は、上記の住所に納付金額を収納しましたので通知します。 収納代行会社 兼 課 ネットワークサービス株式会社 〒728-0000 岡山県久米南町 久米南町役場管理課		

飼い主の皆さん、今年も忘れず

4月
13日(火)
14日(水)
15日(木)

狂犬病予防注射を

お願いします



狂犬病は、人や犬が発病したら必ず死亡するとても恐ろしい病気です。このため、生後3カ月以上の犬には、狂犬病予防法によって、生涯1回の登録と毎年1回の予防注射が義務付けられています。

今年も左記の日程表のとおり犬の登録と予防注射を行います

• 犬を飼い始めたとき
(新規登録)
• 飼いだてが死亡したとき
• 飼いだてが転居したとき

ので、犬を飼っている人は、この機会に必ず受けましょう。
また、次のような場合には、役場税務住民課まで届け出をお願いします。

個別注射を

お受けします

- 飼いだての住所や氏名が変わったとき
- 飼いだてが変わったとき

犬を複数飼っている、都合がつかないなど、予防注射の会場に來られない人には、左記の狂犬病予防注射の期間中に個別で自宅へ訪問します。犬の登録や予防注射の料金とは別に1000円をいただきます。

ご希望の人は、事前に役場税務住民課(☎728-2113)までご連絡ください。

令和3年度から 集団注射料金は3,200円

- ①新規登録.....3,000円
- ②予防注射(集団注射)....3,200円
- ③個別注射.....②+1,000円
- ④注射済票交付手数料.....550円

動物病院で注射をしたら 注射済票の交付手続きを

動物病院などで注射を受けた人で町の注射済票を交付されていない場合、役場で交付を受けてください。手続きの際は、獣医の発行した狂犬病予防注射済証明書が必要です。

集団注射のときも コロナ対策にご協力を

新型コロナウイルス感染症予防のため、狂犬病予防集団注射に來場される人は、次の対策にご協力をお願いします。

- マスクの着用
- 咳や発熱などの症状がある場合は、來場を控える
- 注射会場での手指消毒

月 日	時 間	場 所
4月13日 (火)	9:10 ~ 9:20	別 所 公 民 館 下
	9:40 ~ 9:50	下 粉 公 民 館 前
	10:00 ~ 10:10	竜 山 支 館 前
	10:30 ~ 10:40	上 粉 公 民 館 前
	10:55 ~ 11:05	大 熊 集 会 所 前
	11:15 ~ 11:25	道の駅 西側駐車場
	11:30 ~ 11:40	上二ヶ(延實橋南側付近)
	13:05 ~ 13:15	畝 教 育 集 会 所
	13:50 ~ 14:00	羽 出 木 自 治 会 館 前
	14:05 ~ 14:15	塩 之 内 集 会 所 前
	14:35 ~ 14:45	上弓削ふれあい広場
	15:00 ~ 15:10	松 東 御 大 師 堂 前
	15:20 ~ 15:30	松 集 会 所
4月14日 (水)	9:20 ~ 9:30	全 間 中 央 公 民 館
	9:40 ~ 9:50	全間大谷(林道口)
	10:05 ~ 10:15	全間畝南収集所前
	10:30 ~ 10:40	山手中央公民館前
	10:45 ~ 10:55	山手後公民館前
	11:05 ~ 11:15	宮 地 消 防 機 庫 前
	13:15 ~ 13:30	神 目 支 館 前
	13:50 ~ 14:00	南 畑 公 民 館 前
	14:15 ~ 14:25	京 尾 公 民 館 前
4月15日 (木)	9:10 ~ 9:20	南庄東ゲートボール場
	9:30 ~ 9:35	山ノ城公会堂前
	9:45 ~ 9:55	北庄行友集会所前
	10:05 ~ 10:15	北庄西集会所前
	10:35 ~ 10:50	誕 生 寺 支 館 前
	11:05 ~ 11:15	南 庄 南 集 会 所 前
	11:30 ~ 11:45	役 場 前
4月30日 (金)	9:15 ~ 9:25	神 目 支 館 前
	9:40 ~ 9:50	竜 山 支 館 前
	10:20 ~ 10:30	誕 生 寺 支 館 前
	10:50 ~ 11:00	役 場 前



地域包括支援センターだより

No.63

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！

🌸 フレイルってなんだろう？

フレイルとは、「加齢により心身の機能が低下した状態」を意味する言葉で、健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階を指します。高齢者の多くがフレイルの過程を経て要介護状態になると考えられていますが、早い時期に予防や対策を行うことで、より健康な状態に戻る可能性があります。

「健康寿命」（健康で生き生きとした期間）を延ばすためには、フレイルをいかに予防・回復できるかが大きなカギとなります。

🌸 今日からはじめるフレイル予防

● 低栄養予防

筋肉量が落ちやすい高齢期では、しっかりと栄養をとり、やせすぎないことが大切です。主食・主菜・副菜のそろった「一汁三菜」の食事を基本とすると、バランスが良く必要な栄養素をしっかりとれます。食欲がないときは、たんぱく質が多い主菜から食べましょう。

● 口腔ケア

口腔機能が衰えると、固い物が食べにくくなり、食べこぼしや食事中にむせることが増えてきます。その結果、栄養がとりにくくなる、飲み込む力が弱り誤嚥性肺炎を起こすなど、全身の健康に悪い影響が出ます。日々の歯磨きや入れ歯の手入れはもちろん「パ、タ、カ、ラ」と発音することで口の周りの筋肉や舌の機能の維持・向上につながる口腔体操を行うなど、口をよく動かしましょう。

● 運動習慣

足腰の衰えによる転倒や骨折を防ぐためには、足腰を鍛える「体づくり」が大切です。毎日の適度な散歩やスクワットをするなど、足腰の筋力を維持する運動を習慣づけましょう。

