

広報



KUMENAN

# くめなん

2021. 6 月号

— No.803 —



## 災害に備える！

関連記事P2~3





# できていますか？ 災害への備え

草木の息吹き感じて深呼吸

大家 順子

近年、国内各地で大雨による大規模災害が発生しています。

平成30年7月豪雨では、久米南町でも大雨による土砂崩れが発生し、農地や道路などに大きな被害が出ました。

災害は、いつどこで起きるかわかりません。被害を最小限に抑えるためには、防災情報を正しく理解し、避難経路や避難場所の確認、備蓄品の用意など、日ごろから災害に備えておくことが大切です。



## 避難場所や経路は 家庭や地域で確認を

6月になり、台風や大雨が発生しやすい時期になります。豪雨時の避難は大変危険ですので、気象情報に十分注意し、早めの避難を心がけてください。

災害に備えた避難情報は、下の表1のとおり、5段階に分かれます。避難指示が出ていない場合でも、身の危険を感じた場合は早めに自主避難してください。

町では、下の表2のとおり、避難場所を指定しています。家庭や地域で避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。

〔表2〕 避難場所一覧

※避難する場合は、役場総務企画課（☎728-2111）までご連絡ください。

避難場所名	所在地
久米南中学校	下弓削
弓削小学校	下弓削
弓削保育園	下弓削
中央公民館 ※2	下弓削
町民運動公園体育館	上弓削
誕生寺小学校	里 方
誕生寺保育園	里 方
公民館誕生寺支館	里 方
公民館竜山支館	中 初
神目小学校	上神目
神目保育園	上神目
公民館神目支館	上神目

※2 = 中央公民館は、8月以降利用不可

〔表1〕 警戒レベル4までに必ず避難！

## 避難情報が変わりました

警戒レベル	新たな避難情報など	従来の避難情報
高 5	災害発生または切迫 緊急安全確保	・災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>		
4	災害発生のおそれが高い 避難指示	・避難指示(緊急) ・避難勧告
危険度 3	災害発生のおそれがある 高齢者等避難 ※1	・避難準備 ・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 (気象庁)	・大雨注意報 ・洪水注意報 ・高潮注意報 (気象庁)
低 1	今後、気象状況が悪化するおそれ 早期注意情報 (気象庁)	・早期注意情報 (気象庁)

※1 = 警戒レベル3は、高齢者等以外の人でも危険を感じたら自主的に避難しましょう。



## 新型コロナウイルス 避難所での感染症対策

町では、避難所を開設する場合、避難者同士の適切な間隔が保てるスペースの確保やアルコール消毒液の設置などを行うこととしています。

皆さんも、避難所などでの感染防止のため、次のような備えをしましょう。

- ・避難する前には、自分や家族の健康状態を把握しておく
- ・町指定の避難所、集会所だけではなく、安全な場所にある親戚・知人宅に避難することを検討しておく
- ・マスク、消毒液、体温計など必要なものは可能な限り持参する
- ・自動車を使った避難の危険性（路面損壊や水没、渋滞など）を認識すると

## 自主防災組織の 活動を支援します

町では、自主防災組織の立ち上げや運営に次の補助金を設けています。

### 《防災資機材整備事業》

- 防災上有効な資機材購入に関する費用
    - ▶ 補助額：10万円（10万円を超える場合は世帯割額として、1世帯あたり1,000円を加算）
- ※自主防災組織につき1回限り

### 《防災活動支援事業》

- 避難訓練や防災研修会の実施、避難計画の作成などに要する費用
  - ▶ 補助上限額：4万円

### 《地域防災リーダー養成事業》

- 防災士資格取得に必要な経費相当額
  - ▶ 補助上限額：4万円

事業ごとに支給要件の規定があります。詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。



## 自助・共助で 防災力をアップ

災害への備えには、自分の命は自分で守る自助と、自治会や自主防災組織などの地域コミュニティで助け合う体制を築き、地域で地域を守る共助があります。日ごろから地域住民が協力し合い、いざという時に組織の力が発揮できるように、防災知識の普及や防災訓練、避難計画の作成を行うなど、地域のみんなで連携し合って防災活動に取り組みしましょう。

もに、3密を回避するためのやむを得ない車中泊にも備えて、安全な場所をリストアップしておく  
このほかにも、災害時に予想される衛生上の問題を検討しておきましょう。

力走とはいかないけれど走りたい

小林紀久子



## 非常時持ち出し品

避難するときに、まず最初に持ち出すべきものです。リュックにまとめて、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

### 飲食品

- 飲料水
- 非常用食品  
…乾パン、缶詰など

### 避難用具

- ヘルメット
- 手袋、軍手
- 懐中電灯
- 予備電池
- 非常用ローソク

- ライター、マッチ
- 携帯ラジオ
- 万能ナイフ、缶切り
- 筆記用具

### 貴重品

- 現金…特に10円玉（公衆電話用）
- 預金通帳……………コピー可
- 健康保険被保険者証…コピー可
- 免許証……………コピー可
- 印鑑

### 救急医療品

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- 常備薬・持病薬
- ばんそうこう

### その他

- 包帯
- 衣類（上着・下着）
- タオル

- 雨具
  - 生理用品
  - ラップ
  - ウエットティッシュ
  - カイロ
  - ビニール袋
  - 携帯トイレ
  - 携帯電話の充電器
- など

## おかやま 防災ポータル

気象情報、避難情報などの情報を見ることができます。（<https://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>）



## 河川監視カメラ

河川の現在の状況を公開。（[https://www.town.kumenan.lg.jp/living/bousai\\_bouhan/bousai/rivercamera/](https://www.town.kumenan.lg.jp/living/bousai_bouhan/bousai/rivercamera/)）



## 町からの防災情報

### 久米南町 情報配信メール

防災情報や行政情報など、町が提供する情報を入手できます。（<https://plus.sugumail.com/usr/kumenan/home>）

▼メール用



▼スマホ用



### 町防災行政無線 戸別受信機

避難情報や火災情報などを配信します。





# まずは予約を!

## 新型コロナワクチン接種

☎ 役場保健福祉課 (☎728-4411)

### 65歳以上の集団接種 予約受付を開始

町では、65歳以上の人を対象にした新型コロナワクチンの集団接種を次のとおり行います。  
接種は無料で、集団接種でワクチンの接種を受けるには、必ず予約が必要です。

#### 予約方法

予約やキャンセルは接種日の3日前までに!

