

広報



# くめなん

KUMENAN

久米南町で育ったキュウリが  
みんな大好き！

2021. 7 月号

7

— No.804 —

町の特産、キュウリについて学ぼうと7月2日、弓削小学校の3、4年生12人が、JA晴れの国岡山久米南キュウリ部会の光元一郎さん（別所）のピニールハウスを訪れ、収穫作業を体験しました。

ハウスには、収穫期を迎え青々としたキュウリがあふれんばかりに実っており、子どもたちは大喜びで収穫していました。

## 第2回町議会定例会 6月16日～24日



コロナ禍へ夢は消さないアスリート

葛原 和子

# 条例制定など15議案を議決

先着順で申し込みを受け付けることとしています。

令和3年第2回町議会定例会を6月16日から25日までの会期10日間で開き、24日に全議事日程を終了して閉会しました。

今回の議会には、固定資産評価審査委員会委員の選任、専決処分承認、条例の制定や補正予算など14議案を提出し、すべて同意、承認、可決されました。

なお、令和3年第1回定例会で継続審査となっていた条例の制定1件は可決、請願1件は継続審査となりました。

### 同意

固定資産評価審査委員に竹島氏を再任

固定資産評価審査委員会委員の竹島洋美さん（神目中）の任期が、7月31日で満了することから、地方税法の規定に基づき、固定資産評価審査委員会委員の選任について、議会に同意を求め、同氏の再任を同意しました。任期は3年です。

### 行政報告

町長は、議案の提案説明に先立ち、最近の町行政について、次のとおり報告しました。

#### ワクチン接種

##### 高齢者から開始

一般高齢者向けの新型コロナウイルスウィルスワクチン接種を5月17日から開始しています。

接種状況については、6月14日時点で1回目のワクチン接種が完了した方が1245人で、対象者の57%にあたります。

ワクチンには、発症や重症化を予防する効果がありますが、必ずしも新型コロナウイルスに感染しないというものではありません。ワクチン接種後もマスクの着用、手洗い、ソーシャル

#### 感染症の拡大防止へ引き続きご協力を

##### 引き続きご協力を

デイスタンスの確保など、感染予防に努めてください。

5月15日から岡山県が緊急事態宣言の対象地域になり、延長期間を含めた6月20日までの間、公共施設の閉鎖や一部飲食店の営業自粛、不要不急の外出自粛などにご協力をお願いしました。

これまでの日常生活とは異なり、皆様にはご不便や多大なご負担をおかけしていますが、感染を封じ込め、かけがえのない命と健康を守るため、引き続きご協力をお願いします。

#### 主食用米の作付けは

##### 325・8ヘクタール

本年度の主食用米の作付面積は、生産者の皆様に参考値とし

#### 分譲宅地の下弓削2期

##### 分譲申込受付を開始

昨年度、JR弓削駅の西側に整備した町営分譲宅地・エンゼルタウン下弓削2期の11区画の分譲申込受付を5月17日から開始しました。

分譲坪単価は5万9千円で、1区画の平均坪数は86・9坪、平均価格は513万円です。なお、6月17日以降は、随時

### 承認

地方自治法の規定に基づき、専決処分としていた次の議案について承認されました。

#### 町税条例等に所要の改正

地方税法の一部を改正する法律の施行に伴い、久米南町税条例等の一部を改正する条例を制定しました。

#### 住宅新築資金等貸付特別会計

##### 令和3年度補正予算

3306万7千円を追加。予算総額は歳入歳出それぞれ3396万7千円となりました。



## 条例制定

### ▼行政手続の押印を見直し

行政手続の押印を見直し、市民の負担軽減と効果的で効率的なサービスの提供のため、押印の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例を制定しました。

### ▼保険料減免の特例措置を延長

久米南町介護保険条例の一部を改正しました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少が見込まれる場合などの保険料の減免規定について、特例措置期間を令和4年3月31日まで、1年間延長するものです。

### ▼所得の判定基準の見直し

平成30年度税制改正に伴い、岡山県心身障害者医療費公費負担制度が見直されたことにより、久米南町心身障害者医療費給付条例の一部を改正しました。

### ▼民間賃貸住宅の建築を促進

久米南町民間活力賃貸住宅建築促進条例の一部を改正しました。

これは、町営分譲宅地・エンゼルタウン下弓前2期の一部を民間賃貸住宅の建築用地とするものです。

### ▼公民館の関係条例を整備

庁舎等複合施設整備事業に伴い、中央公民館の用途を廃止するため、久米南町立公民館の設置、管理及び職員に関する条例の一部を改正しました。

### ▼町手数料徴収条例を一部改正

関係法令の一部改正に伴い、久米南町手数料徴収条例の一部を改正しました。

これは、マイナンバーカードの再交付に係る手数料の規定を削除したものです。

### ▼竜山体育館を用途廃止

8月1日で竜山体育館の用途を廃止するため、久米南町立竜山体育館条例を廃止する条例を制定しました。

## 補正予算

令和3年度一般会計と3つの特別会計の補正予算が可決されました。

### ▼一般会計

2億2418万円を追加。予算総額は、歳入歳出それぞれ38億8418万円となりました。

### ▼簡易水道事業特別会計

歳入予算と地方債の補正を行いました。

### ▼公共下水道事業特別会計

地方債の補正を行いました。

### ▼介護保険特別会計

33万2千円を追加。予算総額は歳入歳出それぞれ9億293万2千円となりました。

## 議決議案

公有地の拡大の推進に関する法律の規定に基づき、議会の議決を求め、可決されました。

### ▼久米郡土地開発公社の解散について

## 陳情

次の2件の陳情があり、すべて採択しました。

▼安全・安心の医療・介護の実現と国民のいのちと健康を守るための陳情

▼教職員定数改善と義務教育費国庫負担率引き上げをはかるための、2022年度政府予算に係る意見書採択の陳情

## 議員発議

### 町議会会議規則の一部を改正

久米南町議会会議規則の一部

を改正しました。

これは、議員活動と家庭生活との両立支援策をはじめ、男女の議員が活動しやすい環境整備の一環として、育児、介護など議会への欠席事由を整備するとともに、出産に係る産前・産後の欠席期間を規定するものです。また、請願者の利便性の向上を図るため、議会への請願手続きで求めている押印の義務付けを見直しました。

このほか、陳情の採択を受けて、次の2件が議員発議され、可決されました。

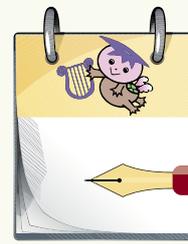
▼安全・安心の医療・介護の実現と国民のいのちと健康を守るための意見書

▼教職員定数改善と義務教育費国庫負担率引き上げに係る意見書

## 傍聴席

本会議は16日、17日、24日に行われ、いずれも議員8名全員が出席。本会議の傍聴者は4名でした。

本会議の様子は、インターネットで中継映像をご覧いただけます。傍聴をご希望の方は、議会事務局への届け出が必要です。



長年にわたり国の防衛に尽力  
経広誠治さんに瑞宝単光章



受章を喜ぶ経広さん

危険性が高い業務に従事された方に贈られる、危険業務従事者叙勲が4月29日に発表され、下弓削の経広誠治さんが、瑞宝単光章を受章されました。

経広さんは、昭和45年2月に海上自衛隊に入隊。各県の基地で活躍され、定年までの35年間、国防の第一線で国民の暮らしと平和を守ってこられました。

「家族の支えに深く感謝しています。これからは、地域のためにできることに取り組んでいきたいですね」と経広さん。受章おめでとうございます。

自分たちの暮らすまちについて考え、探求活動を行う授業（久米南学講座）で6月29日、久米南中学校の3年生が、町内でフィールドワークを行いました。

SDGs\*の観点から、「持続可能な久米南町」を実現するため、地域の課題を知り、その解決策を考え、提案することを目的に、今年度から行っている総合学習の一環。

生徒たちはこの日、農業や伝統文化、町づくりや空き家対策など、選定した9つのテーマごとのグループに分かれて、生産者や地域住民らから、現状把握のためのヒアリングを実施しました。話を聞く生徒たちの表情は真剣そのもの。活発に質問をして、メモをびっしりととっていました。地域の現状を知る貴重な経験となったようです。

