

泥をはねあげ大歓声！





できていますか？

災害への備え

温暖化季節の巡り急ぎ足

赤本富美子

近年、全国各地で予測できない大雨による災害が発生しています。

災害は、いつ、どこで起きるかわかりません。被害を抑えるためには、避難経路や避難場所の確認、備蓄品の用意など、日ごろからの「備え」が大切です。



気象情報に注意し 早めの避難行動を

災害に備えた避難情報は、下の表1のとおり、5段階に分かれます。高齢者等避難や避難指示が出ていない場合でも、身の危険を感じた場合は早めに自主避難してください。



避難場所や経路は 家庭や地域で確認を

町では、下の表2のとおり、避難所を指定しています。家庭や地域で避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。

また、緊急時の避難先は、町指定の避難所や地域の集会所だけではありません。安全な場所にある親戚や知人宅など、普段からどこに避難するかを複数考えておきましょう。避難先までの避難がかえって危険な場合は、自宅の2階以上や山の反対側の部屋に移動するなど、屋内の安全な場所に避難してください。

〔表2〕 避難所一覧

※避難する場合は、役場総務企画課（☎728-2111）までご連絡ください。

	避難場所名	所在地
弓削地区	久米南中学校	下弓削
	弓削小学校	下弓削
	弓削保育園	下弓削
	保健福祉センター	下弓削
	町民運動公園体育館	上弓削
誕生寺地区	誕生寺小学校	里方
	誕生寺保育園	里方
	誕生寺公民館	里方
竜山・神目地区	竜山公民館	中 初
	神目小学校	上神目
	神目保育園	上神目
	神目公民館	上神目

〔表1〕 警戒レベル4までに必ず避難！

避難情報と住民がとるべき行動

警戒レベル		避難情報など	住民がとるべき行動
高	5	災害発生または切迫 緊急安全確保	● 命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難！			
危険度	4	 災害発生のおそれが高い 避難指示	● 危険な場所から 全員避難
	3	 災害発生のおそれがある 高齢者等避難 ※1	● 危険な場所から 高齢者等は避難
	2	気象状況悪化 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 (気象庁)	● 自らの避難行動 を確認
低	1	今後、気象状況が 悪化するおそれ 早期注意情報 (気象庁)	○ 災害への心構え を高める

※1＝警戒レベル3は、高齢者等以外の人でも危険を感じたら自主的に避難しましょう。

自主防災組織の活動を支援します

町では、自主防災組織の立ち上げや運営に次の補助金を設けています。

《防災資機材整備事業》

- 防災上有効な資機材購入に関する費用
 - ▶ 補助額：10万円（10万円を超える場合は世帯割額として、1世帯あたり1,000円を加算）
- ※ 1 自主防災組織につき 1 回限り

《防災活動支援事業》

- 避難訓練や防災研修会の実施、避難計画の作成などに要する費用
 - ▶ 補助上限額：4万円

《地域防災リーダー養成事業》

- 防災士資格取得に必要な経費相当額
- 事業ごとに支給要件の規定があります。詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）までお問い合わせください。

防災行政無線戸別受信機 申請は総務企画課へ

町では、災害情報や避難情報を伝えるために「防災行政無線戸別受信機」を整備し、火災や豪雨、地震やミサイル攻撃など、命の危険から身を守るための放送を行っています。

また、今年度中には、現在の音声告知放送サービス（毎日3回の行政放送など）を終了し、防災行政無線戸別受信機による行政放送を行うこととしています。

防災行政無線戸別受信機を設置されていないご家庭は、申請をご検討ください。機器の貸与は無料です。

町からの
防災情報を発信
します



非常時持ち出し品

避難するときに、まず最初に持ち出すべきものです。リュックにまとめて、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

飲食品

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常用食品
- …乾パン、缶詰など

避難用具

- ☐ ヘルメット
- ☐ 手袋、軍手
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備電池
- ☐ 非常用ローソク

ライター、マッチ

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 万能ナイフ、缶切り
- ☐ 筆記用具

貴重品

- ☐ 現金…特に10円玉（公衆電話用）
- ☐ 預金通帳……………コピー可
- ☐ 健康保険被保険者証…コピー可
- ☐ 免許証……………コピー可
- ☐ 印鑑

救急医療品

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ ばんそうこう
- ☐ 包帯

その他

- ☐ 衣類（上着・下着）
- ☐ タオル

雨具

- ☐ 生理用品
- ☐ ラップ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ カイロ
- ☐ ビニール袋
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 携帯電話の充電器

など

おかやま 防災ポータル

気象情報、避難情報などの情報を見ることができます。（<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>）



河川監視カメラ

河川の現在の状況を公開。（https://www.town.kumenan.lg.jp/living/bousai_bouhan/bousai/rivercamera/）



町からの防災情報

久米南町 情報配信メール

防災情報や行政情報など、町が提供する情報を入手できます。（<https://plus.sugumail.com/usr/kumenan/home>）

▼メール用



▼スマホ用



Yahoo！ 防災速報アプリ

久米南町または現在地、設定した地域の災害情報や避難情報を受け取ることができます。（<https://emg.yahoo.co.jp/>）



庁舎等複合施設建設事業に伴う

物品の購入契約を議決

令和5年第2回町議会臨時会を5月25日、午前10時から会期1日で開きました。
この議会では、専決処分としていた令和5年度一般会計補正予算の承認や条例の制定、庁舎等複合施設建設事業に伴う物品の購入契約の締結など5議案を提出。すべて原案どおり承認・可決されました。

承認

地方自治法の規定に基づき、専決処分としていた次の議案について、承認されました。

▼町2条例に所要の改正

関連法令の一部改正に伴い、次の条例の一部を改正しました。

- ・久米南町国民健康保険税条例
- ・久米南町税条例

▼令和5年度一般会計補正予算

物価高騰で特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円を支給する「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金給付事業」に300万円を追加。予算総額は歳入歳出それぞれ45億2700万円となりました。

条例制定

▼長期継続契約の対象を明確化
久米南町長期継続契約に関する条例の一部を改正しました。
これは、地方自治法施行令の規定に基づき、町条例で定める

長期継続契約を締結することができる契約について、明確化したものです。

議決議案

庁舎等複合施設の

物品購入契約を議決

議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、建設を進めている庁舎等複合施設に整備するハンドルス移動棚及び自立棚の購入契約について議会の議決を求め、可決されました。

