

広報



くめなん

2023. 7 月号
— No.828 —

いまが旬!!

久米南のキュウリおいしいよ♪

町の特産、キュウリについて学ぼうと7月4日、弓削小学校の3、4年生が、JA晴れの国岡山久米南キュウリ部会の光元一郎さん（別所）のほ場を訪れ、収穫作業を体験しました。

広さ約50アールの畑には、収穫期を迎え青々としたキュウリがたわわに実っており、児童たちは大喜びで収穫。

作業の後は、採れたてキュウリをがぶりと口いっぱいほおぼり、地元の夏の味を楽しみました。

初夏を華やかに彩る 花菖蒲園でまつりを開催



まちの話題



涼しげに咲きそろうハナショウブ

上神目JA倉庫の隣地にある花菖蒲園で6月9日から3日間、花菖蒲まつりが開催されました。

上神目地域のボランティアグループ「花菖蒲の会（大倉茂男代表）」が30年以上前から毎年、末常川砂防ダムの下流の同園（約13アール）に約60種、2000株のハナショウブを栽培しており、大勢が訪れるようになったこの花菖蒲園。今年も白や紫、桃、黄の大輪が色鮮やかに咲きそろい、蒸し暑さを和らげる涼しげな雰囲気を出していました。

涼を求めて訪れた多くの来訪者たちは「きれいだねえ」などと話しながら、散策を楽しんでいました。

交通事故ゼロへ願い込め 支援学校生徒がストラップ作成

誕生寺支援学校中学部手づくり班の生徒13人が、秋の交通安全県民運動を前に、みんなの交通安全を願って、手作りのストラップを作成しました。

町のマスコットキャラクター「カッピー」と町木の「イチョウ」の葉をモチーフにしたとてもかわいらしいデザインとなっています。

合計で100個も作られたこのストラップは6月8日、里方の誕生寺で交通安全の祈願を受けた後、同校生徒から、交通安全の啓発に役立ててと町へ贈られました。



願いを込めてストラップを作った生徒

水をきれいに大切に 誕生寺小が浄化センターを見学



顕微鏡で微生物の動きを観察する児童

誕生寺小学校の4年生4人が6月6日、神目中にある下水道処理施設「久米南浄化センター」を訪れ、家庭排水を浄化して自然に戻すまでの仕組みを勉強しました。

同センターでは町建設水道課の職員が、微生物を利用して水を浄化させる設備の仕組みを説明。続いて、複数の浄化設備を順をたどって見学しました。

児童らは「下水道が通っている範囲はどこまでですか」「みんなに気をつけてほしいことはなんですか」と熱心に質問をし、微生物の生態や家庭から排水される汚水の量、浄化能力などに驚き、関心を持って勉強していました。

雨に濡れた紫陽花みごと七変化

大倉 淑子



後期高齢者医療制度

新しい保険証は クリーム色です

☎ 税務住民課 (☎728-2113)

後期高齢者医療制度に加入されている人へ、7月中旬にクリーム色の新しい保険証を送付します。また、ピンク色の限度額認定証をお持ちの人には、新しい認定証と一緒に送付します。

現在の青色の保険証やピンク色の限度額認定証の有効期限は、7月31日(月)までです。8月1日から医療機関を受診するときは、クリーム色の保険証を提示してください。

※窓口負担の割合(1割・2割・3割)は、所得区分に応じて決まります。

所得区分は前年所得により毎年判定するため、割合が変更になる場合があります。

住民税非課税世帯に属する人

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない人は申請を!

住民税非課税世帯に属する被保険者は、入院する際に認定証を提示すると、医療費の自己負担限度額や食事代などが減額されます。また、外来でもこの認定証を提示すると、ひと月の同一医療機関などでの医療費負担額が、自己負担限度額までとなります。

認定証の提示がない場合は、従来通りの手続き(高額療養費の支給申請)により、支払った窓口負担と限度額の差額が、数カ月後に後期高齢者医療広域連合から支給されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	見本
氏名	
生年月日	
発効期日	
適用区分	
長期入院 該当年月日	保険者印
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	岡山県後期高齢者医療広域連合

65歳以上75歳未満で一定の障害がある国保加入者へ

現在、一定の障害があり、国民健康保険に加入している人は、申請により、後期高齢者医療制度へ移ることができます。後期高齢者医療制度は、国民健康保険よりも保険料が安くなる場合があります。

申請など詳しくは、税務住民課までお問い合わせください。

令和5年度の国保税率が決定

—所得割・均等割・平等割は据え置き—

- 国民健康保険に加入する人 … 職場の医療保険に加入していない75歳未満の人
- 国民健康保険税の算定方法 … 下表をもとに算定し、加入した月から脱退した月の前月分まで納めていただきます。

課税区分	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分*
所得割(国保加入者全員の前年中所得額により算定)	5.8%	2.5%	1.9%
均等割(一人につき)	19,000円	9,000円	7,700円
平等割(一世帯につき)	13,000円	6,000円	3,800円
限度額(世帯の年税額合計)	650,000円	220,000円	170,000円

※介護分は、40歳の誕生月から65歳の誕生月の前月分まで納めます。65歳からは、国保税とは別に「介護保険料」を納めることとなります。年度途中で40歳になる人は、年齢到達時から税額が変更(加算)されます。

老い忘れ若い仲間と笑い合う

田中典子

第3回町議会定例会 6月14日～21日



空家にも春の花咲き和ませる

片山 純子

補正予算など15議案を議決

令和5年第3回町議会定例会を6月14日から22日までの会期9日間で開き、21日に全議事日程を終了して閉会しました。

今回の議会には、農業委員会委員の任命同意や条例の制定、補正予算など15議案を提出。すべて原案どおり同意、可決されました。

行政報告

町長は、議案の提案説明に先立ち、最近の町行政について、次のとおり報告しました。

庁舎等複合施設

工事進捗率は74%

庁舎等複合施設建設事業は現在、外壁工事と内装工事が進んでいます。工事の進捗率は74%（5月末現在）です。

新型コロナウイルス

引き続き感染防止対策を

新型コロナウイルス感染症は5月8日、感染症法上の位置付けが変更となりました。また、同日より8月末までの接種期間で、重症化リスクが高い方を対象とした新型コロナウイルスの

令和5年春開始接種が始まっています。なお、9月から始まる

秋開始接種では、初回接種を終了した5歳以上の全ての方が接種できる予定です。

マスク着用については現在、個人の判断に委ねられています。基本的な感染対策は重要です。引き続き、流行期における3密の回避や手洗い、換気などの感染防止対策をお願いします。

主食用米の作付けは

300・7ヘクタール

本年度の主食用米については、生産者の皆様に参考値としてお示ししていた、生産数量の面積換算値である418畝に対して、作付けは300・7畝、率にして71・94%の見込みです。