【\*SDGs=エス・ディー・ジーズ、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称】

持続可能な久米南町を考える  
中学生が町内をフィールドワーク



地域で活用される空き家を見学する生徒



満点を目指して勉強に励む子どもたち

学習習慣の定着へ  
カッピーわくわくスタディー

町内3小学校の1～3年生の希望者を対象に6月26日、土曜日学習教室「カッピーわくわくスタディー」を行いました。

これは、より良い学習習慣定着を目的として、学期ごとに1回行っているものです。指導者は、町講師と各小学校区ボランティアら地元の有志が担当。子どもたちは、たし算や引き算、時計の読み方など算数を中心に、プリント学習に取り組みました。

集中力を切らすことなく熱心に、楽しみながら勉強に取り組む子どもたち。学習習慣定着への良いきっかけとなったようです。

コロナ禍の絆を信じトーチキス

清水 克俊

久米南町で一緒にがんばろう！



# 町職員採用試験

## 申し込みは

# 8月20日

## まで

町では、令和3年度職員採用試験を次のとおり行います。

### 職種と定員

▼一般事務職…2名

▼保育士…1名

### 採用時期

令和4年4月1日以降

### 受験資格

①日本国籍を有する人で、地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

②平成3年4月2日以降に生ま

れた人で、高等学校卒業(令和4年3月卒業見込みを含む)程度の学力を有する人

※保育士は、保育士の資格を有するか令和4年3月末日までに資格取得が見込まれる人

に資格取得が見込まれる人

分から午後5時15分まで(土曜、日曜、祝日を除く)。  
※郵送の場合は、同日までの消印のあるものに限り有効(簡易書留が望ましい)。

※郵送の場合、同日までの消印のあるものに限り有効(簡易書留が望ましい)。

※郵送の場合、同日までの消印のあるものに限り有効(簡易書留が望ましい)。

※郵送の場合、同日までの消印のあるものに限り有効(簡易書留が望ましい)。

※郵送の場合、同日までの消印のあるものに限り有効(簡易書留が望ましい)。

### 申込方法

申込書(総務企画課にありま

す)に写真を貼り、宛先に郵便

番号と住所、氏名を記載した通

常葉書を添えて、役場総務企画

課に提出してください。

試験実施要領・申込書は、町

ホームページ(<https://www.town.kumenan.lg.jp/>)から

ダウンロードできます。

郵便により、申込書などを請

求する場合は、宛先を明記した

返信用封筒(長形3号封筒に84

円切手を貼ったもの)を同封し

て、役場総務企画課に請求して

ください。

詳しくは、役場総務企画課

(☎728-2111)までお

問い合わせください。

問い合わせください。

問い合わせください。

問い合わせください。

問い合わせください。

## 犯罪のない明るい社会の実現に

### 内閣総理大臣メッセージ伝達式



メッセージを読み上げる寺田会長

第71回社会を明るくする運動にあわせて7月1日、町中央公民館大ホールで内閣総理大臣からのメッセージ伝達式が行われました。

社会から犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会づくりの実現を目指して、毎年開催されているもので、保護司や更生保護

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

小坂 栄子



## 新型コロナワクチン接種

# 一般向け接種の予約受付を開始

☎ 役場保健福祉課 (☎728-4411)

町では、中学生から60歳未満の人を対象に、新型コロナウイルスワクチンの接種券を送付しています。ワクチンの接種は無料で、強制ではありません。接種を希望する人は、次のとおり医療機関などへ必ず予約をしてください。

接種について詳しくは、接種券と一緒にお届けしているお知らせをご確認ください。

## 接種を受けるには必ず予約を！

### ネット予約

#### 個別接種

▶岡山県共通予約システム

<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>

※スマートフォンなどからの  
アクセスはこちら ▶▶



#### 集団接種

▶久米南町ワクチン接種予約システム

<https://jump.mrso.jp/336637/>

※スマートフォンなどからの  
アクセスはこちら ▶▶



### 電話予約

町内の医療機関への予約 …………… 医療機関へ、直接電話でご予約ください。

町外の医療機関への予約・集団接種 … コールセンターでご予約ください。

●久米南町新型コロナワクチン予約コールセンター (☎728-5722)

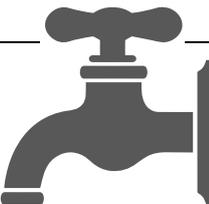
平日(土日祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

### 集団接種の日程(高校生以上)

会場: 町文化センター

1回目の接種日	接種する時間割り当て(1回目と2回目は各人同一の時刻です)	2回目の接種日
8月22日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前10時00分から 20人</li> <li>午前11時00分から 20人</li> </ul>	9月12日(日)
9月5日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前10時00分から 20人</li> <li>午前11時00分から 20人</li> </ul>	9月26日(日)

※7月12日から予約を開始しています。また、今後の予約状況に応じて、接種枠を追加することとしています。



申請手続きは  
不要です

## 水道料金基本料金を減免

☎ 役場建設水道課 (☎728-2117)

新型コロナウイルス感染症予防による生活支援のため、水道料金のうち、基本料金の減免を行います。減免についての申請手続きは不要です。

**対象者**…すべての水道使用者(全世帯、全事業者)

**減免内容**…水道料金の基本料金 1,925円の減免(使用量: 1~8m<sup>3</sup>)

**減免対象**…9月請求分(7、8月使用分)と11月請求分(9、10月使用分)のうち、7月から9月使用分の3カ月間にかかる基本料金部分

### ●ご注意ください

- 水道使用量0m<sup>3</sup>の550円、下水道使用料は、減免対象ではありません。
- 7月15日発行の納付書と7月27日口座振替分は、7月請求分(5、6月使用分)です。減免対象期間ではありません。
- 11月15日発行の納付書と11月29日口座振替分の11月請求分のうち、10月使用分は減免対象期間ではありません。

ありがとう  
言って  
言われて  
出る  
元気

片山  
古子

9月上旬  
発送予定

商品券

## 地域を元気に！「久米南町地域商品券」

### 町民の皆さんにお届けします

☎ 役場産業振興課 (☎728-4412)

新型コロナウイルス感染症により影響を受けている各家庭と事業者への支援として、町内の事業所で使用できる、1万円分の久米南町地域商品券を町民の皆さんにお届けします。

#### 久米南町地域商品券の概要

配付対象者…次の①または②に該当する人

①令和3年7月1日（基準日）において久米南町の住民基本台帳に記録されている人

②出生により、令和3年12月28日午後5時までに久米南町の住民基本台帳に記録された人

配付方法……世帯主に対し、世帯人数分を郵送します（受け取りにかかる申請は不要です）

支給額……1万円（500円×20枚綴り／人）

取扱店舗……特定事業者登録店（郵送時に一覧表を同封します）

配付時期……9月上旬ごろ（予定）

使用期間……受け取った日から令和3年12月31日（金）まで

利用制限……不動産や金融商品、たばこ、商品券、プリペイドカードなど換金性の高いものには利用できません

※商品券を受領すると、配付対象者それぞれの一時所得として課税対象（特別控除あり）となります。受取を希望しない場合は7月30日（金）までに、役場産業振興課へ申し出てください。

#### 登録店を募集

商品券を取り扱っていただく事業者（特定事業者登録店）を募集しています。登録店として協力していただける事業者は、7月21日（水）までに申請してください。

登録について詳しくは、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）をご覧ください。

なお、7月21日（水）以降も応募は随時受け付けます。

#### 町内事業者の事業継続を応援します

コロナに  
負けない！

## 事業継続応援給付金を受付開始

☎ 役場産業振興課 (☎728-4412)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内の事業者に対し、事業の継続を応援するための給付金を支給します。

給付金の受給には要件があります。詳しくは、申請書類をご確認ください。

申請書類は、役場産業振興課と税務住民課、久米郡商工会久米南支所に用意しているほか、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）からもダウンロードできます。

#### 事業継続応援給付金の概要

対象者…令和3年1月から12月までの任意の1カ月について、前年か前々年の同月比で売上高が20%以上減少し、現在も事業を継続していて、他の市区町村で同様の給付金を受給していないことなど、一定の要件を満たす事業者

金額…法人▶50万円 個人事業主▶20万円

申請期限…令和4年1月28日（金）まで



# 後期高齢者医療制度

## 新しい被保険者証は **緑色** です

☎ 役場税務住民課 (☎728-2113)

後期高齢者医療制度に加入されている人へ、7月下旬に緑色の新しい被保険者証を送付します。また、現在ピンク色の限度額認定証をお持ちの人には、新しい認定証と一緒に送付します。