▼令和5年度庁舎等複合施設建設事業、ハンドルス移動棚及び自立棚の購入

契約金額■1584万円

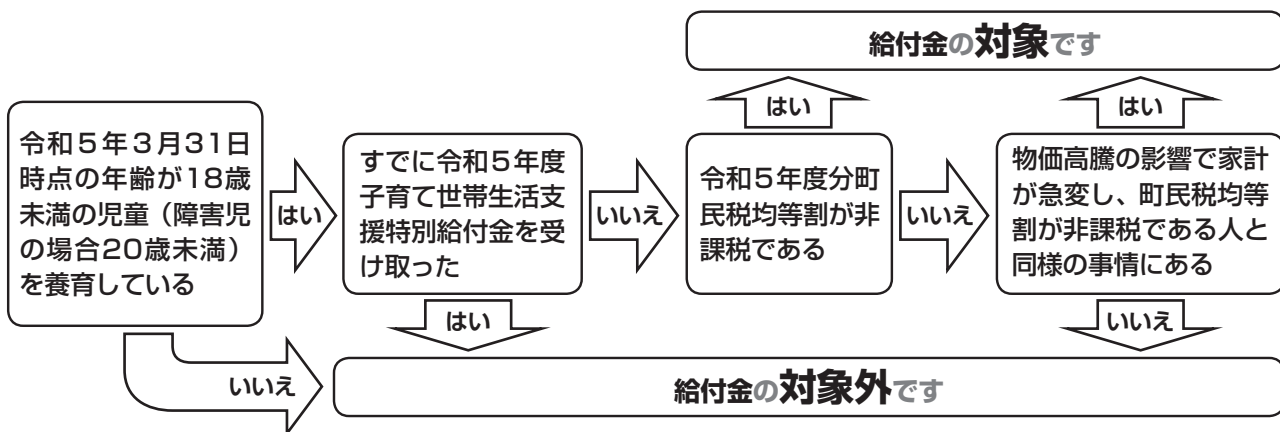
契約者■日笠商事株式会社

(津山市)

令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

☎ 保健福祉課 (☎728-4411)

食費などの物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。受給には申請が必要で、対象者は下図のとおりです。



支給額▶児童1人あたり5万円

申請期限▶令和6年2月29日(木)

※詳しくは、保健福祉課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

今月の納付

町 県 民 税 1 期 分

納期限 **6月30日** 金

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、津山信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局（中国5県）、コンビニやスマホ（PayPay、LINEPay）で納付できます。

納税はお早めに！

6月1日から、令和5年度の所得（課税）証明書の発行を開始しました。
児童手当や扶養手当の手続きで所得（課税）証明書の提出を求められたり、軽自動車の車検に納税証明書を添付するなど、暮らしの中で税金に関する証明を求められることがあります。
町が交付するいろいろな税金の証明書について、今月号で紹介します。

税に関する証明は、個人や法人の秘密に関わるものです。証明書の請求には、必ず本人確認書類（運転免許証など）を持参ください。代理人が請求する場合は、本人からの委任状が必要です。
証明書は、郵便で請求することができます。郵便請求の方法は、町ホームページ（<https://www.town.kumenan.lg.jp/>）をご覧ください。

いろいろな税金の証明書

税だより

税務住民課
☎728-2113

証明の種類	手数料	内容・用途など
所得証明書	1件につき 200円	個人または世帯の令和4年所得の証明
所得証明書（控除額の内訳あり）		個人の令和4年所得と控除額の証明（児童手当手続きなど）
所得・課税証明書	1件につき 200円	個人または世帯の令和4年所得と5年度町県民税年税額の証明
コンビニ交付	1件につき 150円	
固定資産（資産・評価）証明書	1件につき 200円	名義ごとに全物件または一部の証明
固定資産課税証明書	1件につき 400円	
固定資産価格通知書	無 料	土地または家屋の登記用（法務局提出用）
軽自動車税納税証明書	無 料	自動車検査用（継続検査用）
納税証明・課税証明書	1件につき 200円	個人町県民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（税目ごと、年度ごとに1件として証明）
納税（完納）証明書		滞納がないこと・滞納処分を受けていないことの証明
租税特別措置法による証明	1,300円	住宅用家屋の保存登記、移転登記の登録免許税の減額、住宅取得資金貸付等の抵当権設定登記の税率軽減など

7月中旬に納税等通知書を送付します

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

令和5年度の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納税等通知書を送付しますので、期限内の納付をお願いします。納税は、安心・簡単・便利な口座振替をご利用ください。

- ・納税等通知書は7月中旬ごろに届きます
- ・納期は7月から翌年3月までです（年金から特別徴収されている人は従来通り）

35集落で1億3,037万円

令和4年度 中山間地域等直接支払制度

☎ 産業振興課 (☎728-4412)

