

広報



# くめなん

2026. **3** 月号  
— No.860 —



**声援を背に110人が力走!**

## 町ロードレース・駅伝大会

恒例の町ロードレース・駅伝大会（町スポーツ協会主催）が2月8日、町民運動公園を発着点に開かれました。今大会には、5歳から78歳までの幅広い世代から総勢110人がエントリー。雪がちらつく中、起伏の激しいコースに挑んだランナーたちは、沿道からの「がんばれ!」という熱い声援を背に、懸命な走りを見せました。レース後の楽しみは、弓削婦人会の皆さんらが用意してくれたあつあつの豚汁とたい焼き。湯気とともに達成感と笑顔が広がり、心も体も温まる冬の素敵な一日となりました。（成績は12ページに掲載・1位のみ）

飼い主の皆さん、今年も忘れず

でこぼこ道手を取り合って幾千里

大倉 淑子

4月  
14日(火)  
15日(水)  
16日(木)

# 狂犬病予防注射を お願いします



狂犬病は、人にもうつる感染症で、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、生涯1回の登録と、年1回の予防注射が義務付けられています。  
今年も左の日程表のとおり、犬の登録と予防注射を行います。

犬を飼っている人は、この機会に必ず受けましょう。  
また、次のような場合には、役場税務住民課まで届け出をお願いします。

- ・犬を飼い始めたとき
- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い犬が転居したとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき

個別注射を  
お受けします

犬を複数頭飼っている、都合がつかないなど、予防注射会場に来られない人には、左表の狂犬病予防注射の期間中、個別で自宅へ訪問します。

犬の登録や予防注射の料金とは別に1000円をいただきます。  
ご希望の人は、事前に役場税務住民課(☎728-2115)までご連絡ください。

月日	時間	場所
4月14日 (火)	9:10 ~ 9:20	別所公民館下
	9:35 ~ 9:45	下粕公民館前
	9:55 ~ 10:05	竜山コミュニティセンター前
	10:15 ~ 10:25	上粕公民館前
	10:40 ~ 10:50	大熊集会所前
	11:00 ~ 11:10	道の駅 西側駐車場
	11:20 ~ 11:30	上二ヶ(延實橋南側付近)
	13:05 ~ 13:15	畝教育集会所
	13:30 ~ 13:40	羽出木自治会館前
	13:50 ~ 14:00	塩之内集会所前
	14:10 ~ 14:20	上弓削ふれあい広場
	14:35 ~ 14:45	松東御大師堂前
14:55 ~ 15:05	松集会所	
4月15日 (水)	9:20 ~ 9:30	全間中央公民館
	9:45 ~ 9:55	全間大谷(林道口)
	10:10 ~ 10:20	全間畝南収集所前
	10:35 ~ 10:45	山手中央公民館前
	10:55 ~ 11:05	山手後公民館前
	11:15 ~ 11:25	宮地消防機庫前
	13:15 ~ 13:30	神目コミュニティセンター前
	13:50 ~ 14:00	南畑公民館前
	14:15 ~ 14:25	京尾公民館前
14:35 ~ 14:40	安ヶ岬集荷所前	
4月16日 (木)	9:10 ~ 9:20	南庄東ゲートボール場
	9:30 ~ 9:35	山ノ城公会堂前
	9:45 ~ 9:55	北庄行友集会所前
	10:05 ~ 10:15	北庄西集会所前
	10:35 ~ 10:50	誕生寺コミュニティセンター前
	11:05 ~ 11:15	南庄南集会所前
11:30 ~ 11:45	役場南側駐車場	
4月30日 (木)	9:15 ~ 9:25	神目コミュニティセンター前
	9:40 ~ 9:50	竜山コミュニティセンター前
	10:20 ~ 10:30	誕生寺コミュニティセンター前
	10:50 ~ 11:00	役場南側駐車場

## 狂犬病予防注射 料金一覧表

- ①新規登録.....3,000円
- ②予防注射(集団注射)…3,200円  
※注射済票交付手数料を含む
- ③個別注射.....②+1,000円
- ④注射済票交付手数料.....550円

### 動物病院で注射をしたら 注射済票の交付手続きを

動物病院などで注射を受けた人で町の注射済票を交付されていない場合は、役場で交付を受けてください。手続きの際は、獣医の発行した狂犬病予防注射済証明書が必要です。

### マナーを守って 犬や猫を飼いましょう

犬や猫の放し飼い、ふん尿の後始末に関する苦情が数多く寄せられています。  
飼い主の人は、社会のルールとマナーを守り、まわりに危害を加えない、迷惑にならないように、きちんと責任を持ってペットを飼いましょう。

# 地域おこし協力隊活動記

vol.126

地域とともに成長できた3年間

3月末で活動任期を終えて卒業することとなりました、地域おこし協力隊の池内柊平です。私はIT活用分野の地域おこし協力隊として、常駐デジタル相談室をはじめ、小・中学校の授業のサポート、地域の方とのデジタル活用などの活動を通じて、町民皆さんのデジタルに関する興味・関心を高められるようにという思いで3年間活動に取り組んできました。

3年前、23歳で着任した当初は、地域からの期待に応えられるか、自身のスキルや経験との差に悩むこともありました。それでも、地域行事やデジタル相談室などで多くの方とつながることで、自分のできることや役割を見だし、応援や励ましの温かい言葉をいただいて、協力隊として、住民として、少しずつ町になじむことができました。