##### ■電話予約 (土日祝日を除く)

・久米南町新型コロナワクチンコールセンター (☎728-5722)

※受付時間は、午前8時30分から午後5時15分まで

##### ■インターネット予約

・集団接種予約専用サイト

(<https://jump.mrso.jp/336637/>)

※24時間予約可能

スマートフォンなどからのアクセスはこちら ▶▶



#### 1回目の集団接種日程

場 所：町文化センター

日 時：6月27日(日)

7月4日(日)

7月11日(日)

●各日とも、

午前10時から

午後4時まで

※予約する際には、接種券番号が必要です。お手元に接種券をご用意ください。

※1回目と2回目の接種は、同じ接種方式(個別か集団)で接種してください。

※集団接種と個別接種の予約を二重に取ることはできません。すでに、個別接種の予約をしている人が集団接種も予約した場合は、個別接種の予約をキャンセルしてください。

※やむを得ず、接種2日前以降に都合がつかなくなった場合は、役場保健福祉課(☎728-4411)へ速やかに連絡をお願いします。

#### 集団接種の流れ

### ステップ 1

#### 接種の予約

電話かインターネット

**ステップ1** 上記の予約方法で1回目接種の予約をする。

(2回目のワクチン接種日は、1回目の接種日により決まります)

### ステップ 2

#### 1回目接種

6月27日

7月4日、11日

**ステップ2** 1回目の接種を受ける。

\* 予約した接種時間までにご来場ください。

\* 接種時間の詳細は、対象者へ送付したお知らせをご覧ください。(1枠は30分で、20人が接種できる予約枠を午前4枠、午後6枠の計10枠を用意)

### ステップ 3

#### 2回目接種

7月18日、25日

8月1日

**ステップ3** 2回目の接種を受ける。

\* 2回目の接種日は、1回目の接種日に応じて、次のようになります。

1回目	2回目
6月27日	→ 7月18日(日)
7月4日	→ 7月25日(日)
7月11日	→ 8月1日(日)

#### 当日の持ち物

- ・接種券
- ・予診票……記入したもの
- ・お薬手帳……ある人のみ
- ・身分証明書……運転免許証や健康保険証など  
接種当日、会場に必ず以上のものをご持参ください。不足があるとワクチン接種ができない場合があります。

※肩を出しやすい服装で来場ください。

※発熱がある場合は接種できません。

#### デマンド交通の予約は、接種の予約後すぐに

接種会場への交通手段に、デマンド交通コピーのりあい号(有料)を利用される場合は、接種の予約後すぐに(☎0120-728-306)へ予約してください。

コロナ禍へ今和の風を待た望む

杉山 静



# 水道料金と下水道使用料の請求に関するお知らせ

☎ 役場建設水道課 (☎728-2117)

4月使用分から、水道料金の基本料金を引き下げました。また、水道メーターの検針と上下水道料金の請求が、2カ月ごとになります。

7月請求分から、水道料金・下水道使用料ごとに2カ月分まとめて請求しますので、金額にご注意ください。

## 水道料金・下水道使用料の請求 **ココ** が変わります

### 1 水道料金の基本料金を引き下げ

2カ月ごとの検針への変更に伴い、すべての水道使用者を対象に、基本料金(従来1,980円/1~8立方メートル)を1,925円に引き下げました。

※基本料金の金額は1カ月分です。検針が2カ月ごとになっても、使用月ごとに基本料金が発生します。

※下水道使用料の基本料金は従来どおりです。

### 2 検針と請求が2カ月ごとに

偶数月に検針し、奇数月に2カ月分をまとめて請求します。

名称	検針	請求	納付書発行	納期限	使用月
令和2年度3月分	3年3月	3年4月	4月15日	4月30日	3月
令和3年度5月分	3年4月	3年5月	5月14日	5月31日	4月
令和3年度7月分	3年6月	3年7月	7月15日	8月2日	5・6月

【先月の請求分】  
調整月のため、  
1カ月分

2カ月分の請求  
スタート

## 口座振替の人は1回あたり110円を割り引きます

水道料金を口座振替で納付している人を対象に、水道料金を割引(1回あたり110円)します。すでに口座振替で納付している人は、5月分の引き落としが確認できた後、次回7月分の引き落としから割り引きます。

新たに口座振替を申し込んだ人は、初回の引き落としが確認できた後、2回目以降の引き落としから割り引きます。

※次の場合は割引の対象になりません。

- 水道使用量が0立方メートルで料金が550円の人
- 下水道使用料
- 前回の口座振替が不能だった人
- 水道料金に未納がある人(同居の家族などや徴収番号に未納がある人を含む)

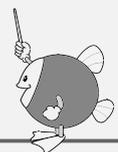
**Q.** 2カ月ごとの請求  
に変わって、水道料金  
と下水道使用料は  
どのくらいの金額に  
なるの?



**A.** 現在の1カ月分の2倍の金額が目安です。  
(使用した量により変動します)

ただし、水道料金は、基本料金の引き下げと口座振替割引が適用された場合、現在の料金と比べて、請求1回あたり220円、年間最大1,320円安くなります。

※水道料金・下水道使用料は、コンビニやスマホ(Pay Pay、LINE Pay)でも納付できます。



# 今月の納付

町県民税 1期分

納期限 **6月30日** ㊄

役場のほかに中国銀行、ト  
マト銀行、晴れの国岡山農協、  
ゆうちょ銀行・郵便局（中国  
5県）、コンビニヤスマホ  
（PayPay・LINEPay）で  
納付できます。

**納税はお早めに！**

6月1日から、令和3年度の  
所得（課税）証明書の発行を開  
始しました。  
児童手当や扶養手当の手続き  
で所得（課税）証明書の提出を  
求められたり、軽自動車の車検  
に納税証明書を添付するなど、  
暮らしの中で税金に関する証明  
を求められることがあります。  
町が交付するいろいろな税金  
の証明書について、今月号で紹  
介します。

税に関する証明は、個人や法  
人の秘密に関わるものです。証  
明書の請求には、必ず本人確認  
書類（運転免許証など）を持  
参ください。代理人が請求する  
場合は、本人からの委任状が必  
要です。  
証明書は、郵便で請求するこ  
とができます。郵便請求の方法  
は、町ホームページ（[https://  
www.town.kumenan.lg.jp/](https://www.town.kumenan.lg.jp/)）  
をご覧ください。

## いろいろな税金の証明書

# 税だより

税務住民課  
☎728-2113

外向きの顔はいつでも笑顔です

菅原 柳子

証明の種類	手数料	内容・用途など
所得証明書	1件につき <b>200円</b>	個人または世帯の令和2年所得の証明
所得証明書（控除額の内訳あり）		個人の令和2年所得と控除額の証明（児童手当手続きなど）
所得・課税証明書	1件につき <b>200円</b>	個人または世帯の令和2年所得と3年度町県民税年税額の証明
	コンビニ交付	
固定資産（資産・評価）証明書	1件につき <b>200円</b>	名義ごとに全物件または一部の証明
固定資産課税証明書	1件につき <b>400円</b>	
固定資産価格通知書	<b>無 料</b>	土地または家屋の登記用（法務局提出用）
軽自動車税納税証明書	<b>無 料</b>	自動車検査用（継続検査用）
納税証明・課税証明書	1件につき <b>200円</b>	個人町県民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（税目ごと、年度ごとに1件として証明）
納税（完納）証明書		滞納がないこと・滞納処分を受けていないことの証明
租税特別措置法による証明	<b>1,300円</b>	住宅用家屋の保存登記、移転登記の登録免許税の減額、住宅取得資金貸付等の抵当権設定登記の税率軽減など