● 社会参加・閉じこもり予防

家に閉じこもることが続くと、体だけでなく心の健康にも悪い影響があります。食材の買い物、病院への定期通院など外出することで交流の幅が広がり、頭や体を使うよい機会になります。積極的に社会参加しましょう。

● 周囲の支援

体調が悪い時や困った時に、身近に相談できる人がいると心強いです。実際に頼ることがなくても、安心感から心が穏やかになり、気分が落ち込みにくくなります。ふだんから家族やかかりつけ医、友人、近所の人などと積極的に関係を持つようにすると安心です。

「フレイル予防と健康寿命」

サロンで開催

今年度、地域包括支援センターと社会福祉協議会では、各地区のサロンに出向き、「フレイル予防と健康寿命」の大切さをお話ししています。

サロン参加者の皆さんに、フレイルチェックを実施し、フレイル予防のポイントについて寸劇で伝えました。



太陽がマスクをかけて初日の出

池上 忠夫

もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課 (☎728-2047)



妊娠から子育てをトータルサポート！

子育て世代包括支援センターを開設します

3月下旬
開設予定

町では、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を目的として、役場保健福祉課内に子育て世代包括支援センターを設置します。また、子ども家庭総合支援拠点を併設し、子育てに関する幅広い相談に対応します。

子育て世代包括支援センター



● 対象

- 主に妊娠期から小学校就学前までの子どもを持つ子育て期の保護者

● 支援体制

- 保健師や管理栄養士などの有資格者が、妊娠・出産・子育てをサポート
- 保健医療や福祉の関係機関と連携

● 支援内容

- 乳幼児健診や子育て教室などの母子保健事業
- 訪問など妊産婦に寄り添った支援 …など

子ども家庭総合支援拠点



● 対象

- 0歳から18歳未満の子どもとその保護者

● 支援体制

- 保健師を中心とした有資格者が対応
- 児童相談所や保健所、保育園、学校などと協力してサポート

● 支援内容

- 子育てに関する不安や悩み相談
- 児童虐待の防止活動

連携

妊娠期～子育て期の切れ目ない支援のイメージ

妊娠期

出産期

子育て期

子育て世代包括支援センター

- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 不妊・不育相談 母子健康手帳の交付 妊婦相談 支援プラン作成 妊婦訪問 妊婦健診 母親学級 | <ul style="list-style-type: none"> 産婦健診 産婦訪問 新生児訪問 未熟児訪問 産後ケア事業 | <ul style="list-style-type: none"> 乳幼児健康診査 育児相談 乳幼児訪問 離乳食訪問 各種子育て教室 保育園 |
|---|--|---|

子ども家庭総合支援拠点

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 育児相談 子育て短期支援事業 | <ul style="list-style-type: none"> 養育支援訪問 児童虐待防止事業 |
|---|--|

子育て世代包括支援センター 子ども家庭総合支援拠点

☎728-2047

(役場保健福祉課内)

■ 相談日・時間 ■

役場開庁日(月～金曜日)

午前8時30分～午後5時15分

※相談内容については秘密を守り、一切公表しませんので、安心してご相談ください。

地域おこし協力隊

2人が卒業します

地域おこし協力隊は、都市部から移住して地域課題の解決に向けた協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みで、現在6人の隊員が活動しています。

このたび、2人の協力隊員が3年間の活動任期を終え卒業します。両隊員へのご支援、ご協力ありがとうございました。

地域の皆さんや学生と協働した
空き家片付け大作戦



移住定住を担当し、移住者の受け皿の拡張・強化のために活動してきました。移住相談では、3年間の活動で、10組の方の移住を直接支援することができ、うれしく思っています。



柴田 光基 (25歳)
3月31日卒業

移住定住、空き家流動化
走り続けた3年間

水仙峡香りリュックの旅和む

オンラインでの
移住相談会



また、空き家の片付けや空き家調査など、空き家の流動化にも挑戦してきました。中でも、空き家になる前の対策として考案した空き家バンクの事前登録は、今年度制度化され、今後皆さんに活用していただければと思っています。

温かな人柄の町民の皆さんに支えられ、あつという間の3年間でした。卒業後は、町を離れることになりましたが、今後も関係人口の一人として久米南町と関わっていきます。本当にありがとうございました。



鈴木 史則 (35歳)
4月30日卒業

美しい森キャンプ場の管理人と農業振興を担当し、久米南ゆずのプロモーション活動に取り組んできました。

天満屋岡山本店とサンサンくめなんで行ったゆずフェアでは、

久米南ゆずを広めたい
一農家として活動へ



給食週間に小学校でユズ授業

生駒 泰子

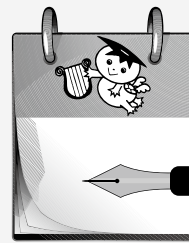
加工品の販売を通じて、久米南ゆずを多くの人にアピールしました。その結果、新たに町内産ユズを使用した加工品が12商品も増え、ユズの振興に寄与することができたと思います。

また、町内の子どもたちへユズに親しみを持って欲しいと思い「ゆず給食」の実施や給食週間の授業にも挑戦しました。

協力隊卒業後は、久米南町に定住し、ユズとキュウリの組み合わせで就農します。久米南町の皆さん、これからもどうぞよろしくお願ひします。



好評だった天満屋のゆずフェア



まちの話題

感謝の気持ちを伝える 誕生寺小でありがとうの会



米作りの大変さ、収穫の喜びを川柳で披露する児童

誕生寺小学校の5・6年生の児童17人が2月4日、田んぼの学校でお世話になっている北庄中央棚田天然米生産組合の皆さんを招き、同校で「田んぼの学校ありがとうの会」を開催しました。