令和4年度の中山間地域等直接支払交付金制度は、35集落で協定を結び、各集落で1年間、熱心な取り組みが行われました。

交付金総額は1億3,037万円で、集落ごとに取り組んでいる主な活動は次のとおりです。

集落協定 団 地 名	協定参加 農 家 数 (人) 組合等 除 く	交付対象 協定面積 (ha)					交付 金額 (千円)	交 付 金 の 使 用 目 的							体制整備 の実施状況
			田 急傾斜	田 緩傾斜	畑 急傾斜	畑 緩傾斜		研 修 会 等 費	整 道 ・ 管 理 費 路	農 地 整 備 費	防 止 対 策 費	鳥 獣 被 害 費	施設 整備 等 費	共同 機械 購入 ・ そ の 他	
上 之 町	5	2.95	1.19	1.76	0	0	312		●	●	●			●	
下之町西	11	8.88	8.71	0	0	0.16	2,223		●	●	●			●	●
下之町東	20	8.69	5.17	3.35	0	0.17	1,360		●	●	●			●	●
大 三 池	9	5.77	5.47	0	0	0.30	1,160		●	●	●		●	●	●
松 陰 地	10	9.31	9.31	0	0	0	1,956		●	●	●			●	●
松東中奥	19	11.84	11.60	0	0	0.24	2,445		●	●	●			●	●
上 弓 削	48	35.43	13.37	21.72	0	0.33	4,557		●	●	●		●	●	●
塩 之 内	28	39.42	22.77	16.53	0	0.12	9,052		●	●	●		●	●	●
羽 出 木	26	14.46	12.03	2.43	0	0	2,721		●	●	●			●	●
全 間 谷	13	9.91	1.13	8.78	0	0	939		●	●	●			●	●
全 間 畝	13	13.73	13.73	0	0	0	2,884		●	●	●			●	●
下二ヶ川東	26	20.59	13.34	5.11	1.05	1.10	5,056		●	●	●			●	●
上二ヶ原	8	5.08	2.20	2.88	0	0	693		●	●	●			●	●
里 方 北	35	28.26	21.94	6.30	0	0.03	7,874		●	●	●		●	●	●
北 庄 東	24	23.78	23.05	0	0.73	0	7,303		●	●	●			●	●
北庄中央	24	24.01	23.39	0	0	0.62	8,233		●	●	●			●	●
北 庄 西	27	31.54	31.54	0	0	0	8,231		●	●	●			●	●
南 庄 北	30	26.26	12.03	14.15	0	0.08	2,929		●	●	●		●	●	
南 庄 東	32	35.25	14.18	20.90	0	0.17	5,713		●	●	●		●	●	●
南 庄 南	30	28.27	24.09	4.08	0	0.10	5,388		●	●	●		●	●	●
山 ノ 城	19	14.04	10.85	3.19	0	0	2,534		●	●	●		●	●	●
上 粉	28	27.25	24.25	0	0	3.01	5,197		●	●	●		●	●	●
中 粉	29	25.36	21.93	3.42	0	0	4,880		●	●	●			●	●
下 粉	44	23.88	23.38	0.50	0	0	7,312		●	●	●			●	●
別 所	35	34.77	34.52	0.19	0	0.06	7,267		●	●	●			●	●
神目中中	11	6.69	6.69	0	0	0	1,406		●	●	●			●	●
神目中下	13	4.98	4.98	0	0	0	1,047		●	●	●			●	●
上 神 目	17	21.37	1.49	19.88	0	0	1,903		●	●	●			●	●
宮 地	30	24.23	17.53	6.70	0	0	4,217	●	●	●	●			●	●
山 手 後	12	5.11	3.78	0	0	1.33	841		●	●	●			●	●
京 尾	12	13.66	7.77	0	0	5.89	1,839	●	●	●	●			●	●
南 畑	18	15.61	14.71	0.72	0	0.18	3,154		●	●	●			●	●
安 ケ 峠	4	3.69	3.69	0	0	0	619		●	●	●			●	
畝 下	10	5.26	2.49	2.77	0	0	745		●	●	●			●	●
山 前 峠	30	36.76	11.34	5.01	0	20.42	6,382		●	●	●			●	●
町 計	750	646.11	459.66	150.37	1.78	34.30	130,370	※四捨五入により、合計が合わない部分があります。							

芽えわたる青葉の中で草を刈る

木多 光北

「IT・デジタル出張相談」のご案内

町では、子どもから高齢者まで多くの皆さんが、パソコンやスマホを身近に活用できる社会をつくるため「IT・デジタル出張相談」を実施します。

「スマホを活用したいけど、誰に聞けばいいかわからない」「パソコンやスマホを使って団体の活動に活用したい」そのようなときは「IT・デジタル出張相談」にお気軽にご相談ください。それぞれのニーズに応えるため、講師が出張して相談に応じます。

デジタル活用を
もっと身近に！



講師
池内
地域おこし協力隊 (IT活用)

このようなご相談お待ちしております！

- 自治会やサロン、趣味の団体の集まりで、スマホの使い方を教えてほしい
- 回覧板や文書の代わりにLINEを使って自治会や団体のお知らせを回覧したい
- 集会の際に利用する資料を簡単に作成する方法を知りたい
- 団体のホームページを作りたい

出張相談について

- パソコンやスマホは各自で準備してください
- 出張相談は1名でも可能です
- 同一団体からのご依頼であっても、何回でも可能です

出張相談までの流れ

- ① 下記問い合わせ先へ連絡
- ② 講師との調整（内容や開催日など）
- ③ 出張相談の実施

【お問い合わせ】産業振興課 ☎728-2134 Eメール：sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp

地域おこし協力隊活動記 vol.96

親子と一緒に楽しむ！
「あそびばクメナン」

子育て支援分野で活動する二階堂です。ゆずっクラブのサロンや子育てイベントに参加し、町内の親子と交流を深め、子育てするお母さんたちが抱えるいろいろな悩みや久米南町で子育てする魅力などを知ることができました。最近では、町内の親子の「こんなことしたい！」を形にするため、さまざまな体験を通じて親子が一緒に楽しめる場づくりとして「あそびばクメナン」を企画しています。

5月に開催したピザ窯づくりでは、ピザ窯の装飾などに町内の親子や、地域の方など15人が参加し、わいわい楽しいイベントができました。今後も子育て中の親子が楽しめるイベント情報などを発信していきますので、よろしくお願いします。

地域おこし協力隊 二階堂 尚子



ピザ窯をみんなで飾り付け

〔連絡先〕産業振興課 ☎728-2134 Eメール：sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp

心身障害者医療、ひとり親家庭等医療、児童手当 各種手続きは6月30日金まで

☎ 保健福祉課 (☎728-4411)

受 給資格証の更新手続きは6月30日まで

心身障害者医療、ひとり親家庭等医療の受給資格証をお持ちの人で、引き続き受給資格のある人には役場から通知しますので、6月30日（金）までに更新の手続きを行ってください。

<更新手続きに必要なもの>

◆心身障害者医療更新

健康保険証（世帯全員分）
身体障害者手帳か療育手帳
印鑑（認め印）

◆ひとり親家庭等医療更新

健康保険証（保護者と対象のお子さん）
印鑑（認め印）

※令和5年1月2日以降に町に転入した人は、令和5年1月1日にお住まいの市区町村発行の令和5年度（令和4年分）所得課税証明書の提出が必要です。

児 童手当（特例給付を含む）の「現況届」について

児童手当の給付を受けるために必要な「児童手当現況届」の提出は、原則不要になりました。ただし、手続きが必要な人には役場から通知しますので、6月30日（金）までに手続きをお願いします。

◆手続きが必要な人

- ・6月1日時点の所得状況や住民情報などの確認ができない人
- ・前年度は所得額により支給対象外となっていたが、今年度は所得額が支給対象となる人

また、児童手当の所得制限を超過する人に支給される「特例給付」には所得制限があり、主たる生計維持者の所得額が、所得限度額以上となる場合、特例給付が支給されなくなります（右図参照）。

支給対象外となる人には、役場から通知します。

特例給付の支給対象外基準	
扶養親族などの数	所得限度額
0人	858万円
1人	896万円
2人	934万円

※扶養人数1人につき38万円を加算した額となります。

接種費用
無料

新型コロナワクチン令和5年春開始接種のお知らせ

新型コロナワクチン令和5年春開始接種が始まりました。☎ 保健福祉課 (☎728-4411)
接種は8月31日（木）まで可能です。

接種対象者

- ①65歳以上の人
- ②5～64歳の基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者等、高齢者施設等の従事者

