

広報



くめなん

2023. 3 月号
— No. 824 —



華やかなひな人形が告げる

春の訪れ

【誕生寺おひな会 おひな祭り (2/27~3/4)】

飼い主の皆さん、今年も忘れず

4月

11日(火)

12日(水)

13日(木)

狂犬病予防注射を

お願いします



狂犬病は、人にもうつる感染症で、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬には、生涯1回の登録と、年1回の予防注射が義務付けられています。

今年も左の日程表のとおり、犬の登録と予防注射を行います。

犬を飼っている人は、この機会に必ず受けましょう。

また、次のような場合には、役場税務住民課まで届け出をお願いします。

- ・犬を飼い始めたとき
- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い犬が転居したとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき

たとき

・飼い主が変わったとき

個別注射を

お受けします

犬を複数頭飼っている、都合がつかないなど、予防注射会場に來られない人には、左表の狂犬病予防注射の期間中、個別で自宅へ訪問します。

犬の登録や予防注射の料金とは別に1000円をいただきます。

ご希望の人は、事前に役場税務住民課(☎728-2115)までご連絡ください。

月 日	時 間	場 所
4月11日 (火)	9:10 ~ 9:20	別所公民館 下
	9:40 ~ 9:50	下粕公民館 前
	10:00 ~ 10:10	竜山公民館 前
	10:30 ~ 10:40	上粕公民館 前
	10:55 ~ 11:05	大熊集会所 前
	11:15 ~ 11:25	道の駅 西側駐車場
	11:30 ~ 11:40	上二ヶ(延實橋南側付近)
	13:05 ~ 13:15	畝教育集会所
	13:50 ~ 14:00	羽出木自治会館 前
	14:05 ~ 14:15	塩之内集会所 前
	14:35 ~ 14:45	上弓削ふれあい広場
	15:00 ~ 15:10	松東御大師堂 前
	15:20 ~ 15:30	松集会所
4月12日 (水)	9:20 ~ 9:30	全間中央公民館
	9:40 ~ 9:50	全間大谷(林道口)
	10:05 ~ 10:15	全間畝南収集所 前
	10:30 ~ 10:40	山手中央公民館 前
	10:45 ~ 10:55	山手後公民館 前
	11:05 ~ 11:15	宮地消防機庫 前
	13:15 ~ 13:30	神目公民館 前
	13:50 ~ 14:00	南畑公民館 前
	14:15 ~ 14:25	京尾公民館 前
4月13日 (木)	9:10 ~ 9:20	南庄東ゲートボール場
	9:30 ~ 9:35	山ノ城公会堂 前
	9:45 ~ 9:55	北庄行友集会所 前
	10:05 ~ 10:15	北庄西集会所 前
	10:35 ~ 10:50	誕生寺公民館 前
	11:05 ~ 11:15	南庄南集会所 前
	11:30 ~ 11:45	役場
4月27日 (木)	9:15 ~ 9:25	神目公民館 前
	9:40 ~ 9:50	竜山公民館 前
	10:20 ~ 10:30	誕生寺公民館 前
	10:50 ~ 11:00	役場

狂犬病予防注射
料金一覧表

- ①新規登録.....3,000円
- ②予防注射(集団注射)....3,200円
- ③個別注射.....②+1,000円
- ④注射済票交付手数料.....550円

動物病院で注射をしたら
注射済票の交付手続きを

動物病院などで注射を受けた人で町の注射済票を交付されていない場合は、役場で交付を受けてください。手続きの際は、獣医の発行した狂犬病予防注射済証明書が必要です。

マナーを守って
犬や猫を飼いましょう

犬や猫の放し飼い、ふん尿の後始末に関する苦情が数多く寄せられています。

飼い主の人は、社会のルールとマナーを守り、まわりに危害を加えない、迷惑にならないように、きちんと責任を持ってペットを飼いましょう。

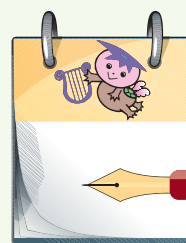
問 町選挙管理委員会（総務企画課内） ☎728-2111

また、これまでは2人分の入場券を1枚のはがきでお届けしていましたが、新しい入場券は1人1枚のはがきに変更します。

久米南の魅力集めた一品 中国学園大生が特産品開発



ぜんざいを調理、販売する中国学園大生



まちの話題

町の特産品開発に取り組む中国学園大学（岡山市北区）の学生4人が2月5日、新商品の完成販売会を道の駅くめなで行いました。

商品名は「みんな大好き 久米南カラフルオーガニックぜんざい」。学生が農業体験などの地域交流活動を行っている下粕地区で栽培された有機無農薬の小豆をはじめ、ユズ、イチゴ味の白玉にも町内産の素材を使用。ホイップクリームをのせたパフェ風で、学生ならではのアイデアと地域の魅力を詰め込んだ一品です。