会では、米作りをテーマにした川柳の披露や、「米」に関連した質問コーナーなどで楽しいひとときを過ごしたほか、児童たちが今年の田んぼの学校を振り返ることばを発表。「作業のことを一つ一つ丁寧に教えてくれたので、田植えを楽しむことができました」「稲刈りの達成感が忘れられません」と同組合員の皆さんへ感謝の気持ちを伝えました。

雪
つ
も
り
楽
し
く
響
く
孫
の
夜

児童生徒の力作がずらり 図工美術作品展

町内の小中学校の児童生徒が制作した作品を展示する図工美術作品展が2月5日から2月8日まで、中央公民館で開かれました。

会場には、宇宙飛行士やサッカー選手など将来の自分をイメージした粘土細工、植物や動物を描いた水墨画、運動会での踊りの様子を再現した水彩画など、児童生徒の個性が光る作品約325点がずらり。訪れた多くの人を楽しませました。



作品展の観賞に来た弓削小学校の児童

認知度の向上・関係人口の獲得へ 下舩地区と中国学園大学が協働事業



贈呈されたロケットストーブと関係の皆さん

下舩地区のまちづくり団体「楽じゃ！もむら暮らし」では今年度、中国学園大学と協働して若い世代への情報発信に取り組んでおり、その活動報告会が2月1日、中央公民館で開催されました。

同団体は、農業体験を通じた移住定住に取り組んでいることから、学生らはその活動の促進として認知度向上や関係人口の獲得に着目。魅力発信として、同地区産のサツマイモなどを大学生ならではのユニークな視点で紹介する動画5本を制作し、この日、町長や関係者らへ披露しました。また、この取り組みの一環で、農業体験での焼き芋作りに使用するロケットストーブの制作にご協力をいただいた株式会社ナンバ、県立邑久高等学校の皆さんも参加されました。

なお、動画は、動画配信サービスYouTube「中国学園大学国際教養学部佐々木ゼミ」で視聴できます。

小
坂
栄
子



未来商店街が準グランプリに

公民館職員が選ぶ！講座アワード
中高生の地域活性化への挑戦

町内の中高生が中心となって地域の活性化に取り組むイベント「未来商店街」の活動が、岡山県公民館連合会が主催する「公民館職員が選ぶ！講座アワード」の準グランプリに選ばれ、2月20日、中央公民館で未来商店街プロジェクトチームの中高生4人へ伝達式を行いました。

これは、県内の公民館が行う活動のうち、特色ある優れた取り組みを表彰するもので、久米南町では初めての受賞となりました。

未来商店街は、平成30年から毎年開催しているもの。中高生が活動を通じて、地域の大人との結びつきや地域活性化を目指しつつ、町をどのように盛り上げていくか自分たちで企画し実現する場です。新型コロナウイルスの影響により、今年度の開催は中止となりましたが、中高生たちは来年度の開催に向けて、クラ



トロフィーを手に喜びの中高生

フトコーラの出店やステージでのカラオケ大会などを企画し、地域住民と意見交換を行うなど取り組みを続けてきました。今回の受賞では、中高生が「久米南町が好きだから、町のために何かしたい」という思いのもと、主体的に自分たちの暮らす地域について考え、実践に取り組み姿が高い評価を得ています。

地域のキラ人

中力 司郎さん 安全・安心な通学のために



毎朝学校までの見守りを行う中力さん

誕生寺小学校校区で児童の見守りボランティアを行う中力司郎さん（里方）。見守り活動が毎朝の日課となっており、活動を続けて今年で13年目になります。最初は自宅前で見守りを行っていた中力さん。児童がより安全に学校に通うことができるようにという思いから通学路での付き添いを始め、毎朝学校までの道のりを一緒に歩いていきます。見守り活動では、横断歩道、道路の側溝や段差などに注意を払い、子どもたちが安心して学校に通うことができるようにサ

ポートをしています。また、見守り活動を通して、お互いに顔見知りになったことで、通学路以外でもあいさつや声を掛け合うようになり、子どもたちとの交流のきっかけにもなっています。中力さんは「子どもたちの元気なあいさつや大きくなった姿を見られることが本当にうれしく、やりがいを感じる。今後も見守り活動を続けていきたい」とのこと。これからも活動をよろしくお願いします。

五輪への意気込み紙面埋めつくす

徳方 和恵



寒さに打ち勝て 新春鏡開剣道大会

町民運動公園体育館で1月31日、第44回久米南町新春鏡開剣道大会が開催されました。

同大会には、町内小中学生19人が参加し、始めに小学6年生による選手宣誓が行われ、日頃の稽古の成果を発揮するとともにフェアプレーを誓いました。

試合は、小学生（低学年／高学年）の部、中学生の部に分かれて行われ、冷たい空気の中、寒さに負けない気迫のこもった掛け声とともに、鋭い竹刀さばきで激しく打ち合いました。結果は次のとおりです。

【小学生低学年の部】

優勝 福井 奏介
準優勝 杉山 明己
3位 横満 有奈

【小学生高学年の部】

優勝 山本 光哉
準優勝 横満 佳汰
3位 末田 多聞
【中学生の部】
優勝 近行 花菜
準優勝 杉山 晴咲



気迫のこもった試合を繰り広げた剣士たち



弓削・神目スポ少が優勝！

郡少年少女サッカー交歓大会

町民運動公園多目的グラウンドで2月7日、第45回久米郡少年少女サッカー交歓大会が開催され、久米南町と美咲町から男子4チームが出場しました。

トーナメント形式で行われたこの大会は、1回戦からPK戦になるなど熱戦が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。

久米南町からは、弓削・神目スポーツ少年団と誕生寺スポーツ少年団が参加し、弓削・神目スポ少が見事優勝。誕生寺スポ少は惜しくも敗れたもののPK戦、延長戦にもつれ込むなど白熱した試合を展開しました。