経営所得安定対策の水田活用交付金の申請予定は204戸で、

面積は延べ131・6畝です。

新規就農関係の見込みについては、給付金の受給者が15名、研修生が2名です。

町内全域で

空き家調査を実施

本年度、特定空き家発生防止および空き家の流動化を図るため、基礎データとなる空き家調査を町内全域で実施します。

調査の際には、自治会をはじめ、地域の皆様とも連携を図りながら進めてまいりたいと考えていますので、ご協力をよろしくお願いします。

5月の降雨により

町内5件の災害が発生

5月6日から8日までの降雨により、町内で5件の災害が発生しました。3日間の総雨量は

132.2mm、最大時間雨量は13mmでした。

災害復旧申請額は、農地災害5件、総額1800万円です。

小学校再編

3点の方針を決定

本年2月3日から教育委員会の諮問機関として、本件につき審議をいただいていた町学校教育審議会より、3月28日に答申がありました。4月19日に町総合教育会議を開き、小学校再編の方針について大きく3点を定めました。

1点目は、新小学校は、久米南中学校との連携を深め、小中一貫校とします。2点目は、新小学校の建設場所は、久米南中学校の敷地内とし、連携に向けた教育活動を目指します。3点目は、現在の3小学校については、新小学校開校までは現状を維持し、その後の利活用については、当該地域の意向を踏まえ検討していきます。

この方針に沿って今後、学校建設に向けた設計業務を進めるとともに、関係各位のご参加のもと開校準備を進め、本町の義務教育期における教育の充実をさらに深めていきたいと考えて



います。

同意

新たな農業委員

9名の任命を同意

町農業委員会委員の任命について、農業委員会等に関する法律の規定に基づき、議会の同意を求めました。

これは、現在の委員の任期が7月19日で満了することによるもので、新たな9名の任命が同意されました。任期は令和5年7月20日から3年間で、同意された委員の皆さんは、

次のとおりです。

(順不同・敬称略)

大家 陽而(下弓削)
木多 俊次(北庄)
前 久光(里方)
岸 浩文(下粗)
八幡 哲郎(南庄)
中力 早苗(宮地)
河原 久志(峠)
金畑 和夫(塩之内)
杉山 修一(中粗)

条例制定

新たに附属機関を設置

久米南町附属機関設置条例の一部を改正しました。

これは、町の附属機関に「久米南町中一貫校開校準備委員会」を新たに追加するものです。

補正予算

令和5年度一般会計の補正予算案が可決されました。

▼一般会計

2億2703万5千円を追加。予算総額は、歳入歳出それぞれ47億5403万5千円となりました。

主な補正の内容は、庁舎等複合施設建設事業1億4653万

5千円、物価高騰の経済対策として地域商品券発行事業3170万円、住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金事業2974万3千円などです。

また、財政調整基金から1250万円を繰り入れ、財源に充てます。

議決議案

山手地内の

字の区域・名称を変更

地方自治法の規定に基づき、山手地区第2工区及び第3工区土地改良事業に伴う山手地内の字の区域・名称の変更について議会の議決を求め、可決されました。

庁舎等複合施設の

工事請負変更契約を締結

議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、庁舎等複合施設建設工事・工事請負契約の変更について議会の議決を求め、可決されました。

これは、工期内における急激な物価変動への対応、外構工事など追加工事を要するためのも

ので、1億4263万4742円を増額。契約金額は12億6243万4742円となりました。

消防車両の

購入契約を締結

議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例の規定に基づき、消防車両の購入契約について議会の議決を求め、可決されました。

これは、第1分団第3部(塩之内・羽出木)の小型動力ポンプ積載車を更新するもので、949万7400円で株式会社岡山森田ポンプ(岡山市)と契約を締結しました。

請願・陳情

2件の請願と1件の陳情があり、次のとおりとなりました。

【採 択】

▼教職員定数改善と義務教育費国庫負担率引き上げをはかるため2024年度政府予算に係る意見書採択の請願

▼森林整備を一層推進するための森林環境譲与税の譲与基準の見直しに関する陳情

【継続審査】

▼再審法(刑事訴訟法の再審規

定)の改正を求める意見書提出に関する請願

議員発議

地方自治法の改正に伴い、次の2件を議員発議し、可決されました。

▼久米南町議会議員の請負の状況の公表に関する条例の制定
▼久米南町議会議員の請負の状況の公表に関する条例施行規程の制定

また、請願・陳情の採択を受けて、次の2件を議員発議し、可決されました。

▼教職員定数改善と義務教育費国庫負担率引き上げに係る意見書
▼森林環境譲与税の譲与基準の見直しを求める意見書

傍聴席

本会議は14日、15日、21日に行われ、いずれも議員8名全員が出席。本会議の傍聴者は延べ5名でした。

本会議の傍聴をご希望の方は、議会事務局へ届け出が必要です。また、本会議の様子は、インターネットから中継映像をご覧いただけます。

9月中旬から
発送予定

商品券

地域を元気に！「久米南町地域商品券」

町民の皆さんにお届けします

問 産業振興課 (☎728-4412)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止措置や物価高騰の影響を受けている各家庭と事業者への支援として、町内の登録店のみで使用できる商品券「久米南町地域商品券」を皆さんにお届けします。

久米南町地域商品券の概要

▶配付対象者…次の①または②に該当する人

①令和5年7月1日（基準日）時点で久米南町の住民基本台帳に記録されている人

②出生により令和5年12月28日午後5時までに久米南町の住民基本台帳に記録された人

▶配付方法…世帯主宛てに世帯人数分を郵送（受け取りの申請は不要）

▶配付額など…1人当たり6千円分（500円×12枚綴り）

※令和6年4月1日時点で18歳以下の配付対象者には、6千円分を加算配付します。

▶取扱店舗…特定事業者登録店（商品券に一覧表を同封します）

▶配付時期…9月中旬ごろ（予定）

▶使用期間…受け取った日から令和6年1月31日（水）まで

▶利用制限…不動産・金融商品・たばこ・商品券・プリペイドカードなど換金性の高いものには利用できません

※商品券は、配付対象者それぞれの一時所得として課税対象（特別控除あり）になります。受け取りを希望しない人は7月28日（金）までに、産業振興課へ申し出てください。

登録店を募集しています！

商品券を取り扱っていただく事業者（特定事業者登録店）を募集しています。協力いただける事業者は7月20日（木）までに申請をお願いします。

登録方法など詳しくは、町ホームページに掲載しています。なお、7月20日（木）以降も応募は随時受け付けます。

散歩する距離には遠い待つ自由

恒弘都三子

令和6年1月31日で終了します

IP告知放送と 町内無料電話

現在、行政放送（1日3回の定時放送）や町内無料電話（5で始まる電話番号）を提供している「IP告知放送システム」は、平成23年4月の運用開始から12年が経過しました。