私の中で最も印象に残っていることは、着任直後と今を比べて『良い顔になったね』と声をかけていただいたことです。



不安や悩みを置いて地域に飛び出し、多くの人とつながりをつくる。それをきっかけに、地域でのスマホ教室や地域PRデザインの制作、ドローン空撮、小・中学校での授業のサポートなど、さまざまな要望に応えられるよう奔走しました。そして、協力隊活動以外にも、農村集落の中で水稻栽培に取り組み、地域の方と一緒に農業で汗を流すという新しい挑戦も始めました。

こうした3年間の日々が、久米南町への、皆さんへの愛着を育み、『良い顔をした私』へと生まれ変わることができた理由です。あのお言葉をいただいたことで、協力隊の3年間でどれだけ充実した時間だったか、改めて実感しています。

4月以降も久米南町で暮らしていきますので、引き続きよろしくお願いたします。そして、私の3年間の成長に関わってくださったすべての皆様へ、心から感謝をお伝えしたいです。本当にありがとうございました。

〔連絡先〕 産業振興課 ☎728-2134 Eメール: sangyoshinko@town.kumenan.lg.jp

三月の風に飛び乗る卒業生

## 令和7年度まちづくり研修会

### ひとが集まり、交流が生まれるまちへ

令和7年度に町内で実施されたさまざまな「まちづくり活動」の取り組みを発表する「まちづくり研修会」を2月20日、久米南町コミュニティセンターで行いました。

会では、地域おこし協力隊の活動報告をはじめ、つながる大学連携事業による3大学（就実大、岡山理科大、中国学園大）が、それぞれの取り組み事例を発表。

岡山NPOセンターの高平亮代表理事による講演会もあり、町内外から訪れた約30人の参加者は、数々の熱心な取り組みの発表に耳を傾けていました。



取り組みを発表する中国学園大の学生

清水 克俊



## 美術・陸上の指導に情熱 沼本正義さんに高齢者叙勲

令和7年11月1日発令の高齢者叙勲で、下弓削の沼本正義さんが瑞宝双光章を受章され2月2日、役場で伝達式を行いました。

昭和35年に教職の第一歩を踏み出された沼本さん。平成10年に誕生寺小学校長として定年退職されるまでの38年間、その大半を町内の学校で過ごされました。特に通算で19年間勤めたという久米南中学校では、美術教諭として生徒一人ひとりの個性を伸ばすとともに、陸上部顧問としても指導に情熱を注がれ、国内トップ選手を育成されました。

退職後も久米南陸上クラブや学習支援などで地域に貢献され、生涯を教育にささげています。

「皆さんのおかげで今の私がある。『感謝』の言葉に尽きます」と穏やかな笑顔で話す沼本さん。おめでとうございます。



瑞宝双光章を受章された沼本さん

第40回文化講演会（町文化協会主催）が2月8日、文化センターで開かれました。NHK「おかあさんといっしょ」で体操のお兄さんとして活躍された佐藤弘道さんが来町。「10年先の健康と運動の大切さ」と題した講演には約210人が参加し、健康と運動の関係性や子育てのポイントを学びました。

佐藤さんは、脊髄梗塞による下半身麻痺からリハビリで復帰した自身の経験を紹介。また、「なぜ運動が必要か。全ては健康のため」と強調し、運動・栄養・休養のバランスや健康寿命を延ばす大切さを呼びかけました。

軽快な語り口で会場は笑い声に包まれ、椅子を使った筋力トレーニングの実践もあり、参加者は楽しみながら健康への意識を新たにしていました。

## 佐藤弘道さんが来町 健康と運動の大切さ語る



佐藤さんの指導で会場一体となって体操を実践

手のしわも心のひだも宝物

## いつまでもお元気で 100歳おめでとうございます



片山 明さん  
（塩之内）

公務員として定年まで勤め上げ、農業にも精を出された片山さん。退職後は社会保険労務士として活躍されるなど、根っからの働き者です。

明るく前向き、朗らかな人柄で、長寿の秘訣は、好き嫌いなく3食残さず食べることだそうです。

日頃から感謝の言葉を大切にされている片山さん。100歳を迎えて「ありがとう」と何度も繰り返されました。



高山美恵子さん  
（南 庄）

3人のお子さんに恵まれ、よく働き体を動かしてこられた高山さん。手先が器用で料理上手、花作りや大正琴、書道に歌唱など多くの趣味も楽しまれたそうです。特に文化刺繍の作品は、ご自宅にたくさん飾られているそう。

長寿の秘訣は、何事にも感謝し、食事をおいしくいただくこと。家族からの祝福に穏やかな笑顔を見せられました。

細川めぐみ

## Uターンで挑む農業の道 新規就農中島さんに奨励金

町と県農林漁業担い手育成財団は2月16日、ブドウ農家の中島光輝さん（上神目）へ、新規就農者を激励する就業奨励金を贈りました。

久米南町出身の中島さんは、農業を志して大阪府からUターン。令和5年5月からの研修期間を経て、令和6年12月に就農されました。現在は、山手にある約83アールのほ場で、シャインマスカットを中心にピオーネやクイーンニーナなど多品種を栽培しています。

役場議場で行われた贈呈式では、片山町長と美作広域農業普及指導センターの吉田所長が激励。中島さんは「自分の目標に貪欲に取り組み、達成して、地元で貢献できる農家になりたい」と力を込めました。



