

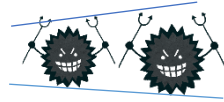
ほけんだより

令和3年9月7日

神目小学校

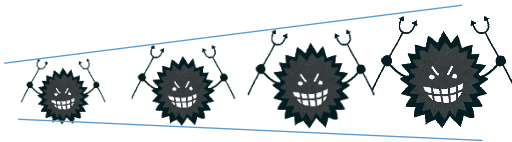
保健室

おしゃべり



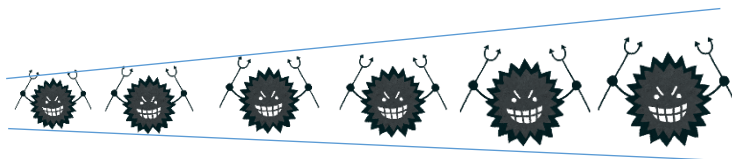
1m

せき



3m

くしゃみ



5m

じつ
実は・・・

こんなに遠くまで

ウイルスが飛んでいます！



かならず **マスク** をつけてすごしましょう！

※学校では、給食の時と激しい運動をする時以外はマスクをつけてすごします。

★ポイント★ 鼻からあごまで、しっかりおおう。

こんな人はいませんか？



マスクをしていても、鼻が出ている人、マスクがあごについている人が時々います。これでは、ウイルスを予防できません。自分を守るために、まわりの人にうつさないために、マスクをきちんとつけましょう！

「濃厚接触者」という言葉を聞いたことがありますか？

濃厚接触者・・・手で触れることができるきより(1m)で、必要な感染予防策(マスクなど)なし

で、患者と15分以上の接触があった者

(参考:国立感染症研究所感染症疫学センター)

★濃厚接触者にならないためには、マスクをすることがとても大事になってきます。