優勝した弓削・神目スポーツ少年団

スポーツ少年団で心と体を育てよう

久米南町スポーツ少年団では、令和3年度の団員を募集しています。

対象は令和3年度小学生。「ソフトボール／サッカー」と「剣道」の2つの部があります。スポーツを楽しみながら、心と体を育ててみませんか。

入団の申し込みなど詳しくは、各小学校にあるスポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

●弓削スポーツ少年団

☎728-2416

●誕生寺スポーツ少年団

☎728-2632

●神目スポーツ少年団

☎722-2021

がんばった人に100点満点（敬称略）

久米南町GGA初打ち大会

1月7日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 河原 廣志
第2位 高野 清子
第3位 岸本 修
第4位 山田 平八
第5位 岡澤 里江

久米南町GGA1月月例会

1月20日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 青木 紘平
第2位 山本 秋野
第3位 河原 廣志
第4位 片山 貞夫
第5位 山田 平八

久米南町GGA会長杯

1月27日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 奥田 真人
第2位 片山 貞夫
第3位 岸本 輝夫
第4位 河原 廣志
第5位 杉山 勝美

久米南町GGA2月月例会

2月17日

町グラウンド・ゴルフ場

第1位 岸本 輝夫
第2位 田中 良子
第3位 高野 清子
第4位 市田 敦子
第5位 山本 秋野

久米南町近隣GG交歓大会

3月3日

第1位 青木 紘平
第3位 市田 敦子

※その他の順位は柵原会、建部会の選手。

おハガキ紹介 (敬称略)



青木 須壽子 (南 庄)

元気
いっぱい
3月生まれ

ぬまの るいと
沼野 惺斗 くん
(上神目・1歳)
1歳おめでとう☆
4月から保育園
がんばろうね!



ちゅうりき わたる
中力 渉 くん
(宮 地・1歳)
未っ子の
甘えん坊わっくん!
すくすく成長中!!



やまなか ゆうしん
山中 優心 くん
(上神目・6歳)
春からはピカピカの一年生!
ドキドキするけど
一緒に楽しもうね!



つりた かずき
釣田 和希 くん
(南 庄・6歳)
4月から小学生だね。
しっかり
楽しんでね☆

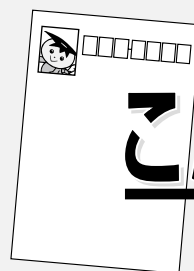
ふじた すず
藤田 鈴 ちゃん
(上弓削・2歳)
ケガ少なめで!
元気に
育ってねー!



あだち いっさ
安達 一岐 くん
(別 所・5歳)
これからも
かわいい笑顔を
いっぱい
見せてね☺



あだち ゆな
安達 悠奈 ちゃん
(別 所・11歳)
いつも助けてくれて
ありがとう♥



こんにちは

読者のページ

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中です。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は4月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。
次号では、4月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。上半身の写真(SDカードも可)と必要事項を書いたメモ紙(氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、3月31日(水)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。写真の掲載は白黒となります。ご了承ください。(写真の返却は役場までで来庁ください)



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。

自
粛
窓
覗
け
ば
ど
こ
か
春
の
音

小
林
生
子

令和2年中の県内特殊詐欺

年間被害額は 約5億2千万円



●主な手口は…

預貯金詐欺とキャッシュカード詐欺盗が、全体の6割以上を占めています！

●被害者の9割以上が高齢者…

特に高齢の女性が被害者となるケースが多く、注意が必要です！

●被害は固定電話から…

特殊詐欺犯人から最初の接触方法の9割以上が、自宅の固定電話へ掛かってきました！

簡単・効果的な
特殊詐欺対策は…



①自宅の固定電話を常に留守番電話に！

- ▶電話に出ると、言葉巧みな犯人にだまされます。
- ▶在宅中も留守番電話設定にして、犯人からの電話を遮断！

②防犯機能付き電話の積極的活用を！

- ▶自動録音・警告機能
「自動録音します」の警告で、悪者を撃退！
- ▶着信拒否設定
「電話に出ない」ことが、被害防止には最も効果的！
電話機に登録している人だけ、電話に出れば安心です！

如月の朝は澄んでる青を抱く

令和3年 春の交通安全県民運動

スローガン 思いやりゆとりは無事故へつづく道

春の交通安全県民運動が4月6日(火)～15日(木)に実施されます。また、10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

期間中は、町内のさまざまな場所で街頭指導を行います。日頃から気を付けることはもちろん、この機会に改めて交通安全に努めましょう。

交通事故防止のため

重点目標を守りましょう

今回の運動には、次の5つの重点目標があります。どの目標も近年の交通事故の特徴を考慮して設定されています。目標を意識し、交通事故を防止しましょう。

事故防止には、一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが大切です。

【全国共通重点目標】

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

【岡山県の重点目標】

- ・スピードダウンの励行

・合図の徹底

町内の事故は昨年6件

明るい昼間に多発しています

昨年久米南町では、6件の交通事故(人身事故)が発生しています。その全てが明るい昼間に発生しており、主な事故の原因は前方不注意です。

一瞬の気の緩みが重大な交通事故につながってしまいます。ドライバーの皆さん、漫然運転や脇見運転は大変危険です。疲れなど注意力が低下して運転に集中できないときは早めに休憩しましょう。