激励を受け、決意を新たに中島さん（中央）

鎌  
と  
持  
つ  
両  
手  
に  
悔  
い  
は  
残  
す  
ま  
い

## 大人と語り、将来描く 久米南中1年生が「だっぴ」

中学生が大人と語り合うキャリア教育プログラム「中学生だっぴ」が2月5日、久米南町コミュニティセンターで行われ、久米南中学校1年生の18人が、大人との対話を通じて自分の将来を考え、多様な生き方を学びました。

これは、NPO法人だっぴ（岡山市）の協力により行われたもの。中学生と町内外から参加した18人の社会人や大学生が6グループに分かれ、小さい頃の夢や失敗談、5年後どんな自分でありたいかなどのテーマに沿って、自分なりの答えをスケッチブックに書き、一斉に見せ合って対話。それぞれの思いを自由に話し合いました。



スケッチブックを見せ合い、笑顔で語り合う中学生と大人たち

灰  
原  
泰  
子

## 戸締まり用心、火の用心 弓削保消防クラブに「柴田賞」



柴田賞を受賞し笑顔の園児たち

弓削保育園の幼年消防クラブが、岡山県消防協会から優良幼年消防クラブとして表彰され、「柴田賞」を受賞しました。

同クラブは昭和59年に結成。「全国火災予防運動」に合わせて、消防署や町婦人防火クラブと協力して毎年防火パレードを実施し、地域へ防火を呼び掛けています。

2月24日、同園で柴田賞の伝達が行われ、田淵久米南分署長から園児の代表に賞状と拍子木が手渡されました。

これからも「戸締まり用心、火の用心」の元気な声で、地域の安全を守ってくださいね。



# 地域包括支援センターだより

No.86

久米南町地域包括支援センター（役場 保健福祉課内） ☎728-2090

## フレイルを予防して健康寿命を延ばそう！

町地域包括支援センターと町社会福祉協議会では今年度、「フレイル予防」をテーマに町内各地区22カ所のサロンで出前講座を行いました。

「フレイル」は、加齢により心身の機能が低下した状態を意味する言葉で、健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階を指します。しかし、早めの対策で元の健康な状態に戻れる可能性があります。

健康寿命（健康で生き生きとした期間）を延ばすためには、フレイルをいかに予防し、回復できるかがカギとなります。

今月号では、サロンで伝えてきた、健康寿命を延ばすポイントについて、皆さんにご紹介します。



みそしょう油豆腐に変身大豆連

## 健康寿命を延ばす5つのポイント

### ①運動習慣

足腰の衰えによる転倒や骨折を防ぐためには、足腰を鍛える「体づくり」が大切です。

毎日の適度な散歩やスクワットをするなど、足腰の筋力を維持する運動を習慣づけましょう。



### ④脳の活性化

脳の活性化には、適度な運動と規則正しい生活が大切です。

趣味を楽しんだり、人と会話して交流したりすることも、脳の働きを活発にすることにつながります。



### ②低栄養予防

高齢期は筋肉を維持するために、しっかり食べて、やせすぎないことが大切です。

一汁三菜を基本にバランスよく、食欲がないときはタンパク質を含む主菜を優先して栄養を取りましょう。



### ⑤社会参加・閉じこもり予防

心身の健康のため、買い物や通院などで外出し、積極的に社会参加しましょう。

困ったときに相談できる人がいると、それだけで安心感につながります。普段から周囲の人と関係を築くことが大切です。



### ③口腔ケア

口腔機能の低下は、栄養不足や誤嚥性肺炎のリスクなど全身に悪影響を及ぼします。

歯磨きや入れ歯の手入れに加え、「パタカラ」と発音する口腔体操などで口をよく動かし、機能を保ちましょう。



光延いろは

## お家のことでお悩みではありませんか？ Vol.9

### 早期空き家対策で知って安心 ～建物の整理と心の整理～

お家の適正な管理をお手伝いするため、本年度も電話や対面での相談会、空き家問題啓発セミナー、広報紙へのコラム掲載などを実施しました。多くのご相談をいただき、実際に解決に向けて動き出した事例もあります。皆様のお力になれたことをうれしく思います。

昨年度実施した空き家意向調査と連動したことで、電話相談は県外の方から、対面相談は広報紙をご覧になった町内の方からと、町内外で関心が高まっていることを感じました。岡山市や倉敷市などでも相談対応を行っていますので、県内でよくあった相談を以下でご紹介します。専門家の助言により、事前に備えることが安心につながります。思い出のあるお家ですから、「建物の整理」と「心の整理」どちらも大切にしたいですね。

また、9月の空き家セミナーでは、参加者から「地域の人にも聞いてほしい」との声をいただき、山手地区の集会所でもセミナーを開催することができました。空き家問題は個人の資産の問題ではあるのですが、地域の問題という側面もあります。適正管理をしていないと、他人に譲ることも難しく、放置すると近隣の方々に迷惑をかけてしまうことにつながります。地域全体で考えることで、解決の糸口が見つかることもあります。

空き家は「地域資源」でもあります。新たな住民が空き家に入居することによって、人口増加や地域コミュニティの活性化につながります。本年度は、空き家バンク活用数も20件ほどに達したそうで、課題解決が町の活性化に生かされているのではないのでしょうか。今後も町民の皆様の空き家対策が進むことによって、資産の有効活用がなされ、ひいては久米南町の活性化につながることを願っています。