現在お持ちのクリーム色の被保険者証やピンク色の限度額認定証の有効期限は、7月31日(土)までです。8月1日から医療機関を受診するときは、緑色の被保険者証を受付に提示してください。

※被保険者証には個人情報に記載されています。有効期限を過ぎたものは、氏名や住所が見えないように細かく破って捨てるか、役場税務住民課へ返還してください。

### 住民税非課税世帯に属する人

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない人は申請を！

住民税非課税世帯に属する人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。この認定証を医療機関に提示すると、ひと月の同一医療機関での医療費が自己負担限度額までとなります。また、入院したときの食事代が減額されます。

認定証の提示がない場合は、従来どおりの手続き（高額療養費の支給申請）により、支払った窓口負担と自己負担限度額の差額が、数カ月後に後期高齢者医療広域連合から支給されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
被 保 険 者	住 所
	氏 名
生 年 月 日	発 効 期 日
適 用 区 分	
長 期 入 院 該 当 年 月 日	保 険 者 印
保 険 者 番 号 並 び に 保 険 者 の 名 称 及 び 印	岡山県後期高齢者医療広域連合 

見本

### 65歳から74歳で一定の障害がある人

現在、一定の障害があり、国民健康保険、協会けんぽ、健康保険組合、共済組合などの医療保険制度に加入している人は、後期高齢者医療制度への移行が選択できます。（加入制度を移行すると保険料が安くなる場合があります）

加入には申請が必要です。現在お持ちの健康保険証、一定の障害があることがわかる書類（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害年金の証書など）を持って、役場税務住民課で手続きをしてください。

#### 一定の障害とは…

- 身体障害者手帳1～3級、4級の一部（音声、言語に関する障害、下肢に関する障害の一部）
- 療育手帳の重度障害（A）（重度の知的障害）
- 精神障害者保健福祉手帳の1級、2級（日常生活に著しい制限を加える程度の障害）
- 国民年金法における障害年金の1級、2級

### 毎月1回は医療機関で被保険者証を提示しましょう

医療機関で保険による診療を受けるときは、被保険者証の提示が必要です。毎月1回は必ず窓口で被保険者証を提示してください。また、加入する医療保険の種類が変わったときも、必ず新しい被保険者証を窓口提示してください。

後期高齢者医療被保険者証を紛失された場合は、再発行しますので、役場税務住民課までお問い合わせください。

# 8月から変わります

## 特定入所者介護サービス費と 高額介護サービス費の負担限度額



☎ 役場保健福祉課 (☎728-4411)

8月から介護保険制度の改正により、特定入所者介護サービス費と高額介護サービス費の要件などが変更になります。

### 1 特定入所者介護サービス費の見直し（負担限度額認定）      が見直しされた部分

特定入所者介護サービス費は、介護保険施設に入所している人やショートステイを利用する人のうち、一定の要件を満たす人の食費・居住費の負担を軽減する制度です。（給付を受けるには申請が必要です）

認定要件と食費の限度額が次のとおり変更となります。

#### 認定要件である預貯金の額

年金収入等の額 【】は利用者負担段階	従来 (7月まで)	見直し後 (8月から)
80万円以下 【第2段階】	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円
80万円超120万円以下 【第3段階①】		単身 550万円、夫婦 1,550万円
120万円超 【第3段階②】		単身 500万円、夫婦 1,500万円

#### 食費の負担限度額

年金収入等の額 【】は利用者負担段階	施設入所者		ショートステイ利用者	
	従来 (7月まで)	見直し後 (8月から)	従来 (7月まで)	見直し後 (8月から)
80万円以下 【第2段階】	390円	390円	390円	600円
80万円超120万円以下 【第3段階①】	650円	650円	650円	1,000円
120万円超 【第3段階②】	650円	1,360円	650円	1,300円

・年金収入等＝公的年金等の収入金額（非課税年金を含みます）＋そのほかの合計所得金額

※居住費の負担限度額に変更はありません。また、生活保護受給者や老齢福祉年金受給者（第1段階）の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

### 2 高額介護サービス費の見直し      が新しく設定された部分

高額介護サービス費は、同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担額に一定の限度額を設け、これを超えた場合に差額を高額介護サービス費として給付することで利用者の負担を軽減する制度です。

住民税課税世帯の区分が細分化され、新たな限度額の区分が設定されます。

#### 高額介護サービス費

区 分	負担の上限額 (世帯/月額)
課税所得690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円
課税所得380万円（年収約770万円）～課税所得690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円

体験と糧に生き抜く丸い背な

田中典子

# くめなん生活応援企業 登録事業者を紹介

☎ 役場産業振興課 (☎728-2134)

定住促進の取り組みが本格化してから現在まで、町の支援を通じて104組266人の移住が実現しています。新しい土地での生活には、衣食住をはじめ、生活に身近な町内のお店など、さまざまな地域の情報が必要です。

町では、移住者の新たな生活を応援する活動に取り組む町内の企業などを「くめなん生活応援企業」として登録しています。第3期募集では、25の事業者から登録をいただきました。また、くめなん生活応援企業への登録は、随時受け付けています。

## 登録事業者一覧



### 住まい

建築、建設、土木、上下水道、電気、畳など

- (有)R&BAUHAUS東和
- (株)森林環境企画
- (有)高田電機工業所
- (株)小坂行政書士事務所
- (有)阿波屋石油サービス
- アールアンドパウハウス
- 岡部畳店
- (有)岸本建築
- (有)志茂建築
- 杉山碎石工業



### 暮らし

日用品、食料品、電化製品、農機具、自動車など

- (有)清水自動車整備
- (株)富屋呉服店
- (株)エスアールティー
- 青山ぶどう園
- (有)杉本呉服店
- (株)朝広
- (有)アクアパパ
- (有)南農機商会
- (有)松岡商店
- (有)丸美屋



### 趣味・娯楽・教養

宿泊、レジャー、習い事など

- いなかの宿
- Relaxation.LabーT
- 農家民宿そのだファーム
- レイナニ フラ スタジオ
- Leinani hula studio
- リラクゼーションラボ ティー



### グルメ

飲食店、弁当・仕出しなど

- アルピニ
- そば処 こせんりゅう 小川柳

※各事業者の詳細情報は町ホームページ (<https://www.town.kumenan.lg.jp/>) で公開しています。

# 「第5回ローカルファクトリー」の研究テーマを募集

## 地域の課題を資源に変換できる！？

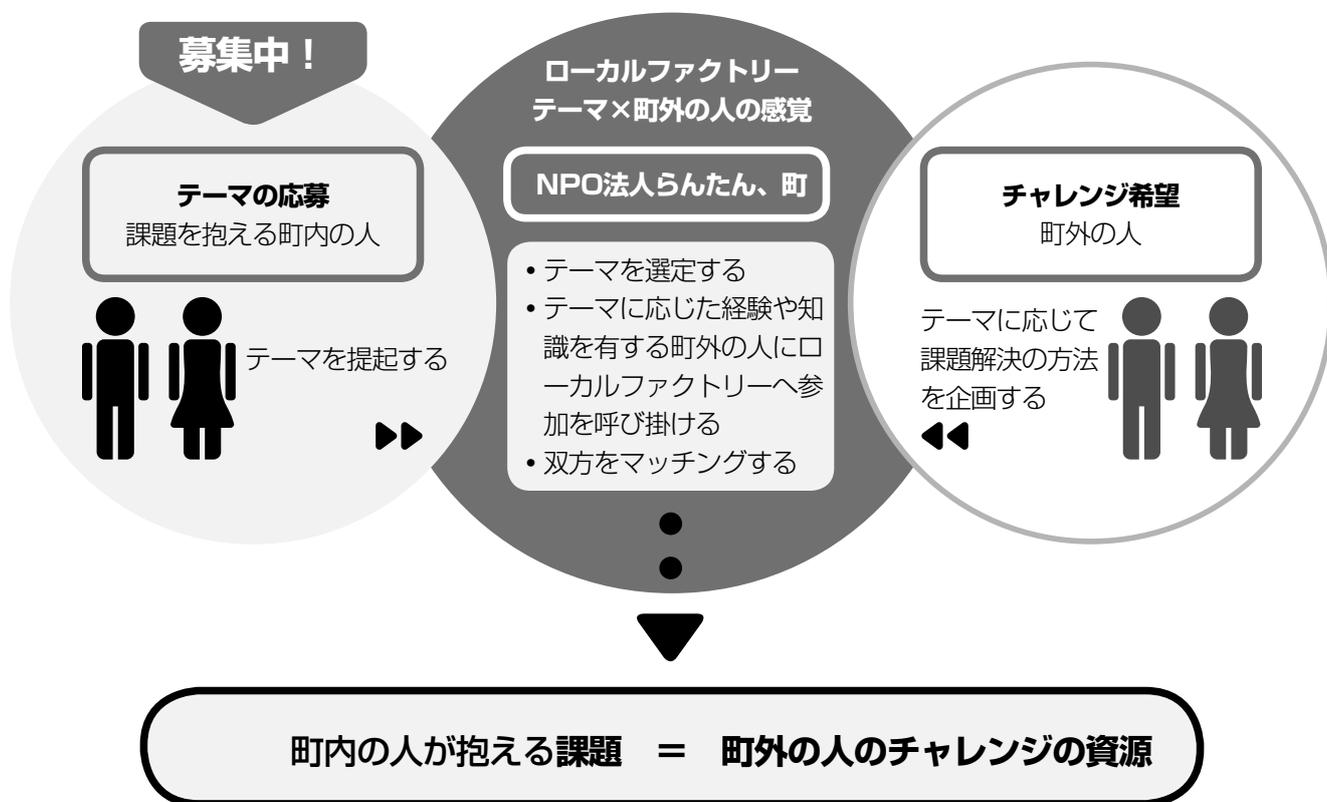
☎ 役場産業振興課 (☎728-2134)

