



令和4年3月11日
 神目小学校
 保健室

今年度も残り少なくなってきました。今年度もコロナウイルスのため、たくさんがまんしたこと、苦労したことがあったと思います。しかし、マスク・手洗い・かん気など、神目小のみなさんが対策をきちんとしたことで、元気にすごすことができて良かったなあとおもっています。これからも、元気に楽しく過ごせるように、みんなで声をかけあって対策をしましょう！

★1～5年生の保護者の方へ★

「けんこうのきろく」を返却しました。3学期の身体測定の結果を記入しています。また、入学から今までの成長曲線・肥満度曲線のグラフを貼り付けています。確認されましたら、表紙に押印かサインをして、**3月18日(金)まで**に学校に持ってきてください。よろしくお願いいたします。

★6年生の保護者の方へ★

3月17日(木)に「けんこうのきろく」を返却する予定です。

1月と3月の身体測定の結果と、6年間の成長曲線・肥満度曲線を貼り付けています。学校への返却は不要ですので、確認後はご自宅でご活用ください。

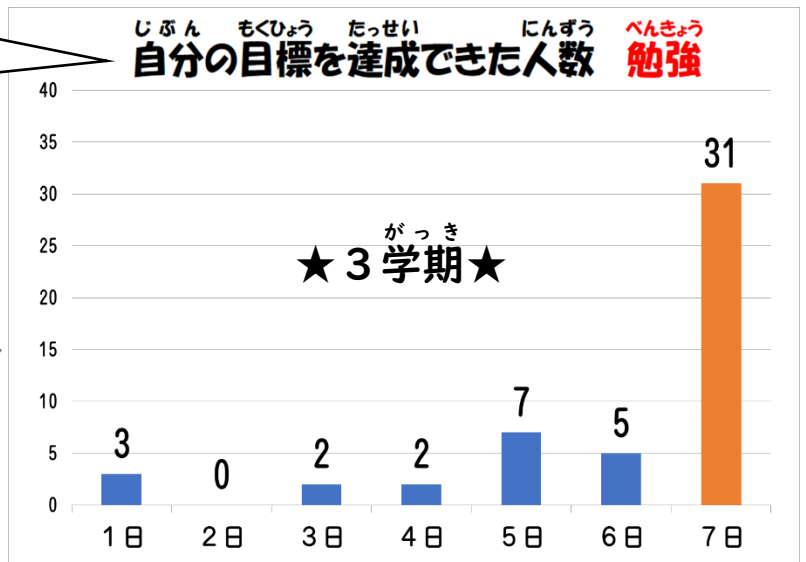
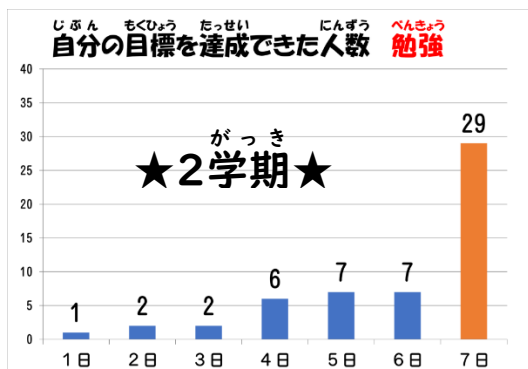


メディアコントロール週間よくがんばりました！

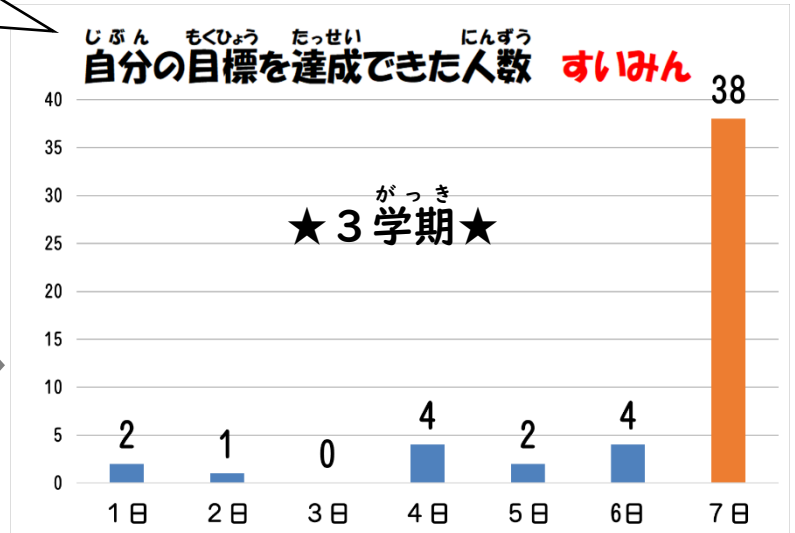
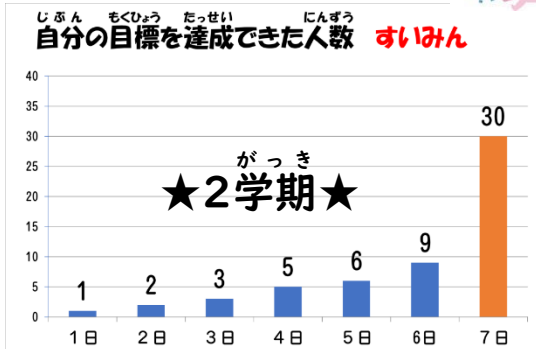
今回は、2学期になかなか達成がむずかしかった「すいみん」を特になんばってみようと言いましたが、2学期より多くの人が毎日自分の決めた時間までにねることができていました。すばらしい！「メディア」も前回と同じくらい多くの人が達成できていました。自分の決めた目標にむかって、工夫して取り組めるのはすばらしいですね。