接種券

対象者①……前回接種から3カ月が経過した人から順次送付

対象者②③…保健福祉課で接種券の発行申請

※前回送付時の接種券が手元にある場合は、そのまま使用できます。

接種・予約方法

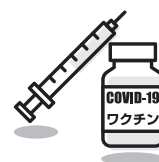
個別接種（県内の医療機関を予約して接種してください）

『岡山県共通予約システム』<https://v-yoyaku.jp/330001-okayama>

※予約システムでの予約ができない場合は、保健福祉課（受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで）でも受け付けています。



②基礎疾患の詳細はこちら



入魂のロクロが冴える美の器

志部 恭子

もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

保健福祉課（☎728-2047）



受けよう！がん検診

6月から婦人科のがん検診（個別検診）が始まりました

子宮頸がんは、20歳代から30歳代の若年層でかかる人が増えており、乳がんは、女性がかかる最多のがんです。

どちらのがんも、初期の段階では無症状なことが多く、自分で気付くことは困難ですが、定期的な検診によって、早期発見・早期治療につなげることができます。「20歳になったら子宮頸がん検診」「40歳になったら乳がん検診」年に1回のがん検診を習慣にしましょう。

町では、集団検診だけでなく、個別に医療機関で検診を受ける個別検診もご案内しています。

🌸 検診の種類と内容

検診の種類	対象者 (令和6年3月31日現在の年齢)	内容	料金
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診・細胞診	2,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ	2,500円

🌸 受診方法

①まずは、医療機関に電話予約

「町のがん検診として受ける」こと
「受ける検診の種類」を伝える



②検診当日

保険証と検診料金をもって医療機関へ
※問診票は各医療機関にあります。

🌸 受診できる医療機関

※実施期間は、令和5年6月1日から令和6年1月31日までの診療日・診療時間内です。

（●は実施している検診）

医療機関名	住所	電話番号	子宮頸がん	乳がん
関医院	美咲町原田1732-1	0868-66-1155		●
津山中央病院	津山市川崎1756	0868-21-8111	●（婦人科）	●（外科）
赤堀クリニック	津山市椿高下33	0868-24-1212	●	●
ESクリニック	津山市津山口308	0868-23-3000	●	●
津山第一病院	津山市中島438	0868-28-2211		●
石井医院	津山市沼857-1	0868-24-4333	●	
福田産婦人科	津山市田町105	0868-23-1177	●	
光井産婦人科	津山市南新座18	0868-22-7291	●	
岡外科胃腸肛門科	津山市河辺943-1	0868-26-0110	●	



小学生から教わりながら苗を植える園児

サツマイモおいしく育てね 弓削小と弓削保育園が苗植え

弓削小学校の1、2、5年生18人と弓削保育園の年長園児10人が5月24日、下弓削の大家陽而さんの畑を訪れ、サツマイモの苗植えを体験しました。

これは、小学生と保育園児の交流の一環で行われたもの。この日、子どもたちは大家さんら地域の協力者の方々から苗の植え方を教わりながら、紅あずまや安納芋など、約60本の苗を1つずつ優しく土に植え付けました。

子どもたちは、秋に再度この畑を訪れ、収穫を体験することとなっています。

田んぼの中は深くてぬるぬる 誕生寺小が手植えに挑戦

誕生寺小学校の3、5年生12人が5月16日、北庄の棚田で、昔ながらの田植えに挑戦しました。これは、北庄中央棚田天然米生産組合（西河明夫組合長）の協力のもと、田植えや稲刈りなどの農業体験を通じて、米づくりを勉強する「田んぼの学校」の一環。

児童たちは、はだしで約2アールの田んぼに入ると、田植え綱に沿って、腰をかがめて横一列。手で苗を丁寧に植えつけていきました。

「田んぼの中は深くて、ぬるぬるしていて歩きにくかった」と杉本都さん（3年・里方）。児童たちは、田んぼのぬかるみや腰をかがめたつらい姿勢に苦戦しながらも、きれいに田植えができた田んぼを見て、目を輝かせていました。



昔ながらの田植えに挑戦した児童たち

目指せ収穫1000本 弓削小でキュウリを定植

弓削小学校の3、4年生19人が5月11日、校内の畑でキュウリの定植作業を行いました。これは、JA晴れの国岡山久米南キュウリ部会（志部健一部会長）の協力のもと、毎年行っている食育教育の一環。児童らは、同部会員から植え方を教わりながら、計20本の苗を1つずつ丁寧に植えていきました。

西山いろはさん（4年・下弓削）は「去年は830本ぐらいの収穫だったので、今年こそ1000本収穫したい」とやる気満々。収穫したキュウリの一部は、JA晴れの国岡山を通じて市場へ出荷することとしており、児童らは、1000本の収穫量を目指し、毎日の水やりや草取りなどの作業に励みます。



丁寧にキュウリの苗を植える児童

一粒の穂に棚田の明日が在る

清水 克俊



胸骨圧迫を体験する生徒

いざという時のために 中学生が放水や心肺蘇生法を体験

久米南中学校の避難訓練に合わせ5月22日、全校生徒94人が、津山圏域消防組合中央消防署久米南分署の職員や町消防団員を講師に、消防や救命体験を行いました。

この日は、1、3年生が消防自動車による放水体験や水消火器の使い方を学び、2年生がAED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生法を体験しました。

「人の胸を押すのは、思っていた以上に力が必要で大変。万が一の場面に遭遇したときは、勇気を持って行動したい」と力強く話すのは、石原夏希さん（2年・下弓削）。有事への備えを学ぶ貴重な体験となったようです。

いつまでもお元気で 今中加代子さんが満100歳



町長からのお祝いの言葉に、笑顔の今中さん

南庄の今中加代子さんが5月13日、めでたく満100歳の誕生日を迎えられました。

大正12年生まれの今中さんは、4人のお子さんに恵まれ、長く農業にいそしまれました。若いときから働き者で、97歳まで畑仕事に精を出されていたそうです。また、日記を書くのが日課という今中さん。19歳から現在まで毎日欠かさず、日々のちょっとした出来事を日記に記すのが楽しみなんだとか。元気いっぱい、笑顔の素敵なおばあちゃんです。

12日には、町長らが自宅を訪問し、記念品などを贈り長寿を祝福。今中さんは「これからも元気で過ごしたい」と穏やかな表情を浮かべていました。



劇団員が繰り広げた迫力の演技

大迫力の演劇楽しむ 小中学生芸術鑑賞会

町内小中学生を対象とした芸術鑑賞会が5月8日、町文化センターで開かれ、小学1年生から中学3年生までの児童生徒が「劇団民話芸術座（東京都）」の演劇を鑑賞しました。

この日上演されたのは、日本の民話の一つ「三年寝太郎」を原作とした「寝太郎物語」。目の前で繰り上げられるプロの役者の演技や発声は大迫力で、児童生徒は演劇の世界に引き込まれていました。