どうしよう…。「特産品を開発したいけど、何を作ったらいいのかわからない」「担い手がいないから自分の代で事業が終わってしまう」といった将来の不安や悩みはありませんか。このような地域の課題について、町外の人と一緒に解決方法を考え、新たな取り組みに挑戦する事業がローカルファクトリーです。

町内の人で地域の課題を抱えている場合は、ローカルファクトリーの研究テーマの1つとして提起してください。自分や周りの人たちだけではできないと断念していた「課題」は、町外の人感覚（センス）では、やってみたい「資源」に変わることがあります。誰かのチャレンジに、あなたの抱える悩みをテーマとして投げかけてみませんか。

良い出逢い温めている老いの日々

國忠 和子



**応募方法** ■町ホームページまたは産業振興課にある応募用紙を提出  
**対象者** ■町内の企業や団体や個人など  
**対象テーマ** ■町の活性化に寄与する取り組みであって、提案者（町内の人）が自ら実行する予定の地域特性豊かなテーマなど

### 【前回までに取り組まれたテーマ事例】

「農家の人手不足解消」、「体験プログラムによる関係人口等の確保」など

**その他** ■ ・本事業は、地域おこし協力隊の募集の一環として、NPO法人らんとんがコーディネートするものです。  
・そのほか要件があります。まずは、ご連絡ください。

応募期間

**8月10日(火)**  
まで

# 「久米南町まちづくり支援事業」

## 助成金採択団体が決定！

☎ 役場産業振興課 (☎728-2134)

5月10日まで募集を行った、久米南町まちづくり支援事業助成金について、令和3年度は3団体が採択されました。

この助成金は、町内の団体が地域の課題を自発的かつ主体的に解決する、特色ある豊かなまちづくり活動を応援するため、その活動経費の一部または全部を助成するものです。助成額は次のとおりです。

▶育成期タイプ … 10万円 ▶拡充期タイプ … 20万円 ▶先進タイプ … 20万円

育成タイプ

**このゆびとまれ** 代表者：明楽 香織

**内容** ■子どもの減少や遊び方の変化により、集団遊びが難しくなっている。そこで、自然を生かした遊びなどを提案し、まとまった人数が遊べる機会を創出することで、集団のルールや人と関わる楽しさを学んでもらう。また、大学生を中心とした若者が事業に関わることで、若者と地域の関係性も構築する。

育成タイプ

**Repos de Muffin** 代表者：山本 梨乃

**内容** ■町内外からの女性や親子連れが、気軽に立ち寄り交流できる場を創出するため、子ども用品や地域産品のフリーマーケットなどを開催する。特に新型コロナウイルスの自粛期間中に、孤独を感じていた保護者や子どもにとって、密を避けながら情報交換や交流できる場にしていきたい。

拡充タイプ

**くめなん地域大学** 代表者：西崎 大悟

**内容** ■町内の多様な人や社会との出会いを「学びの場」として創出し、学生や若者が自己実現のあり方を考えるきっかけを提供する。『職業体験で事業者の生き方に触れ、地域活動で社会問題や政策を学ぶ』といった体験を受け入れるプログラムを通じて、町民と協働する新たな担い手の発掘に取り組む。

## 地域おこし協力隊活動記 vol.76

キャンプ場の利用促進  
早朝キャンプで朝ごはん

美しい森キャンプ場の利用促進企画として、実験的に4月から、早朝キャンプ会を実施しています。

これは、朝6時から早朝のキャンプ場で朝ごはんを食べようという企画。主にSNSなどを活用して参加者を呼びかけたところ、これまで4回の開催で合計12人が参加してくれました。

参加者からは、「泊まらなくてもキャンプの楽しみが体験できるお手軽感がうれしい」「神秘的な雰囲気のある早朝の森に包まれて食べる朝ごはんは格別」と大好評です。同キャンプ場の新たな活用につながるのではと手応えを感じています。

今後も、同キャンプ場の利用促進と久米南町の魅力発信のために、早朝キャンプ会を実施していきます。

地域おこし協力隊 篠原 英治



梅雨晴れ間逢瀬楽しむカタツムリ

徳方 和恵

### 利用可能な施設

町文化センター 下弓削515-1	予約申し込み先：町文化センター (☎728-4321) 休館日：毎週火曜日、12/29～1/3 パーティションで区切った無料会議スペースを3区画準備しています ※楽屋・ホールの使用は有料です
町民運動公園 (体育館会議室) 上弓削1500	予約申し込み先：町民運動公園管理事務所 (☎728-4123) 休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌営業日）、12/29～1/3
町公民館誕生寺支館 里方918-1	予約申し込み先：管理者・瀧川 信美 (☎728-3900) 休館日：12/28～1/3
町公民館神目支館 上神目12-1	予約申し込み先：管理者・松田 洋司 (☎722-1402・☎090-2009-7209) 休館日：12/28～1/3
町公民館竜山支館 もむらふれあい交流館 中羽318-3	予約申し込み先：管理者・杉山 修一 (☎090-4809-4030) 休館日：12/28～1/3

中央公民館の利用は  
7月31日まで

庁舎等複合施設の建設に伴い、久米南町中央公民館のホールや会議室などの利用を7月31日で終了します。8月1日以降は、左表の施設をご利用ください。利用予約や施設に関するお問い合わせは、各施設および管理者へご連絡をよろしくお願ひします。

竜山体育館の  
閉館について

竜山体育館（中羽318-3）は、昭和55年4月に社会体育の振興を目的として建設され、スポーツ活動や地域の行事などで利用されてきましたが、令和3年7月31日をもって閉館することとなりました。長きにわたりご利用いただき誠にありがとうございました。

今朝も畑古い野良着がよく動く

恒弘 衛山

がんばった人に  
100点満点

（○付き文字が順位、敬称略）

### 久米南町長杯GGA大会

5月12日

町グラウンドゴルフ場

- ①高野 清子
- ②市田 敦子
- ③川上 武虎
- ④奥田 真人
- ⑤山本 明美

### 町協会フォアサム6月例会大会

6月30日

町グラウンドゴルフ場

- ①山口 洋司・市田 敦子
- ②片山 貞夫・岸本 輝夫
- ③山田 平八・高野 清子
- ④奥田 真人・山本 秋野
- ⑤杉山 勝美・難波 文子

### 篤志寄付

スポーツ推進基金へ

（6月分・敬称略）

・香典返しに

神目中 本松 靖貴

（亡）千代美

## 第11回「晴れの国岡山」駅伝競走大会・出場選手募集！



町スポーツ協会では、第11回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選手を募集しています。

日時■令和4年1月30日(日)※雨天決行 場所■旭川・百間川ランニングコース 距離■9区間42.195km  
区間■高校生・大学生・一般【男子】10km、6km、4.0975km、【女子】6km、4.0975km（男女とも高校生が1人以上含まれること）、中学生【男女2人ずつ】男女とも3kmの4区間

