



令和8年3月
神目小学校
保健室

1～5年生の保護者の方へ

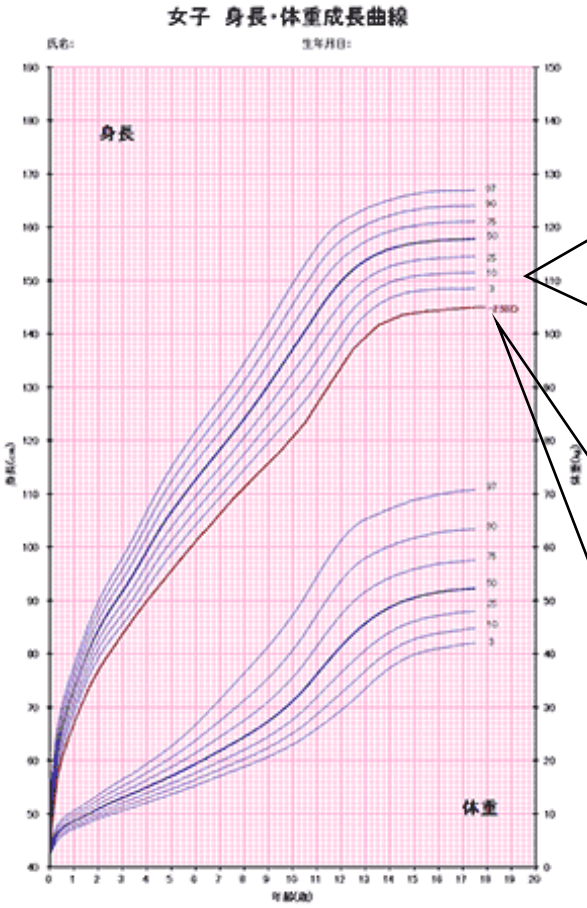
「けんこうのきろく」を返却しました。3学期の身体測定の結果を記入しています。また、入学から今までの成長曲線・肥満度曲線のグラフを貼り付けています。確認されましたら、表紙に押印かサインをして、

3月13日（金）までに学校へ提出してください。よろしくお願いいたします。



☆成長曲線

ある時点での子どもたちの身長や体重を各年齢・月齢ごとに集計し、その平均をグラフ化したものです。成長は個人によって差があり、個々の児童が適正に成長しているかどうかを判断するためのものです。



子どもの成長は、個人差が大きいため、平均値はあくまでも目安となります。成長曲線のカーブに沿って右上がりにグラフが伸びていれば、順調に成長していると考えられます。4月の健康診断では、毎年、成長曲線を作成して、順調に成長しているか学校医の先生にも相談しながら見えています。

この成長曲線には、3、10、25、50、75、90、97の数字がついた基準線があります。この数字は集団を均等に分けた時何番目にあたるかを示すものです。3の線は100人中低い方から3番目、50の線は低い方から50番目（平均）であることを意味しています。



☆肥満度曲線

肥満度曲線図には5本の基準線があり、上から50%(高度肥満)、30%(中等度肥満)、20%(軽度肥満)、0%(適正体格)、-20%(やせ)、-30%(高度やせ)になっています。