7/9
(日)

マイナンバーカード 休日交付と マイナポイント 取得申請サポート

☎ 税務住民課 (☎728-2115)

マイナンバーカードの休日交付と、マイナポイントの取得申請サポートを次のとおり実施します。

日 時 ■ 7月9日(日) / 午前9時～正午
(要予約)

場 所 ■ 役場税務住民課窓口

●休日交付の対象者

マイナンバーカードの申請をした人で、役場からマイナンバーカードの受け取りに関する通知が届いている人

●マイナポイントについて

マイナポイント第2弾の申込期限は、令和5年9月末です。(マイナンバーカードの取得申請を令和5年2月末までにした人が対象) 申請にはマイナンバーカードが必要です。カードの受け取り、ポイントの申請はお早めどうぞ。

7月20日(木)に開催
身障者巡回更生相談
身体障害者等巡回更生相談を
7月20日(木)(受付▽午前11時～、

審査▽午前11時30分～)、津山市
障害者福祉センター「神南備
園」で開催します。
相談の対象は、肢体と聴覚に
障害のある人です。(手帳の等級

などの相談はご遠慮ください。
手帳の申請などは、役場保健福
祉課か、かかりつけの医師にご
相談ください)
相談は無料です。ご希望の人

10月入校生を募集

北部高等技術専門学校

岡山県立北部高等技術専門学校
では、次のとおり10月入校生を
募集しています。

※訓練期間は6カ月で、求職中
の人が対象です。

●募集料と定員

・建物設備サービス料…10人
・ケアサービス料…20人

受講料 ■ 無料(教材費などは
別途必要)

申し込み ■ 最寄りのハローワー
クで相談のうえ、応募ください。

募集期間 ■ 8月16日(水)まで

お知らせ のページ

人口と世帯

〈5月31日現在〉

男	2,128人 (-5)	2,171人
女	2,329人 (-1)	2,371人
計	4,457人 (-6)	4,542人
世帯数	2,189 (-4)	2,201

() は前月比較 □ は昨年同期

火災・救急発生状況

〈5月分〉

火 災	0件 (3)	5件
救 急	12件 (111)	103件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

交通事故発生状況

〈5月分〉

人身事故	0件 (7)	3件
------	----------	----

美咲警察署調べ
() は今年の累計 □ は昨年同期

知恵しほり風鈴三つのクールビズ

小林 生子

7月は 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

【今年の目標】

- 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築こう
- 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えよう

詳しくは、北部高等技術専門
校(☎0868-26-1125)
までお問い合わせください。

自衛官募集と

個別説明会を実施中

●募集種目と説明

自衛官候補生▼陸2年、海・空
3年の任期制隊員コース。任期
満了後は、継続任用か民間企業
への就職を選択できます。就職
の場合は、自衛隊のさまざまな
就職支援策を利用した、民間企
業への就職支援が受けられます。
受け付けは通年行っています。

●自衛隊個別説明会

内容■自衛隊各種入隊コース
や給与、待遇のことなど

日時■事前に希望日時をお伝
えください(土日・祝日可)

場所■自衛隊岡山地方協力本
部津山出張所(津山市山下9-
12セイコビル3階)

詳しくは、自衛隊岡山地方協
力本部津山出張所(☎0868-
122-5637)まで問い
合わせください。

【岡山ちほんホームページ】
詳しくは、自衛隊岡山地方協
力本部津山出張所(☎0868-
122-5637)まで問い
合わせください。



県内6会場で実施

狩猟免許試験

岡山県では、新たに狩猟免許

を取得する人を対象とした狩猟
免許試験を6月から11月まで県
内6会場で実施します。

【美作地区の開催】

日時■11月10日(金)

場所■グリーンヒルズ津山
リージョンセンター(津山市大
田920)

受付期間■10月20日(金)まで

申し込みは先着順で、受け付
けは定員になり次第終了します。
会場ごとに申請受付期間や定
員が異なりますので、詳し
くは岡山県のホームページ
(<https://www.pref.okayama.de/page/66064.html>)か、役場
産業振興課窓口にあるパンフレ
ットをご確認ください。

詳しくは、役場産業振興課
(☎728-4412)までお
問い合わせください。

公表します

情報公開の実施状況

町情報公開条例の規定により、
令和4年度の情報公開実施状況
を公表します。

・公開請求件数……………3件
・決定の状況……………全部公開1件
部分公開2件
非公開0件

審査請求の処理などはありませんでした。

なお、個人情報保護法による
個人情報開示請求等はありません
でした。

津山圏域の企業や工場を楽しく知ろう！

つやまエリア オープンファクトリー2023

地域のものづくりや企業の魅力について、
小・中学生や高校生などを中心に、多くの
方に津山圏域の企業や工場を楽しく知って
もらうイベント「つやまエリアオープンフ
ァクトリー2023」を次のとおり開催し
ます。

日時■7月21日(金)・22日(土)午前9
時～午後4時(各企業、工場に
より見学時間が異なります)

場所■津山圏域内(津山市・鏡野町・
勝央町・奈義町・久米南町・美
咲町)にある企業や工場など

対象■小・中学生、高校・大学生など
(小学生は保護者同伴要)

内容■①各企業、工場による現場の公
開、ものづくり体験のイベント
②企業グループ、公的機関など
による地域産業などのPR、企
業見学バスツアーなど
③スタンプラリー

見学方法■企業によって「フリー」「時間
制」「予約制」があり、参加者
は各自で参加先を選択し会場を
回る。

予約方法■ホームページから申し込む(予
約開始は7月1日(土)午前10時～)

詳しくは、つやまエリアオ
ープンファクトリーのホーム
ページ(<https://tsuyama-biz.jp/openfactory/>)をご覧ください。

問 津山産業支援センター
(☎0868-24-0740)



7/9(日)



第23回

はすの花まつり

7月9日(日) 午前10時から／宮地やすらぎの里

お問い合わせ：はすの花まつり実行委員会

(久米郡商工会久米南支所) ☎728-2829

夏のレジャーシーズン到来 子どもの水難を防ごう！

☎ 美咲警察署 (☎0868-66-0110)

夏は、海や川、プールなど、子どもたちが水遊びを楽しむ季節です。しかし、この時期（6月～8月）は、水辺で遊ぶことによる水難（水の事故）が多発する時期でもあります。

美咲警察署では、パトカーによる管内の警戒活動などを強化しますが、水難防止のためには、地域の皆さんや保護者の皆さんの協力が欠かせません。水辺でのルールを守り、子どもたちにとって楽しい夏となるよう、次のことにご協力ください。