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

### 新型コロナウイルスに関する減免のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少した人などの保険税（料）の減免措置を令和3年度末まで延長します。減免を受けるためには申請が必要です。

詳しくは、役場税務住民課（☎728-2113）まで、ご相談ください。

納税通知書は、7月中旬にお送りします。

# 36集落で1億1,378万円

## 令和2年度 中山間地域等直接支払制度

令和2年度の中山間地域等直接支払交付金制度は、36集落で協定を結び、各集落で1年間、熱心な取り組みが行われました。

交付金総額は1億1,378万円で、集落ごとに取り組んでいる主な活動は次のとおりです。

集落協定 団地名	協定参加 農家数 (人) 組合等 除く	交付対象 協定面積 (ha)	田 急傾斜	田 緩傾斜	畑 急傾斜	畑 緩傾斜	交付 金額 (千円)	交付金の使用目的							体制 整備 の実 施 状 況
								研 修 会 等 費	整 道 ・ 管 理 水 路 費	農 地 整 備 費	防 鳥 獣 被 害 費	施 設 整 備 等 費	共 同 機 械 購 入 費	そ の 他	
上之町	5	2.95	1.19	1.76	0	0	312		●	●	●			●	
下之町西	11	8.88	8.71	0	0	0.16	2,223		●	●	●			●	●
下之町東	20	7.89	4.37	3.35	0	0.17	1,191		●	●	●			●	●
大三池	9	5.77	5.47	0	0	0.30	1,160		●	●	●			●	●
松陰地	11	9.31	9.31	0	0	0	1,956		●	●	●			●	●
松東中奥	19	11.60	11.42	0	0	0.18	2,404		●	●	●			●	●
上弓削	47	34.42	12.86	21.34	0	0.21	4,416		●	●	●	●		●	●
塩之内	27	39.38	22.85	16.53	0	0	6,121		●	●	●			●	●
羽出木	26	14.46	12.03	2.43	0	0	2,721		●	●	●			●	●
全間谷	13	9.79	1.05	8.74	0	0	920		●	●	●			●	●
全間畝	13	11.98	11.98	0	0	0	2,516		●	●	●			●	●
下二ヶ川東	26	18.83	13.71	3.60	1.05	0.47	3,305		●	●	●			●	●
上二ヶ原	7	5.08	2.20	2.88	0	0	693		●	●	●			●	●
里方北	34	27.79	21.63	6.15	0	0	5,796		●	●	●	●		●	●
北庄東	24	23.78	23.05	0	0.73	0	6,112		●	●	●	●		●	●
北庄中央	24	25.11	24.49	0	0	0.62	6,634		●	●	●			●	●
北庄西	26	31.54	31.54	0	0	0	8,231		●	●	●			●	●
南庄北	30	27.15	12.77	14.38	0	0	3,065		●	●	●	●		●	
南庄東	30	35.25	14.18	21.07	0	0	4,664		●	●	●			●	●
南庄南	30	27.85	23.74	4.00	0	0.10	5,310		●	●	●	●		●	●
山ノ城	19	13.99	10.80	3.19	0	0	2,523		●	●	●			●	●
上 粉	28	26.36	23.89	0	0	2.47	5,103		●	●	●	●		●	●
中 粉	29	25.36	21.93	3.42	0	0	4,880		●	●	●			●	●
下 粉	44	22.78	22.28	0.50	0	0	6,972		●	●	●			●	●
別 所	35	34.42	34.22	0.19	0	0.01	5,761		●	●	●			●	
神目中中	11	6.69	6.69	0	0	0	1,406		●	●	●			●	●
神目中下	13	4.98	4.98	0	0	0	1,047		●	●	●			●	●
上神目	16	21.37	1.49	19.88	0	0	1,903		●	●	●			●	●
宮 地	29	24.23	17.53	6.70	0	0	4,217		●	●	●			●	●
山手前	30	23.87	7.98	1.88	0	14.01	2,317		●	●	●			●	●
山手後	12	5.02	5.02	0	0	0	1,054		●	●	●			●	●
峠 谷	5	3.72	1.69	2.03	0	0	517		●	●	●			●	●
京 尾	11	13.15	7.77	0	0	5.38	1,821		●	●	●			●	●
南 畑	18	15.58	14.68	0.72	0	0.18	3,147		●	●	●			●	●
安ヶ岬	4	3.69	3.69	0	0	0	619		●	●	●			●	
畝 下	10	5.26	2.49	2.77	0	0	745		●	●				●	●
町 計	746	629.28	455.70	147.53	1.78	24.26	113,780	※四捨五入により、合計が合わない部分があります。							

ポツポツと鎌を研げよと草が言う

木多 光北

# 児童手当、心身障害者医療、ひとり親家庭等医療 各種手続きは6月30日(水)まで

☎ 役場保健福祉課 (☎728-4411)

## 児童手当の受給者は 「現況届」の提出が必要です

児童手当現況届とは、児童手当・特例給付を受給するための資格確認を行うもので、手続きの書類は、現在児童手当を受給されている人へ郵送しています。6月1日現在の状況について内容を確認して、**6月30日(水)**までに提出してください。

現況届の提出がない場合は、6月以降の児童手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

- 届出に必要なもの  
**現況届、印鑑(認め印)、受給者(主な生計者)の健康保険被保険者証の写し**

児童の年齢	児童手当の額(月額)
3歳未満	一律 15,000円
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律 10,000円

## 心身障害者医療、ひとり親家庭等医療の 受給者は更新の手続きを

心身障害者医療、ひとり親家庭等医療の受給資格証をお持ちの人で、引き続き受給資格のある人は、役場から通知していますので、更新の手続きを行ってください。

現在お持ちの受給資格証の有効期限は、**6月30日(水)まで**です。対象の人はお早めに更新手続きをお願いします。7月1日以降に医療機関を受診するときは、窓口で新しい受給資格証と被保険者証を提示してください。

- 届出に必要なもの
- ◆心身障害者医療更新  
**健康保険被保険者証(世帯全員分)、身体障害者手帳か療育手帳、印鑑(認め印)**
- ◆ひとり親家庭等医療更新  
**健康保険被保険者証(保護者と対象のお子さんの被保険者証)、印鑑(認め印)**  
【ご注意】令和3年1月2日以降に久米南町に転入された人は、**令和3年1月1日**にお住まいであった市区町村が発行した、**令和3年度(令和2年分)所得課税証明書**が必要です。

農繁期捻子と巻き巻き腰上げる

7/29(木)