この日は限定50食を用意し、訪れた人からは「ユズの風味がおいしい」「甘すぎず食べやすい」と好評。同大学4年の岡菜月さんは「思った以上の反響でうれしい。久米南町を知ってもらおうきっかけになれば」と手応えを感じていました。

310点の力作並ぶ 児童生徒図工美術作品展

町内小中学校の児童生徒が制作した作品を展示する図工美術作品展が2月11日と12日の2日間、誕生寺公民館で開かれました。

会場には、アスリートやアナウンサーなど将来の自分をイメージした紙粘土作品、さまざまな彫刻刀を使い分け、味わい深く表現した自画像の木版画、運動会の思い出を描いた水彩画や動植物の水墨画など、児童生徒の感性が光る個性豊かな作品約310点がずらり。訪れた多くの人を楽しませました。



児童生徒の力作に見入る来場者

合格の予感みくじが祝と出た



喫茶コーナーで接客を担当する生徒たち

笑顔の接客で地域に元気届ける 支援学校移動アンテナショップ

誕生寺支援学校のアンテナショップ「野の花ショップ夢元」の移動販売が2月2日と9日、町文化センターで開催されました。

同校高等部の生徒15人が、木工製品や焼き物、花の苗など作業製品の販売のほか、喫茶コーナーではコーヒーや焼き菓子などを提供。地域の皆さんも同店の開催を楽しみにしていた様子で、オープンと同時に多くの人でにぎわい、買い物を楽しんでいました。

スタッフを務めた高田将希さん（同校2年）は「一生懸命育てた花の苗を喜んでもらえてよかった」とにっこり。明るい笑顔の接客で、地域に元気を届けていました。

坂田 文子

みんなで作った棚田米おいしい！ 誕生寺小田んぼの学校 大満足の味に笑顔



棚田米のおにぎりを味わう児童たち

誕生寺小学校6年生の児童9人が3月3日、田んぼの学校で収穫した棚田米（コシヒカリ）の試食を同校で行いました。5月に田植えを行い、9月に稲刈り、10月に脱穀と、年間を通じて棚田米の生産に携わった児童たち。この日は、心待ちにしていた棚田米をおにぎりにして食べました。

自分たちで作ったお米だけにその感動もひとしおで、児童たちは「甘くておいしい」「いつも食べているお米と違う」と大喜びの様子。田んぼの学校に協力いただいている北庄中央棚田天然米生産組合の西河明夫組合長（北庄）は「味も良く上出来」と目を細めていました。

ローバイの寒波にめげぬ気を貫く

地域で移住定住を促進 コンシーデレ山手に地域づくり推進賞

地域住民が主体となって、山手地区の移住定住促進や地域活性化に取り組む団体「コンシーデレ山手」が、地域づくり推進賞（県美作県民局）を受賞しました。

同団体は、新規就農を中心に移住者が増加している山手地区で、移住者の受け入れや移住後の地域との交流サポートを目的に活動を展開。地区内空き家の調査や片付け、住民同士の交流の場となるイベント開催や地域人材のスキルを台帳化した「山手百科事典」の作成など特色ある取り組みを行い、住民誰もが活動できる体制を構築しました。

山本祐一代表（山手）は「受賞は地域をはじめ、担い手の皆さんの協力のおかげ。これからも継続して移住定住の取り組みを進めていきたい」と話しました。



受賞を喜ぶコンシーデレ山手の山本代表

市田鶴那



活発な質疑応答が行われた研修会

地域の空き家を考える 文化センターで出前研修会

町と県は2月4日、空き家の課題や対策をテーマにした研修会を町文化センターで開き、町内外から参加した自治会やまちづくり団体のメンバーら約80人が、専門家が説明する地域と空き家の付き合い方に耳を傾けました。

会では、県宅地建物取引業協会の斉藤誠人氏、小林裕彦弁護士、NPO法人みんなの集落研究所の阿部典子氏の3名が登壇。県内空き家の現状や利活用方法、相続などについて説明し「空き家が発生する前の取り組み、空き家になった後の早期流動化への動き出しが大切」と訴えました。



「人権教育講演会」を開催 講師に介助犬ユーザーの藤原智貴さん

先を行く杖とささえに一步二歩

令和4年度久米南町人権教育講演会を1月12日、町文化センターで開き、人権教育推進委員や久米南中学校の生徒など約150人が参加しました。

講師に岡山県初の介助犬ユーザーである藤原智貴さんを迎え、「私が介助犬を選んだ理由として伝えたいこと」と題して講演いただきました。

藤原さんは34歳の時、サーフィンの練習中の事故により頸髓を損傷し、車いすでの生活になりました。事故後、障害の程度にに応じて行うパラサーフィンと出会い、平成29年に出場した世界選手権では、銅メダルを獲得しました。平成29年2月、県内初の介助犬ユーザーとなり、介助犬ダイキチとの生活を始めました。