- 子どもの遊び場所を把握し、危険な場所を具体的に教える
- 子どもだけで水遊びをしないように教える
- 水辺には大人が付き添い、絶対に子どもから目を離さない
- 保護者などを伴わずに水辺で遊んでいる子どもを見かけたら、水遊びをやめるように声をかける
- 河川では急な増水などが起こり得るので、常に水位に注意を払う

令和5年7月1日から、改正
道路交通法の施行により、特定

電動キックボード 7月1日から標識交付

小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード）には、標識（ナンバープレート）の取り付けが必要となります。（特定小型原動機付自転車の要件などは

本紙P18に掲載）
標識（ナンバープレート）の交付は、役場税務住民課で行います。交付申請には、販売証明

放送大学

詳しくは、役場税務住民課
（☎728-2113）までお
問い合わせください。

10月入学生を募集

放送大学では、10月入学生を
募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の
学生が、大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、さまざま
な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・情報・自然科学など、3
00以上の幅広い授業科目があ
り、テレビやインターネットで
1科目から学ぶことができます。

授業料■1万1千円（放送授
業1科目当たり／入学金は別）。

6月23日～29日は 男女共同参画週間です

男女共同参画推進本部では、
「男女共同参画社会基本法」が、
平成11年6月23日に公布・施行
されたことから、毎年6月23日
から29日までを「男女共同参画
週間」として定め、法の目的や
基本理念について理解を深める
ことを目指しています。

男性と女性が、職場や学校、

お知らせ のページ

くらしのカレンダー

7月

9日(日) マイナンバーカード休日交付
マイナポイント取得申請
サポート (P12)

はすの花まつり (P13)

19日(水) 小・中学校終業式

21日(金) つやまエリア
オープンファクトリー2023
(～22日・P13)

休日当番医

7月 2日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。
受診される方は電話で確認してください。

今年度の休日当番医は、毎月第1日曜
日のみ実施します。

その他の休日の受診可能な医療機関
については、新聞や「おかやま医療情報
ネット」

(<https://www.qq.pref.okayama.jp/qq33/qqport/kenmintop/>)
でご確認ください。



一言がなかなか言えぬおぼろ月

灰原 泰子

地域や家庭などのあらゆる場面で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

町営住宅の入居者を募集

申し込みは6月30日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、6月30日(金)までに役場税務住民課へ入居申込書(同課にあります)を提出してください。

蔵の上岡地(下弓削)

○簡易耐火平屋建て：1戸

築52年(6畳・4畳半・3畳・台所・風呂・便所) 月額家賃は、4500円から6700円。
神目中エンゼル(神目中)

○耐火2階建て：1戸

築27年(6畳・6畳・LDK・風呂・便所) 月額家賃は、1万

9800円から2万9500円。

※いずれの住宅も家賃は入居者の所得に応じて設定します。

詳しくは、役場税務住民課

(☎728-2115) までお問い合わせください。

9月末で廃止です

岡山県収入証紙

岡山県では、デジタル技術を活用し、行政のデジタル化を推

進するため「岡山県DX推進指針」を策定し、県独自の行政手続きに係るオンライン化などを推進しています。

その一環として、行政のデジ

タル化や県民の皆さまの利便性向上を図るため、運転免許の更新などの手数料などを納める際

に、現金で購入していただいていた「岡山県収入証紙」を本年

9月末で廃止します。

10月1日からは、手数料などを支払いたく際に、現金の

ほか、キャッシュレス決済やオンラインでの電子納付などが可能になります(手続きによって

利用可能な支払方法は異なります)。

電子申請で行えます 国民年金の手続き

令和4年5月から、国民年金手続の電子申請が開始されています。国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」から、マイナンバーカードを使って手続きができます。また、電子申請はインターネットを経由するため、いつでも、どこでも手続きができます。マイナンバーカードをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

【電子申請で行える手続き】

- ・国民年金加入の届け出
- ・国民年金保険料免除、納付猶予の申請
- ・国民年金保険料学生納付特例の申請

なお、電子申請を利用するには、マイナポータル(<https://myna.go.jp>)の利用者登録が必要です。マイナンバーカードとカードを受け取った際に設定した4桁のパスワードを準備して、利用者登録を行ってください。その後、マイナポータルから「年金の手続をする」を選択することで手続きができます。



役場税務住民課 ☎ 728-2115
津山年金事務所 ☎ 0868-31-2360

篤志寄付 (敬称略)

ふるさと納税(寄付金)として

今井美代子(愛知県) 長谷川昌宏(茨城県) 和田 聡(東京都) 土屋 貴裕(愛知県) 井ノ上善文(福岡県) 渡野 達朗(栃木県) 井上 正夫(岡山県) 後藤 英生(静岡県) 富永 優子(東京都) 橋口 理宏(千葉県) 生嶋 利充(三重県)
ありがとうございます。

表彰

行政相談委員の

井口正三さんに感謝状

行政相談委員会全体会議が5月

26日、ピュアリティまきび(岡山市北区)で開催され、その席上で、行政相談委員の井口正三さん(南庄)に、岡山行政監視行政相談センター所長感謝状が贈られました。

平成31年から現在まで、行政相談委員として、積極的な委員活動を行い、委員業務の遂行に尽力されている井口さん。今回は、その功績が評され、感謝状が贈られたものです。

栄養委員の

功労者に表彰

岡山県栄養改善協議会総会が6月1日、岡山県医師会館(岡山市北区)で開催され、その席上で、栄養委員として、地域の食生活改善などに努め、長年の功労があつた次の方々が表彰されました。(順不同・敬称略)

栄養委員

●岡山県知事表彰

直原 一美(南庄)

●岡山県保健医療部長表彰

坪田 和子(下弓削)

山口恵美子(南庄)

吉川 淑子(北庄)

富山 邦子(下弓削)

●岡山県栄養改善協議会長表彰

松井 豊子(西山寺)

新着コーナー

1年中楽しめるはじめての切り紙 新装版
日本ヴォーグ社



かわいい・おしゃれ・すごいっ！と、ページをめくるのが楽しくなる一冊です。そして、実際に切り始めると時間のことをわすれさせてくれます。

楽しく集中できる手作業が日常の些事をわすれさせてくれるので、ストレス解消にいかがですか？

般

- | | |
|------------------------|-------|
| ・小説すずめの戸締まり | 新海 誠 |
| ・鬼の話を聞かせてください | 木江 恭 |
| ・歴メシ！ 決定版 | 遠藤 雅司 |
| ・102歳、一人暮らし。 | 石井 哲代 |
| ・いますぐ食べたい！冷凍食品の本 | 西川 剛史 |
| ・マンガでわかる！“発達っ子”が見ている世界 | 南 友介 |
| ・牧野富太郎の恋 | 長尾 剛 |
| ・面白すぎて時間を忘れる雑草のふしぎ | 稲垣 栄洋 |
| ・忍者に結婚は難しい | 横関 大 |

