



令和3年5月11日

神目小学校保健室

尿検査があります！(全学年)

尿検査は、体の中にある「じんぞう」がちゃんとはたらいているか、病気がないかを調べます。「じんぞう」

は血をきれいにこして、体のいらぬものをおっこにして「ぼうこう」に運ぶ大切なはたらきをしています。

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気がないか調べます

糖尿病でないか調べます



※忘れた人は13日(木)に提出しましょう。

※おしっこは時間がたつと検査できません。せつかくとっても家に忘れてくると、次の日の朝とりなおしになるので忘れないように持って来ましょう。

※今回、月経中の方は6月2日(水)に提出することができます。保健室まで連絡して下さい。

尿のとり方

- 寝る前におしっこをして寝る。
- 5月12日(水)の朝起きてすぐに、おしっこを紙コップにとる。
※なるべく出はじめのおしっこはすてて、途中のおしっこからとる。
- コップにとったおしっこを、プラスチック容器の線のところまで吸い上げる。
- 容器のふたをしっかりしめて、採尿袋に入れて、袋の口をおる。
- 学校についたらすぐに教室で提出する。

※チャック袋からは出して提出しましょう。