介助犬は、盲導犬などと同じ補助犬で、日常生活の介助を行います。落とした物を拾ったり、ドアを開けるなど、さまざま



藤原さんとダイキチ

まな動作の手助けをしてくれます。

藤原さんは、ダイキチがパートナーとなってから生活が一変し、できることが増え、外出も苦ではなくなったそうです。

しかし、まだまだ外出先で困ることもあるそうで、藤原さんは「補助犬ユーザーを見かけたらどんどんサポートの声掛けをして欲しい。そして補助犬のことは見守ってあげてください」と訴えました。

【誕生寺二十五菩薩練供養】
たんじょうじにじゅうごぼさつねりくよう

里方 柝社山誕生寺 県指定無形民俗文化財

浄土宗の開祖、法然上人の両親を供養する伝統行事で、「日本三大練供養」のひとつです。室町時代から続いており、現在は毎年4月の第3日曜日に開催されています。一般には「会式」とも呼ばれています。

誕生寺本堂を「極楽浄土」、参道にある娑婆堂を「現世」に見立て、法然上人の両親の像を本堂へお迎えするというもので、25人の菩薩が参道を練り歩きます。



くめなん文化財探訪記③ 久米南町の文化財を見てみよう！

坪田 昌和

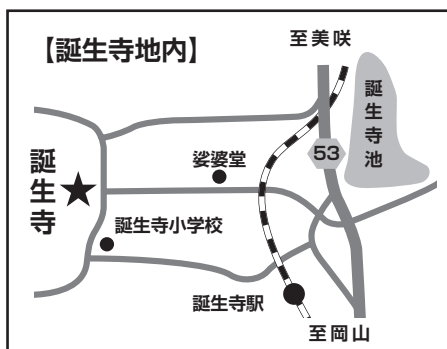
文化財保護委員の
ココに注目！

4/16 (日)

金色の面と衣装を身に着け、菩薩にふんして参道を練り歩く「誕生寺二十五菩薩練供養」。菩薩役をすると、その人は長生きができると言われています。

今年は4月16日(日)に3年ぶりの開催予定です。一般の方でも拝観することができますので、ぜひ足を運んでみてください。

【漆間勇哲委員】



がんばった人に 100点満点

(敬称略)

久米南町GG初打大会

1月6日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 市田 敦子
第2位 高原美與子
第3位 正分 彰
第4位 山田 平八
第5位 河原 廣志

久米南町GGA1月例会

1月18日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 替 忠則
第2位 岸本 輝夫
第3位 山本 秋野
第4位 川上 武虎
第5位 高原美與子

久米南町GGA会長杯

2月8日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 山本 正
第2位 山本 秋野
第3位 高野 清子
第4位 市田 敦子
第5位 杉山 勝美

久米南町GGA2月例会

2月15日

町グラウンド・ゴルフ場

- 第1位 岸本 輝夫
第2位 正分 彰
第3位 市田 忠郎
第4位 山本 正
第5位 岡澤 里江



熱戦を繰り広げた久米南の剣士たち

【小学生3年生以下の部】

- 第1位 山本 慶
第2位 山中 優心
第3位 坂下 諒太

【小学生5年生の部】

- 第2位 福井 奏介
第3位 横満 宥奈
※その他の順位は町外

第44回久米剣道連盟少年少女錬成大会が1月29日、誕生寺小学校体育館で開催されました。この大会は、久米剣道連盟が主催したもので、津山市旧久米町と久米郡から小学生22人が参加し、小学生3年生以下の部から6年生の部までで競われました。

厳しい寒さの中での大会でしたが、会場は熱気に満ち、剣士たちは気迫のこもった掛け声とともに熱戦を繰り広げました。試合の後には、合同稽古が行われ、普段教わることのない先生からの指導で技術を磨き、交流を深めました。結果は次のとおりです。



寒さに負けるな

久米剣道連盟少年少女錬成大会



郡少年少女サッカー交歓大会 U-12と女子の部で優勝

2月5日、第47回久米郡少年少女サッカー交歓大会が町民運動公園で開催され、U-12の部と女子の部で競われ、美咲町・久米南町から計5チームが参加しました。

選手たちは、寒さに負けない力あふれるプレーを見せ、一回戦から白熱した試合を繰り広げました。PK戦までもつれる拮抗した展開の中、見事接戦を制し、U-12と女子の部の2つで久米南スポーツ少年団が優勝しました。

結果は次のとおりです。

U-12の部

優勝 久米南スポーツ少年団

女子の部

優勝 久米南スポーツ少年団



女子の部



U-12の部

スポーツ少年団で 心と体を育てよう

- 対象 令和5年度小学生
- 種目 ソフトボール／サッカー・剣道

久米南町スポーツ少年団では、令和5年度の団員を募集しています。スポーツを楽しみながら、心と体を育ててみませんか。

申し込み：各小学校で配布している申込書をご提出ください
問い合わせ：久米南町スポーツ少年団本部 ☎728-2711

久米南町スポーツ協会

ソフトボール部参加者募集

一緒にソフトボールで体を動かしてみませんか。未経験者も大歓迎です。

対象▼町内在住または在勤者

詳しくは、町スポーツ協会事務局

(☎728-2711)までお問い合わせください。

今月の納付

国民健康保険税 9期分
介護保険料 9期分

納期限 **3月31日** 金

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、津山信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）、コンビニやスマホ（PayPay、LINEPay）で納付できます。

