

ヘルプシール 交付しています

持病 があります ご理解をお願いします	知的障害 があります ご理解をお願いします	発達障害 があります ご理解をお願いします
こころの病 です ご理解をお願いします	マスクが つけられません ✕	私が 困っていたら 声をかけて ください。
 内部障害があります	 耳マーク 耳が不自由です	 こども用車いす

※28種類あります。

理解してほしいこと、
配慮してほしいことがあります。
その気持ちをシールにしました。

ヘルプシール使用例

ノート、手帳、スマートフォンなど
ふだん使うものに貼る

Illustration showing a person holding a smartphone with various help stickers applied to it. The stickers include:

- お願いしたい支援が書いてあるヘルプカードがカバンに入っています
- 緊急時・災害時に支援が必要です
- 話しかけるときは先に、肩や腕に軽く触れてください。
- 視覚障害があります ご配慮をお願いします
- 内臓疾患があります ご理解をお願いします
- とても苦手な音があります (ちょうかくびん) 聴覚過敏 音を和らげるための保護具を使っています
- 耳がききません 耳障りを感じることがあります
- 耳が不自由です ご理解をお願いします

ヘルプシール・ヘルプマーク・ヘルプカードは下記の場所で交付しています。

各市町のホームページでもご確認ください。

- 津山市：障害福祉課、各支所・出張所地域振興課【問い合わせ先▶TEL：0868-32-2067 FAX：0868-32-2153(障害福祉課)】
鏡野町：総合福祉課、各振興センター【問い合わせ先▶TEL：0868-54-2986 FAX：0868-54-2891(総合福祉課)】
久米南町：保健福祉課【問い合わせ先▶TEL：086-728-4411 FAX：086-728-4414(保健福祉課)】
美咲町：福祉事務所、各支所地域振興課【問い合わせ先▶TEL：0868-66-1129 FAX：0868-66-1167(福祉事務所)】