機器の耐用年数が超過し、更新には多額の費用が必要となること、防災行政無線戸別受信機が各戸に整備されていることから、検討の結果「IP告知放送システム」の更新を行わないこととしました。

これにより、令和6年1月31日をもって、これらのサービスを終了します。

なお、音声による行政放送は、防災行政無線に移行します。防災行政無線戸別受信機の設置を希望するご家庭は、総務企画課にて貸与を行っていますので、申請をお願いします。

また、防災行政無線以外にも、久米南町情報配信メール（電子メール・町公式LINE）で行政情報や防災情報をお届けしています。ぜひご登録ください。

久米南町情報配信メール 登録はこちら



【スマホ用】



【ガラケー用】

詳しくは、役場総務企画課（☎728-2111）まで。

●電話やインターネットは？
サービス終了後も、各世帯がご利用中のひかり電話・インターネット接続（フレッツ光）は引き続き使用できます。なお、町内無料電話は、IP告知放送システムの機能であるため、終了となります。

●今ある機器や配線は？
IP告知放送端末を取り外すと、電話やインターネットが使用できなくなることがあります。機器や配線は外さず、現在の状態でご利用ください。機器の回収や配線の取り外し方は改めてお知らせします。

採択団体が決定！

久米南町まちづくり支援事業

☎ 産業振興課 (☎728-2134)

5月12日まで募集を行った「久米南町まちづくり支援事業」について、令和5年度は4団体を採択しました。

この事業は、町内の団体が地域の課題を自発的かつ主体的に解決する、特色ある豊かなまちづくり活動を応援するため、その活動経費の一部または全部を助成するものです。

団体名：富家花想会

代表者：志部 恭子

事業名：「フラワーガーデン
スカイビュー」整備

内 容■北庄棚田に位置する富家地区に花壇を整備し、ライトアップを行うなど北庄棚田を訪れる人を迎える。また、花壇整備は地域住民と協働で行い、地域コミュニティの醸成を図る。

団体名：Inspi インスピレーション

代表者：長畑 里美

事業名：「Inspi～インスピレーション～
交流の場」

内 容■子どもから高齢者までが、学びと交流の場を町内につくるため、マルシェや体験会、講演会などのイベントを開催し、町内の世代を超えた交流を広げる。

団体名：里・山LINK

代表者：池田 恵

事業名：久米南もったいないLINK

内 容■久米南町の自然の魅力を町内外の子どもや親に知ってもらい、生活への関心を持ってもらうため、農業体験や中高生と一緒にツリーハウスづくり、フードロス対策に取り組む。

団体名：もり暮らしの会

代表者：松本 昌之

事業名：森林整備及び環境保全

内 容■町内の森林が荒廃する中、地域や個人で管理が困難な木の伐採や管理などを行う。また、この活動を広め、森林ボランティアの人材育成や活動メンバーの確保を行う。

ふる里の若葉へ穂がよく弾む

地域おこし協力隊活動記 vol.97

田舎暮らしを満喫！
「おやこ農村留学inくめなん」

産業・観光振興分野で活動する木下です。久米南町の関係人口を増やすため、5月に「おやこ農村留学inくめなん」を行いました。

町内の親子と一緒に野菜の苗植えやそば打ち体験、治部邸への宿泊、泥んこ運動会への参加といった1泊2日のプログラムに、関西都市部から4組11名の親子が参加しました。

田舎を持たない都市部の参加者の方々から「こんなにたくさんの自然にふれるのは初めて」「子どもにとって、とても良い経験になった」「関西から近いので、また久米南町に遊びに来たい」と、うれしい感想をたくさんいただきました。

この企画を通じて、久米南町の日常的な暮らしが、都市部の人たちにとっては、とても価値があるもの

だということが分かり、継続的に久米南町に関わってもらえる取り組みにしていければと考えています。

地域おこし協力隊 木下 加奈絵



農業体験を楽しむ参加者の皆さんと木下隊員

〔連絡先〕 産業振興課 ☎728-2134 Eメール: sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp

國忠 和子



地域包括支援センターだより

No.75

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

かくれ脱水に注意しましょう ～1日8回を目安に水分補給を～

いよいよ夏本番。夏になると、体から失われる水分量が一段と増えます。本人も気付かないうちに脱水状態になることを「かくれ脱水」と言い、この状態が続くと「熱中症」に進展する危険性があります。

かくれ脱水を予防するため、自分の体の状態をチェックし、しっかりと水分補給をしましょう。

かくれ脱水になっていないかセルフチェック！

高齢になると「のどが渇いた」と感じる脳の働きが鈍くなったり、汗をかく機能が衰えたりするため、自分では脱水に気付かないことがあります。かくれ脱水になっていないか、次の項目でチェックしましょう。

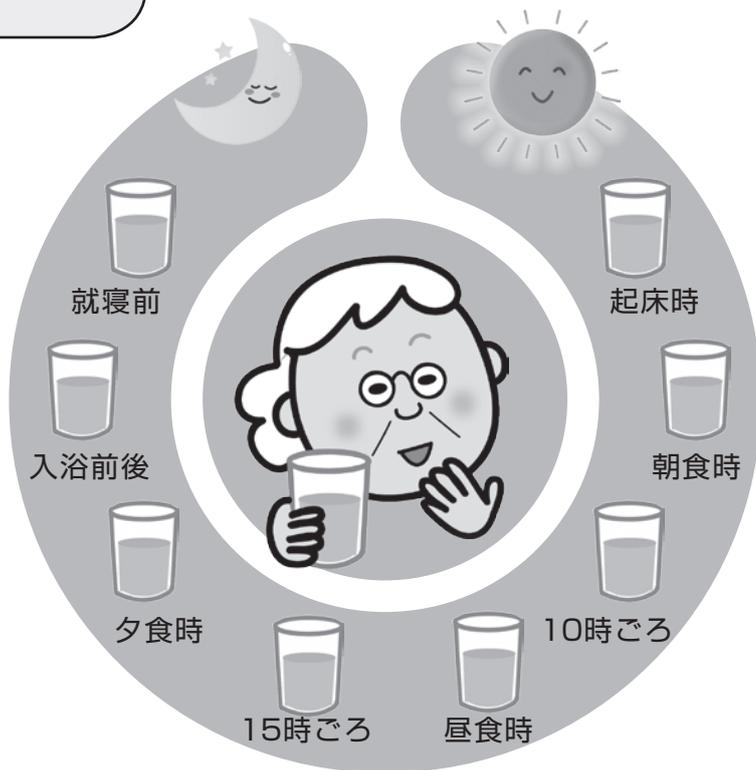
- 手の甲の皮膚を、ハンカチを拾うようにつまんで離したとき、つまんだ跡が消えるまでに3秒以上かかる
- 親指の爪の先を押して離したとき、白くなった爪の色に赤みが戻るまでに3秒以上かかる
- 舌が乾燥して白っぽい