納税はお早めに！

●募集種目と説明
一般幹部候補生 ▼ 幹部自衛官を養成するコース。入隊後約1年の課程を経て3尉に昇任します。
一般曹候補生 ▼ 部隊の中核である曹を養成するコース。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任します。
自衛官候補生 ▼ 陸2年、海・空3年の任期制隊員コース。任期終了後は、民間企業への就職や

協会けんぽ岡山支部の保険料率が変わります
協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。
令和5年3月分（4月納付分）

協会けんぽ岡山支部の

保険料率が変わります



岡山ちほんホームページ

継続任用が可能です。
※各種コースの詳細説明は、随時実施しています。
詳しくは、自衛隊岡山地方協力本部津山出張所（☎0868-122-5637）までお問い合わせください。
【岡山ちほんホームページ】

一人で悩んでいませんか
悩みごと無料相談を実施中

ライフサポートセンターつやまでは、地域の皆さんの生活支援を目的として、さまざまな悩みごと相談に無料で応じています。お気軽にご相談ください。

（電話でも対応しています）
相談内容 ■ 労働、福祉、債務、法律、生活相談など
※裁判や実務依頼などの場合は、費用が必要です。
相談日 ■ 月・水・金曜日の午前10時～午後5時（祝日は除く）
場所 ■ ライフサポートセン

お知らせのページ

人口と世帯

〈2月28日現在〉

男	2,141人（-2）	2,184人
女	2,342人（+2）	2,388人
計	4,483人（0）	4,572人
世帯数	2,189（-3）	2,215

（ ）は前月比較 □は昨年同期

火災・救急発生状況

〈2月分〉

火災	0件（0）	4件
救急	21件（58）	37件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
（ ）は今年の累計 □は昨年同期

交通事故発生状況

〈2月分〉

人身事故	1件（3）	3件
------	-------	----

美咲警察署調べ
（ ）は今年の累計 □は昨年同期

徳と積む日々の暮らしが一步かも

菅原 柳子



4月20日（木）献血

命を救う身近なボランティア
400ml献血にご協力ください

【時間／場所】 午後3時～4時30分／文化センター

新型コロナウイルス感染症の影響を受け献血者数が減少し、血液の不足が懸念されています。皆様のご協力をお願いします。

献血カードをお持ちの人は、当日ご持参ください。

☎ 役場保健福祉課（☎728-4411）

からの健康保険料率が、10・07%（現行10・25%）に、介護保険料率は、1・82%（現行1・64%）に変更となります。（任意継続被保険者は令和5年4月分から変更）

詳しくは、協会けんぽ岡山支部（☎086-803-5780）までお問い合わせください。

3月31日までに更新手続きを

子ども医療費受給資格者証

来年度、高校生相当年齢の子ども、子ども医療費受給資格者証の有効期限は、3月31日までです。対象者には役場から通知していますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

対象者■保護者の健康保険の扶養の子ども（子ども本人が健康保険の被保険者または婚姻している場合は対象外です）
必要なもの■更新申請書、対象の子どもの健康保険証（持参できない場合はその写し）

詳しくは、役場保健福祉課（☎728-4411）まで。

両部篤育英基金

奨学生を募集

久米南町両部篤育英基金では、町内に住所を有し、大学・短大

に在学している人で、経済的な理由のために学費の支払いが困難な人に奨学金を貸与します。

募集人数■若干名

貸与金額■月額3万円以内

募集期間■4月1日～6月30日

提出書類■①申請書（教育委員会に配布または町ホームページから印刷可）
②在学証明書
③同一世帯全員の所得証明書

貸与決定■運営審議会で審査して決定します。

詳しくは、教育委員会（☎728-2711）までどうぞ。

タクシー利用券の

交付申請を受付中

町では、令和5年度分のタクシー利用券の交付申請を受け付けています。

対象者■町の住民基本台帳に記録されていて、在宅で生活している次の条件に該当する人

- ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの判定を受けている人
- ③精神障害者保健福祉手帳の1級の交付を受けている人
- ④介護保険被保険者証の要介護4か5の判定を受けている人

※本人が運転免許証を所持し、自家用車を保有している場合や施設（通所施設は除く）などの入所者は対象外です。

申請方法■申請書（役場保健福祉課にあります）に必要事項を記入の上、同課に申し込んでください（郵送可）。

必要なもの■所持している手帳など（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証）、印鑑
交付枚数■月2枚（券面金額は1枚500円）