## 命を救う身近なボランティア 400mL献血にご協力ください

- 時間・場所●

**午前11時30分～午後1時30分  
文化センター**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により献血者数が減少し、血液の不足が懸念されています。皆様のご協力をお願いします。  
※献血カードをお持ちの方は当日ご持参ください。  
※献血に協力される皆さんの安全を第一に、国が定めた基準などにより、医師が総合的に判断してお願いしています。

## 400mL献血対象者

年齢 男性：17～69歳  
女性：18～69歳  
体重 男女とも50kg以上  
血圧 最高血圧が90mmHg以上

※65歳以上の人については、健康を考慮して60～64歳の間に献血された人に限り、ご協力いただけます。

小林 生子

# もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課 (☎728-2047)



## 健康でいきいきと暮らせる元気のまちを目指して 第2次久米南町健康づくりプランを策定

子どもから高齢者まで、みんなが健康でいきいきと暮らせる元気のまちを目指して、第2次久米南町健康づくりプラン後期計画（第2次久米南町健康増進計画・食育計画）を3月に策定しました。

この計画（以下、健康づくりプラン）は、令和7年度までの5年間を実施期間としていて、町民が主役となり、その家族や地域、職域の仲間とともに取り組む住民参加型の健康づくりを実践することで、一人ひとりの豊かな人生へとつながることを目的としています。

半世紀顔も似て来た夫婦仲

### 健康づくりプランの効果的な推進のために ～6つの柱～

健康づくりプランでは、効果的な健康づくりを推進するため、右の6分野に重点的に取り組みます。

それぞれの分野には、**みんなで取り組む目標**を設定しています。さらに、**子ども期**（0歳～17歳）、**青年期**（18歳～59歳）、**高齢期**（60歳～）といった、ライフステージごとの目標を設定していて、具体的な健康づくりの取り組みを示しています。

### 健康でいきいきと暮らせる元気のまち

栄養・食育

身体活動・運動

休養・こころの健康

歯の健康

たばこ・アルコール

健康診査の受診等

### 身体活動・運動の分野 目標と取り組みのポイント

身体活動・運動分野の目標は、次の3つです。

#### みんなで取り組む目標

- ①運動習慣をつけよう
- ②歩数を増やそう
- ③筋力を維持し関節痛を防ごう

取り組みのポイントは、日常的にできることから始めること。今回は、③筋力を維持し関節痛を防ごうに関連して、自宅でできる体操を紹介します。

右の片膝上げ体操は、腹部の筋力アップ効果が期待でき、腰の痛みの予防にもつながります。

#### 片膝上げ体操

片足を軽く上げ、膝を胸の方へ引き寄せて緩める動作を3回繰り返す、足を下ろす。

- 左右繰り返し行う
- 引き寄せるときは足に力を入れない
- 背中中は背もたれにつけない



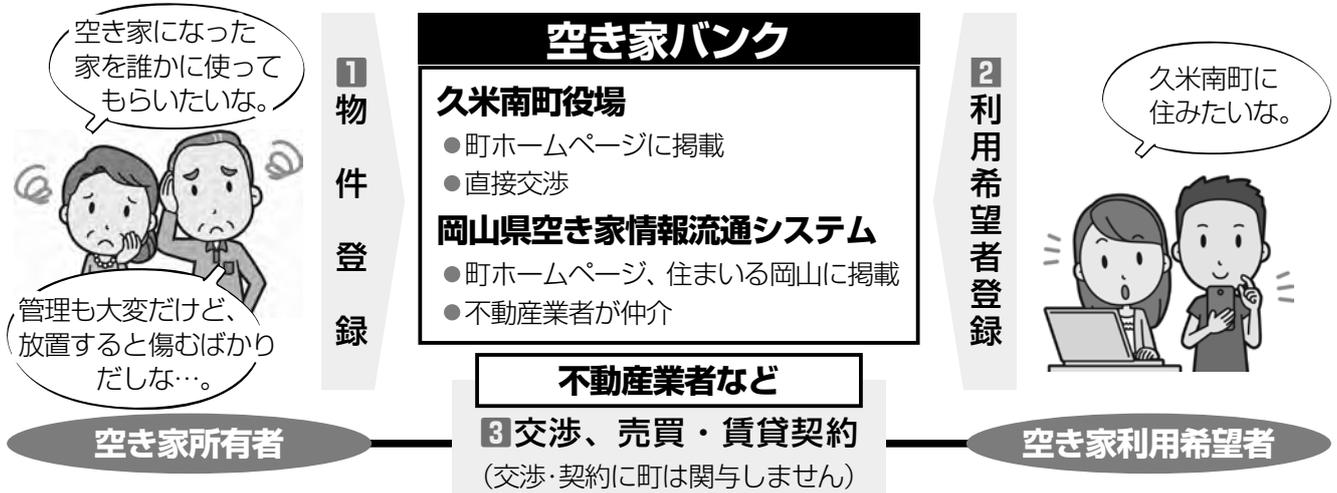
坂口百々香

# 久米南町 空き家・空き地情報バンク

## 「売って」「貸して」地域が活きる

☎ 役場産業振興課 (☎728-2134)

空き家バンク制度は、町内に存在する空き家・空き地の登録を募り、登録物件情報を希望者に提供する制度です。空き家の売買・賃貸を目的に、所有者と希望者のマッチングをお手伝いします。



春の使者つばめの飛来おかしりと

片山 淑恵

空き家の提供や活用をする際は、次の補助金制度があります。

**空き家提供促進事業補助金** ▶ 空き家所有者で、町ホームページに2年以上空き家情報の掲載を認める人が対象です。

◀補助対象経費▶ 空き家に残存する家財道具などの処分、搬出費用など

◀補助金額▶ 補助対象経費の**4割** (上限額**10万円**)

**空き家活用促進事業補助金** ▶ 空き家の所有者か入居者が対象です。

- 改修…◀補助対象経費▶ 台所、トイレ、風呂の改修費用や簡易水道、公共下水道への接続費用など
- ◀補助金額▶ 改修費用の**4割** (上限額**50万円**、一定の要件を満たす場合は**100万円**)
- 購入…◀補助対象経費▶ 空き家の購入費用
- ◀補助金額▶ 購入費用の**4割** (上限額**20万円**)

## 地域おこし協力隊活動記 vol.75

町内産の良さをお届け！  
くめなんファーム



京橋朝市(岡山市北区)に出店

地域おこし協力隊の女子隊員(小分坂・景山・八木)の3人で昨年12月から、久米南町産の野菜や加工品を販売する「くめなんファーム」という活動をしています。

岡山市の備前岡山京橋朝市や倉敷市のおかやまマルシェでの出店販売を通じて、より多くの人へ町内産の良さをアピールし、販路拡大や既存販路の活性化につなげる狙いです。

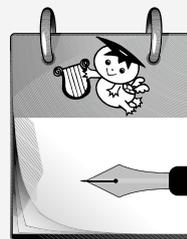
活動を始めて半年、「こないだの野菜が美味しくてまた来たよ」と買いに来てくれるお客さんができ、少しずつ久米南ファンが増えています。お客さんの喜ぶ声を農家さんに伝えることができ、とてもやりがいを感じています。