(一社)岡山住まいと暮らしの相談センター  
事務局長 石田信治さん



空き家セミナーの様子

## 空き家相談トップ3を紹介します

### 【第1位】相続登記ができていない

相続登記義務化の影響もあり、最も多くあった相談です。相続登記は、関係者が増えてしまう前に早期に手続きを行うことにより、複雑化を防ぐことができます。

#### ここがポイント！

法の施行日（令和6年4月1日）以前から相続登記ができていないものは、原則、令和9年3月31日までに登記を行う必要があります。

### 【第2位】将来に備えて、今後どのように準備をすればよいか

空き家対応については、早期対策が功を奏します。遺言書などの相続準備、不動産情報の把握、口約束の確認、物の整理や片付けを行いましょ。お家の状況はそれぞれですので、専門家に流れを確認しておくで安心ですね。

### 【第3位】親の施設入居に伴う空き家問題

お元気なうちにお家をどうするのかご家族でよく話し合ってください。判断能力次第では、不動産取引ができないことも。「任意後見」などの対策を打つこともできます。

# お知らせのページ

## 人口と世帯

〈2月28日現在〉

男	1,997人 ( 0 )	2,038人
女	2,196人 (-6)	2,240人
計	4,193人 (-6)	4,278人
世帯数	2,116 (-2)	2,137

( )は前月比較 □は昨年同期

## 火災・救急発生状況

〈2月分〉

火災	2件 ( 2 )	1件
救急	17件 (45)	60件

津山圏域消防組合久米南分署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

## 交通事故発生状況

〈2月分〉

人身事故	0件 ( 0 )	3件
------	----------	----

美咲警察署調べ  
( )は今年の累計 □は昨年同期

この雨後の薄い氷を水溜めに

宮本まき子

## RS母子免疫ワクチン

### 4月から妊婦の定期接種に

令和8年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種になります。

RSウイルスは、乳児が感染すると、肺炎などで重症化する

おそれがある呼吸器の感染症です。妊婦がワクチンを接種し、胎盤を通じて抗体を伝えることで、生後間もない子どもをウイルスから守ります。

対象者■妊娠28週0日から36週6日の妊婦（2人目以降の妊婦も対象）

詳しくは、役場保健福祉課（☎728-4411）までお問い合わせください。

費用■無料

## 4月20日は

### 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。

日本では、毎年4月2日から8日までの1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害への正しい理解の啓発が行われています。

発達障害のある人たちが社会

の中で自立していくためには、私たち一人ひとりの理解が必要です。これを機会に理解と関心を深め、みんなが暮らしやすい社会を目指しましょう。

農村女性実践大学では、農業振興や農産加工、農村生活の向上に関する講座を開催しています。

## 農業振興などの講座を開催 農村女性実践大学生を募集

町内に在住し、農業を実践する女性で、年間の講座などに意欲的に参加できる人を対象に、学生を募集しています。

※開講式は5月中旬を予定していますが、申し込みは随時受け付けます。



## 4月20日(月) 献血

命を救う身近なボランティア  
400ml献血にご協力ください

【時間/場所】 午後3時～4時30分 / 文化センター

岡山県赤十字血液センターの献血バスが、久米南町にやって来ます。  
献血カードをお持ちの人は、当日ご持参ください。

☎保健福祉課 (☎728-4411)

## 2月分

### 入札結果を公表

予定価格250万円以上の入札結果を公表します。  
(落札額は税抜き)

●入札日 令和8年2月27日

事業名 ■社会資本整備総合交付金事業 (防災・安全)

工事名 ■下弓削大菅線道路詳細設計委託業務

工事場所 ■下弓削地内 落札額 ■15,100,000円

落札者 ■ジェイアール西日本コンサルタンツ(株)岡山支店

担当課 ■建設水道課

詳しくは、役場産業振興課  
(☎728-4412) までお  
問い合わせください。

### タクシー利用券の

### 交付申請を受付中

町では、令和8年度分のタク  
シー利用券の交付申請を受け付  
けています。

対象者 ■次のいずれかの条  
件に該当し、在宅で生活してい  
る久米南町民

- ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの判定を受けている人
- ③精神障害者保健福祉手帳の1

級の交付を受けている人

④介護保険被保険者証の要介護

4か5の判定を受けている人

※本人が運転免許証を所持し、  
自家用車を保有している場合  
や施設(通所施設は除く)な  
どの入所者は対象外です。

申請方法 ■申請書(保健福祉  
課にあります)に必要な事項を記  
入して、同課に申し込んでくだ  
さい(郵送可)。

必要なもの ■所持している手帳  
など

交付枚数 ■月2枚(券面金額  
は1枚500円)

※交付決定後、対象月分を一括  
して送付します。

詳しくは、役場保健福祉課  
(☎728-4411) までお  
問い合わせください。

### 県北就活の必須アイテム

### つやま広域企業ガイドを配布

津山広域事務組合では、岡山  
県北の企業約180社を掲載し  
た冊子「つやま広域企業ガイド  
2027」を発行しました。就  
職活動中の学生やIJUター  
ン希望者に無料配布します。