1つでも当てはまれば、脱水の疑いがあります。すぐに水分をとりましょう。

目安は1日8回 毎日決まった時間に水分補給を！

1日の中で、水分補給をする時間を決めておくと、かくれ脱水の予防になります。1回につき、コップ1杯（約200ml）を目安に飲みましょう。

また、汗をたくさんかいたときに水を大量に飲むと、体内の塩分濃度が薄まり、脱水の原因になります。汗をかいたら水分と一緒に塩分（塩あめや梅干しなど）もとるようにしましょう。



せ
っ
か
ら
～
又
も
や
捻
挫
痛
い
足

小
坂
栄
子

もっとすこやかライフ

みんな笑顔で声かけて 健康仲間をふやすまち

保健福祉課 (☎728-2047)



3原則で防ごう！夏の食中毒

～食中毒注意報発令中～



気温や湿度が高くなり、県内全域に食中毒注意報が発令されました。過去5年間（平成30年～令和4年）の岡山県の食中毒発生状況を見ると、家庭調理で3割近くが発生しています。また、原因食品としては、魚介類、野菜類、肉類の順に多くなっています（それぞれの加工品を含む）。予防のポイントを知り、食中毒を防ぎましょう。

●食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」

菌をつけない	<p>○重要な効果的な手洗い 調理の開始前、生の肉や魚をさわった後、盛りつけの前、トイレの後などは、せっけんで手をまんべんなく、洗い残しがないように洗いましょう。</p> <p>○調理器具は使い分けと洗浄消毒を 調理済みの食品が、生の肉や魚に汚染されないよう、まな板や包丁、箸などは使い分け、洗浄消毒をしましょう。</p>
菌を増やさない	<p>○温度と時間を管理しよう 食材や食品は、細菌が増えにくい10℃以下で保存しましょう。また、細菌が増える時間をなくすため、調理から食べるまでの時間は、なるべく短くしましょう。</p>
菌をやっつける	<p>○しっかり加熱しよう 肉は中心部までしっかり加熱しましょう。アニサキスは、加熱や冷凍処理でやっつけましょう。</p>

冷凍庫の奥で
珍味の期限切れ

●こんな食中毒に注意！

時代の変化とともに、食中毒の原因も変わってきています。最近増えている食中毒と予防のポイントを紹介します。

アニサキス（寄生虫）

物流の発展により、冷凍でない生魚が出回るにより、近年増えている食中毒です。アニサキス幼虫が寄生する生鮮魚介類を食べることで発生します。アニサキス幼虫は、よく見ると見える程の大きさなので、生の魚介類を扱うときは、筋肉部分にいないか目視で確認しましょう。

冷凍処理（-20℃、24時間以上）または加熱処理でやっつけることができます。



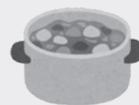
カンピロバクター（細菌）

加熱不十分な鶏肉料理（鳥刺しや鳥たたき）などが原因で発生します。中心部までしっかり火を通すことで予防できます。



ウェルシュ菌（細菌）

カレーなどの大量に作る煮込み料理で発生します。煮込み料理は常温放置せず、小分けして冷蔵庫で保存しましょう



長谷川紫光

プラザめゆ

KUMENAN

—第225号—

発行・編集／久米南町教育委員会 ☎728-2711

中国高校弓道選手権大会 放つ矢に想いを込め



菊本紗生さん

津山商業高校2年生の菊本紗生さん（上弓削）が、6月24日に開催された第66回中国高等学校弓道選手権大会・団体競技女子の部に出場しました。

弓道は、28m先に設置された直径36cmの的を狙い、矢を放ちます。団体競技は、5人1チームで行われ、1人につき4本の矢を放ち、計20射の的中数で競います。

大会では、菊本さんが放った矢は4射中3射が的中。正確な動作で次々と的を射抜きました。チームは惜しくも予選敗退となりましたが、稽古で鍛えた集中力をいかんなく発揮しました。菊本さんは「初めて中国大会に参加し、良い経験を積むことができました。来年は団体・個人の両方で出場ができるようがんばります」と力を込めました。

花壇の香り家の中まで満喫す

高山 八重



久米南町婦人協議会主催 第1回マザーズスクール

第1回マザーズスクールが5月24日、町文化センターで開催され、約60人が参加しました。

マザーズスクールは、町婦人協議会が主催する研修会で、地域における婦人の学習活動の推進、資質の向上を目的に開催しています。

この日は、片山町長から建設中の庁舎等複合施設のことなど町行政について、中村保健福祉課長からは成年後見制度などについて講演が行われました。

会長の木多敏江さん（里方）は「昨年よりも多くの参加があり良かった。コロナ禍で止まっていた活動を少しずつ再開し、婦人協議会で共に手を取り合っ



片山町長による町政報告

て、地域貢献に取り組んでいきたいです」と笑顔で話してくれました。

参加者からは「役に立つ情報を知ることができた」「みんなに会えてうれしい」などの感想が聞かれ、会場は和やかな雰囲気になっていました。

●今後の予定

- 第3回マザーズスクール
9月20日 誕生寺公民館
「特殊詐欺について」ほか
- 第4回マザーズスクール
11月17日 町文化センター
「人権教育講演会」

●令和5年度の役員（敬称略）

- 会長 木多 敏江
 - 副会長 和田はずゑ
 - 副会長 片山 朋子
- 一年間よろしくお願ひします。

神目婦人会解散のお知らせ

神目婦人会を令和5年度末をもって解散します。長きにわたるご支援とご協力に感謝申し上げます。

神目婦人会一同

未来商店街実行委員を募集します！

町内の中高生が中心となり、町を楽しくするアイデアを考え、その実現に向けみんなで取り組みます！
一緒に久米南町を盛り上げましょう！

- 【対象】 町内の中高生、協力してくれる大人
- 【締め切り】 7月22日(土)
- 【申し込み】 右のQRコードより

※18歳未満の方は保護者の方がお申し込みください。





くめなん文化財探訪記④

久米南町の文化財を見てみよう！



【誕生寺御影堂・山門】 国指定重要文化財



御影堂



山門

誕生寺は浄土宗開祖の法然上人が生まれた家の跡地に建つ寺院で鎌倉時代に建てられました。

御影堂は、法然上人が9歳まで住んでいた館とされ、建久4年(1193年)に建てられました。その後、二度の損壊に遭い、元禄8年(1695年)に再建され、現在の建物は3代目にあたります。一般的な本堂としては珍しくお城のような見た目となっており、これは城に似せることで度重なる戦火から逃れようとしたものだそうです。山門(表門)は、非常に規模

