



令和7年5月8日
神目小学校
保健室

あした し かけんしん
明日は、歯科検診があります！



小山歯科医院の
小山先生にみていただきます！

むし歯はないか、歯ぐきの病気はないか
歯ならびやかみあわせに問題はないか
を見てもらいます。

※歯鏡という歯の鏡を使って
歯の裏を見るよ。



- ① 明日は、とくにいていねいに歯みがきをしておこう！（朝ごはんの後、給食の後）
- ② お医者さんに、自分の名前を言って、あいさつをしよう！
- ③ 待つときは、しずかに待とうね。

お医者さんの「暗号」を聞いてみよう！！

「けんぜん、しゃせん」・・・けんこうな歯

「○」・・・むし歯になったが、なおした歯

「C(シー)」・・・むし歯

「X」・・・ぬいた方がいいかもしれない子どもの歯

「CO(シーオー)」・・・むし歯になりそうな歯

「△」・・・ぬいてなくなった歯

「G(ジー)」・・・歯ぐきをはれているので治りようが必要

「GO(ジーオー)」・・・少し歯ぐきをはれている



むし歯になりやすい人
っているの？

歯並びが悪かったり、歯の質が弱かったりして、元々むし歯になりやすい人はいます。
でも生活が原因で、むし歯になりやすい人もいます。そんな人たちには共通点があります。

むし歯になりやすい人の特徴

- ・歯みがきをしていない、十分ではない
- ・甘いものばかり食べたり飲んだりしている
- ・よく噛まずに食べている
- ★よく噛めばむし歯菌を倒す唾液がたくさん出ます。
- ・口呼吸がクセになっている
- ★口の中が乾燥して唾液が少なくなってしまいます。

どれも生活習慣です。
気づいたらあと10回噛む、
口を閉じるなど、少し意識して過ごしましょう。