てんてんきょうだい

山田 慶太／文 田口 麻由／絵 ポプラ社

ことばに「てんてん」をつけるのが大好きなひらがなの濁点、てんてんきょうだい。きょうだいの会話も「おどうど〜」「にいちゃ〜ん」と濁点だらけ。

ことば遊びが楽しい、読み聞かせにもおすすめの本です。



児

童

- | | |
|----------------------------|-----------|
| ・すけすけのりもの | なかしま じゅんこ |
| ・ざんねんないきもの事典 やっぱり | 今泉 忠明 |
| ・鬼滅の刃 ノベライズ [8] | 吾峠 呼世晴 |
| ・ぼくたちはまだ出逢っていない | 八束 澄子 |
| ・最強王キャラ図鑑-No.1決定トーナメントー | |
| ・ネズミなんびきでゾウになる？ トレイシー・ターナー | |
| ・奉還町ラブソディ | 村中 李衣 |
| ・どっちが強い!?ピットブルvsオオヤマネコ | ジノ |
| ・まねっこどきっ！おばけ | スズキ サトル |

おすすめの本

誕生寺支援学校高等部2年生が図書館へ実習に来てくれました。生徒2人におすすめの本を紹介してもらいました。

・NARUTO 岸本 斉史／著 集英社

主人公のナルトが火影（ほかが）忍者になる夢をかなえていく物語です。忍者学校の先生との関係や、ナルトが誰かを思って頑張っていく姿がこの作品の魅力だと思います。ナルトの成長が見られる作品です。

・マスカレード・ナイト 東野 圭吾／著 集英社

ホテル内で不可解な事件が多発する。動機も不明のまま、次の犯行場所として一流ホテルが予告され、警察は潜入捜査を開始する。観察眼に秀でたフロントの山岸と大胆な推理の若き刑事新田がコンビになるが、二人は立場も性格も正反対。次々とあやしい客が来る中、犯人、フロント、刑事のたまし合いが幕をあげる。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

〇印は休館日です



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

図書館行事のご案内

メディアコントロール週間

日時：6月19日（月）～25日（日）

乳幼児、小学生、中学生向けのおすすめ本のコーナーを設置しています。

本を借りると、町内の小中学校の児童・生徒を対象に各学校の図書室で使える「もう一冊券」を差し上げます。

すくすくタイム

日時：6月26日（月）午前11時～11時30分

場所：絵本コーナー

対象：未就園児 1日5組まで（予約制）

予約はカウンターと電話で受け付けています。

【緊急ミッション】 ひまわりからのお願い!!

期間：～7月31日（月）

場所：郷土コーナー前展示ボード

現在、緊急ミッション進行中!! 本を借りて、ひまわりの花びらに紹介したいおすすめの本を書こう!!

ひまわり畑に花びらを貼るとひまわりが元気を取り戻すかも…!? 1人1日1枚のみ。

（何冊でも、CD/DVDもOK!）

本の寄贈【5月分・敬称略】

森本 弥生（美咲町）ありがとうございました。

抱かれてしっかりつかむもみじの手

青木須壽子



第19回久米郡商工会通常総代会を5月23日、旭町民センター（美咲町）で開き、その席上で、会員事業所に長年勤務し、成績が優秀で他の模範となる次の皆さんを「優良従業員」として表彰しました。

岡山県商工会連合会会長表彰（勤続年数20年以上）

氏 名	事 業 所
間庭伸太郎	ボーンズ株式会社
比嘉 実昭	ボーンズ株式会社
石坂 昌三	ボーンズ株式会社

久米郡商工会会長表彰（勤続年数10年以上）

氏 名	事 業 所
本田 博子	株式会社サンエイド
有元 麻衣	株式会社サンエイド
山根 由麻	株式会社サンエイド
遠藤 美鈴	株式会社美咲物産
青木 陽子	株式会社美咲物産
大原 英治	江与味製材株式会社
難波 政之	江与味製材株式会社
武村 忠好	江与味製材株式会社
今井 高志	奥出屋運送株式会社
海内 浩二	奥出屋運送株式会社
三島 康則	奥出屋運送株式会社

（順不同・敬称略）

税理士によるインボイス個別相談会のご案内

10月1日の制度開始まであと少しとなったインボイス制度。商工会では「インボイス発行事業者の登録をするかどうか検討している」「登録したけど準備ができていない」など、インボイス制度に関する事業者の皆さんのお悩みを解決するため「税理士によるインボイス個別相談会」を開催します。

日 程		会 場	講 師
7月20日 (木)	午前9時～午後4時 ※相談時間は1社あたり60分の予定です。	久米郡商工会本部（美咲町原田1757-8） ☎0868-66-0033	香山 泰良 税理士
7月21日 (金)		柵原支所（美咲町久木210-9） ☎0868-62-0556	鍋島 祐介 税理士
7月24日 (月)		久米南支所（下弓削341-7） ☎728-2829	安藤 裕之 税理士
7月26日 (水)		旭支所（美咲町西川828） ☎0867-27-2124	日下 聡 税理士

このような方は、ぜひご参加ください！

- ☒ インボイス制度がよく分からない
- ☒ インボイス制度が自社にどのような影響があるか知りたい
- ☒ インボイス制度の手続きについて知りたい
- ☒ インボイス制度に登録したけど、その後の準備がよく分からない

※受講申し込みなど詳しくは、久米郡商工会各支所までお問い合わせください。

- 受講料無料
- 定員は各会場とも6名まで

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

自転車盗・侵入盗・車上ねらい被害防止は 鍵かけ から！

無施錠による被害が大半を占めています！

令和4年中に県内で発生した被害のうち、自転車盗の約7割、侵入盗（空き巣、忍び込み、居空きなど）の約5割、車上ねらいの約6割が、無施錠により被害に遭っています。

これらの対策として重要なのが「鍵かけ」です。鍵かけ点検を毎日の習慣にし、犯罪被害に遭わないようにしましょう。



自転車を止めたらツーロック！

短時間の駐輪でも必ず鍵をかけましょう。2つ目の鍵は、解錠方法が違う種類のものを利用するのが効果的です。

家を出るときは、玄関だけでなく、窓の鍵かけも忘れないで！

朝のごみ出し、近所への外出など、短時間でも鍵をかけましょう。2階以上の部屋の窓、浴室やトイレの小窓の鍵かけも忘れずに。在宅中でも鍵かけ、ドアチェーンをしましょう。