歩行者の皆さんも、横断歩道を渡る際には、左右の安全確認など交通ルールを守るのももちろん、夜間の外出には夜光反射材を活用するなど、事故を未然に防ぎましょう。

柴田 ゆうみ

新着コーナー

新型コロナウイルス感染症対応創生臨時交付金（図書館パワーアップ事業）を活用して、DVDを多数購入しています。「家族でステイホーム」などに利用してください。



- 一般
- ・釣りバカ日誌 新米社員浜崎伝助
 - ・男はつらいよ
 - ・おかあさんの木
 - ・チア★ダン
 - ・虹色デイズ
 - ・ひまわりと子犬の7日間
 - ・こどもしよくどう
 - ・こんな夜更けにバナナかよ
 - ・殿、利息でござる！
 - ・あゝ野麦峠
 - ・細雪
 - ・講談師神田松之丞
 - ・一木富佐栄のおうちでヨガ
 - ・骨盤エクササイズ ペルビスエクササイズ
 - ・ベリトレ

- 児童
- ・おさるのジョージ1、2
 - ・映画クレヨンしんちゃん 3作
 - ・モンスターズ・インク
 - ・モンスターズ ユニバーシティ
 - ・ミニオンズ
 - ・怪盗グルーの月泥棒
 - ・ルドルフとイッパイアッテナ
 - ・となりのトトロ
 - ・みつばちマーヤの大冒険
 - ・ザ・働く車
 - ・ウルトラ重機大図鑑
 - ・レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち
 - ・恐竜超世界

お知らせ

●当分の間、次のサービスを中止しています。

- ・AVコーナー、パソコンコーナーの利用
- ・すくすくタイム、えほんタイム

新型コロナウイルス感染の拡大状況などにより予定の行事を中止したり、臨時休館する場合も予想されます。

●来館に際し、次のことを厳守してください。

- ・館内の滞在時間は30分以内（3月31日まで）
- ・館内の滞在中はマスク着用
- ・入館時に手指の消毒と検温

ウイルス感染を防止し、安心して利用できる図書館を維持するため、ご協力をお願いします。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

図書館行事のご案内

読書週間イベント リサイクルブックフェア

4月18日（日）～5月6日（木）

各日午前9時～午後6時 ※休館日は除きます。

会場：文化センター1階・エントランス

保存期限切れの雑誌や重複している寄贈本などを
ご自由にお持ち帰りできます。

※お持ち帰りされる袋などを各自ご用意ください。

便利になります 4月から岡山連携中枢都市圏・

連携市町の図書館相互利用がスタート！

令和3年4月1日（木）から、岡山連携中枢都市圏
図書館相互利用に、久米南町図書館も加わります。

これは、岡山市、津山市、玉野市、備前市、瀬戸
内市、赤磐市、真庭市、和気町、早島町、美咲町、
吉備中央町、久米南町の7市5町に住んでいる人なら
誰でも、連携している図書館で資料の貸し出しが
できる相互利用サービスです。

また、借りた資料は、連携図書館で相互返却のサ
ービスが利用できますが、その際は、必ず返却窓口
で「相互利用の返却」とお伝えください。なお「本
のポスト」などを利用した返却はご遠慮ください。

資料の貸出には、利用する市町ごとに利用者カー
ドの発行が必要です。図書館の利用はそれぞれの規
則に従ってください。詳しくは、図書館までお問い
合わせください。

本の寄贈【2月分・敬称略】

大内 誠（岡山市） ありがとうございました。

あなたと友に 商工会の 小規模支援会計



商工会は創業・経営革新を支援します。

隅の椅子ここが私の指定席

貞岡 信太郎

お気軽にご相談下さい。

商工会では、税務と経理に関する相談や指導を行っています。青色申告制度や税金の各種控除など皆さんのお悩みに対してアドバイスを行っており、財務状況の把握と改善、適正納税などさまざまな内容で経営をサポートしています。

そのツールとして活用をお勧めしている「小規模支援会計momo」は、商工会が会員の皆さんに提供している会計システムです。インターネットに接続されたパソコンとウェブブラウザがあれば、インストール不要ですぐにご利用いただけます。

《momoのメリット》

●万全のセキュリティ

インターネット上におけるデータ送受信はすべて暗号化されて行われるので、悪意ある傍受の心配がありません。また、会計データは全て岡山県商工会連合会のサーバで厳重に保管されるため、災害やパソコンの故障、盗難や紛失に見舞われても、データの遺失や流出の心配は一切ありません。

●メンテナンスフリー

ソフトは岡山県商工会連合会のサーバで一元管理されています。そのため、税制改正やバージョンアップなどに伴うメンテナンスの作業が一切必要ありません。さらに、データもサーバ上で保管されているので、日々のバックアップを行う必要もありません。

●同時利用と情報共有

商工会と会員の間で同じ画面を見ながら情報共有が行えます。操作の質問や相談がしやすく、商工会からのアドバイスやサポートをリアルタイムに受けることができます。

詳しくは、久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までお問い合わせください。

ご卒業・ご入学などのお祝い、各種内祝いには 「商品券かけはし」をご利用ください！

久米郡商工会「商品券かけはし」は、久米郡内の約170店でご利用いただける便利で使いやすい商品券です。

お中元やお歳暮・内祝・記念品・景品・各種慶弔用などにご利用ください。

幅広い方に喜ばれ、使う人の好みが生かされる久米郡商工会商品券「かけはし」を贈りませんか。

お求めは久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までどうぞ。



○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

お知らせのページ

人口と世帯

〈2月28日現在〉

男	2,238人 (-8)	2,289人
女	2,429人 (-4)	2,480人
計	4,667人 (-12)	4,769人
世帯数	2,233 (-5)	2,256

() は前月比較 □ は昨年同期

火災・救急発生状況

〈2月分〉

火災	1件 (2)	0件
救急	22件 (40)	48件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

交通事故発生状況

〈2月分〉

人身事故	0件 (1)	1件
------	--------	----

美咲警察署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

労働基準監督官 採用試験のご案内

労働基準監督官は、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図ることなどを任務とする厚生労働省の専門職員です。厚生労働省では、労働基準監督官を募集しています。
受験資格■次のとおりです。

