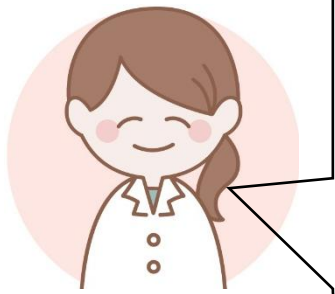


ほけんだより 4月

令和8年4月
神目小学校
保健室

入学 進級 おめでとうございます

新年度がはじまりました。新しい学年が始まり、ドキドキ・ワクワクしている人もいると思います。慣れないうちはつかれがたまりやすいので、生活リズムに気をつけて元気にすごしましょう。保健室から応援しています。



今年度も保健室の担当は です。
保健室からみなさんが『元気に』『笑顔で』『楽しく』過ごせるようにサポートしていきます。
けがをしたとき、体調が悪いとき、相談があるときは保健室に来てください。ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごすことができるように、いろいろな健康情報を伝えていきたいと思っています。
よろしくおねがいします。

健康診断など、みなさんの生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

学校医 :	先生	学校歯科医 :	先生
学校薬剤師 :	先生	耳鼻科検診 :	先生
スクールカウンセラー :	先生	スクールソーシャルワーカー :	先生

ルールを守って 使いやすい保健室

保健室を誰もが使いやすい場所にするために、3つのルールを守ってくださいね。

1 保健室に来る前に先生に伝える



2 保健室のものに勝手に触らない



3 保健室で借りたものは使い終わったら返す



健康診断が始まります

予定を確認して準備をお願いします。

項目	日にち	学年	内容・注意
身体測定 	4/9(木)	全学年	身長・体重をはかります。 ※体操服を持ってきてください。 
内科検診 	4/10(金)	全学年	栄養状態や心臓、皮膚に異常がないかを検査します。
視力検査 	4/14(火)	全学年	目の見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は持ってきてましよう。 
聴力検査 	4/15(水)		耳の聞こえ方をチェックします。 ※ヘッドフォンをつけて小さな音を聞きます。静かに待ちましよう。
歯科検診 	5/15(金)	全学年	むし歯や歯肉の病気がないか、歯並びに問題はないかなどを検査します。 ※しっかり歯みがきをしてましよう。 
尿検査 	5/14(木) 5/15(金)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかを検査します。 ※検査容器は13日(水)に配布します。 忘れないように持ってきてましよう。できるだけ14(木)に提出してください。
耳鼻科検診 	5/14(木)	全学年	耳・鼻・のどに異常がないかを検査します。 ※耳の中のそうじをしてましよう。耳あかがつまっていると正しく検査ができません。
心電図・心音図検査 	5/19(火)	1・4年生	心臓が正しく動いているかどうか検査します。 ※5秒間息を止める練習をしておいてください。 ※痛くないので、リラックスして受けましよう。 