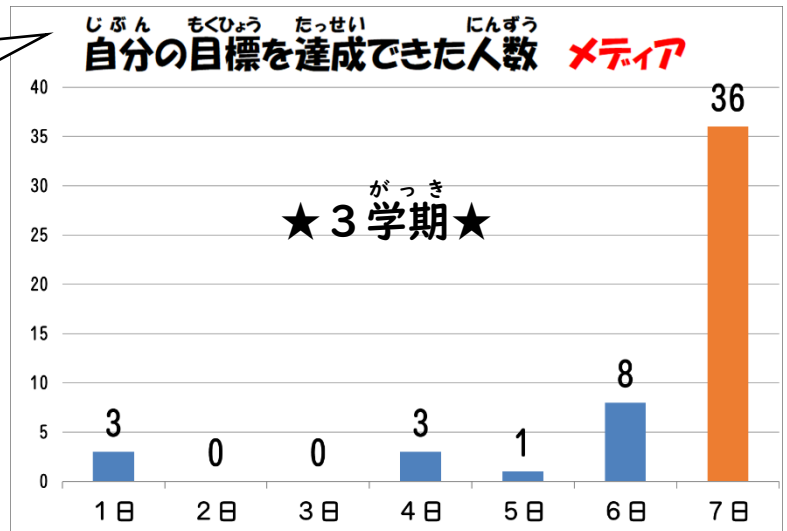
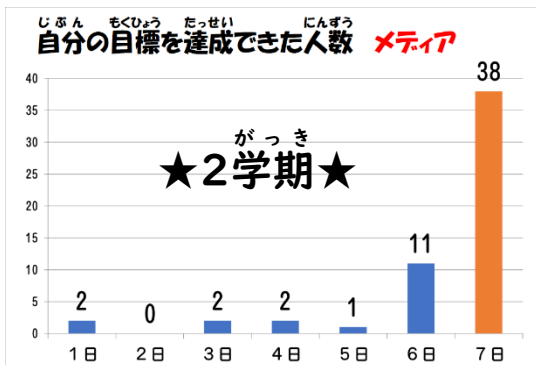
勉強時間を増やすために、読書がんばった人がたくさんいました！



2学期より多くの方が、目標を達成できていました。すばらしい！
この調子で、早ねを心がけよう！



メディアを使わない時間を、外で遊んだり、家族と話をしたり、すてきな時間がすごせたようです。



★児童の感想

- ・メディア時間を減らすために、できるだけ毎日本を借りて読んで、勉強時間を増やせた。
- ・時間を守って、あいた時間にお手伝いをしたい。
- ・早く寝られるように、お風呂に早く入り、すぐに布団に入るように意識した。
- ・勉強時間に気を付けて、タイマーではかった。

「時間を意識していた」「メディアの時間を気にして過ごしていた」など自分で気を付けて過ごしていた様子がたくさん記入してありました。

★保護者の方より

- ・時間を設定して自分の中で時間にメリハリをつけて過ごしていた。
- ・兄弟で声をかけ合いながらメディアから離れて過ごせていた。おかげでいつもより読書タイムが長かった。いつもこういう過ごし方ができるといいな。
- ・いつもはテレビを見ている時間に、弟に本を読んでくれたり、お風呂に入れてくれたりとすごく助かった。
- ・メディアコントロールの大切さもだが、自分や学校で決めた「約束事」をきちんと守る!という、頑張り取り組む姿勢も身につけており、いいことだと思う。



保護者の方、メディアコントロール週間のご協力ありがとうございました。