※交付決定後、対象月分を一括して送付します。

詳しくは、役場保健福祉課（☎728-4411）までお問い合わせください。

令和6年4月から

相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されます。

相続登記の免税措置も拡大されていますので、今のうちから相続した土地・建物の相続登記をしましょう。

詳しくは、岡山地方法務局津山支局（☎0868-22-9155）までお問い合わせください。

もうすぐ新学期！

子どもの交通事故を防ごう

小中学生が被害に遭う交通事故は、上半期では4月から増加し、5月をピークに7月まで多くなる傾向にあります。

入学や進級で期待に胸をふくらませる子どもたちを交通事故から守るために、次のことに注意し、子どもの交通安全についてご家庭でも話し合ってみましょう。

大人がお手本



子どもが交通ルールを正しく守るには、まずは大人が行動で示すことが大切です。また、車両を運転するときは、ゆとりと思いやりを持って運転しましょう。

道路への飛び出し



道路の近くで遊ばないようにしましょう。

横断歩道の渡り方



左右の安全をしっかりと確認
運転する人に分かるよう、手を上げて意思を示しましょう。

お知らせのページ

くらしのカレンダー

3月

20日(月) 小学校卒業式
24日(金) 小中学校修了式
25日(土) 保育園卒園式

4月

6日(木) 保育園入園式
7日(金) 小中学校始業式
9日(日) マイナンバーカード休日交付
(P10)
11日(火) 小中学校入学式
11日(火) 狂犬病予防注射
(~13日・P2)
19日(水) 合同相談 (P10)
20日(木) 献血 (P8)

休日当番医

3月19日(日) 河合内科医院
(☎722-3131)
26日(日) 亀乃甲診療所
(☎0868-66-1000)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。
受診される方は電話で確認してください。

4月以降の予定は今後、町ホームページ
でお知らせします。

マイナンバーカード

4月9日(日)に休日交付

マイナンバーカードの休日交付を次のとおり行います。

日時 4月9日(日) (受付時間
午前9時~正午・要予約)

場所 役場税務住民課窓口

対象者 ■マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイ

ナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人

また、マイナポイントの取得申請サポートを同日行います(要予約)。

年金

納付が困難な場合は手続きを 国民年金学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。保険料を納付することが困難な学生は、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度の対象は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学、各種学校に在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が次の計算式で計算された金額以下であることが条件です。

【所得の目安】

128万円+扶養親族等の数×38万円
+社会保険料控除等

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までです。申請は、役場などで行えるほか、マイナンバーカードを利用した電子申請ができます。

なお、令和4年度に保険料納付が猶予されている人で、令和5年度も引き続き在学予定の人は、年金機構から4月上旬に申請書(ハガキ)が送付されます。このハガキに必要な事項を記入し、返送することで令和5年度の申請ができます。

お問い合わせ

津山年金事務所 ☎ 0868(31)2360
役場税務住民課 ☎ 728-2115

4月19日に合同相談

人権・行政・心配ごとなど

人権・行政・心配ごととの合同相談を4月19日(水)、午前10時から午後3時まで、保健福祉センタ12階ホールで開催します。

どの相談も無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にお

7業種が改定

岡山県特定最低賃金(7業種・時間額)が、次のとおり改定されました。

県特定最低賃金

●耐火物製造業 (954円)
●鉄鋼業 (1010円)
●一般機械器具製造業 (972円)

●電気機械器具製造業 (932円)

●自動車・同附属品製造業 (956円)

●船舶製造・修理業、船用機関

いってください。

詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

灰原泰子さんが満100歳 いつまでもお元気で

下弓削の灰原泰子さんが2月8日、めでたく満100歳の誕生日を迎えられました。

長寿の秘訣は、60年続けている趣味の川柳で「川柳の作句は大切な日課。毎日欠かさず勉強しています」と笑顔で話す灰原さん。今でも全国各地の大会に投句を続ける現役の川柳作家で、

県内外の川柳仲間との交流が楽しみの一つなんだとか。

おめでとうございました。これからもどうぞお元気で。



目の高さ変えるとねが見えてくる

灰原 泰子

製造業 (1003円)

・各種商品小売業 (910円)

※特定最低賃金が適用されない労働者は、岡山県最低賃金

(時間額) が適用されます。

・岡山県最低賃金 (892円)

詳しくは、岡山労働局賃金室

(☎086-225-2014)

までお問い合わせください。

農業振興などの講座を開催

農村女性実践大学生を募集

農村女性実践大学では、町内に在住し農業を実践する女性で、年間の講座などに意欲的に参加できる人を対象に、学生を募集しています。

同大学では、農業振興や農産

加工、そのための健康づくりに

関する講座などを開催しており、

令和5年度も新型コロナウイルス

感染症の状況を見ながら活動する予定です。

開講式は、5月中旬を予定し

ていますが、申し込みは随時受

け付けます。

詳しくは、役場産業振興課

(☎728-4412) または

各地区長までお問い合わせくだ

さい。

●申し込み先 (敬称略)

・弓削地区……富山 邦子

☎728-2602

・誕生寺地区……北川 眉美

☎728-2818

・竜山地区……川島 信子

☎728-3818

・神目地区……片山多恵子

☎722-3501

町営住宅の入居者を募集

申し込みは3月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、3月31日(金)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