参加資格■町内在住か町内に在勤している人

※一般選手の公募については、過去の大会出場とその実績に基づいて、選手選考委員会にて選出いたします。

※出場希望の方は8月31日(火)までに町スポーツ協会事務局（☎728-2711）にご連絡ください。



# 地域包括支援センターだより

No.64

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

## ゆっくり歩いて、さっさか歩く インターバル速歩で毎日いきいき

新型コロナウイルスの感染予防のために外出を控える日々が続く、運動不足を感じている人も多いのではないのでしょうか。室内で過ごすことが増え「動かない」状態が続くと、運動器機能の低下が心配されます。健康寿命（日常生活に支障なく健康に過ごせる期間）を延ばし、いつまでも生き生きと過ごすために、トレーニングの一つとして注目されている「インターバル速歩」で、毎日歩くことを無理なく続けていきましょう。



### インターバル速歩の効果とは？

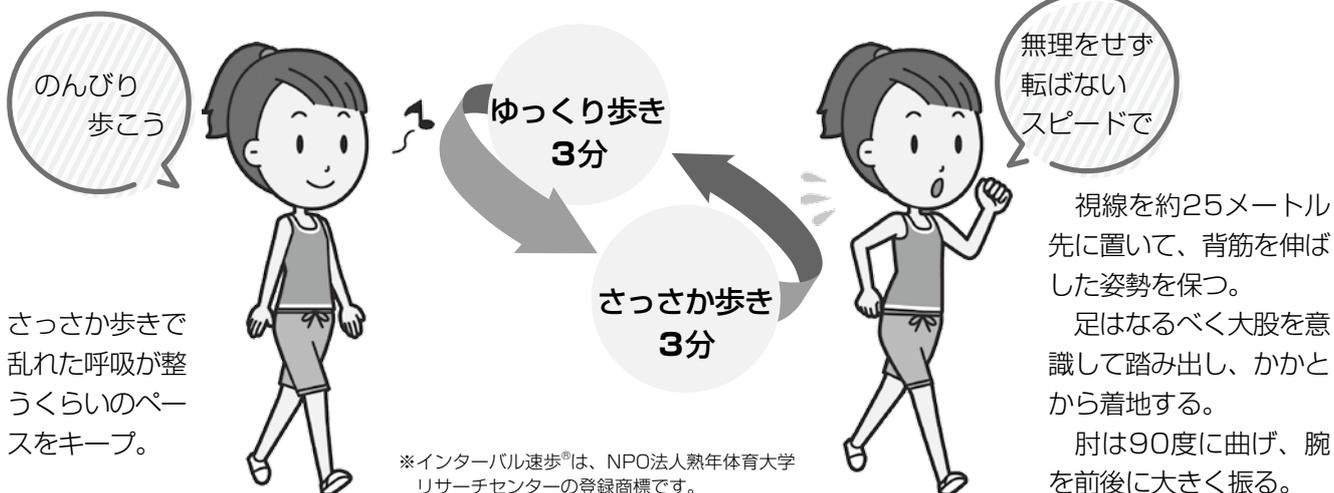
インターバル速歩は、「歩くこと」を無理なく継続して、下肢筋力と持久力といった基礎体力を向上させるトレーニングとなるよう、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターによって考え出されました。体力の向上に加え、生活習慣病の改善、気分障害の改善、睡眠の質の改善、認知機能の改善、関節痛の改善、骨粗しょう症の改善のほか熱中症の予防にも効果があるとされています。



### インターバル速歩の歩き方は？

- ①…ゆっくり歩きを3分間（自然な歩幅で会話をしながら歩けるスピード）
- ②…さっさか歩きを3分間（息がはずみ、ややきつと感じる程度のスピード）

①と②を交互に繰り返すトレーニングです。なお、トレーニングは、ゆっくり歩きから開始し、ゆっくり歩きで終了します。1日15分、週4日以上を5カ月間継続することで効果が現れます。



※インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

タケノコも雑草も春雨良く伸びる

赤本富美子

# もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

役場保健福祉課 (☎728-2047)



## 健康づくりを応援！ 2021くめなん健康チャレンジ

皆さんの健康づくりの取り組みを応援する「2021くめなん健康チャレンジ」をスタートします。

今年はチャレンジの内容を増やしてリニューアル。“健康でいきいきと暮らせる元気のまち”を目指して、皆さんぜひご参加ください。



### 子どもからお年寄りまで健康になって プレゼントをもらっちゃおう♪

対象者 …………… 久米南町に住民票のある人  
申込締め切り …… 10月29日(金)  
チャレンジ期間 … 7月から来年1月までの期間中に90日間  
※中学生以下は30日間  
結果報告の期限 … 令和4年2月28日(月)

詳しい内容は、  
各戸に配布している  
リーフレットをご覧  
ください。

### 16コースから選択

- 1 適正体重を維持しよう
- 2 朝食で健康な食生活をはじめよう
- 3 バランスのよい食事を(主食・主菜・副菜をそろえて)
- 4 生活習慣病を予防するために野菜を増やし、食塩を減らそう
- 5 家庭や地域で共食する機会を増やそう
- 6 運動習慣をつけよう
- 7 歩数を増やそう
- 8 筋力を維持し関節痛を防ごう
- 9 ストレスと上手につきあおう
- 10 質の良い睡眠をとり、心身共に休養しよう
- 11 健康な歯を育もう・健康な歯を保とう
- 12 定期的に歯科検診を受けよう
- 13 たばこによる害をなくそう
- 14 適正飲酒に努め、アルコールと上手につきあおう
- 15 自身の健康に関心を持ち、健康づくりを実践しよう
- 16 これがわたしの健康法

### 参加方法

- ▼チャレンジコースを決める  
コースを①～⑯から1つ選ぶ。
- ▼申し込む  
申込用紙に必要事項を記入し、役場保健福祉課へ提出。  
※取り組み開始前に申し込みがないと、プレゼントはもらえません！
- ▼チャレンジする  
期間中に90日間(中学生以下は30日間)チャレンジに取り組む。
- ▼結果を報告する  
報告用紙に必要事項を記入し、役場保健福祉課へ提出。  
※健康保険が国保の人は、特定健診結果のコピーを提出してください。
- ▼プレゼントを受け取る  
報告した人全員に差し上げます。

### うれしい感想が続々と！ 昨年の参加者の声 (コース名称は昨年のもので)



「毎日ラジオ体操」コースに子どもと一緒に挑戦しました。  
やってみると、目が覚めて、疲れた体もすっきりリフレッシュ！今年も申し込む予定です。

産後体重が戻らず、ダイエットを決意！「プラス10分体を動かそう」コースに挑戦しました。最初は筋肉痛でしんどい時もありましたが、毎日続けていたらだんだん慣れて、楽しく続けることができました。  
今年は、友だちも誘って一緒に参加します。



# お知らせのページ

## 人口と世帯

〈6月30日現在〉

男	2,220人 ( 0 )	2,274人
女	2,418人 ( -3 )	2,463人
計	4,638人 ( -3 )	4,737人
世帯数	2,230 ( +2 )	2,249

( ) は前月比較 □ は昨年同期

## 火災・救急発生状況

〈6月分〉

火災	0件 ( 3 )	4件
救急	20件 (132)	115件

津山圏域消防組合久米南分署調べ  
( ) は今年の累計 □ は昨年同期

## 交通事故発生状況

〈6月分〉

人身事故	1件 ( 3 )	2件
------	----------	----

美咲警察署調べ  
( ) は今年の累計 □ は昨年同期

### 「見えにくさ」の相談を受けています

岡山盲学校視覚障害児・者相談支援センターでは、見えにくさ（視覚障害）のある人と家族、支援者の相談に応じています。対象者■次のとおりです。

①見えにくさのある子どもと保護者

②18歳以上の病気やけがなどが原因で見えにくくなり、困っている人と家族

相談方法■電話での相談

※必要に応じ、他の支援機関に電話をつなぐこともできます。

## 今月の納付

固定資産税 2期分  
国民健康保険税 1期分  
介護保険料 1期分  
後期高齢者医療保険料 1期分

納期限 8月2日

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）、コンビニやスマホ（PayPay、LINEPay）で納付できます。

