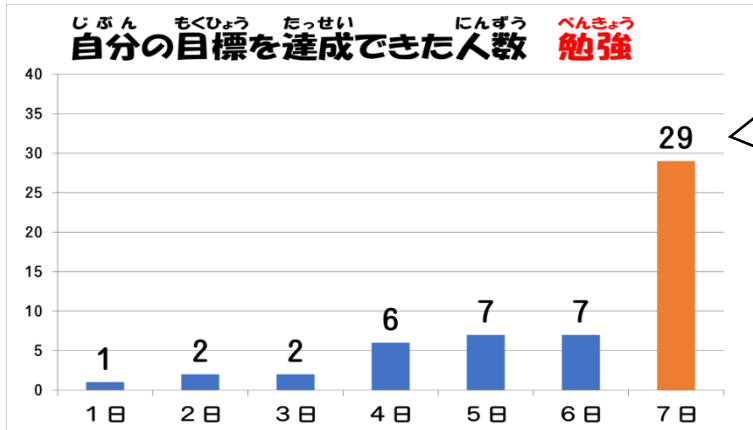


# ほけんだより 11月


令和3年11月26日  
 神目小学校  
 保健室

## メディアコントロール週間よくがんばりました。

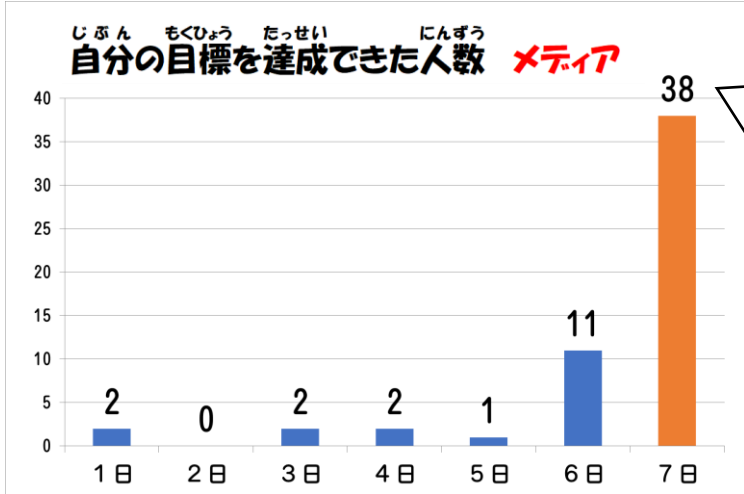
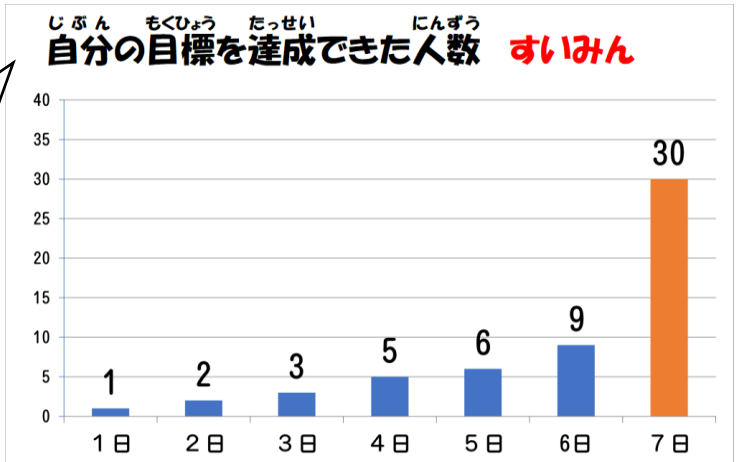
10月25日(月)～10月31日(日)はメディアコントロール週間でした。今回は特に「メディア」に力を入れて取り組みました。おうちの人からも「メディアを意識して過ごしていた」というようなコメントがたくさんありました。メディアの時間をへらして、外遊びやお手伝いなどで充実した時間を過ごせましたね。




1学期とほぼ同じくらいの結果でした。  
 宿題がはやく終わったら、  
 本を読んで、  
 勉強時間をふやせるように  
 がんばろう!



1学期とほぼ同じくらいの結果でした。  
 早くねて、早く起きることを意識して、  
 早めにふとんに入るようにした人がたくさん  
 いました。ねる時刻の30分前までには、  
 ふとんに入れるようがんばってみよう!



1学期と比べて、毎日目標を達成できた人が、12人も増えていました!すごい!  
 メディア時間を守るために、自分で時計をみて行動できた人が多かったようです。  
 ついつい時間を忘れてしまいがちですが、  
 「時間を意識する」ことは  
 とても大切なことですね!



保護者の方、メディアコントロール週間のご協力ありがとうございました。3学期もよろしくお願いいたします。