この冊子は、企業情報に加え、  
採用情報や勤務条件などが検索  
でき、岡山県北への就職を検討

している人に必須のアイテムと  
なっています。

配布を希望する人は、津山広  
域事務組合(☎0868-24-  
3633) までお問い合わせせ  
ください。

### 一般幹部・一般曹候補生と

### 任期制自衛官を募集

### ●募集種目と説明

一般幹部候補生 ▼幹部自衛官を  
養成するコース。入隊後約1年  
の課程を経て3尉に昇任します。

一般曹候補生 ▼部隊の中核であ  
る曹を養成するコース。入隊後  
2年9カ月以降、選考で曹に昇  
任します。

任期制自衛官 ▼陸2年、海・空  
3年の任期制隊員コース。任期  
終了後は、民間企業への就職や  
継続任用が可能です。

※各種コースの詳細説明は、随  
時実施しています。

詳しくは、自衛隊岡山地方協  
力本部津山出張所(☎0868-  
22-5637) までお問い合  
わせください。

### 岡山ちほんホームページ



## 春の交通安全県民運動

4月6日(月)から15日(水)まで

期間中は、各地で交通指導などのほか、取り締まりも強化  
されます。

ご近所やご家族で『交通安全に気を付けよう』と声を掛け  
合い、交通安全意識を高めましょう。

### 岡山県運動重点項目

○通学路・生活道路における  
こどもを始めとする歩行者  
の安全確保

○「ながらスマホ」の根絶や  
歩行者優先等の安全運転  
意識の向上

○自転車・特定小型原動機付  
自転車の交通ルールの  
理解・遵守の徹底



### 道路交通法 主な改正

4月1日から

自転車の違反に青切符  
(交通反則通告制度)

9月1日から

生活道路における  
法定速度→30km/h

交通事故死  
ゼロを目指す日  
4月10日

# お知らせ のページ

## くらしのカレンダー

4月

- 5日(日) 久米南町議会議員選挙投票日  
(4月1日~4日・期日前投票)
- 6日(月) 保育園入園式
- 7日(火) 小中学校始業式
- 8日(水) 小学校入学式
- 9日(木) 中学校入学式
- 14日(火) 狂犬病予防注射 (P2)
- 19日(日) 誕生寺会式法要
- 20日(月) 献血 (P8)
- 23日(木) 合同相談 (P10)
- 29日(水) 金勢大明神例大祭

## 休日当番医

4月5日(日) 柵原病院  
(☎0868-62-1006)  
診療時間は午前9時から午後5時まで。

その他の休日の受診可能な医療機関については「おかやま医療情報ネット(ナビイ)」(<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=33>)をご確認ください。



熊までが里山去って都会っ子

片山多恵子

### 人権・行政・心配ごとなど

4月23日に合同相談

人権・行政・心配ごととの合同相談を次のとおり開催します。

日時 ■ 4月23日(木)午後1時~3時  
会場 ■ 久米南町コミュニティセンター・2階会議室D  
予約先 ■ 役場総務企画課(☎728-2111)

令和8年4月から、開催時間を変更し、予約優先となります。相談を希望する人はご予約ください。

## 年金

### 納付が困難な場合は手続きを 国民年金学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となります。保険料を納付することが困難な学生には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度の対象は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修大学、各種学校に在学する20歳以上の学生で、本人の前年所得が次の計算式で計算された金額以下であることが条件です。

#### 【所得の目安】

128万円+扶養親族等の数×38万円  
+社会保険料控除等

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までです。申請は、役場などで行えるほか、マイナンバーカードを利用した電子申請ができます。

なお、令和7年度に保険料納付が猶予されている人で、令和8年度も引き続き在学予定の人は、年金機構から4月上旬にハガキ形式の申請書が送付されます。このハガキに必要な事項を記入し、返送することで令和8年度の申請ができます。

お問い合わせ  
津山年金事務所 ☎ 0868(31)2360  
役場税務住民課 ☎ 728-2115

### 協会けんぽ岡山支部の 保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

令和8年3月分(4月納付分)からの健康保険料率が10.05%(現行10.17%)に、介護保険料率は1.62%(現行1.59%)に変更となります。

また、令和8年4月分(5月納付分)から新たに、子ども・

どの相談も無料で、秘密は固く守られますので、お気軽においでください。  
詳しくは、役場総務企画課(☎728-2111)までお問い合わせください。

### 3月上旬から順次発送中

#### 高校生年代の子ども医療証

令和8年4月1日から有効な高校生相当年齢の「子ども医療費受給資格者証」を、対象者に3月上旬から順次発送しています。申請手続きは不要です。

なお、就職や婚姻などで保護者の健康保険の扶養から外れた場合は、子ども医療の対象外となります。速やかに役場保健福祉課までご連絡ください。

詳しくは、役場保健福祉課(☎728-4411)までお問い合わせください。

### 安心の学びへ

#### 就学費用の一部を援助

町では、経済的な理由で就学が困難な子どもが、安心して義務教育を受けられるよう、小学生の就学に必要な費用の一部を援助しています。

対象 ■ 生活保護受給者または、

# 衆議院議員選挙 久米南町の開票結果

2月8日に執行された衆議院（小選挙区・比例代表）選出議員選挙の投票が、町内6投票所で行われました。

投票率は前回（令和6年10月27日執行、小選挙区、比例代表ともに56.17%）を下回りました。

久米南町での投票と開票の結果は次のとおりです。

## 【小選挙区】

●有権者数	3,722人 (男1,768人 女1,954人)
●投票総数	2,085票
・有効投票	1,947票
・無効投票	138票
●投票率	56.02%

## 得票数〈届出順〉

加藤勝信	1,501票
原田あき子	446票

## 【比例代表】

●有権者数	3,722人 (男1,768人 女1,954人)
●投票総数	2,085票
・有効投票	2,037票
・無効投票	48票
●投票率	56.02%

## 得票数〈届出順〉

中道改革連合	369票
社会民主党	23票
れいわ新選組	59票
日本保守党	41票
参政党	110票
国民民主党	142票
自由民主党	977票
日本維新の会	118票
日本共産党	163票
減税日本・ゆうこく連合	35票

