

久米南町 けんこうチェック

～今の自分の健康、見える化しませんか？～



開催日程 (全5日間・完全予約制)

2026年

6月22日(月)～6月26日(金)

対象者

2026年4月1日時点で

65歳以上の方



2部制

- 1 10:00～13:00
- 2 14:00～16:30

会場

6/22(月)・24(水)・25(木)

➡ 久米南町コミュニティセンター

6/23(火) ➡ 神目コミュニティセンター

6/26(金) ➡ 誕生寺コミュニティセンター

内容

あなたの体の状態を
簡単にチェックできます!

✓ 体組成測定
(筋肉量・脂肪量など)



✓ 骨密度測定



✓ 簡易認知機能チェック



自参加方法 (完全予約制)

参加申込方法

- このチラシの裏に申込書があります。記入して町役場の窓口にお持ちください。
- スマートフォンをお持ちの方はQRコードからお申し込みいただけます。

混雑防止のため、
事前予約が必要です



申込締切 2026年6月10日(水)まで

⚠️ 注意事項

本測定は健康状態の
確認を目的としたものであり、
医師による診断では
ありません

- アンケート等の資料は、測定会の1週間前に郵送予定です。

🌸 こんな方におすすめ!

健康状態を
知りたい



筋力や骨の状態が
気になる



認知機能を
チェックしてみたい



これからも
元気に過ごしたい



今の自分を知ることが、未来の健康につながります
お気軽にご参加ください!

問い合わせ先

主催者：就実大学薬学部 社会薬学研究室 責任者：加地 弘明

☎ 086-271-8410 ✉ kaji@shujitsu.ac.jp

協力：久米南町役場保健福祉課 ☎086-728-2047

久米南町けんこうチェック

必要事項をご記入のうえ、久米南町役場の窓口へご提出ください。

申込締切：2026年6月10日（水）まで

お名前	
ご住所	〒
ご希望日時 ★第1希望（必須）	<input type="checkbox"/> 6/22（月）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前（10:00～13:00） <input type="checkbox"/> 午後（14:00～16:30） <input type="checkbox"/> 6/23（火）：神目コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/24（水）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/25（木）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/26（金）：誕生寺コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後
★第2希望（任意） ※第1希望と異なる日時をご選択ください	<input type="checkbox"/> 6/22（月）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前（10:00～13:00） <input type="checkbox"/> 午後（14:00～16:30） <input type="checkbox"/> 6/23（火）：神目コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/24（水）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/25（木）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/26（金）：誕生寺コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後
★第3希望（任意） ※第1希望、第2希望とは異なる日時をご選択ください	<input type="checkbox"/> 6/22（月）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前（10:00～13:00） <input type="checkbox"/> 午後（14:00～16:30） <input type="checkbox"/> 6/23（火）：神目コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/24（水）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/25（木）：久米南町コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 6/26（金）：誕生寺コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後