生産者の皆さん、これから出品をお願いすることがあるかもしれません。そのときはよろしくお願ひします。

地域おこし協力隊 小分坂 祐佳

〔連絡先〕 役場産業振興課 ☎728-2134 Eメール: kumenan.okoshi@gmail.com

## 腰をかがめて横一列 誕生寺小が手植えに挑戦



## まちの話題



昔ながらの田植えに挑戦した児童ら

誕生寺小学校の3、5年生の19人が5月18日、「日本の棚田百選」に選ばれる北庄西ノ谷の棚田で、昔ながらの田植えに挑戦しました。

これは、北庄中央棚田天然米生産組合（西河明夫会長）の協力のもと、田植えや稲刈りなどの農業体験を通じて、米づくりを勉強するもの。児童らは、裸足で約3アールの田んぼに入ると、田植え綱に沿って横一列に並び、手で苗を丁寧に植えていきました。

「田んぼの中はぬるぬるしていた」と話すのは、初めて田んぼに入った森本愛斗くん（3年）。田んぼのぬかるみに苦戦しながらも、児童らはきれいに田植えができた田んぼを見て、目を輝かせていました。

思  
い  
だ  
す  
泥  
ん  
こ  
も  
ん  
べ  
今  
ズ  
ボン

## 目指せ収穫1,000本 弓削小でキュウリの苗植え

弓削小学校の3、4年生の12人が5月14日、校内の畑でキュウリの定植作業を体験しました。

町の特産であるキュウリを自分たちで育てて成長過程を学ぼうと、JA晴れの国岡山久米南キュウリ部会の協力のもと毎年行っているもので、児童は同部会員から植え方を教わりながら、30本の苗を1つずつ丁寧に植えていきました。

山下碧海さん（4年）は、「みんなで協力して育てて、たくさん収穫して出荷したい」とにっこり。収穫した一部は、JA晴れの国岡山を通じて市場へ出荷する予定で、1,000本の収穫を目指し、毎日水やりをして苗の管理に励みます。



丁寧にキュウリの苗を植える児童

山  
田  
一  
恵

## 利用者が5万人を突破 カッピーのりあい号



花束を受け取る赤木さん（右）

デマンド交通「カッピーのりあい号」の利用者が、延べ5万人を突破し5月31日、5万人目の利用者となった赤木鉄生さん（中粕）へ、カッピーのりあい号を運行する株式会社エスアールティー久米南営業所から、記念品と花束が手渡されました。

買い物や通院で月に2、3回利用するという赤木さんは、「免許を返納しているので、生活の足になっている。家まで迎えに来てくれるのがとてもありがたいね」と笑みを浮かべます。

カッピーのりあい号は、電話やスマートフォンアプリからの予約で運行する公共交通。利用者は、町内ならどこへでも移動することができます。4月からは、土日祝日（年末年始を除く）の運行が始まり、より使いやすくなっています。

5月分

## 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。  
※落札額は税抜き

●入札日 令和3年5月21日  
事業名■久米南町教育委員会事務局臨時管理事業  
工事名■久米南町教育委員会仮設事務所工事  
工事場所■下弓削地内 落札額■2,150,000円  
落札者■杉山工務店 担当課■教育課

付を次のとおり行います。

## マイナンバーカード 6月27日(日)に休日交付

マイナンバーカードの休日交付

# お知らせ のページ

## 人口と世帯

〈5月31日現在〉

男	2,220人 (-3)	2,272人
女	2,421人 (-7)	2,466人
計	4,641人 (-10)	4,738人
世帯数	2,228 (-7)	2,245

( )は前月比較 □は昨年同期

## 火災・救急発生状況

〈5月分〉

火災	0件 ( 3)	4件
救急	26件 (112)	97件

津山圏域消防組合久米南分署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

## 交通事故発生状況

〈5月分〉

人身事故	0件 ( 2)	2件
------	---------	----

美咲警察署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

ストレスを拾ってくれたのは仲間

貞岡信太郎

津山圏域勤労者互助会では、津山圏域の中小企業を対象に、福利厚生者の増進に取り組んでいます。

## 会員を募集

### 津山圏域勤労者互助会

申請書の再発行ができます。  
詳しくは、役場税務住民課  
(☎728-2115)まで。

また、申請書がない人は、申請書の再発行ができます。  
詳しくは、役場税務住民課  
(☎728-2115)まで。

日時■6月27日(日)午前9時から正午まで  
対象者■マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人  
交付には30分程度かかりますので、必ず事前の予約をお願いします。

津山圏域勤労者互助会では、津山圏域の中小企業を対象に、福利厚生者の増進に取り組んでいます。

## 町営住宅の入居者募集

### 受付は6月30日まで

次期町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、6月30日(水)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

また、申請書がない人は、申請書の再発行ができます。  
詳しくは、役場税務住民課  
(☎728-2115)まで。

ます。充実した職場環境づくりを支援するため、次のとおり互助会員を募集しています。  
対象■津山圏域(津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)の中小企業  
※パートタイマーの人も入会できます(臨時や季節的業務などで期間を定めて雇用されている人は除く)。  
入会金■100円(1人当たり)  
会費■月額500円(1人当たり)

内容■慶弔給付・人間ドックの受診助成・宿泊施設の利用助

## 町営住宅の入居者募集

### 受付は6月30日まで

次期町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、6月30日(水)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

ます。充実した職場環境づくりを支援するため、次のとおり互助会員を募集しています。  
対象■津山圏域(津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)の中小企業  
※パートタイマーの人も入会できます(臨時や季節的業務などで期間を定めて雇用されている人は除く)。  
入会金■100円(1人当たり)  
会費■月額500円(1人当たり)

成・レクリエーション事業など申し込み方法など詳しくは、津山圏域勤労者互助会事務局(☎0868-24-3633)までお問い合わせください。

## 7月は 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手カラ～

目標…犯罪や非行を防止し、安全・安心な明るい地域社会を築こう  
犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう



## 労働保険のお知らせ

令和3年度 労働保険(労災保険・雇用保険)  
年度更新期間は、  
6月1日(火)～7月12日(月)です

管轄の労働局、労働基準監督署、金融機関  
で申告・納付をお願いします。

年度更新の申告書は、労働局や労働基準監督署への郵送や電子申請でも受け付けていますのでご利用ください。

年度更新期間内に申告と納付の手続きが困難な場合には、**年度更新コールセンター(☎0800-555-6780・通話料無料)**までご相談ください。同コールセンターは、**7月16日(金)**まで開設しています。