納税はお早めに！

### お盆のし尿処理

申し込みは7月30日まで

お盆のし尿の汲み取りは、通常休業と合わせて8月13日（金）から15日（日）までが休業となります。申し込みは、7月30日（金）までです。

依頼が集中する時期なので、お早めに、旭川環境（☎7222

### お盆のごみ収集は

こよみごおり

お盆のごみ処理について、クリーンセンターは通常どおり収集します。持ち込みも通常どおり午前9時から午後4時まで受け付けています。

詳しくは、クリーンセンター（☎7222-1294）まで。

### マイナンバーカード

8月29日（日）に休日交付

マイナンバーカードの休日交付を次のとおり行います。

日時■8月29日（日）午前9時から正午まで

## 8月21日（土）和牛入門講座受講生募集!!

あなたの夢を応援します！おかやまで和牛を飼ってみませんか？

□場所 岡山県農林水産総合センター畜産研究所（美咲町）

□時間 午前9時から正午まで

□内容 基礎講義、牧場体験実習、市場視察など

※参加には事前の申し込みが必要です。詳しくは、岡山県畜産協会（☎222-8575）まで。



おうちで描いて、近くの消防署に出そう！

## 第4回 こども消防写生大会



### みんなの絵がこのまちを守る力になる！

津山圏域消防組合では、こども消防写生大会を開催し、防火や救命を呼びかける作品を募集しています。参加無料で、事前の申し込みは不要です。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、会場を設営せずに実施します。当組合の公式ホームページと公式YouTubeチャンネルで公開している写真や動画をモデルに写生をしてください。

消防車両（消防車、はしご車、救急車など）と防火や救命を呼びかける言葉（キャッチフレーズ、標語など）を描いて、最寄りの消防署、分署、出張所へ提出してください。

テーマ■防火・救命（救急）

参加者■津山圏域に在住している小学生、幼稚園や保育園の園児など未就学児童

応募締切■8月6日（金）

※画用紙は25×35センチ程度のもので、各自で用意されるか、消防署（分署、出張所）で配布しています。

※応募作品は、8月28日（土）から9月3日（金）までイオン津山に展示する予定です。

詳しくは、津山圏域消防組合公式ホームページ（<http://www.119tsuyama.jp/>）または同本部予防課・事務局（☎0868-31-1260）までお問い合わせください。



津山圏域消防組合  
公式ホームページ



津山圏域消防組合  
公式YouTubeチャンネル

第六感有ると信じて宝くじ

磯山 栞人

### 賃貸住宅を建築する 民間事業者を募集中

町では、定住施策の一環とし

**対象者**■マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人  
交付には30分程度かかりますので、必ず事前の予約をお願いします。  
また、申請書がない人は、申請書の再発行ができます。  
詳しくは、役場税務住民課（☎728-2115）までお問い合わせください。

て整備を行った下弓前地内の町有地を譲与し、賃貸住宅を建築・経営する民間事業者を募集しています。  
**受付期間**■8月10日（火）まで  
**募集方法**■産業振興課で配布している募集要項で詳細をご確認ください。  
※募集要項は、町ホームページ（<https://www.town.kunenai.jp/>）からダウンロードできます。

**事業期間**■土地の譲与後1年以内に賃貸住宅を建築し、事業開始から30年間は、事業内容に則した土地利用を行ってください。

詳しくは、役場産業振興課（☎728-2134）までお問い合わせください。  
**一般曹候補生・航空学生**  
自衛官候補生を募集  
防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。  
**募集種目と受付期限**  
①一般曹候補生：9月6日（月）  
②航空学生：9月9日（木）  
③自衛官候補生：通年  
応募資格は、種目ごとに定められています。  
試験の日程など詳しくは、自衛隊岡山地方協力本部津山出張所

張所（☎0868-221-5637）までどうぞ。  
**表彰**  
元教育委員の河合節子さん  
教育行政への功労に表彰  
元久米南町教育委員の河合節子さん（神目中）に、全国市町村教育委員会連合会表彰が贈られ6月7日、青木教育長から表彰状を伝達しました。  
河合さんは平成23年から令和元年まで8年間の長きにわたり、町教育委員として、地域教育の振興と発展にご尽力されました。



## 7月29日（木）献血

命を救う身近なボランティア  
400ml献血にご協力ください

午前11時30分～午後1時30分／文化センター

新型コロナウイルス感染症の影響を受け献血者数が減少し、血液の不足が懸念されています。皆様のご協力をお願いします。

献血カードをお持ちの人は、当日ご持参ください。

☎ 役場保健福祉課（☎728-4411）

## 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。  
※落札額は税抜き

### ●入札日 令和3年6月11日

事業名■消防施設維持管理事業  
工事名■山手地区防火水槽設置工事  
工事場所■山手地内  
落札額■5,180,000円  
落札者■(株)本郷商店  
担当課■総務企画課

事業名■社会資本総合整備交付金  
(防災・安全)事業(繰越明許)  
工事名■余角畝南線落石対策工事  
工事場所■全間地内  
落札額■14,980,000円  
落札者■(株)醍醐建設  
担当課■建設水道課

一人で悩んでいませんか  
悩みごと無料相談を実施中  
ライフサポートセンターつや  
までは、地域の皆さんの生活支

援を目的として、さまざまな悩みごと相談に無料で応じています。お気軽にご相談ください。  
(電話でも対応しています)  
相談内容■労働、福祉、債務、

# お知らせのページ

## くらしのカレンダー

7月

19日(月)小・中学校終業日  
29日(木)献血(P17)

8月

19日(木)合同相談(P19)  
27日(金)小・中学校始業日  
29日(日)マイナンバーカード休日交付

(P16)

力ない別れの言葉気にかかる

片山 純子

## 休日当番医

7月18日(日) 亀乃甲診療所  
(☎0868-66-1000)  
25日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)  
8月 1日(日) 柵原病院  
(☎0868-62-1006)  
8日(日) 関医院  
(☎0868-66-1155)  
15日(日) 河合内科医院  
(☎722-3131)  
22日(日) 亀乃甲診療所  
(☎0868-66-1000)  
29日(日) 近藤クリニック  
(☎728-3233)

診療時間は午前9時から午後5時まで。  
当番医は変更になることがあります。受診される方は電話で確認してください。

9月19日に採用試験  
津山圏域消防組合では、次のとおり職員採用資格試験を実施します。

### 津山圏域消防組合

場 所■ライフサポートセンターつやま(津山市山下92-1・津山圏域雇用労働センター内)  
詳しくは、ライフサポートセンターつやま(☎0868-3512433)までお問い合わせください。

法律、生活相談など  
※なお、裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。  
相談日■月・水・金曜日の午前10時から午後5時まで(祝日は除く)  
場 所■ライフサポートセンター

受験資格■次のとおりです。  
・消防職A:平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する人  
・消防職B:平成5年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の免許を取得している人。または、今年度実施される救急救命士国家試験の受験資格を得ることができる人  
採用人数■消防職A・B合わせて若干名  
試験日時■9月19日(日)午前9時から  
受付期間■8月10日(火)から20日(金)午後5時まで  
受験案内などは、消防本部総務課のほか、圏域管内の消防署

7月16日～18日  
海の事故ゼロキャンペーン

玉野海上保安部では、7月16日から31日までを海の事故ゼロキャンペーン期間として、「海難ゼロへの願い」をスローガンに海難防止活動を実施しています。

### 海の事故ゼロキャンペーン

次重点事項を守り、海難事故に遭わない、起こさないように注意しましょう。

## 海難防止重点事項

- ・ライフジャケットの常時着用、携帯電話など連絡手段の確保
- ・海の緊急電話は118番
- ・帰港時間を家族に伝える
- 詳しくは、玉野海上保安部 交通課 (☎0863-3213589) までどうぞ。

## 食品の取り扱いに注意を

### 食中毒注意報発令中

食中毒が発生しやすい時期になり、県内で「食中毒注意報」が発令されています。

次の食中毒予防の3原則を守り、食品や調理器具の取り扱いに注意しましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### ①清潔—菌をつけない

- ・調理前、食事前、トイレ後は、手をよく洗いましょ
- ・まな板、ふきんなどの調理器具は、十分に洗浄・消毒をしましょう

#### ②迅速—冷却—菌を増やさない

- ・生鮮食品や調理後の食品は、できるだけ早く食べましょ
- ・生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、10℃以下で保ちましょ (生食用鮮魚介類は4℃以下で保存)

