

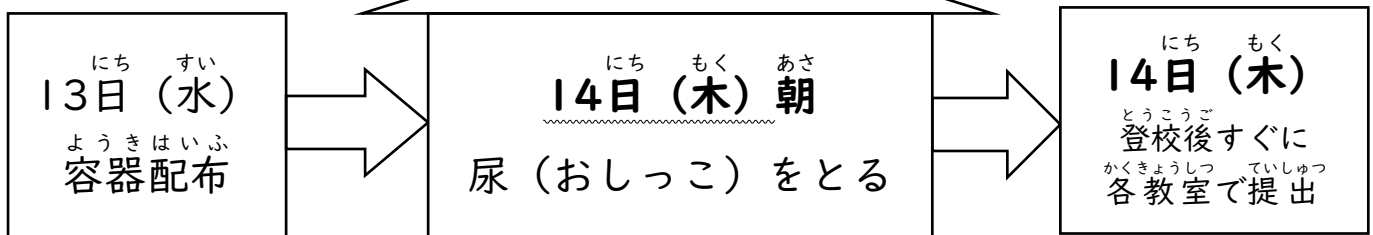
ほけんだよっ 5月

令和8年5月
神目小学校
保健室

尿検査のお知らせ(全学年)

尿検査は、体の中にある「じんぞう」がちゃんとはたらいているか、病気がないかを調べます。「じんぞう」は血をきれいにこして、体のいらぬものをおっこにして「ぼうこう」に運ぶ大切なはたらきをしています。

おしっこにまじっていないか調べます



※忘れた人は15日(金)に提出しましょう。

※おしっこは時間がたつと検査できません。せっかくとっても家に忘れてくると、次の日の朝とりなおしになるので忘れないように持って来ましょう。

※今回、月経中の人は6月2日(火)に提出することができます。保健室まで教えてください。

【尿のとり方】

- 寝る前におしっこをして寝る。
- 5月14日(木)の朝起きてすぐに、おしっこを紙コップにとる。
※なるべく出はじめのおしっこはすてて、途中のおしっこからとる。
- コップにとったおしっこを、プラスチック容器の線のところまで吸い上げる。
- 容器のふたをしっかりとめて、採尿袋にいれて、袋の口をおる。
- 学校についたらすぐに教室で提出する。

※チャック袋からは出して提出してください。