申告書の書き方、納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットなどを参照してください。また、厚生労働省ホームページにも掲載しています。

スマートフォンなどは、こちらのQRコードをご利用ください。



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

**7月15日(木)に開催**  
**身障者巡回更生相談**  
身体障害者巡回更生相談を7月15日(木)(受付：午前11時～)

審査：午前11時30分～、津山市障害者福祉センター「神南備園」で開催します。  
相談の対象は、肢体と聴覚に障害のある人です。(手帳の等級などの相談はご遠慮ください。手帳の申請などは、役場保健福祉課か、かかりつけの医師にご相談ください)  
相談は無料です。ご希望の人

級などの相談はご遠慮ください。手帳の申請などは、役場保健福祉課か、かかりつけの医師にご相談ください)  
相談は無料です。ご希望の人

## 10月入学生を募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

同大学は、テレビやインターネットを使って自宅で学ぶことができる正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

## 放送大学

は、7月8日(木)までに役場保健福祉課(☎728-4411)にお知らせください。

出願期間■第1回▼8月31日まで、第2回▼9月14日まで。

資料請求など詳しくは、放送大学岡山学習センター(☎254-9240)までお問い合わせください。

## 預けて安心

### 自筆証書遺言書保管制度

昨年7月10日から、自筆証書遺言書の保管を法務局に申請することができるようになりました。自宅で遺言書を保管する場面の紛失など、心配な人は本制度の利用をご検討ください。

# お知らせのページ

## くらしのカレンダー

6月

27日(日) マイナンバーカード休日交付 (P12)

7月

4日(日) おかやま縁結びネット  
久米南特設会場開設 (P13)

19日(月) 小・中学校終業式

29日(木) 献血 (P8)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止するか、開催日を変更する場合があります。

## 休日当番医

6月20日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)

27日(日) 関医院  
(☎0868-66-1155)

7月 4日(日) 柵原病院  
(☎0868-62-1006)

11日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)

18日(日) 亀乃甲診療所  
(☎0868-66-1000)

25日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)

診療時間は午前9時から午後5時まで。  
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

保管申請手数料■3900円

(1件当たり)

本制度の利用には、予約が必要  
です。

詳しくは、岡山地方支局津  
山支局 (☎0868-22-  
9157) までお問い合わせせ  
ください。

### 戦没者などのご遺族へ

#### 特別弔慰金を支給

戦没者などの遺族に対する特  
別弔慰金が支給されます。

**対象者**■戦没者などの死亡当時  
のご遺族で、令和2年4月1日  
(基準日)において、恩給法に  
よる公務扶助料や戦傷病者戦没  
者遺族等援護法による遺族年金

などを受ける方がいない場合に、  
次の順番による先順位のご遺族  
お1人に支給されます。

①令和2年4月1日までに戦傷  
病者戦没者等援護法による弔  
慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの①父母②孫③祖  
父母④兄弟姉妹

④前出①から③以外の3親等内  
の親族(戦没者などの死亡時  
まで引き続き1年以上の生計  
関係を有していた人)

**内 容**■額面25万円、5年償還  
の記名国債が支給されます。

**請求期限**■令和5年3月31日ま  
で

申請書類などは、役場保健福

祉課にあります。手続きなど詳  
しくは、役場保健福祉課(☎

728-4411)までお問い  
合わせください。

### 申し込みは8月13日まで

#### 警察官・警察行政職員B募集

岡山県警察では、警察官A・  
B、警察行政職員Bを次のとお  
り募集しています。

#### 試験区分と受験資格

▼警察官A：昭和63年4月2日  
以降に生まれた人で、大学を卒  
業した人か、令和4年3月31日  
までに卒業見込みの人

▼警察官B：昭和63年4月2日  
から平成16年4月1日までに生  
まれた人(大学を卒業した人か、

令和4年3月31日までに卒業見  
込みの人を除く)

▼警察行政職員B：平成12年4  
月2日から平成16年4月1日ま  
でに生まれた人

**受付期間**■7月2日～8月13日

試験日程など詳しくは、募集  
期間中に各警察署などで配布す  
る受験案内をご覧ください。

受験に関するお問い合わせは、  
岡山県警察本部警務課採用係  
(☎0120-055-314)  
までお問い合わせください。

### 9月23日～29日は

#### 男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部では、  
「男女共同参画社会基本法」が、  
平成11年6月23日に交付・施行  
されたことから、毎年6月23日  
から29日までを「男女共同参画  
週間」として定め、法の目的や  
基本理念について理解を深める  
ことを目指しています。

男性と女性が、職場や学校、  
地域や家庭などのあらゆる場面  
で、それぞれの個性と能力を発  
揮できる「男女共同参画社会」  
を実現するためには、皆さん一  
人ひとりの取り組みが必要です。  
私たちのまわりの男女のパート  
ナーシップについて、この機会

に考えてみませんか。

### 北部高等技術専門校

#### 10月入校生を募集

県立北部高等技術専門校ケア  
サービス科では、10月入校生を  
次のとおり募集しています。

※訓練期間は6カ月で、離転職  
者が対象です。

**募集訓練科**■ケアサービス科

**募集定員**■20人

**取得資格**■(介護福祉士)実務  
者研修終了

**募集期間**■8月19日(木)まで

詳しくは、北部高等技術専門  
校(☎0868-26-1125)  
までお問い合わせください。

### 篤志寄付 (敬称略)

ふるさと納税(寄付金)として

- 石合 安裕 (東京都)
  - 高島 政康 (大阪府)
  - 岡田 光生 (愛知県)
  - 富永 優子 (東京都)
  - 岩城 由紀 (京都府)
  - 菅原 嘉美 (宮城県)
  - 深堀 知宏 (長崎県)
  - 丸山 信郷 (東京都)
  - 中嶋加寿雄 (大阪府)
  - 吉田 美和 (東京都)
  - 青山 孝浩 (兵庫県)
- ありがとうございます。

# 年金

## ねんきん定期便を 誕生月にお届けしています

日本年金機構では、国民年金や  
厚生年金保険の被保険者(加入し  
ている人)に「ねんきん定期便」  
を毎年の誕生月(1日生まれの人は  
前月)に送付しています。

これは、被保険者一人ひとりに保険料納付  
の実績や将来の年金給付に関する情報をお知  
らせし、年金給付と保険料負担の関係を実感  
することで皆さんに年金制度の理解を深めて  
もらい、国民の年金制度に対する信頼を向上  
させることを目的としているものです。

ねんきん定期便が届いたら、記載されてい  
る年金加入記録に漏れや誤りがないか確認し  
てください。

●ねんきん定期便専用電話  
☎ 0570-058-555

#### 【受付時間】

月 曜 日：午前8時30分～午後7時  
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日：午前9時30分～午後4時