文化財のココに注目！

御影堂の屋根には、誕生寺七不思議の一つである宝珠、想像上の生き物である麒麟やしちほこなどさまざまな彫刻物が施されています。ぜひ行って探してみてください。

が大きく、華頂宮から寄進された筋躰が付属しています。装飾性が高く、御影堂と併せて町内唯一の国指定重要文化財に指定されています。

【住所】 久米南町里方808
【電話】 728-2102

がんばった人に100点満点

(敬称略)

町GGA町長杯 5月10日 町GG場	第1位 山本 明美 第2位 市田 敦子 第3位 志茂 克彦 第4位 山田 平八 第5位 高野 清子	町GGA議長杯 6月7日 町GG場	第1位 高野 清子 第2位 岡沢 愛子 第3位 市田 敦子 第4位 高原美典子 第5位 松田 幸子
町GGA5月例会 5月17日 町GG場	第1位 市田 敦子 第2位 奥田 真人 第3位 山口 洋司 第4位 青木 紘平 第5位 志茂 克彦	町GGAフォアサム6月例会 6月21日 町GG場	第1位 正分 彰・松田幸子 第2位 川上武虎・市田敦子 第3位 山田平八・田丸幸子 第4位 岡沢 稔・森崎豊子 第5位 山本 長・岡澤里江

シニアスポーツ教室 参加者募集！

みんなで楽しく体を動かしましょう！ 毎月1回、専門の講師を招いて開催します。毎回参加できなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

- 【対象】 町内在住の65歳以上の方
- 【参加費】 無料
- 【申し込み】 QRコードまたは役場・運動公園設置の申込書
- 【締め切り】 8月4日(金)



身勝手な欲と希望と言い換える

片山多恵子

第13回「晴れの国岡山」駅伝競走大会・出場選手募集！



町スポーツ協会では、第13回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の参加者を募集します。町の仲間とタスキをつないでみませんか。大会までには練習会も予定しています。お気軽にお問い合わせください。

- 参加資格 ■ 町内在住か町内に在勤している人
- 大会日時 ■ 令和6年1月28日(日)
- 場所 ■ 旭川・百間川ランニングコース
- 申込 ■ 出場を希望される方は8月31日(木)までに町スポーツ協会事務局(☎728-2711)にご連絡ください。

お知らせのページ

人口と世帯

〈6月30日現在〉

男	2,127人 (-1)	2,165人
女	2,328人 (-1)	2,374人
計	4,455人 (-2)	4,539人
世帯数	2,188 (-1)	2,197

()は前月比較 □は昨年同期

火災・救急発生状況

〈6月分〉

火災	0件 (3)	6件
救急	25件 (136)	129件

津山圏域消防組合久米南分署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

交通事故発生状況

〈6月分〉

人身事故	1件 (8)	4件
------	---------	----

美咲警察署調べ
()は今年の累計 □は昨年同期

7月16日～31日は

海の事故ゼロキャンペーン

夏場に多発している海の事故を防止するため、毎年7月16日から31日までの期間中「海難ゼロへの願い」をスローガンに、次の事項について重点的に海難

防止活動を実施しています。

●自分の命を自分で守るための

3つの基本プラス

①ライフジャケットの常時着用

(海に浮くこと)

②連絡手段の確保(スマートフォンや携帯電話を防水ケース

に入れて持つこと)

今月の納付

固定資産税 2期分
国民健康保険税 1期分
介護保険料 1期分
後期高齢者医療保険料 1期分

納期限 7月31日(日)

役場のほかに中国銀行、トマト銀行、晴れの国岡山農協、津山信用金庫、ゆうちょ銀行・郵便局(中国5県)、コンビニやスマホ(PayPay、LINEPay)で納付できます。

納税はお早めに!

終活の言葉気になる家の中

磯山 桔人

③海の緊急電話118番(救助

要請をすること)

④FRASE家族等へ帰港・帰宅予定

時刻を伝える(捜索救助

の早期行動につながる)

詳しくは、海難防止強調運動
玉野地区推進連絡会議(玉野海
上保安部交通課 ☎0863-32
13589)までどうぞ。

人権・行政・心配ごとなど

8月24日に合同相談

人権・行政・心配ごとの合同
相談を8月24日(木)、午前10時か
ら午後3時まで、保健福祉セン
ター2階ホールで開催します。
どの相談も無料で、秘密は固
く守られますので、お気軽にお
いでください。

詳しくは、役場総務企画課
(☎728-2111)まで。

お盆休み中の

ごみ収集とし尿処理

お盆期間中のごみ処理につ
いて、クリーンセンターでは、通
常どおり(こよみどおり)収集
を行います。持ち込みも通常ど
おり午前9時から午後4時まで
受け付けています。

詳しくは、クリーンセンター

(☎722-1294)まで。

また、し尿の汲み取りは、通
常休業と合わせて8月11日(金)か
ら16日(水)までが休業となります。
申し込みは、8月4日(金)まで
です。

依頼が集中する時期なので、

夏休み音楽フェスティバル

7/30(日)・午後2時開演
入場無料

【場 所】 町文化センター・2階ホール
【出 演】 ・久米南町文化センター吹奏楽団
・岡山県警察音楽隊
・ドルチェ

※入場には町文化センターで配付する整理券が必要です。 問 町文化センター (☎728-4321)

6月分

入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。(落札額は税抜き)

●入札日 令和5年6月2日

事業名■緊急自然災害防止対策事業
工事名■徳竹野呂線工事
工事場所■山ノ城地内
落札額■4,115,000円
落札者■(株)吉田組中国支店
担当課■建設水道課

事業名■農地中間管理機構関連農地整備事業
工事名■山手地区第4・5区画確定測量委託業務
工事場所■山手地内ほか
落札額■2,650,000円
落札者■(株)オーエスエー
担当課■建設水道課

事業名■公共下水道事業
工事名■下水道事業計画協議申出書作成業務
工事場所■町内一円
落札額■3,000,000円
落札者■(株)三水コンサルタント岡山事務所
担当課■建設水道課

●入札日 令和5年6月30日

事業名■久米南町新小学校校舎整備事業
工事名■基本設計・実施設計業務委託
工事場所■下弓削地内
落札額■39,500,000円
落札者■(株)猪子建築事務所
担当課■教育課

事業名■緊急自然災害防止対策事業
工事名■広友境線工事
工事場所■北庄地内
落札額■5,992,000円
落札者■(株)亀鶴園
担当課■建設水道課

弓削の里深緑牙えて苗植わる

生駒 泰子

お早めに、旭川環境(☎086-1722-0256)まで連絡してください。

令和6年度採用

町職員(保育士)を募集

町では、令和6年度採用予定の町職員(保育士)を次のとおり募集します。

●職種と採用予定人数

保育士…1名(採用時期は令和6年4月1日以降)

