

入学 進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい教室や新しい先生にドキドキ・ワクワクしている人もいと嬉しいです。働けないうちはつかれがたまりやすいので、早くねて、元気にすごせるようにしましょう。



今年度も保健室の担当は_____です。
保健室から、みなさんが『元気に』『笑顔で』過ごせるようにサポートしていきます。
ケガをしたとき、体調が悪いとき、相談があるときは保健室に来てください。
ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごせるように、いろいろな健康情報を伝えていきたいと思っています。今年度も、よろしくお願いします。

健康診断など、みなさんの生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

学校医 :

先生

学校歯科医 :

先生

学校薬剤師 :

先生

耳鼻科検診 :

先生

スクールカウンセラー :

先生

スクールソーシャルワーカー :

先生



保健室へ来たなら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。



- ① いつ
- ② どこで
- ③ 体のどこが
- ④ だれと
- ⑤ どうして
- ⑥ どうなった

健康診断が始まります

よてい かくにん して じゅんび ねが
 予定を確認して準備をお願いします。

項目	日にち	学年	内容・注意
しんたいそくてい 身体測定 	4/9(水)	全学年	しんちよう・たいじゆう 身長・体重をはかります。 ※体操服を持ってきてください。 
ないかけんしん 内科検診 	4/11(金)	全学年	えいじょうふく 栄養状態や心臓、皮膚に異常がないかを検査します。 
しりよくけんさ 視力検査 	4/14(月)	全学年	めのみかた 目の見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は持ってきてきましょう。 
ちようりよくけんさ 聴力検査 	4/16(水)		みみ 耳の聞こえ方をチェックします。 ※ヘッドフォンをつけて小さな音を聞きます。静かに待ちましょう。 
し かけんしん 歯科検診 	5/9(金)	全学年	むしほ むし歯や歯肉の病気がないか、歯並びに問題はないかなどを検査します。 ※しっかり歯みがきをしてきましょう。 
にようけんさ 尿検査 	5/14(水) 5/15(木)	全学年	じんぞうびょう 腎臓病や糖尿病がないかを検査します。 ※検査容器は13日(火)に配布します。 ※忘れないように持ってきてきましょう。できるだけ14日(水)に提出してください。 
じび かけんしん 耳鼻科検診 	5/15(木)	全学年	みみ・みみ 耳・鼻・のどに異常がないかを検査します。 ※耳の中のそうじをしてきましょう。耳あかがつまっていると正しく検査ができません。 
しんでんず しんろんずけんさ 心電図・心音図検査 	5/20(火)	1・4年生	しんぞう 心臓が正しく動いているかどうか検査します。 ※5秒間息を止める練習をしておいてください。 ※痛くないので、リラックスして受けましょう。 