手と合わしご馳走さまと言ふ平和

坂田 仁美

それに準ずる程度の所得で次のいずれかに該当する人

- ①町立小・中学校に在学中（新入学含む）の子どもの保護者
- ②町内に住所を有し、小・中学校に在学中（新入学含む）の子どもの保護者

詳しくは、教育委員会（☎728-2711）までお問い合わせください。

## 町営住宅の入居者を募集 申し込みは3月31日まで

次の町営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、3月31日(火)までに役場税務住民課へ入居申込書（同課にあります）を提出してください。

### 【A】神坂団地（山ノ城）

○簡易耐火平屋建て：1戸  
築49年（6畳・4畳半・4畳半・DK・風呂・便所）月額家賃は、7700円から1万2100円。

### 【A】長恵門田団地（下弓削）

○木造2階建て：1戸  
築33年（6畳・6畳・6畳・DK・風呂・便所）月額家賃は、1万6300円から2万5000円。

### 【A】神目中エンゼル団地（神目中）

○耐火2階建て：1戸  
築29年（6畳・6畳・LDK・風呂・便所）月額家賃は、1万9600円から2万9400円。

※【A】の住宅の家賃は、入居者の所得に応じて設定します。

### 【B】下弓削キューピット（下弓削）

○木造2階建て：1戸  
築28年（6畳・6畳・6畳・LDK・風呂・便所）月額家賃は、4万5000円。

### 【B】たんじょうじき番館（里方）

○木造2階建て：1戸  
築12年（6畳・6畳・DK・風呂・便所）月額家賃は、3万8000円。

※【B】の住宅は、若者定住促進住宅ですので、夫婦どちらかが40歳未満の方が対象です。詳しくは、役場税務住民課（☎728-2115）まで。

## 奨学生を募集

### 両部篤育英基金

久米南町両部篤育英基金では、

申請時において町内に住所を有し、次の資格要件をすべて満たす人に奨学金を貸与します。

## 表 彰

### 選挙関係功労者に 総務大臣感謝状

28-2711)までどうぞ。  
明るい選挙推進岡山県連合会  
総会が2月19日、岡山市内で開かれ、長年の功労があった次の方々に感謝状が贈られました。

- 赤木 誠治（中 昶）
- 松岡 茂（南 庄）
- 赤本富美子（上神目）

### 篤志寄付（敬称略）

ふるさと納税（寄付金）として  
池田 正仁（大分県）  
ありがとうございました。

# プラザめゆ

KUMENAN

—第241号—

発行・編集／久米南町教育委員会 ☎728-2711



## テストマッチ・美作地区大会 久米南スポ少 勇姿光る

小春日へ友と茶を飲む昼下り

大家千栄美

町民運動公園で2月11日、2025年度複合種目スポーツ少年団サッカーテストマッチ第35回決勝交流大会が開催されました。

久米南スポ少はU-12と女子の2部門に出場。選手たちは厳しい寒さの中、全力でピッチを駆け巡り、両部門とも見事3位入賞を果たしました。

また、3月1日には、2月の郡大会を経て、美作地区スポーツ少年団サッカー交歓会に出場。今シーズンを締めくくる最後の大会ということもあり、必死に



キックオフを待つ女子チーム



ゴール前の激しい攻防

ボールを追いかける選手たちの姿に、保護者席からも熱い声援が送られました。

女子の部は、津山市の予選を勝ち抜いてきた3チームと久米南チームの計4チームの総当たり戦で行われ、3位の成績を収めました。

男子の部は、15チームを2グループに分けたトーナメント方式で行われました。準決勝で強豪チームを相手に接戦を展開したものの、0-1で惜敗。最後まで諦めない、気迫のこもった一戦となりました。

がんばった人に  
100点満点  
(敬称略)

### 町GGA初打大会

- 1月7日／町G G場
- 第1位 山本 秋野
  - 第2位 高野 清子
  - 第3位 寺田 光寂
  - 第4位 岸本 修
  - 第5位 山田 平八

### 町GGA1月例会

- 1月21日／町G G場
- 第1位 山田 平八
  - 第2位 松田 幸子
  - 第3位 高野 清子
  - 第4位 景山 金子
  - 第5位 岡澤 里江

### 町GGA新春親睦大会

- 2月4日／町G G場
- 第1位 山本 明美
  - 第2位 岸本 輝夫
  - 第3位 奥田 真人
  - 第4位 青木 紘平
  - 第5位 山田 平八

### 町GGA2月例会

- 2月18日／町G G場
- 第1位 山田 平八
  - 第2位 寺田 光寂
  - 第3位 杉山 勝美
  - 第4位 岸本 輝夫
  - 第5位 高野 清子

### 町ロードレース・駅伝大会

2月8日／町民運動公園

#### 〔ロードレースの部・男子〕

- 小学生未満 松ノ下 憬
- 小学1～2年生 服部 大寿
- 小学3～4年生 清水 哲平
- 小学5～6年生 谷川 梨音
- 中学生 杉本 颯史

#### 30・40歳代

- 4 km中学生以下 大世渡 淳
- 4 km中学生以下 椎橋 完太
- 4 km30代未満 谷川 雷太
- 4 km30・40歳代 白石 智康
- 4 km一般 井上 憲

#### 〔ロードレースの部・女子〕

- 小学生未満 村上 琴音
- 小学1～2年生 脇田 夕蒼
- 小学3～4年生 森崎 心結
- 小学5～6年生 片山 愛梨
- 30・40歳代 村上 松美
- 50歳代以上 加藤千恵美
- 4 km一般 井上 久美