蔵の上回地(下弓削)

○簡易耐火平屋建て……1戸

築51年(6畳・4畳半・3畳・

台所・風呂・便所) 月額家賃は、

4500円から6700円。

※住宅の家賃は入居者の所得に

応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課

(☎728-2115) までお

問い合わせください。

4月28日に開催

津山圏域合同企業説明会

津山広域事務組合では、約30社の企業が集まる「津山圏域合同企業説明会」を次のとおり開催します。

日時 4月28日(金)午後1時～

4時(予定)

場所 津山圏域雇用労働セン

ター(津山市山下92-1)

対象者 次のとおり

①一般求職者

②令和6年3月に卒業予定の新

規学卒者

③IJUター就職希望者

参加費 無料

※津山圏域出身で県外から参加する学生などに、交通費助成が出る場合があります。

詳しくは、津山広域事務組合

(☎0868-24-3633)

までお問い合わせください。

4月2日は

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。

日本では、毎年4月2日から

8日までの1週間を「発達障害

啓発週間」とし、自閉症をはじめ

とする発達障害への正しい理

解の啓発が行われています。

発達障害のある人たちが社会

の中で自立していくためには、

私たち一人ひとりの理解が必要

です。これを機会に理解と関心

を深め、みんなが暮らしやすい

社会を目指しましょう。

4月から変わります

仮設トイレのし尿収集料金

令和5年4月1日収集分から、

仮設トイレ(工事やイベントな

どで一時的に設置したもの)に

対する、し尿収集(くみ取り)

料金が変わります。

※仮設トイレ以外の収集料金に

変更はありません。

料金 仮設トイレ1基1回あたり3千円(1基1回あたりの収集量が250リットルを超える場合は、現行の計算方法により計算します)

詳しくは、旭川中部衛生施設

組合(☎086-724-1503)までお問い合わせくださ

い。

町身体障害者福祉協議会

総会並びにふれあいの旅

町身体障害者福祉協議会では、令和5年度・総会並びにふれあいの旅を次のとおり実施します。

日時 4月27日(木)

場所 湯郷グランドホテル

(美作市・日帰り)

対象 身体障害者手帳か療育

手帳をお持ちの方

参加費 1人2千円(当日集合

ご希望の方は4月7日(金)まで

に、各地区の身体障害者福祉協

議会役員または役場保健福祉課

(☎728-4411)へ申し

込んでください。

もっとすこやかラヤコ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

保健福祉課 (☎728-2047)



子どもの虫歯予防のために

～おやつ選び方・与え方～

お子さんやお孫さんが、普段おやつでよく食べているものは何ですか？久米南町の子どもたちは、全国や岡山県と比較して「虫歯なし」の割合が残念ながら少ない現状です。子どもの歯を虫歯から守るためには、周囲の大人たちが一緒になって虫歯予防に取り組む必要があります。

口の中の虫歯菌を減らすために大切なことは、歯磨きと虫歯菌の餌となる糖を減らすことです。甘くておいしいおやつを子どもたちは喜ぶますが、虫歯菌も砂糖が大好きなのです…。今回は、おやつに関係した子どもの虫歯予防のポイントを紹介します。

① 歯に良いおやつ＆飲み物を選ぼう



虫歯になりにくいおやつ・飲み物
【砂糖が少なく、
歯にくっつきにくいもの】

(例) おにぎり・昆布・野菜・果物・せんべい・
ふかしもち・チーズ・ヨーグルト・お茶・
牛乳 など



虫歯になりやすいおやつ・飲み物
【砂糖が多く、
歯にくっつきやすいもの】

(例) キャラメル・ソフトキャンディー・あめ・
ラムネ・グミ・チョコレート・クッキー・
ケーキ・ジュース・スポーツドリンク・
乳酸菌飲料・炭酸飲料 など

飲み物 (500ml) に含まれている砂糖量
(1本3gのスティックシュガーにすると)

- ・ジュース…9～17本
- ・スポーツドリンク…7～11本
- ・炭酸飲料…10～20本
- ・お茶、牛乳…0本



② 時間を決めよう

食べ物を食べるたびに、口の中が酸性になり、
歯が溶けやすくなります。

3回の食事に加えおやつを度々食べたり、だら
だらと時間をかけて食べたりしていると、虫歯に
なりやすくなります。

1日の間食の回数は、2回以下に抑えましょう。

③ 量を決めよう

子どもが欲しがらだけ与えたり、袋ごとお菓子を
渡したりしていませんか？

砂糖の摂取量が多くなり、だらだら食べ続ける
ことにつながり、虫歯になるリスクが高まります。

大人がおやつの分量やサイズを選んであげましょ
う。

④ おやつ後はぶくぶくうがい

おやつの後、歯磨きをするのが難しい場合は、
うがいをして汚れをすすぎ、歯をきれいにしてお
きましょう。

祝
い
餅
背
負
う
曾
孫
の
仁
王
立
ら

池
上
忠
夫

妊婦の時から子どもの健口づくりは始まっています

赤ちゃんの歯（歯胚）は、妊娠7週目からお腹の中で作られ始めています。妊婦さんの歯の健康は、子どもの歯の健康につながります。

町では「妊産婦歯科健診助成事業」を実施しており、産前と産後1年以内の1回ずつ歯科健診を無料で受けられます。妊婦さんとお子さんが1歳未満のお母さんは、ぜひご利用ください。