●受験資格

日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない、平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の免許を有するか、令和6年3月

末日までに取得が見込まれる人

町ホームページからダウンロードできます。

任期満了に伴う町選挙管理委員会の委員と補充員の選挙が行われ、次の皆さんが当選しました。

任期は、令和5年6月27日から4年間です。(敬称略)

●受付期間

7月18日(火)から8月10日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで

日時・場所■9月3日(日)午後1時から・久米南町役場

委員長…片山 操

試験内容■専門試験、性格特性検査(いずれも筆記)

委員長職務代理者…赤木 誠治

※郵送(簡易書留が望ましい)の場合、8月10日(木)までの消印有効です。

委員…松岡 茂

●申込方法

申込書に必要事項を記入し、写真を貼り付け、宛先に受験者の郵便番号、住所、氏名を記載した通常はがきを添えて、役場総務企画課に提出または郵送してください。

※第1次試験合格者を対象に個別面接などの第2次試験を実施します。

委員…小坂 洋子

申込書に必要事項を記入し、写真を貼り付け、宛先に受験者の郵便番号、住所、氏名を記載した通常はがきを添えて、役場総務企画課に提出または郵送してください。

詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

補充員…青山 卓二

※試験実施要領や申込書は、役場総務企画課で配布するほか、

町選挙管理委員会の

補充員…森崎 明美

詳しくは、町選挙管理委員会事務局(役場総務企画課内☎728-2111)までどうぞ。

委員・補充員が決定

補充員…高田 保徳

令和5年町議会6月定例会で、

町選挙管理委員会の

補充員…淳子

町選挙管理委員会の

委員・補充員が決定

補充員…池内 柗平

常駐デジタル相談室

仕事のことから趣味のことまで、スマホやパソコンのこと、何でもお気軽にご相談ください。

【開設場所・日程】

場所▶町文化センター1階ラウンジスペース

日程▶毎週水曜日・土曜日/午前10時~午後4時(予約不要・相談無料)

相談員▶地域おこし協力隊 池内 柗平

☎ 役場産業振興課 (☎728-2134)

人とデジタルを結びたい



保険料の納付に困ったら

年金

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な人のために、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のままにしていると、老後の年金だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金が受けられない場合があります。

●納付が困難な人のための免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

●50歳未満の人のための納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

●学生のための学生納付特例制度

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。

お問い合わせ 津山年金事務所 ☎ 0868-31-2360
役場税務住民課 ☎ 728-2115

津山圏域消防組合 消防職A・Bを募集

津山圏域消防組合では、次のとおり令和6年度職員採用資格とおり令和6年度職員採用資格試験を実施します。

受験資格 次のとおりです。

消防職A ▼平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する人

消防職B ▼平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の免許を取得している人。もしくは今年度実施される救急救

お知らせのページ

くらしのカレンダー

7月

19日(水) 小・中学校終業式
30日(日) 夏休み音楽フェスティバル (P12)

8月

21日(月) 献血 (P15)
24日(木) 合同相談 (P12)
27日(日) マイナンバーカード休日交付
マイナポイント取得申請サポート (P15)
28日(月) 小・中学校始業式

休日当番医

8月6日(日) 柵原病院
(☎0868-62-1006)

診療時間は午前9時から午後5時まで。
当番医は変更になることがあります。

その他の休日の受診可能な医療機関については「おかやま医療情報ネット」
(<https://www.qq.pref.okayama.jp/qq33/qqport/kenmintop/>)
をご確認ください。



みな集い準備万端さあ田植

細川めぐみ

命士国家試験受験資格を得ることができるとがである

採用人数 消防職A・B合わせて若干名

試験日時 9月17日(日)午前9時から

受付期間 8月7日(月)から18日(金)まで

詳しくは、津山圏域消防組合 総務課人事係 (☎0868-31-1259) までお問い合わせください。

申請期限は10月31日

価格高騰重点支援給付金

物価高騰の影響が大きい低所得世帯への支援として、住民税非課税世帯に対して、価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり

3万円)を支給します。

対象世帯には、7月下旬以降に町から確認書を送付しますので、必要事項を記入して、期限までに返送してください。なお、転入や未申告等により、課税状況が分からない人がいる世帯には、申請書を送付します。

対象世帯 基準日(令和5年6月1日)において、町内に住所があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成されている世帯も支給の対象です。

申請期限 10月31日(火)

※期限までに確認書の返送、申請書の提出がない場合は、本給付金を辞退したものとみな

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日②種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人岡山市町村振興協会

くめなん生活応援企業 登録事業者を紹介

☎ 役場産業振興課 (☎728-4412)

くめなん生活応援企業は、移住など町内での新たな生活を応援する活動に取り組む町内事業者の登録制度です。第4期募集では16の事業者から登録をいただきました。

また、くめなん生活応援企業への登録は随時受け付けています。

〈登録事業者一覧〉

●住まい（建築、上下水道、電気工事など）

- 杉山砕石工業(株)
- (株)森林環境企画
- (有)志茂建築
- (有)R&BAUHAUS東和
- (有)高田電機工業所
- (有)岸本建築

●暮らし（日用品、食料品、自動車など）

- (有)清水自動車整備
- (株)エスアールティー
- 青山ぶどう園
- (株)富屋呉服店
- (有)丸美屋
- (有)アクアパパ
- (有)南農機商会

●グルメ（飲食店、テイクアウトなど）

- そば処 小川柳
- Alpini

●趣味・娯楽・教養

（宿泊施設やレジャーなど）

- いなかの宿

*分野が重複する場合があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

声を聞くだけで元気になる旧知

沖永 千恵

します。

詳しくは、役場保健福祉課
(☎728-4411) までお
問い合わせください。

町営住宅の入居者を募集

申し込みは7月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集
します。入居を希望する人は、
7月31日(月)までに役場税務住民
課へ入居申込書(同課にありま
す)を提出してください。

蔵の上団地(下弓削)

○簡易耐火平屋建て：1戸
築52年(6畳・4畳半・3畳・
台所・風呂・便所) 月額家賃は、
4500円から6700円。

神目中エンゼル(神目中)

○耐火2階建て：1戸

築27年(6畳・6畳・LDK・
風呂・便所) 月額家賃は、1万
9800円から2万9500円。
※いずれの住宅も家賃は入居者
の所得に応じて設定します。
詳しくは、役場税務住民課
(☎728-2115) までお
問い合わせください。

マイナンバーカード

8月27日に休日交付

マイナンバーカードの休日交
付を次のとおり行います。
日 時 ■ 8月27日(日) (受付時間
▽午前9時～正午・要予約)