#### 〔駅伝の部〕

- 中学生以下の部 チーム方向音痴
- (直本蒼生 石井龍雅)
- (直原実桜 難波蓮)

#### 一般の部

- 久米南陸上クラブOBA
- (志部樹輝 青山康汰)
- 山本光哉 白石智康
- 池田敦哉



おがわ  
**小川 えま ちゃん**◀  
(塩之内・3歳)  
カルタ取りとお歌が  
上手になってきたね。  
3歳おめでとう！

元気  
いっぱい！  
3月生まれ

わたなべ いちか  
**渡邊 依千華ちゃん**▶  
(下弓削・1歳)  
おめでとう！！  
春から保育園  
楽しみだね！



このコーナーでは、読者の皆さんの感想、希望、質問、イラストなどを紹介します。川柳の投句も大募集中。皆さんからのおハガキ、お待ちしております。

**応募先**  
〒709-3614  
久米南町下弓削502-1  
久米南町役場「広報くめなん」係



いけだ りくや  
**池田 陸也くん**(左) ▶  
さくや  
**咲也くん**(右)  
(南 庄・2歳)  
ばいばいさんからばいせんまんが  
言えるようになった2人です

☆元気いっぱい☆  
**来月号は4月生まれ**

誕生日を迎える皆さんを募集中。  
次号では、4月に誕生日を迎える  
お子さんから高齢者までを大募集。  
写真と必要事項（氏名、住所、誕生日、20文字程度のコメント）を、  
3月31日（火）までに総務企画課へ  
提出してください。

梅花咲く春の足音すぐそこに



あおき うるる  
**青木 雨 ちゃん**◀  
(山 手・5歳)  
体は小さいけど  
態度と口は一丁前！  
5歳おめでとう☆



くまべ みお  
**熊部 心桜 ちゃん**▲  
(上神目・5歳)  
5歳の誕生日おめでとう！  
4月から年長さん！頑張ろうね



インターネットからの応募  
はこちらから。

もりさき ゆき  
**森崎 結葉 ちゃん**▶

山本 久月  
(里 方・6歳)  
おたんじょうび  
おめでとう！  
楽しみにしていた小学校☆  
べんきょうがんばれ～！



つりた かずき  
**釣田 和希 くん**▶  
(南 庄・11歳)  
6年生も全力投球だ！



やまなか ゆうしん  
**山中 優心 くん**◀  
(上神目・11歳)  
優しく、強く、たくましく、  
笑顔いっぱい大きくなあれ！！



ちゅうりき わたる  
**中力 渉 くん**◀  
(宮 地・6歳)  
春から小学生！  
剣道、勉強を頑張ろう！

新着コーナー

- D • 鬼滅の刃 1~11
- V • 劇場版 鬼滅の刃 無限列車編
- D ※貸し出し不可(館内利用のみ)

2025年ベストリーダー(1月~12月)

1位 カフネ 阿部 暁子/著 講談社

「おいしいと思える。ただそれだけで、うれしい。」法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆に暮れていた。そんな中、弟の遺言書をきっかけに弟の元恋人・小野寺せつなと出会い、やがて彼女が勤める家事代行サービス「カフネ」を手伝うことに…。哀しみを抱えた人々が、食べることや人に頼ることを通じて心の傷をいやしていく。2025年本屋大賞作品。

- 2位 架空犯 東野 圭吾
- 3位 成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈
- 4位 一夜 今野 敏
- 5位 ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野 圭吾
- 6位 人間標本 湊 かなえ
- 6位 国宝 下 吉田 修一
- 6位 希望の糸 東野 圭吾
- 6位 クスノキの番人 東野 圭吾
- 6位 スピノザの診察室 夏川 草介

1位 ポケモンをさがせ!サン&ムーン 吉野 恵美子/絵 小学館

舞台はポケットモンスターサン&ムーンのアローラ地方!見開きいっぱいたくさんのポケモンたちがいきいきと描かれています。きみの好きなポケモンはどこに隠れているのかな?本に書かれているクイズにも挑戦してみてくださいね。

- 2位 千と千尋の神隠し 宮崎 駿
- 2位 大迫力!世界のUMA未確認生物大百科 天野 ミチヒロ
- 3位 どっちが強い!?A 4 エアーチーム
- 4位 大ピンチずかん 2 鈴木 のりたけ
- 5位 バスがきました 三浦 太郎
- 5位 くろくんとちいさいしろくん なかや みわ
- 6位 幻獣(モンスター)最強王図鑑 健部 伸明
- 6位 にじいろフェアリーしずくちゃん:ふしぎなクリスタルをさがせ! 友永 コリエ
- 6位 にじいろフェアリーしずくちゃん 9 友永 コリエ

入口付近に置いてありますので、この機会にぜひご覧ください。

きてみて

久米南町図書館

〒709-3614 久米南町下弓削515-1 ☎086-728-4322

最新情報配信中! 久米南町図書館

開館時間 午前10時~午後6時

カレンダー

○印は休館日です



4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

図書館行事のご案内

春の映画上映会

期 日: 3月28日(土)・29日(日)

場 所: 文化センター・ホール

【上映内容】

午後2時30分~

● 劇場版鬼滅の刃 無限列車編(116分)

(入場無料です。内容は変更になる場合があります)