車を止めたら必ず鍵かけ！

貴重品は車内に置かないようにしましょう。外出先では、監視が行き届いた明るい駐車場を利用しましょう。

新 区 分

項 目	一般原動機付自転車	特定小型原動機付自転車
制動装置／ブレーキ 前照灯／ヘッドライト 尾灯／テールランプ 制動灯／ブレーキランプ 後部反射器／リフレクター 警音器／クラクション等 方向指示器／ウィンカー	◎	◎（必要）
番号灯	◎	不要
後写鏡／ミラー	◎	不要
速度計	◎	不要
自賠責保険加入義務	◎	◎
ナンバープレートの 取得・設置義務	◎	◎
運転免許	◎	不要 （16歳以上であること）
ヘルメット着用義務	◎	努力義務
走行するところ	車道通行	車道通行が原則であるほか、 自転車専用通行帯の通行可※

※6km/hを超えない速度など、特例特定小型原動機付自転車としての条件を満たした場合は、最高速度表示灯を点滅させたうえで歩道や路側帯の通行も可

交通ルールを守ろう

交通違反をした場合、反則金または違反金の納付が必要となる可能性があるほか、講習受講を命じられることがあります。

特定小型原動機付自転車 （いわゆる電動キックボード等） の要件

【車体の大きさ】

長さ190cm以下 幅60cm以下

【定格出力】

原動機として0.60kw以下の電動機を用いること

【最高速度】

20km/hを超える速度を出すことができないこと

【仕組み】

AT機構であること

【最高速度表示灯】

緑色の灯火：点灯・点滅

電動キックボード
7月1日から新たな区分が加わります！

嘘も花少し交ぜれば輪が和む

徳方 和恵



お八ガキ紹介



青木 須壽子さん（南 庄）



やまなか あい
山中 愛 ちゃん◀
(上神目・1歳)
みんなに愛されて、
兄弟仲良く
元気いっぱい
大きくなーれ!



いけだ めいさ
池田 萌沙 ちゃん▲
(下弓削・1歳)
我が家一の
食いしん坊!
元気と笑顔いっぱい
大きくなってね!



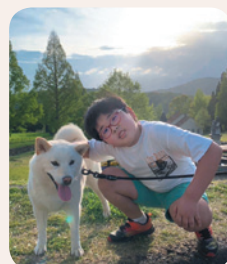
ふくはら れんと
福原 蓮人 くん▶
(里 方・6歳)
お誕生日おめでとう☆
大好きなプリンと
はい、チーズ!



ほんごう めい
本郷 夢結 ちゃん◀
(上弓削・6歳)
毎日笑顔の
めいちゃんに
元気もらってます☆



ほんごう かいと
本郷 海翔 くん▶
(下弓削・9歳)
これからも、
元気で大きくなってね。



はっとり りん
服部 凛 ちゃん▲
(下弓削・3歳)
3歳おめでとう
いっぱい遊んで
大きくなってね!



しみず てっぺい
清水 哲平 くん▶
(里 方・8歳)
8歳おめでとう
しっかり食べて
大きくなあれ!



かたやま みな
片山 みな美 ちゃん◀
(神目中・3歳)
3歳おめでとう☆
お兄ちゃんと
仲良くね!



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆ 来月号は7月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。
次号では、7月に誕生日を迎える
お子さんから高齢者までを大募集。
上半身の写真（SDカードも可）
と必要事項を書いたメモ紙（氏名、
住所、誕生日、20文字程度のコメン
ト）を、6月30日(金)までに役場総
務企画課へ提出・郵送してください。



こちらのQRコードからも
写真データを送れます。

孫の目が輝く爺の竹トンボ

大家 風太

野菜は一日3回100グラム食べましょう
― 栄養改善協議会 ―

野菜とチキンの ごまだれサラダ



栄養素量(1人分)＝エネルギー 123kcal、
食塩 1.3g、野菜 165g

★材 料 (4人分)

レタス……………80g	白ごま……………大さじ3
ニンジン……………30g	みそ……………大さじ1
もやし……………1/2袋	砂糖……………大さじ1と1/3
大根……………80g	しょうゆ……………大さじ1
キャベツ……………60g	だし汁……………大さじ2
キュウリ……………100g	酢……………大さじ1
豆苗……………1/2パック	ミニトマト……………8個
若鶏ささみ……………100g	すりごま……………少々

★作り方

- ①レタスはちぎって皿に広げておく。
- ②もやしはざっと手で折り、ニンジン、大根、キャベツ、キュウリは千切りに、豆苗は根元を落とし食べやすい長さに切る。全てさっとゆでて水気をきる。
- ③若鶏ささみは一口大に切り、湯がいておく。
- ④ごまだれの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤①の上に、②、③を盛り付け、④をかけ、ミニトマトを飾り、すりごまをふって完成。

★ひとくちアドバイス

手作りのごまだれがおすすめのサラダです。
家にある調味料で簡単に作れておいしいですよ。



石田 敏子 さん
(下弓削)

戸籍のうごき

(5月届出分)

お誕生おめでとうございます

上弓削	じきばら 直原	はるや 暖弥 くん
下弓削	あかさか 赤坂	しぐれ 詩紅 ちゃん

おくやみ申し上げます (敬称略)

北 庄	西河 敦男 84歳
-----	-----------



岡山大生と上弓削地域の皆さん



農業体験を通じた上弓削地域との交流を行っている岡山大学農学部が、地域のPRに役立ててもらおうと、のぼり旗を手作りし5月6日、上弓削ふれあいクラブ(立石邦生代表)に手渡しました。

贈られたのぼり旗は約10種類。一つ一つに「でえれええとこじゃなあ」「元気に盛り上げよう」などのキャッチフレーズが手書きされており、同大学3年の前田賢太さんは「上弓削の活性化につながればうれしい」と話します。

のぼり旗は今後、イベント開催時などに活用される予定です。

地域を盛り上げるのぼり旗
岡山大生が上弓削地域に贈呈

無

数のホタルが舞う
幻想的な世界。

日本の初夏の原風景が久米南町にはあります。

神目・誕生寺

地区では、4年

ぶりに「はたる祭り」が行われ、ホタルを鑑賞しながら地域の交流を深めました。これも、美しい自然があつてこそ。地域の皆さんの保全活動により、今年も町内で数多くのホタルが飛び交っています。

編集子はホタルの撮影に初挑戦。写真では、自然の中で優しく光るホタルの灯りを表現できませんが、美しい光の線を描くホタルの幻想的な雰囲気を皆さんにお届けします。

(寛)



編集
glory days