場 所 ■ 役場税務住民課窓口

対象者 ■ マイナンバーカードの
申請をした人で、役場からマイ
ナンバーカードの受け取りに関
する通知が届いている人

また、マイナンバーの取得
申請サポート(要予約)を同日
行います。

マイナポイント第2弾の申込
期限は、令和5年9月末です。

(マイナンバーカードの取得申
請を令和5年2月末までにした
人が対象)

期限が迫っていますので、カ
ードの受け取り、ポイントの申
請はお早めにごうぞ。

篤志寄付 (敬称略)

ふるさと納税(寄付金)として

稲岡 力(兵庫県)
富士田和弘(兵庫県)
峯岸 浩(神奈川県)
眞田 宣明(東京都)
中村 紀彦(神奈川県)
佐野 元規(東京都)
前田 康弘(東京都)
東谷 進(京都府)
阿佐美 仁(群馬県)
城戸 康政(千葉県)
安元 昭宏(岡山市)

一般寄付金として

ありがとうございました。

(☎728-2115) まで。



8月21日(月) 献血

命を救う身近なボランティア
400ml献血にご協力ください

【時間/場所】 午後3時～4時30分/町文化センター

岡山県赤十字血液センターの献血バスが、久米南町にやってきました。
夏場は特に血液が不足しやすいため、皆様のご協力をお願いします。
献血カードをお持ちの人は、当日ご持参ください。

☎ 役場保健福祉課 (☎728-4411)

図書館行事のご案内

図書館シルエットクイズ 2023年

期間：7月22日（土）～8月31日（木）

館内をまわってクイズに答えよう！

* 休館日（火曜日）はのぞく

小学生対象（おひとり1回まで）

★全問正解すると、久米南町図書館限定スペシャルカードがもらえます！

ブラックシアター

開催日：7月29日（土）

時間：午後1時30分開場 2時開演（公演時間約40分）

場所：文化センター2階 ホール

勝央町のブラックシアターきららさんによる音楽人形劇をお楽しみください。

※入場無料・どなたでもご覧になれます。

夏休み科学工作教室

「電子びっくりBOXをつくろう！」

日時：8月5日（土）午後2時～4時

場所：文化センター1階 エントランス

対象：小学4年生～6年生（先着10名）

材料代：500円 講師：杉本淳一さん

持ってくるもの カッターナイフ、ホチキス

☆申込期間 7月19日（水）～7月31日（月）



「リサイクルキャンドルづくり」環境学習出前講座

日時：8月6日（日）午後2時～4時

場所：文化センター1階 エントランス

対象：小学3年生～6年生（10名程度）

材料代：100円

講師：NPO法人エコネットワーク津山

☆申込期間 7月19日（水）～7月31日（月）

電一郎先生の「エコランプをつくろう！」

環境学習出前講座

日時：8月20日（日）午後2時～4時

場所：図書館観賞室

対象：小学1年生～3年生（10名程度）

材料代：200円 持ってくるもの ハサミ

講師：電一郎先生

☆申込期間 8月2日（水）～8月14日（月）

問い合わせ・申し込み：久米南町図書館（☎728-4322）



おしらせ

夏休み宿題応援コーナーには、自由研究・工作・読書感想文の本などを取りそろえています。

夏休み中は課題図書・指定図書の貸し出しを1人2冊まで、最長一週間とさせていただきます。

本の寄贈

【6月分・敬称略】 大内 誠（岡山市）

森本 弥生（美咲町）

ありがとうございました。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中！ 久米南町図書館

開館時間 午前10時～午後6時

カレンダー

○印は休館日です



8月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	21	⑳	23	24	25	26
27	28	㉑	30	31		

新着コーナー

第69回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

《小学校》

低学年の部

- それで、いい！ 磯みゆき 作
- よるのあいだに…… ハリエット・ホブデイ 絵
- けんかのたね ラッセル・ホーバン 作
- うまれてくるよ海のなか 高久至 しゃしん

中学年の部

- ライスボールとみそ蔵と 横田 明子 作
- フードバンクどろぼうをつかまえる！ オンジャリQ.ラウフ 著
- 化石のよぶ声がきこえる ヘレイン・ベッカー 作
- 給食室のいちにち イシヤマ アズサ 絵

高学年の部

- ふたりのえびす 高森 美由紀 作
- 5番レーン ウン・ソホル 作
- 魔女だったかもしれないわたし エル・マクニコル 著
- 中村哲物語 松島 恵利子 著

《中学校》

- スクラッチ 歌代 朔 作
- アップステージ ダイアナ・ハーモン・アシャー 作
- 人がつくった川・荒川 長谷川 敦 著

《高等学校》

- ラブカは静かに弓を持つ 安壇 美緒 著
- タガヤセ！日本 白石 優生 著
- 昆虫の惑星 アンヌ・スヴェルトルップ＝ティーグソン 著

古希初の野菜作りに流す汗

杉本 櫻子

久米郡商工会商品券 “かけはし” ご利用感謝キャンペーン開催中

お中元の季節がやって来ました。「久米郡商工会商品券かけはし」の日頃のご愛顧に感謝し、ご利用感謝キャンペーンを実施しています。ぜひ、この機会をご利用ください。

●キャンペーンの内容

商品券かけはしを3000円お買い上げごとに1回くじを引けます（くじはお1人様10回まで）。当たりがでたら賞品をプレゼント。

●期 間：8月10日（木）まで

- 賞 品：1等▶ 商品券かけはし [1000円分]
- 2等▶ 商品券かけはし [500円分]



☆お中元以外にも内祝・記念品・景品・お歳暮・各種慶弔用などにご利用いただけます。

※商品券の販売は、久米郡商工会本部と各支所で行っています。事前にご連絡をいただけましたら、お待たせすることなくご用意します。

第15回 久米郡ふるさと夏まつり

コロナ禍からの復興、地域の元気を取り戻すため、また、昨年度開催直前で中止となったりベンジとして、商工会青年部が中心となり、企画・準備に汗を流しています。

当日は、約2000発の花火をお楽しみください。



久米郡ふるさと夏まつり

日時：8月13日（日）午後6時～

場所：美咲町 中央運動公園 多目的広場

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

商工会は創業・経営革新を支援します。

お気軽にご相談下さい。

思い出に心が止まる手が止まる

市田 鶴那

名義貸しトラブルに巻き込む 不審電話が多発しています！



老人ホームを建設中です。
あなたには入居の権利があります！

入居しないなら、入居希望者に
あなたの名義を貸してくれませんか？

県内で、名義貸しトラブルを装った架空料金請求詐欺の不審電話が多数確認されています。特殊詐欺の被害にあわないように、防犯機能付き電話の導入や留守番電話機能を活用するとともに、電話でお金の話がでたら必ず家族や警察に相談するなどの対策をしましょう。

⚠ 詐欺の手口を知ろう ⚠

(例)