- ・平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
- ・平成12年4月2日以降生まれの人で、次に掲げる人
- ①大学を卒業した人及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人

なお、日本国籍を有しない人、国家公務員法第38条の規定に該当する人は、受験することができません。

受付期間■3月26日(金)～4月7日(水)受信有効

申し込みは、インターネット (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から行ってください。

詳しくは、人事院のホームページ (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) をご覧ください。

ごみの野外焼却は

禁止されています

野外焼却(野焼き)は法律で禁止されています。

野焼きは、火災の原因になるばかりでなく、煙や異臭で近所迷惑になったりしますので、絶対にしないでください。

ただし、次のような場合の焼却は例外として、焼却することができます。

- ・キャンプファイヤー、落ち葉たきなど日常生活で行われる軽微なもの
- ・焼き畑や田のあぜの草焼きなど農林業などを営むためにやむを得ないもの
- ・卒塔婆の供養、とんど焼きなど風俗習慣あるいは宗教上の行事を行うためのもの

なお、例外として認められている焼却であっても、消防署と役場に届け出をしてください。

一人で悩んでいませんか

悩みごと無料相談を実施中

詳しくは、役場総務企画課 (☎728-2111) までお問い合わせください。

ライフサポートセンターやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、さまざまな悩みごと相談に無料で応じています。お気軽にご相談ください。(電話でも対応しています)

相談内容■労働、福祉、債務、法律、生活相談など

※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。

相談日■月、水、金曜日の午前10時から午後5時まで。(祝日は除く)

使用期限は **3月31日(水)** です!

久米南町地域商品券



期限を過ぎると使用できません。ご利用はお早めに。

☎ 役場産業振興課 (☎728-4412)

2月分 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。

●入札日 令和3年2月19日 ※落札額は税抜き

事業名■久米南町民運動公園管理事業

工事名■久米南町民運動公園非常用発電機修繕工事

工事場所■上弓削地内

落札額■2,800,000円

落札者■(有)高田電機工業所

担当課■教育課

場所 ■ライフサポートセンタ
ーつやま（津山市山下92―1・
津山圏域雇用労働センター内）
詳しくは、ライフサポートセ
ンターつやま（☎0868―3
5―2433）までお問い合わせ
ください。

一般幹部、一般曹候補生、 自衛官候補生を募集

防衛省では、次のとおり一般
幹部候補生と一般曹候補生、自
衛官候補生を募集しています。

●一般幹部候補生（幹部自衛官
を養成するコース）▼大学を卒
業した26歳未満の人

●一般曹候補生（部隊の中核で
ある曹を養成するコース）▼18
歳以上33歳未満の人

●自衛官候補生（陸2年、海・
空3年の任期制隊員コース）▼
18歳以上33歳未満の人

募集期限 ■次のとおりです。
一般幹部候補生…4月28日（水）
一般曹候補生…5月11日（火）
自衛官候補生…年間を通じて
募集しています

各種コースの詳細説明は、随
時実施しています。

試験日や試験会場など詳しく
は、自衛隊岡山地方協力本部津
山出張所（☎0868―22―

5637）まで。

町身体障害者福祉協議会 4月15日に総会を開催

町身体障害者福祉協議会では、
令和3年度総会を次のとおり開
催します。

日時 ■4月15日（木）午後2時か
ら午後4時まで
対象 ■身体障害者手帳か療育
手帳をお持ちの人

会場 ■中央公民館大ホール
参加費 ■1人につき1000円
（当日集金）

ご希望の人は3月31日（水）まで
に各地区の身体障害者福祉協議
会役員または、役場保健福祉課
（☎728―4411）へお申
し込みください。

税のスペシャリスト

国税専門官を募集

国税庁では、国税専門官を募
集しています。

受験資格 ■次のとおりです。
・平成3年4月2日～平成12年
4月1日生まれの人
・平成12年4月2日以降生まれ
の人で、次に掲げる人

①大学を卒業した人及び令和4
年3月までに大学を卒業する
見込みの人

②人事院が①と同等の資格があ
ると認める人

受付期間 ■インターネットによ
る申し込みは3月26日（金）～4
月7日（水）までに、専用アドレ
ス（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）から申し
込みをしてください。

郵送・持参 ■3月26日（金）～29日
（月）（3月29日までの通信日付印
有効）

受験案内の請求など詳しくは、
広島国税局人事第二課試験研修
係（☎082―221―921
1）までお問い合わせください。

農業振興などの講座を開催
実践大学生を募集

農業振興や農産加工に関する
講座などを開催している農村女
性実践大学では、町内に在住し
て農業を実践する女性で、年間
の講座などに意欲的に参加でき
る人を対象に、学生を募集して
います。令和3年度は、新型コロナ
ウイルス感染症の状況を見
つつ、活動する予定です。

開講式は5月中旬を予定（新
型コロナウイルス感染症の状況
によっては資料送付のみ）。申
し込みは随時受け付けています。
詳しくは、役場産業振興課

（☎728―4412）が各地
区長までお問い合わせください。

申し込み先（敬称略）
・弓削地区…富山 邦子
☎728―2602

・誕生寺地区…北川 眉美
☎728―2818

・竜山地区…川島 信子
☎728―3818

・神目地区…片山多恵子
☎722―3501

久米南町両部篤育英基金 奨学生を募集

久米南町両部篤育英基金では、
町内に住所を有し、大学・短大
に在学している人で、経済的な
理由のために学費の支払いが困
難な人に奨学金を貸与します。

募集人数 ■若干名
貸与金額 ■月額3万円以内
募集期間 ■4月1日～6月30日
提出書類 ■①申請書（教育委員
会に備え付けまたは町ホームペ
ージからダウンロード）