お知らせ

▶岡山県立図書館の長期借受本について

岡山県立図書館の本が貸し出しできます。ぜひご利用ください。

久米南町図書館が岡山県立図書館からお借りしている本ですので、返却の際は必ず久米南町図書館のカウンターまでお願いします。

次回に入れ替えは9月の予定です。

ようこそ久米南町図書館へ

2月26日に誕生寺支援学校の生徒が職場体験学習に来ました。本の返却や書架掃除などを体験してもらい、おすすめの本を紹介してもらいました。

『小説すずめの戸締まり』

新海 誠/著 KADOKAWA

「すずめの戸締まり」の旅館に行ってる所が好きだからです。

梅一輪咲くのを待って二十年

恒弘都三子

## 小規模事業者持続化補助金のお知らせ

小規模事業者等が、商工会の支援を受けながら取り組む「新たな需要の開拓」や「生産性向上」に必要な費用の一部が補助されます。

申請を検討される場合は、久米郡商工会へお早めにご相談ください。

対象者■小規模事業者

受付締切日■4月30日(木)【一般型 第19回・創業型 第3回／受付開始日：3月6日(金)】

補助上限額■50～250万円(補助率：3分の2～4分の3)



一般型はこちら▲



創業型はこちら▲

### 補助対象

- ①機械装置等費 ②広報費 ③ウェブサイト関連費 ④展示会等出展費  
⑤旅費 ⑥新商品開発費 ⑦借料 ⑧委託・外注費

たとえば、こんなことに活用できます！

※当補助金の活用にあたっては、

販路開拓等に資する取り組みである必要があります。



効果的な広告をデザインしてもらい、新聞折り込みなどで周知を図る。



自社のホームページを作成し、インターネット販売が可能な環境を整える。



新商品の包装パッケージのデザイン料金。



展示会等に出展または商談会に参加するための費用。

他にもいろいろ使えそうだね！



## 長年の貢献を表彰 優良従業員をご推薦ください

久米郡商工会では、毎年5月に優良従業員表彰を行っています。

優良従業員とは、商工会会員事業所に長年勤務し、成績優秀にして他の模範となる人です。10年以上勤務の人は久米郡商工会会長表彰、20年以上勤務の人は岡山県商工会連合会会長表彰の対象です。

表彰の対象となる従業員の方がいらっしゃいましたら、ぜひご推薦ください。

### 推薦について

- ・久米郡商工会会員事業所の代表者から久米郡商工会へ連絡をお願いします。
- ・推薦は1社2人まで(法人事業所で従業員50名以上の場合は3名まで)。

事業所負担金■3,300円(1名につき)

推薦締切日■4月15日(水)

○当ページの内容のお問い合わせ・申し込みは、久米郡商工会久米南支所 ☎728-2829まで

野菜は1日30gのグラム食べましょう  
— 栄養改善協議会 —

## しいたけとチーズの豚ばら巻き



栄養素量(1人分) = エネルギー 130kcal、  
野菜 25g、食塩0.6g

### ★材 料 (2人分)

しいたけ……………4個  
豚ばら薄切り肉……………4枚(50g)  
ピザ用チーズ……………20g  
ねぎ(小口切り)……………少々  
塩、こしょう……………各少々  
ポン酢しょうゆ……………少々

## かんたんクッキング

▶381◀

### ★作り方

- ① しいたけはキッチンばさみで軸を切り、かさの内側にチーズをのせてアルミホイルに並べる。
- ② 豚肉は長さ半分に切る。①に2枚ずつ十字になるようにのせ、しいたけを包むように端を巻き込む。
- ③ オーブントースターで8～10分焼く。器に盛り、塩、こしょうをふり、ねぎをのせ、ポン酢しょうゆを回しかけて完成。

### ★ひとくちアドバイス

キッチンばさみ一つで作れるのがうれしい、手軽で栄養満点の一品です。加熱時間は機種に合わせて調整を。チーズの塩気があるため、調味料は控えめがおすすめです。



山口 恵美子 さん  
(南 庄)

## 戸籍のうごき

(2月届出分)

### おくやみ申し上げます (敬称略)

上 初	竹島 操子	93歳
下弓削	佐藤 仁子	89歳
下弓削	本村 榮子	92歳
塩之内	片山 弘子	93歳



完成したマップを手にするの年生



誕生寺小学校の6年生が、誕生寺地域の魅力を多くの人に伝えたいという思いから「誕生寺まちあるきガイドマップ」を作りました。タブレット端末を使ってデザインし、誕生寺を起点に時切稻荷神社や飲食店など5カ所を写真付きで紹介しています。

児童が考案した「誕生寺トコトココース」は、散策の合間にカフェなどで一息つきながら、ゆっくりと巡れるよう工夫を凝らしました。清水遥香さんは「マップを手に取って観光を楽しみ、地域の良さを広めてほしい」とにっこり。ガイドマップは掲載店などに設置される予定です。

地域の魅力広めたい  
誕生寺小6年の手作りガイドマップ



このような評価をいただけたのも、取材先でいつも温かく迎えてくださる町の皆さんがあつてこそ。「広報くめなん」は、皆さんに親しんでいただけることが一番の喜びです。これからも皆さんの笑顔と、この町の「最高の一瞬」を追いかけて、汗をかきながら精いっぱいシャッターを切り続けます！どうぞよろしくお願いいたします。

被写体は、昨年10月に初山神社で60年ぶりに復活した神楽。保存会の皆さんをはじめ、地域の熱意が詰まった一枚が評価され、感激しています。

「広報くめなん」11月号の表紙が、令和7年岡山県広報コンクール写真の部で「入選」をいただきました。

編集 glory days