#### ③加熱—菌をやっつける

- ・加熱して食べる食品は、中心部まで十分火を通しましょ
- ・食肉は中心の色が完全に変わるまで十分に火を通し、生食

は避けましょ

### 篤志寄付 (敬称略)

#### ふるさと納税 (寄付金) として

- |             |              |             |             |             |             |             |             |             |             |             |            |             |            |
|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 小俣 英夫 (福岡県) | 藤井由香里 (神奈川県) | 眞田 宣明 (東京都) | 松葉 琢也 (兵庫県) | 乾 須美恵 (兵庫県) | 久野 智嗣 (東京都) | 田原 栄美 (奈良県) | 石川 文一 (愛知県) | 眞鍋 英二 (熊本県) | 室田 伸一 (大阪府) | 宮川 明彦 (長崎県) | 土江 優 (鳥根県) | 横山 博昭 (大阪府) | 大山 聡 (愛知県) |
|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------------|

## 保険料の納付に困ったら 免除・猶予制度があります

# 年金

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な人のために、本人の申請によって保険料納付を免除や猶予される制度があります。

保険料が未納の状態だと、老後の年金だけでなく、万が一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金が受けられない場合があります。

### ●納付が困難な人のための免除

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

### ●50歳未満の人のための納付猶予

本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

### ●学生のための学生納付特例

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料が後払いにできます。

### ●新型コロナウイルス感染症の影響による免除

新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的に国民年金保険料を納めることが困難になった場合は、臨時特例措置として本人の所得見込み額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除の申請と、国民年金保険料学生納付特例申請ができます。

お問い合わせ 津山年金事務所 ☎ 0868(31)2363  
役場税務住民課 ☎ 728-2115

季節急ぎ小鳥の声のキャン高

## 町営住宅の入居者募集

受付は8月20日(火)

- 次町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、8月2日(月)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。
- |             |             |             |             |             |                 |             |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 有本 拓男 (京都府) | 柳田 裕嗣 (宮城県) | 石田 克美 (愛知県) | 浅居 敬雄 (京都府) | 小林 宏始 (愛知県) | ドウプロカミハイル (大阪府) | 藤牧 正人 (静岡県) | 清水 隆也 (三重県) | 古屋 萌果 (東京都) | 竹下 洋基 (愛知県) | 池内 由香 (東京都) | 梅崎 俊郎 (福岡県) | 蓑部 孝行 (大阪府) | 山内 雄敦 (東京都) |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
- ありがとうございました。

1200円から1万6800円。

### ▲神目中エンゼル (神目中)

○耐火2階建て：2戸  
築25年 (6畳・6畳・LDK・風呂・便所) 月額家賃は、2万円から2万9800円。

※Aの住宅の家賃は入居者の所得に応じて設定します。

### ◎つめ吉番館 (上神目)

○耐火2階建て：1戸  
築9年 (6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所) 月額家賃は、4万8千円

※Bの住宅は若者定住促進住宅です。夫、夫婦どちらかが40歳未満の方が対象です。

詳しくは、役場税務住民課 (☎728-2115) までお問い合わせください。

### 人権・行政・心配ごとなど

#### 8月19日に合同相談

人権・行政・心配ごとの合同相談を8月19日(木)、午前10時から午後3時まで、保健福祉センター12階ホールで開催します。

どの相談も無料で、秘密は固く守られますので、お気軽においでください。

詳しくは、役場総務企画課 (☎728-2111) までお問い合わせください。

恒弘都三子

# 特殊詐欺の被害が多発！！ 手口を知って未然に防ごう



## オレオレ詐欺

親族などを名乗った犯人が「会社のお金が入ったかばんを無くしてしまった。お金を貸して欲しい」などと電話をかけて、現金をだまし取る手口。

## 還付金詐欺

役場職員などを名乗った犯人が「保険料の還付金がある」などと電話をかけてATMの操作を指示し、犯人の口座に送金させる手口。

急増中



## キャッシュカード詐欺盗

警察官や銀行員などを装った犯人が「キャッシュカードが不正に利用されている」などと電話をかけ、キャッシュカードを準備させた上で、隙を見て盗み取る手口。

## 架空料金請求詐欺

電子メールやハガキで「未払いの料金がある。払わなければ裁判になる」など架空の事実を口実とした料金を請求する文書を送付して、金銭をだまし取る手口。



- 在宅中でも留守番電話機能を活用し、知らない相手からの電話には出ないようにしましょう。
- 電話やメールでお金のお話が出たら、一人で判断せず、警察に相談しましょう。

洗車する黄砂付着の水しぶき

## 町内で啓発活動を実施



美咲警察署と美咲交通安全協会久米南支部は6月18日、ハッピーマート弓削店で啓発チラシを配り、買い物に訪れた地域の皆さんに「横断歩道の交通ルールを守って」と呼び掛けました。

## 守りましょり

### 横断歩道は歩行者優先

自動車と歩行者の交通事故の大半は、道路横断中に発生しています。

ドライバーと歩行者が、道路横断の注意点を互いに意識して、交通事故を減らしましょう。

### 歩行者の皆さん

“目と手で合図”

ストップ運動実施中

▼信号機のない横断歩道を渡るときは、ドライバーに視線を向けたり、手をあげて横断の意思表示をしましょう。

▼車が止まってくなくても、左右の安全確認を忘れずに行いましょう。

### ドライバーの皆さん

▼横断歩道は、歩行者の優先が「ルール」です。

▼信号機のない横断歩道では、手前にある「ダイヤマーク」に注意して横断者に進路をゆずりましょう。

田丸 幸子

# お八ガキ紹介



青木 須壽子 さん  
(南 庄)

# ちょっとひと息

不思議なナスが採れました。  
まるでお人形のようにかわいいね。



弓狩 久子 さん  
(里 方)



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

**応募先**

〒709-3614  
久米南町下弓削502-1  
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

**来月号は8月生まれ**

誕生日を迎える皆さんを募集中。  
次号では、8月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。  
上半身の写真（SDカードも可）と必要事項を書いたメモ紙（氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメントを、7月30日（金）までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。



こちらのQRコードからも写真データを送れます。

桜に藤散ってアジサイ雨に萌え



すぎもと まな  
**杉本 菜奈 ちゃん**  
(下弓削・5歳)  
お誕生日おめでとう！  
元気いっぱいの  
優しい子になろうね！



ほんごう はると  
**本郷 遥大 くん**  
(上弓削・6歳)  
お誕生日おめでとう☆  
元気に大きく  
なってね！



すが ゆうか  
**菅 祐佳 ちゃん**  
(下弓削・7歳)  
お誕生日おめでとう！  
またひとつ  
お姉さんになったね！

梶並このみ



やまなか こころ  
**山中 心 ちゃん**  
(上神目・1歳)  
我が家のアイドル☆  
元気いっぱい  
大きくなーれ！



いけがみ じょう  
**池上 澄 くん**  
(上神目・1歳)  
1歳おめでとう☆  
いつも笑いを  
ありがとう！  
元気に大きくなってね



きしもと たいし  
**岸本 大慈 くん**  
(下ニケ・1歳)  
いつも笑顔を  
ありがとう！  
これからも元気に  
大きくなってね☆



ちゅうりき もとき  
**中力 基 くん**  
(宮 地・4歳)  
ひょうきん者の  
もっちゃん☆  
目指せ消防士！

きてみて

# 久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中! 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

## 新着コーナー



人生がうまくいかないと感じる人のための  
超アウトプット入門

著: 安達 裕哉 河出書房新社  
一生懸命に仕事をしているのに評価されない?…物語形式でアウトプット中心の生き方を紹介。人間関係などで悩んでいる方たちへのヒントになる一冊です。

般

- 郷土玩具ざんまい 瀬川信太郎
- 六人の嘘つきな大学生 浅倉 秋成
- 楽しい雪の結晶観察図鑑 武田 康男
- 夢のホテルのつくりかた 稲葉なおと
- 透明な耳。 村本 大志
- いいかげん、馬鹿 中野 翠
- インビジブル 坂上 泉
- 家族が卒業したら罪ですか? 江原 啓之
- 病気がわかる事典 - 家庭の医学 - 山川 達郎

### かぶとむしのぶんぶんちゃんうまれたよ!



(むしのたまごシリーズ) 童心社  
文:ねもと まゆみ/絵:たけがみ たえ  
虫の一生を温かみのある物語と迫力あふれる絵で描かれています。同時発表された同シリーズ「かたつむりのでんでんちゃんうまれたよ!」もどうぞ。

児童



じごくにアイス  
ひさかたチャイルド  
作:ナカオ マサトシ/絵:澤野 秋文  
思わぬ事故であの世へ行ったアイス屋のこたろう。ところが地獄は大火事で閻魔様の裁きどころではありません。ようやく鎮火したものの、地獄の鬼たちはへとへと。そこでこたろうは…。