②在学証明書
③同一世帯全員の所得証明書
貸与決定 ■運営審議会にて審査し
て決定します。

詳しくは、教育委員会（☎
728―2711）まで問い
合わせください。

詳しくは、役場産業振興課

献血

4月7日（水）

午前11時30分～
午後1時30分
文化センター

命を救う身近なボランティア

400ml献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の影響を受け献血者数が減少し、血液の不足が
懸念されています。皆様のご協力をお願いします。
献血カードをお持ちの人は、当日ご持参ください。

〒 役場保健福祉課（☎728-4411）

引っ越しのときは忘れずに 住所の異動手続きを

☎ 役場税務住民課 (☎728-2115)

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。引っ越しをする人が市区町村窓口で正確な住所の届け出をすることが法律で決まっています。

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動する人は、住民票の住所の異動手続きを忘れずに行いましょう。

他の市区町村に転居する場合

- 引っ越し前の市区町村(転出)
 - ▶転居前に転出届を提出して転出証明書を受け取る
- 引っ越し先の市区町村(転入)
 - ▶転居した日から14日以内に転出証明書添えて転入届を提出する

同一の市区町村内で転居する場合

- ▶転居した日から14日以内に転居届を提出

※マイナンバーカードなどの住所変更も忘れずに届け出てください。

子ども医療費受給資格者証
3月31日までに更新手続きを
来年度、高校生相当年齢の子ども医療費受給資格者証の有効

期限は、令和3年3月31日(水)までです。対象者には役場から通知していますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

対象者 ■保護者の健康保険の扶養の子ども(子ども本人が健康保険の被保険者、婚姻している場合は対象外です)
必要なもの ■更新申請書、対象の子どもの健康保険証(持参で

交付申請を受付中

町では、令和3年度分のタクシー利用券の交付申請を受け付けています。

ご希望の人は、お早めに手続きをお願いいたします。

対象者 ■久米南町の住民基本台帳に記録されていて、在宅で生活している次の条件に該当する人。ただし、ご本人が運転免許証を所持し、自家用車を保有している場合や施設(通所施設は除く)などの入所者は、対象から除きます。

タクシー利用券の

きない場合はその写し)、印鑑詳しくは、役場保健福祉課(☎728-4411)まで。

③精神障害者保健福祉手帳の1級の交付を受けている人

④介護保険被保険者証の要介護4か5の判定を受けている人

申請方法 ■申請書(役場保健福祉課にあります)に必要な事項を記入の上、同課へ申し込んでください。郵送でも受け付けています。

申請に必要なもの ■所持している手帳など(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証)、印鑑

支給額 ■審査の上、郵送で交

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

3月

19日(金) 小学校卒業式
24日(水) 地域おこし協力隊活動報告会
25日(木) 保育園卒園式
26日(金) 小・中学校修了式
27日(土) マイナンバーカード休日交付(P19)

4月

5日(月) 保育園入園式
7日(水) 小・中学校始業式
8日(木) 小学校入学式
9日(金) 中学校入学式
13日(火) 狂犬病予防接種(P5・15日まで)
18日(日) 誕生寺お会式
(誕生寺・午後1時30分~3時)
22日(木) 合同相談
(中央公民館・午前10時~)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、開催中止または開催日が変更される場合があります。

休日当番医

3月21日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)
28日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)
4月 4日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)
11日(日) 近藤クリニック
(☎728-3233)
18日(日) 関医院
(☎0868-66-1155)
25日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

付決定日より数えて月2枚を年

度分一括して送付します。(券

面金額は500円)

詳しくは役場保健福祉課(☎

728-4411)まで。

借金などの困りごと

3月27日に電話相談会

岡山県司法書士会では、借金や家賃、奨学金のほか、金銭債権の請求にお困りの人を対象とした電話相談会を次のとおり開催します。

予約は不要で、相談料は無料です。秘密は固く守られます。

日時 3月27日(土)午前10時から午後3時まで

電話相談 ☎224-2334

(当日専用電話)

請求書など、相談に関する資料をお手元に用意してお電話ください。

詳しくは、電話相談会担当・司法書士中川慎太郎事務所(☎

0867-5218838)までお問い合わせください。

町営住宅の入居者募集
受付は3月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、3月31日(水)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

【A】神坂団地(山ノ城)

○簡易耐火平屋建て:1戸

築45年(6畳・4畳半・4畳半・DK・風呂・便所) 月額家賃は、7700円から1万1400円。

【A】上寄団地(上神目)

○簡易耐火平屋建て:1戸

築38年(6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、1万1200円から1万6800円。

【A】神目中エンゼル(神目中)

○耐火2階建て:1戸

築25年(6畳・6畳・LDK・風呂・便所) 月額家賃は、2万円から2万9800円。

【※】Aの住宅の家賃は入居者の所得に応じて設定します。

【B】たんじょうじ番館(里方)

○木造2階建て:1戸

築8年(6畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、3万8千円。

【B】こうめ番館(上神目)

○耐火2階建て:1戸

築9年(6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、4万8千円。

【※】Bの住宅は若者定住促進住宅です。夫婦どちらかが40歳未満の方が対象です。

詳しくは、役場税務住民課(☎728-2115)まで。

正午まで行います。

対象の人は、マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人です。

交付には30分程度かかりますので、必ず事前のご予約をお願いします。

また、申請書をお持ちでない人には、申請書を再発行することが出来ます。

詳しくは、役場税務住民課(☎728-2115)まで。

納付が困難な学生は手続きを 国民年金学生納付特例制度

日本国内に住所がある20歳以上の学生は国民年金に加入し、保険料を納めることになっていますが、経済的に保険料の納付が困難な場合は、在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例制度の対象は、大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学、各種学校に在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が次の計算式で計算された金額以下であることが条件です。

