



令和4年2月1日
神目小学校
保健室

まん延防止等重点措置が出されています。

今までにない勢いで、コロナウイルスにかかる人が増えています。「オミクロン株」がとても感染力が強いことがわかりますね。また、学校などの子どもが活動する場でのクラスターがたくさんおこり、子どもの感染が増えています。3学期は、次の学年にむけて大切な時期です。元気に過ごすことができるようにしっかり対策をしましょう！



① マスクをつけてすごしましょう！

※学校では、給食の時以外はマスクをつけてすごします。

★ポイント★ 鼻からあごまで、しっかりおおう。



鼻だしマスクやあごマスクはだめです。



※裏面にマスクの効果(内閣官房作成)をのせています。不織布マスクが1番効果が高いようです。



② 毎朝、熱をはかってから登校しましょう！

※かならずお家ではかってくるください。

体温チェックシートへの記入も忘れずに！

熱がある人や、のどの痛みなどのかぜの症状がある人は、学校はお休みしてください。



③ 免疫力(ウイルスと戦う力)を高めましょう！

早ね・早起き・朝ごはんやバランスのよい食事、適度な運動などよい生活習慣ですごしましょう。ウイルスに負けない体を作ろう！

保護者の方へ

毎朝の検温や健康観察お世話になっています。連日、学校でのクラスターや子どもの感染がたくさん報道されています。子どもたちが元気に学校に通うことができるように、学校でも感染症予防対策を徹底しているところです。ご家庭でも引き続き、毎朝の検温と健康状態の確認をよろしく願いたします。