不動産会社を名乗る者が「老人ホームを建設中で、あなたには入居する権利があります。入居しないなら名義を貸してください」と電話をかけてきます。

名義貸しに承諾すると、警察や弁護士を名乗る者が電話で「名義貸しは犯罪です。解決したいならお金が必要です」と要求して、お金をだましとるといふものです。



夕暮れ・夜間の外出は反射材の着用を！



反射材着用



明るい服装

夏は、夕暮れ時や夜間に散歩などの外出が多くなります。反射材やLEDライトを活用し、自分の存在を車に知らせましょう。

旅行の計画はゆとりをもって！



事前に行き先までの交通状況を十分調べておきましょう。また、渋滞に巻き込まれることを想定して、余裕のある計画を立てましょう。

自転車も車の仲間！ 交通ルールを守りましょう！



保険



自転車も「車両」です。大人も子どももヘルメットを着用し、ルールを守って運転しましょう。また、事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

子どもの事故に気をつけましょう！



夏休み期間は子どもの外出が増えます。家庭で「車に気をつけて」など、子どもに教えるとともに、外出前の声掛けを行いましょう。

いよいよ夏本番。楽しい旅行やイベントが、交通事故で悲しい思い出にならないよう、次のことに気をつけましょう。

夏の交通事故防止

都合よく聞こえてないと舌を出す

坪田 昌和

お八ガキ紹介



青木 須壽子さん (南 庄)



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのお八ガキ、お待ちしております。

応募先

〒709-3614
久米南町下弓削502-1
久米南町役場「広報くめなん」係

☆元気いっぱい☆ 来月号は8月生まれ

誕生日を迎える皆さんを募集中。
次号では、8月に誕生日を迎えるお子さんから高齢者までを大募集。
上半身の写真 (SDカードも可) と必要事項を書いたメモ紙 (氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメント) を、7月31日(月)までに役場総務企画課へ提出・郵送してください。



こちらのQRコードからも写真データを送れます。

ボ

ツチャを一緒に
やってみませんか？

岡山県障害者スポーツ大会が5月27日、きびアリーナ(総社市)で開かれ、ボッチャの部に、私たち久米南町身体障害者福祉協議会のメンバー2名が参加してきました。

大会では、2名ともがそれぞれのリーグで銀メダルを獲得。県内から参加した多くの皆さんと楽しく交流を深めることができました。

ボッチャは、元気な人も車イスの人も、大人も子どもも、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。協議会では、誕生寺公民館で毎月第2・第4月曜日の午後1時から3時まで練習をしています(8月は第1・第4月曜)



大会に出場した皆さん

日)。興味がある方は、一緒にボッチャをやってみませんか？奥が深いですよ。お気軽にご参加ください。
投稿▶ 町身体障害者福祉協議会



ちゅうりき もとき
中力 基くん ◀
(宮地・6歳)
我が家のタフボーイ!
目指せ消防士さん!



いけがみ じょう
池上 澄くん ▲
(上神目・3歳)
3歳おめでとう
これからも
元気いっぱい
大きくなってね☆



まつもと たお
松本 多生ちゃん ▶
(南庄・7歳)
7さいおめでとう
あいすくりーむ、
つくろうね☆



やまなか こころ
山中 心ちゃん ◀
(上神目・3歳)
おしゃべりと
笑顔が最高!
家族みんなの
ムードメーカー!!!



きしもと たいし
岸本 大慈くん ▶
(下二ヶ・3歳)
元気いっぱい
大きくなってね☆
3歳おめでとう!!

雨うれし花も実もつく夏到来

山本 久月

野菜は100kcalのグラム食べましょう
— 栄養改善協議会 —

らっきょう入り 春雨サラダ



栄養素量(1人分) = エネルギー 286kcal、
食塩 0.9g、野菜 110g

★材 料 (2人分)

春雨(乾燥)……………40g	コーン……………10g
キュウリ……………1本	ツナ缶……………1缶(70g)
塩……………ひとつまみ	マヨネーズ……………大さじ2
かに風味かまぼこ……………15g	こしょう……………少々
らっきょう(甘酢漬)……………2個	トマト……………1/2個

★作り方

- ①春雨はゆでて冷水にさらし、水気を切っておく。
- ②キュウリは薄い輪切りにして塩(ひとつまみ)をまぶしてもみ、水気を絞る。
かに風味かまぼこは裂いておき、らっきょうはみじん切りにする。
コーンは冷凍の場合はさっとゆでておく。
- ③ボウルに①、②、ツナ缶(汁ごと)を加え、マヨネーズとこしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ④トマトをくし形に切り、器に盛り付けて完成。

★ひとくちアドバイス

らっきょうのパリパリとした食感がアクセントに。
甘酢とマヨネーズの優しい甘みで、食が進むサラダです。



松井 豊子 さん
(西山寺)

かんたんクッキング ▶349◀

戸籍のうごき

(6月届出分)

お誕生おめでとうございます

上弓削 笹山 侑莉 ちゃん

おくやみ申し上げます (敬称略)

別 所	加藤智恵子	79歳
北 庄	王野 三郎	91歳
上 初	竹島 修治	62歳
南 畑	安元津や子	94歳
上神目	細川 ツヤ	102歳
神目中	太田 民子	90歳

和太鼓の演奏で交流



誕生寺支援学校誕生寺校地で6月16日、第37回地域との交流会が開かれました。

交流会には、同校の児童生徒のほか、誕生寺コミュニティサークルや婦人協議会、川柳傘踊り部会などのメンバーら約270人が参加。

児童生徒は、マジックショーやバルーンアート、蓮花太鼓の演奏など、各団体が校内に用意したさまざまなアトラクションを巡り、体験やゲームを通じて楽しく交流を深めました。

交流深め、あふれる笑顔
支援学校で地域交流会

花

菖蒲まつり。初夏を涼しげに、そして華やかに彩る花菖蒲園を取材しました。

(関連記事P.2)
同園の管理を行うボランティアグループ「花菖蒲の会」は現在、主に4人のメンバーが活動。園内の草刈りや花がらを集めたりと、来訪者がいつでも美しい花を楽しめるよう、作業に汗を流しています。発足当初からのメンバーである大倉都子さん(上神目)にお話を伺いました。

町外からも大勢の人が訪れる同園。「こんな大きな花初めて見た」「種類が多くてきれい」とほめてくれ、喜んで帰ってくるのがうれしいと大倉さん。来訪者と話をするのも楽しみだそう、この日も園内でにこやかに会話を楽しむ姿がありました。「えらいけど、人がよく来てくれるけんやめれんなあ」と、にっこり笑う大倉さんの笑顔がとても印象的で、30年以上活動を続ける大倉さんのおもてなしの心に、ただただ頭が下がる思いの編集子でした。

編集
glory days