128万円+扶養親族等の数×38万円

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。令和2年度に保険料納付が猶予されている人で、令和3年度も引き続き在学予定の人は、年金機構から4月上旬にハガキ形式の申請書が送付されます。必要事項を記入し、返送することで令和3年度の申請ができます。

●動画で分かる年金制度

日本年金機構では、初めて年金制度に加入する20歳到達者向けに、動画を作成しています。国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除手続きなどの内容を動画で案内していますので、ぜひご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



役場税務住民課 ☎ 728-2115
津山年金事務所 ☎ 0868(31)2360

協会けんぽ岡山支部の 保険料率は10・18%

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

令和3年3月分(4月納付分)からの健康保険料率が、10・18%(現行10・17%)に、40歳から64歳までの人が対象となる介護保険料率は、1・80%(現行1・79%)にそれぞれ引き上げられます。(任意継続被保険者は令和3年4月分から変更)

詳しくは、協会けんぽ岡山支部(☎803-5780)まで。

マイナンバーカード

3月27日(土)に休日交付

マイナンバーカードの休日交付を3月27日(土)の午前9時から

正午まで行います。

対象の人は、マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人です。

交付には30分程度かかりますので、必ず事前のご予約をお願いします。

また、申請書をお持ちでない人には、申請書を再発行することが出来ます。

詳しくは、役場税務住民課(☎728-2115)まで。

農家の皆さんにお配りしている営農計画書などの書類を、3月31日(水)までに役場産業振興課までご提出ください。

【提出書類】

・営農計画書(細目書)

・経営所得安定対策等交付金交付申請書

これらの書類は、交付金などを受け取るための大切な手続きになりますので、必ず期限内に手続きを行ってください。

詳しくは、役場産業振興課(☎728-4412)までお問い合わせください。

かんたんクッキング

▶321◀

白菜のカレースープ鍋



栄養素量(1人分)＝エネルギー 457kcal
食塩 2.7g、野菜 550g

★材料(4人分)

白菜	6枚	ベーコン	3枚
玉ネギ	1/2個	水	500cc
ニンジン	2/3本	白だし	大さじ3
カリフラワー	10房	カレー粉	小さじ1
ブロッコリー	10房	酒	大さじ2
マッシュルーム	6個	こしょう	少々
豚ロース薄切り肉	160g		

★作り方

- ①白菜の葉2枚の芯を互い違いに重ね、上に豚肉、ベーコンを広げて並べる。その上にもう1枚白菜をのせて5cm幅に切る。残り3枚の白菜も同じようにする。
- ②ニンジンとマッシュルームは薄切り、玉ネギは4等分に切る。
- ③①の材料を鍋の外側からきれいに並べ、内側にニンジン、玉ネギ、カリフラワーを入れ、水と調味料を混ぜ合わせて加え、ふたをして蒸す。
- ④蒸せたら、マッシュルームとブロッコリーを上のにのせ、再度火を通して完成。

★ひとくちアドバイス

白菜以外の野菜は、冷蔵庫にあるもので彩りよくアレンジができますよ。



阿部 まり子 さん
(下 粍)

戸籍のうき

(2月届出分・敬称略)

お誕生おめでとうございます

仏教寺	山本 悠莉 ちゃん
上神目	横山 はる くん

おくやみ申し上げます

南 庄	福田恵美子	83歳
南 庄	直本 明夫	61歳
上弓削	村社 賢治	78歳

久米南町の味の一つゆずコロを提供



弓削駅停車の間に
ゆずコロ食べてみて

美作国観光連盟とJR西日本岡山支社が協力し、県北へ観光客を呼び込むためのモニターツアー「おもてなし列車」が2月12日と14日に行われました。

停車駅の一つになった弓削駅では、久米南町をPRするため下弓削の上之町地区活性化委員会の皆さんがゆずコロを提供しました。

この列車に乗車したツアープランナーなど22人らは、早速試食すると「素朴でありながらユズ味や食感が新しい。観光資源の一つとしておもしろい」と喜び、同委員会の皆さんとの会話を弾ませ、交流を楽しんでいました。

ゆずコロを通じて久米南町の味、人の温もりを大いにPRできた様子です。



最も古いコーナーは、梓外川柳。創刊号から現在まで続いており、川柳はいつも町民の暮らしに寄り添ってきたものなんだと感じました。

創刊から66年。子どもからお年寄りの方まで、身近で親しまれる広報紙をこれからも重ねていきたいと思う編集子です。(寛)

めなんの前身「明るい久米南」第1号が創刊されました。当時はB5版で、今では珍しい凸版印刷で作られたようです。役場に保存してあるものは、茶色く色あせ、破れてしまっています。が、町の建設計画や役場の機構などを掲載した全4ページが歴史を物語っています。その後、昭和45年「広報くめなん」に名称が変わり、平成3年には読みやすいうに今と同じA4版になりました。内容も、時代やニーズに合わせて紙面構成やコーナーのモデルチェンジを経て現在に至ります。

久米南町の誕生と共に、広報くめなんが、今月号で800号を迎えました。

昭和29年4月、久米南町の誕生と共に、広報くめなんの前身「明るい久米南」第1号が創刊されました。当時はB5版で、今では珍しい凸版印刷で作られたようです。役場に保存してあるものは、茶色く色あせ、破れてしまっています。が、町の建設計画や役場の機構などを掲載した全4ページが歴史を物語っています。その後、昭和45年「広報くめなん」に名称が変わり、平成3年には読みやすいうに今と同じA4版になりました。内容も、時代やニーズに合わせて紙面構成やコーナーのモデルチェンジを経て現在に至ります。

編集
glory days