- カッコいい電車大百科 「旅と鉄道」編集部
- しばわんこの和のおもてなし 川浦 良枝
- 莉緒と古い鏡の魔法 香坂 理
- わたしはスナメリ - 小さなイルカー 松橋 利光
- ルルとララのガトーショコラ あんびる やすこ
- フンころがさず 高畠 純
- はやくちレストラン 森 あさ子
- もりの100かいだてのいえ いわい としお
- チーターじまんのてんてんは みやけ ゆま

## 図書館は開館しています

政府における緊急事態宣言の延長を受け、臨時休館していましたが、6月21日から、滞在時間30分の限度を設けるとともに、一部の利用を制限して開館しています。

### ●利用にあたり、お願いしたいこと

- 発熱や咳の症状がある場合は、来館をお控えください。
- 入館時の検温とマスク着用(ワクチン拵種済の人も)、手指のアルコール消毒など感染対策にご協力ください。
- 貸出用マイバッグをご持参ください。

※詳しくは館内カウンターでお問い合わせください。その際、飛沫感染などへのご配慮もお願いします。

## カレンダー

○印は休館日です



# 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑬	18	19	20	21
22	23	⑮	25	26	27	28
29	30	⑳				

※当分の間「すくすくタイム」「えほんタイム」を中止します。

## 図書館行事のご案内

### リサイクルブックフェア

7月21日(水)～8月30日(月)

図書館内正面入口付近で、上記の期間中、開館時間に開催(休館日を除く)

重複した寄贈本や図書館で除籍した本などを無償で提供します。ご自由にお持ち帰りください。※お持ち帰り用の袋などは、各自ご用意ください。

### 返却がさらに便利に!

津山圏域定住自立圏図書館相互利用サービス

7月1日から、津山市、勝央町、奈義町、美咲町および久米南町の各図書館で借りた資料を、借りたところ以外の図書館で返却できるようになりました。

▶返却方法…上記の各図書館の返却カウンターなどで「どこの図書館で借りたものか」をお伝えの上、返却してください。また、イオンモール津山店・専門店1階東側エスカレーター横にある本の返却ポストでも返却できます。

※大型絵本など、一部お取り扱いできない資料があります。詳しくは図書館にお問い合わせください。

### おしらせ

\*JSLA=〔公社〕全国学校図書館協議会

第67回青少年読書感想文コンクール【JSLA\*主催】の課題図書・指定図書をそろえています。なお、夏休み中の貸し出しは、1人2冊まで(最長8日間)です。

### 本の寄贈【6月分・敬称略】

石原 収世(全 間) ありがとうございます。

梅雨入り～晴れ間見つけて衣替え

大家千栄美

# 久米郡商品券 “かけはし” ご利用感謝キャンペーン開催中

**お** 中元の季節がやってきました。  
日頃のご愛顧に感謝し、ご利用感謝キャンペーンを実施しています。ぜひ、この機会にご利用ください。

●商品券を3000円お買い上げごとに、1回くじを引けます。  
(くじはお1人様10回まで)

当たりが出たら賞品をプレゼントします。

●期 間：8月12日(木)まで

●賞 品：1等▶ 商品券かけはし [ 1000円 ]  
2等▶ 商品券かけはし [ 500円 ]

☆お中元以外にも内祝、記念品、景品、お歳暮、各種慶弔用などにご利用いただけます。

※商品券の販売は、久米郡商工会本部・各支所で行っています。事前にご連絡をいただければ、お待ちしております。



## 中小企業・個人事業者のための月次支援金のご案内 緊急事態措置などの影響緩和

2021年4月以降の緊急事態措置または、まん延防止等重点措置の影響で、2019年または2020年の同月比で売上が50%減少した中小企業・個人事業者に対して支援金が給付されます。

### 給付額

中小法人等 ▶▶ 上限 20万円/月 個人事業者等 ▶▶ 上限 10万円/月 を支給します。

給付額 ▶▶ 2019年または2020年の基準月※1の売上ー2021年の対象月※2の売上

※1 2019年または2020年における対象月と同じ月。

※2 緊急事態措置またはまん延防止等重点措置(以下「対象措置」という)が実施された月のうち、対象措置の影響を受けて、2019年または2020年の同月比で、売上が50%以上減少した2021年の月。

この支援金の受給には、商工会で資料・受給資格の事前確認が必要です。月次支援金についての相談や受給の対象になるかを確認したい事業者の皆さん、まずは久米郡商工会本部、各支所までお問い合わせください。



## 令和3年度久米郡ふるさと夏まつり 開催中止のお知らせ

夏の風物詩として毎年、地域の皆さんやお盆で帰省した方々に親しまれている「久米郡ふるさと夏まつり」は、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない状況で、来場者や関係者の皆さんの健康と安全を第一に考慮した結果、今年度も開催を中止させていただくこととなりました。

夏まつり開催にご支援・ご協力いただいている皆さん、楽しみにされていた皆さんには、大変申し訳ありませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎723-2829まで

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

明日へと希望抱いて夕日落つ

市田 鶴那

野菜は1日150gが目安の摂取量です。

栄養改善協議会

## 豚肉と野菜の ピリ辛サラダ



栄養素量(1人分)=エネルギー 218kcal、  
野菜 96g、食塩 1.7g

### ★材料(4人分)

豚しゃぶ肉 …… 240g  
ブロッコリー …… 1株  
ニンジン …… 1/2本  
タマネギ …… 1/2個  
キュウリ …… 1/2本  
白いりごま …… 適量

### ▼ドレッシングの材料

しょうゆ …… 大さじ3  
酢 …… 大さじ3  
ごま油 …… 大さじ2  
一味唐辛子 …… 少々  
んにくのにすりおろし …… 少々

## かんたんクッキング

▶325◀

### ★作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、莖は幅5mmに切る。ニンジンは長さ4cmの細切りにする。タマネギとキュウリは薄切りにして水にさらし、水けをしっかりときる。ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、ニンジンとブロッコリーを入れ、やわらかくなるまで中火で4～5分ゆでる。網ですくってざるに取り出して広げ、火を止める。続けて同じ湯に豚肉を3～4枚ずつ入れ、混ぜながら色が変わるまで余熱で火を通し、ざるに取り出して湯をきる。
- ③全ての材料を混ぜ合わせ、器に盛る。白いりごまをふり、ドレッシングをかけ、食べるときによく和える。

### ★ひとくちアドバイス

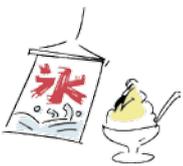
お鍋1つで作れるので簡単、お手軽。ピリ辛のドレッシングが食欲をそそります。



小坂 洋子 さん  
(神目中)

## 戸籍のうごき

6月届出分の掲載はありません。



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**7月13日(火)2種類同時発売!**  
発売期間 7/13(火)～8/13(金)  
公益財団法人岡山県市町村振興協会

願いを込めてストラップを作った生徒



誕生寺支援学校の生徒が、手作りのストラップを作成しました。これは、同校中学部手づくり班の生徒14人が、秋の交通安全県民運動を前に、みんなの交通安全を願って作成したものです。町木のイチヨウの葉をモチーフにしたとてもかわいらしいデザインとなっています。合計で100個も作られたこのストラップは6月22日、里方の誕生寺で交通安全の祈願を受けた後、同校生徒から、交通安全の啓発に役立ててと町へ贈られました。

交通事故ゼロへ願い込め  
誕生寺支援学校生徒がストラップ作成

今

月も読者のページ

編集  
glory days

新コーナー・ちよっとひと息で掲載した、里方の弓狩久子さんの畑で収穫された、不思議なナスのお話を紹介します。

▼6月中頃、1つの大きな果実に3つの小さな果実がなったナスを収穫した弓狩さん。手のよくな、女の子の髪型のようにも見えるこのナスは、まるでお人形のようなです。これは珍しいと知人に話したところ「その年に初めてなったナスで、人形のよくな形にできたナスは、天国にいる人が育てた人を『大丈夫かな? 元気にしているかな?』と心配して来ているんだよ」と教えてもらったそうです。「心配してくれてありがとう。嬉しくて食べるのがもったいないなあ」と目を細め大切な人を偲ぶ弓狩さんと不思議なナスのお話。広報くめなんでは皆さんからの投稿を大募集。来月号の便りも楽しみにしています。◎