津山年金事務所  
☎ 0868-31-2363  
役場税務住民課  
☎ 728-2115

新着コーナー



**寝る前5分の新習慣！  
極上の眠りに導く安眠ヨガ**  
著：aya-works 河出書房新社  
寝る前の5分間、静かに身体に意識を向けることで自分とのつながりを取り戻し、毎日の生活が充実するものに。難度の高いヨガではなく、習慣にできそうなポーズをたくさん紹介。



**器の教科書 新装版**  
マガジンハウス ムック  
情報誌・Casa BRUTUSが特別編集した、こだわりの本です。見ているだけで楽しい数々の器を紹介。それだけでなく、材質や歴史、作家の魅力を色々な角度から掘り下げていて、まさに教科書といえる内容です。

- ねころん語 -ねこと一緒に、楽しい論語- 林田 暢明
- あの人と短歌 穂村 弘
- 偶然にして最悪の邂逅 西澤 保彦
- 冷徹と誠実 -令和の平民宰相菅義偉論- 財部 誠一
- 夢を叶えるための勉強法 鈴木 光
- マンガで世界を救うぞ！-SDGsマンガ化計画-  
SDGs×マンガのチカラ



**カラスのいいぶん** 童心社  
著：嶋田 泰子 絵：岡本 順  
ゴミを散らかし畑を荒らす、黒くて大きい不吉な鳥…カラスはそんな印象で、どちらかというとなんか嫌われ者。自宅の庭に来るカラスたちに興味を持ち、観察日記をつけ始めた著者が、身近にいる割に知られざるカラスの生活を紹介します。



**鳥獣戯画を読み解く** 岩崎書店  
著：五味 文彦  
平安時代に描かれ、現存する絵巻物の鳥獣戯画。「どんな動物が描かれている？」「何のために、いつ、だれが描いたの？」などの疑問に、やさしく説明しています。大人と一緒に読んで楽しい1冊です。

- またまたうそだあ！ 山村 浩二
- いちはちじゅうのもおくもく 長野ヒデ子
- 戦国最強武将へタイムワープ 柏葉比呂樹
- しんかんせん！ 長谷川 朗
- まちのおばけずかん -マンホールマン- 斉藤 洋
- ゆうこさんのルーペ 多屋 光孫
- はたらく自動車ずかん 小賀野 実
- なぞにせまれ！世界の恐竜 1~3 渡部 真人
- 今日からなくそう！食品ロス 1~3 上村 協子

一般

児童

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※当分の間「すくすくタイム」「えほんタイム」を中止しています。

ご利用の際にお願いしたいこと

- 来館前に検温を行い、熱がある場合や咳などの風邪症状がある場合は来館をお控えください。
- 入館時はマスクを着用し、出入り口にある消毒液で手指などをアルコール消毒してください。
- 館内の滞在は30分以内にしてください。
- 貸出用マイバッグをご持参ください。  
そのほかの制限などについて、詳しくは館内カウンターの お問い合わせください。その際、飛沫感染などへの配慮もお願いします。

図書館からのご案内

メディアコントロール週間

6月21日(月)～27日(日)

家庭でゲームやテレビなどのメディア時間を計画的に減らし、家庭学習やお手伝い、読書などの有意義な活動時間を過ごすとともに、規則正しい生活習慣を身に付けるようにする取り組みです。

このメディアコントロール週間に合わせて、親子で読書を楽しもう！コーナーを設置しています。  
\*期間中に本を1冊以上借りると、小・中学校の図書室で使える「もう1冊券」がもらえます！

本の寄贈 5月分/敬称略

高木 敦子(神目中) ありがとうございました。

うぐいすの声聞きながら鉄と振る

沖永 千恵



新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金(図書館パワーアップ事業)を活用し、書籍やDVDが充実しています。ステイホームにご利用ください。

## 優良従業員表彰

会員事業所に長年勤務し、成績が優秀で他の模範となる次の皆さんを表彰しました。  
(順不同・敬称略)



〔勤続年数10年以上〕

氏名	事業所
清水美江子	株式会社美咲物産
土山 恵子	株式会社サンエイド
國本 智幸	株式会社サンエイド
岡上多鶴子	株式会社美咲物産
石川 敏章	江与味製材株式会社
大釜 利満	江与味製材株式会社
大釜 秀範	江与味製材株式会社
杉山 和男	奥出屋運送株式会社
石山 文寛	奥出屋運送株式会社

## 小規模事業者持続化補助金のご案内

小規模事業者の販路開拓や業務効率化の取組を支援する『小規模事業者持続化補助金』の公募が開始されました。

商工会及び商工会議所による小規模事業者の支援に関する法律に規定する小規模事業者などが、経営計画を策定して取り組む販路開拓などの取り組みを支援する一般型のほか、コロナ禍後の社会に対応したビジネスモデルの転換に資する取り組みや感染防止対策（消毒液購入費、換気設備導入費など）の費用の一部を支援する低感染リスク型ビジネス枠が設けられました。

主な内容は次のとおりです。

種別	補助内容	上限額（補助率）	受付締切日
一般型	小規模事業者などが地域の商工会の支援を受けながら取り組む、新たな需要の開拓や生産性向上に必要な費用の一部	50万円 (3分の2)	10月1日(金) 【第6回受付】
活用例 >>	 効果的な広告をデザインしてもらい、新聞の折り込みなどで周知を図る。	 自社のホームページを作成し、インターネット販売が可能な環境を整備する。	
低感染リスク型 ビジネス枠	新型コロナウイルス感染症感染防止と事業継続を両立させるため、対人接触機会の減少に資する取り組みに対して、必要な費用の一部	100万円 (4分の3)	7月7日(水) 【第2回受付】
活用例 >>	 店舗などに無人対応が可能なレジスターを設置して、対人接触の機会減少につなげる。	 宅配サービスを始めたことを周知するチラシやDMを作成し、対人接触の機会減少につなげる。	

※補助金の申請には、補助事業計画の策定が必要です。

※商工会では、補助事業計画作成のサポートや相談を行っています。

※補助金に興味がある人や販路開拓に取り組みたい人は、商工会までご相談ください。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎723-2829まで

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

電話より手紙は何時も生きている

細川めぐみ

特殊詐欺の電話や  
メールに注意!