おハガキ紹介



青木 須壽子さん (南 庄)



ちゅうりき わたる
中力 渉くん◀
(宮 地・3歳)
おしゃべりわっくん。
いつも笑わせてくれて、
ありがとう！



ふじた すず
藤田 鈴ちゃん▲
(上弓削・4歳)
マイペース鈴ちゃん。
これからもケガ少なめで！
元気に育ってね！



いなもり さに
稲森 咲日ちゃん▲
(下弓削・7歳)
明るく前向きなさに、
7歳のお誕生日、
おめでとう！



くまべ みお
熊部 心桜ちゃん◀
(上神目・2歳)
たくさんおしゃべりが
できるようになったね！
2歳おめでとう☆



やまなか ゆうしん
山中 優心くん▶
(上神目・8歳)
特技は
早寝早起き朝ごはん！
めざせ
美しく正しい剣道☆



つりた かずき
釣田 和希くん◀
(南 庄・8歳)
これからも、楽しく
野球を頑張ってね！



あだち いっさ
安達 一桜くん▶
(別 所・7歳)
いっちゃん
誕生日おめでとう☆



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆

来月号は4月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。

次号では、4月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。

上半身の写真（SDカードも可）と必要事項を書いたメモ紙（氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメント）を、3月31日(金)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。



こちらのQRコードからも写真データを送れます。

弾む声雪降る村と元気づけ

大家千栄美

新着コーナー

汝、星のごとく 風良 ゆう／著 講談社



瀬戸内の島に育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。

ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく。

般

- たとえば、葡萄 大島 真寿美
- 発達障害がよくなる毎日ごはん 溝口 徹
- Googleが教えてくれた英語が好きになる子の育てかた 村上 憲郎
- 備前軍記 改訂新版 柴田 一 編著
- 備中兵乱記 改訂新版 加原 耕作 編著
- 雨、太陽、風 アラン・コルバン
- 奇跡の鎌田式ウォーキング 鎌田 實
- 世界一わかりやすい動画制作の教科書 小島 真也

あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編

廣嶋 玲子／作 jyajya／絵 偕成社

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シリーズに登場した「怪童」が経営する遊園地「天獄園」が舞台のスピノフ作品。

一見楽しい遊園地かと思えば、実は恐ろしい天獄園。いつもの銭天堂よりも怖い短編集。



児童

- カレーはあとのおたのしみ シゲタ サヤカ
- 危険・有毒虫図鑑 平坂 寛
- ばけもの（えほん遠野物語） 飯野 和好
- どっちが強い！？ガチンコ動物オリンピック編 Xベンチャーオールスターズ
- かぼちゃスープのおふろ 柴田 ケイコ

お知らせ

本の取り扱いについて

最近、返却された本が汚れていたり破れていたりすることが多くあります。図書館の資料は、町民の皆さんの貴重な財産です。大切にお取り扱いください。誤って汚したり破ったりした場合は、返却時に図書館職員へお知らせください。

岡山県立図書館の貸借本について

岡山県立図書館から約600冊の本を借り受けています。ぜひご利用ください。なお、こちらの本をご返却の際には、必ずカウンターまでお持ちください。

本の寄贈

片田 知宏（鏡野町） 阿部 まり（下 粍） 大内 誠（岡山市） ありがとうございます。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

図書館行事のご案内

春休み映画上映会

場所：文化センター大ホール

	3月29日(水)	3月30日(木)
10:30	・しんかんせん オールスターズ (30分) ・すみっコぐらし (66分)	・しんかんせん オールスターズ (30分) ・すみっコぐらし (66分)
14:30	・みつばちマーヤの大冒険 (90分)	・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂① (90分)

入場無料です。内容は変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になることがあります。

春休みイベント うららが探検隊

期間 3月25日(土)～4月9日(日)

※休館日を除く

探検隊の一員になって『春の本』をさがそう！マークがついている本を借りた方には、図書館職員特製しおりを差し上げます。

(おひとり1日1回。何冊借りても、しおりは1枚まで)

目の前にマスクレスの日湧く希望

小林 生子

あなたと友に 商工会の 小規模支援会計



商工会は創業・経営革新を支援します。

商工会では、税務と経理に関する相談や指導を行っています。青色申告制度や税金の各種控除など皆さんのお悩みに対してアドバイスを行っており、財務状況の把握と改善、適正納税などさまざまな内容で経営をサポートしています。