# 親族を装った オレオレ詐欺が増えています

## オレオレ詐欺の手口

親族、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に、金銭などをだまし取るものです。



### こんなセリフは詐欺の可能性

# 大

- 携帯電話の番号が変わった
- 会社の大事なお金が入ったかばんを無くした
- 株で損失を出した
- 風邪をひいて声がおかしい
- 自分はコロナかもしれないから友人がお金を受け取りに行く



## 防犯機能付き電話 購入費用を補助しています

【ご注意】防犯機能付電話を設置しても、特殊詐欺や悪質商法の電話を完全に防げるわけではありません。

町では、増加する特殊詐欺被害を未然に防止するため、防犯機能が付いた電話機の購入費用の半額（上限1万円）を補助しています。

補助金申請の方法など、詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。



## 守れていますか？ 横断歩道の交通ルール

道路交通法には、横断歩道等における歩行者等の優先をはじめ、運転者と歩行者に次のような義務が課せられています。

- 1 車は、横断歩道などに接近する場合には、直前で停止できるような速度で進行しないとけません。  
※明らかに横断しようとする歩行者など（自転車を含む）がいない場合を除く
- 2 車は、歩行者などが横断歩道を横断していたり、横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止しないとけません。
- 3 歩行者は、道路を横断しようとするとき、横断歩道がある付近では、横断歩道を利用して道路を横断しないとけません。

横断歩行者等妨害違反 … 反則金 9,000円（普通車）  
違反点数2点

みんなで実践しよう  
目と手で合図！ストップ運動  
歩行者は、信号機のない横断歩道を渡る時に次のことを実践して、近づくドライバーに、横断の意思表示をしましょう。

- 手をあげる
  - 顔を向けて、アイコンタクト（視線）を送る
- 車が止まっても安全確認は忘れないで行いましょう。

目と手で合図！ストップ運動実施中  
横断歩道は歩行者優先  
信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者が、車が止まってくれずに渡れていない場面を見たことはありませんか。  
ドライバーの皆さん、歩行者や自転車が横断歩道や自転車横断帯を渡ろうとしていたら、車は一時停止しなければなりません。  
県警察では「目と手で合図！ストップ運動」を実施しています。

補助輪がとれた笑顔に花吹雪

大倉 淑子



青木 須壽子 (南庄)

このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

**応募先**

〒709-3614  
 久米南町下弓削502-1  
 久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

**来月号は7月生まれ**

誕生日を迎える皆さんを募集中。  
 次号では、7月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。  
 上半身の写真 (SDカードも可) と必要事項を書いたメモ紙 (氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、6月30日(水)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。



こちらのQRコードからも写真データを送れます。



アジサイも人波誘う色で咲き

ほんごう めい  
**本郷 夢結** ちゃん  
 (上弓削・4歳)  
 お誕生日  
 おめでとう!  
 元気いっぱい  
 大きくなってね♪



ほんごう りな  
**本郷 莉菜** ちゃん  
 (上弓削・8歳)  
 お誕生日おめでとう!  
 毎日お手伝いして  
 くれてありがとう☆  
 小学校頑張ってるね!

山本 久月



しみず てっぺい  
**清水 哲平** くん  
 (里方・6歳)  
 元気いっぱい  
 笑顔いっぱい  
 大きくなあれ☆



ほんごう かいと  
**本郷 海翔** くん  
 (下弓削・7歳)  
 お誕生日おめでとう。  
 元気いっぱい、  
 海翔くん。



おおもり いちか  
**大森 一花** ちゃん  
 (上神目・6歳)  
 お誕生日  
 おめでとう!

かたやま こたろう  
**片山 琥太郎** くん  
 (神目中・6歳)  
 さらにワンパク坊主に  
 磨きをかけて下さい!  
 誕生日おめでとう!



かたやま みなみ  
**片山 みな美** ちゃん  
 (神目中・1歳)  
 我が家のアイドル  
 みーちゃん!  
 1歳おめでとう☆

野菜は1日30gが目安です。野菜は1日30gが目安です。

栄養改善協議会

## 根菜とひき肉のしぐれ煮



栄養素量(1人分) = エネルギー 300kcal、  
野菜 111g、食塩 1.6g

### ★材料 (2人分)

レンコン	80g	ごま油	小さじ1/2
ニンジン	4cm	豚ひき肉	160g
タマネギ	40g	だし汁	100ml
キクラゲ、干しいたけ	各2枚	酒	小さじ1/2
ショウガ	少々	A 砂糖	小さじ2
キヌサヤ	10枚	みりん	小さじ1
系こんにゃく	40g	しょうゆ	大さじ1

### ★作り方

- ①レンコン、ニンジン、タマネギは、大きめの乱切りにして下ゆでし、キクラゲと干しいたけは、水で戻して干切り、キヌサヤはさっとゆで、系こんにゃくはゆでてざく切りにする。
- ②ごま油を強火で熱し、ショウガを炒め、豚ひき肉を加える。肉に火が通ったら、レンコン、ニンジン、タマネギを加える。
- ③全体に油が回ったら、系こんにゃく、キクラゲ、干しいたけ、だし汁、調味料Aを加えて中火で15分ほど煮る。煮汁がなくなったら火を止める。
- ④器に盛りつけ、キヌサヤを添える。

### ★ひとくちアドバイス

根菜は下ゆでするので、大きめの乱切りに。キクラゲの食感がアクセントになっておいしいですよ。



片山 容子 さん  
(神目中)

## 戸籍のうごき

(5月届出分・敬称略)

### お誕生おめでとうございます

上二ヶ <sup>みなみ</sup>南 <sup>りつ</sup>理月 くん  
下弓削 <sup>くずはら</sup>葛原 <sup>りょうま</sup>涼真 くん

### おくやみ申し上げます

下弓削 寺本富佐子 91歳  
上神目 森 英子 88歳  
上 昶 景山 正夫 88歳  
里 方 田中 浩幸 57歳  
北 庄 石坂 良二 74歳  
里 方 西本 豊 92歳



トーチを手に、片山町長と清水さん(右)



1年越しの大役  
清水誠治さん聖火をつなぐ

5月20日、降りしきる雨にも負けず、力強く燃える炎と満面の笑顔が輝きました。津山中央公園グラウンド(津山市)で行われた東京五輪聖火リレーで、里方の清水誠治さんがランナーの1人として聖火をつなぎ、1年越しの大役を果たしました。

同月24日、清水さんは、使用したトーチとユニフォームを持って役場を訪れ、片山町長にリレーの感想や聖火への思いなどを報告しました。

## 東

京五輪の開幕まで、

あと少し。県内で聖火リレーが行われ、ランナーとして、希望の灯をつないだ清水誠治さん(里方)にお話を伺いました。

ランナー決定の知らせが届いたときは、「え！ほんとに!?!」と、喜びよりも驚きが大きかったと清水さん。1年越しで臨んだ聖火リレーでは、「聖火ランナーとして、スポーツができる喜びと元気を届けたかった。一生に一度の貴重な経験でした」と笑顔で振り返ります。

編集子は、清水さんのご厚意でトーチを持たせていただきました。手にしてみると、思ったより軽くてびっくり。素材の一部には、東日本大震災で建てられた仮設住宅のアルミ建材が再利用されていて、復興に向けた願いが込められています。震災から10年、そしてコロナ禍の今、清水さんや全国のランナーが聖火をつなぐ姿は、各地に明るい光を届けたことと思います。終息の日までもうひと踏ん張り。みんなで乗り越えましょう。(寛)

編集 glory days