そのツールとして活用をおすすめしている「小規模支援会計momo」は、商工会が会員の皆さんに提供している会計システムです。インターネットに接続されたパソコンとウェブブラウザ（マイクロソフトエッジ）があれば、インストール不要ですぐにご利用いただけます。

《momoのメリット》

●万全のセキュリティ

インターネット上におけるデータのやり取り（通信）は全て暗号化されて行われるので、悪意ある傍受の心配がありません。また、会計データは岡山県商工会連合会のサーバに保管されるため、災害やパソコンの故障、盗難や紛失に見舞われても、データの遺失や流出の心配はありません。

●メンテナンスフリー

ソフトは岡山県商工会連合会のサーバで管理されています。そのため、税制改正やバージョンアップなどに伴うメンテナンスや日々のバックアップといった作業は一切必要ありません。

●同時利用と情報共有

複数の場所・パソコンから同時に利用できるため、経理状況をいつでも、どこからでも確認できます。また、商工会と会員の間で同じ画面を見ながら情報共有が行えるため、商工会からのアドバイスやサポートをリアルタイムに受けることができます。

ご卒業・ご入学などのお祝い、各種内祝いには 「商品券かけはし」をご利用ください！

久米郡商工会「商品券かけはし」は、久米郡内約170店でご利用いただける、便利で使いやすい商品券です。

お中元やお歳暮・内祝・記念品・景品・各種慶弔用などにご利用ください。

幅広い方に喜ばれ、使う人の好みが生かされる久米郡商工会商品券「かけはし」を贈りませんか。

お求めは久米郡商工会久米南支所（☎728-2829）までどうぞ。



お気軽にご相談下さい。

春日和こころも窓も開け放す

梶並このみ

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

野菜は一日30グラム食べましょう！
ー栄養改善協議会ー

カニカマでかに玉



栄養素量(1人分)＝エネルギー 299kcal、
野菜 32g、食塩2.8g

★材 料 (2人分)

卵	3個	水	180ml
かにかまぼこ	20g	うす口しょうゆ	大さじ1
A 干しいたけ	2枚	みりん	大さじ1
タケノコ (ゆで)	20g	かつおだしの素	小さじ1/2
ニンジン	20g	コンソメ	小さじ1/2
B レンコン	20g	マヨネーズ	大さじ1
むきエビ	20g	サラダ油	小さじ2
		片栗粉	大さじ1

★作り方

- ① Aのかにかまぼこは裂き、戻した干しいたけ、タケノコを細切りにする。Bは食べやすい大きさに切り、ゆでておく。Cを混ぜておく。
- ② 卵とA、マヨネーズ、C (大さじ2) をボウルに入れて混ぜ、サラダ油をひいたフライパンに流して焼き、かに玉を作る。
- ③ Cに①のBを入れて混ぜ、火にかけて、最後に片栗粉でとろみをつけてあんを作り、②のかに玉にかけて完成。

★ひとくちアドバイス

カニカマやむきエビを使っ
た簡単に玉です。写真のよ
うに、彩りで枝豆やぎんなん
を加えてもいいですよ。



坪田 和子 さん
(下弓削)

戸籍のうごき

(2月届出分)

お誕生おめでとうございます

山 手 かげやま ゆうみ 景山 優美 ちゃん
上弓削 あしだ おと 芦田 鳳人 くん

おくやみ申し上げます (敬称略)

神目中 重近 忠孝 83歳
南 庄 青木 幸子 102歳

里方門前通
りに春の足音。
桃の節句に合

編集
glory days

わせ、誕生寺おひな会 (弓狩久子
代表) の「おひな祭り」が3年ぶ
りに開催されました (表紙写真)。
通りの家庭の軒先、誕生寺の境
内には、竹筒に飾った竹びなをは
じめ、大正時代のさしびなの掛け
軸や昭和初期の御殿飾り、華やか
な七段飾りなど、300体以上の
ひな人形がずらり。

訪れた人たちは「きれいだね」
「かぐや姫みたい」などと話しな
がら、穏やかな春のひとときを過
ごしていました。 (寛)

中高生が取り組む地域活性化

「未来商店街」が準グランプリ



受賞を喜ぶ未来商店街のメンバー

町内の中高生が中心となって地域の活性化に取り組む「未来商店街」の活動が、令和4年度の「公民館職員が選ぶ！講座アワード (岡山県公民館連合会主催)」の準グランプリを受賞しました。

これは、県内の公民館が行う活動のうち、特色ある優れた取り組みを表彰するもので、メンバーらは今年度、町特産のユズを使ったタルトなどスイーツの商品開発に取り組み、昨年11月に誕生寺 (里方) で開かれたイベントに出店。新型コロナウイルス禍でイベント開催など活動が制限されるなか、中高生が「久米南町が好きだから、町を盛り上げるために何かしたい」との思いを形にした結果です。

受賞を受け、未来商店街のメンバーは「自分たちの取り組みが評価されてうれしい。来年こそは商店街を開催したい」と張り切っていました。

未来商店街は令和2年度にも同賞を受賞。今回で2度目の受賞となりました。