ねんせいごう
1年生号

令和８年５月
神目小学校
保健室

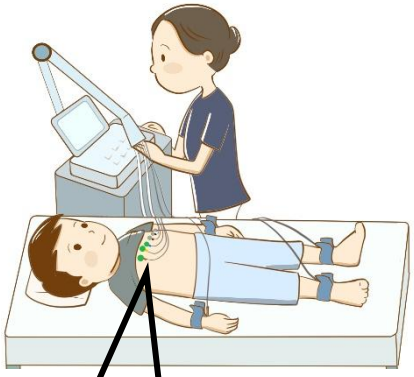
「心電図（しんでんず）・心音図検査（しんおんずけんさ）」のおしらせ

心電図・心音図検査は、児童・生徒の心疾患の早期発見のため、小学校、中学校、高等学校の第１学年に義務付けられ、実施されます。

〇ひにち　　５がつ１９にち（か）８：４０ごろ～

〇ばしょ　　たもくてききょうしつ

〇ふくそう　たいそうふく



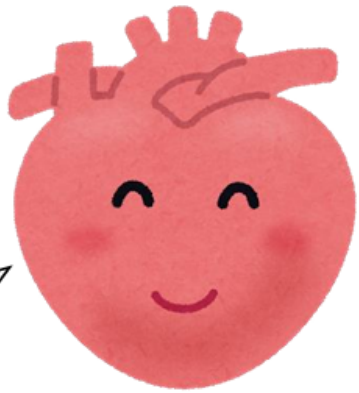
みなさんの たいせつな しんぞうが ただしく うごいているか しらべます。

① べっどの うえで からだの ちからを ぬいて
　じっと うごかないように しましょう。
② て・あし・むね に きかいを つけます。
③ いきを すって はいて しずかに とめます。（５びょう）
　※おうちで いきを とめる れんしゅうを してこよう。

※けんさは **いたくありません。**　リラックスして うけよう！
※まっている ひとは しずかに まちましょう。

わたしは だれでしょう？

ヒント①みんなの からだの むねの まんなかより すこし ひだりがわに あるよ。２４じかん まいにち はたらきつづけて いるよ。
ヒント②わたしは、じょうぶな きんにくで できて いるよ。わたしの しごとは、からだじゅうに ちを おくりだす ことだよ。
ヒント③みんなの グーの　ての　おおきさだよ。



わたしの なまえは　**しOOう**　です。わたしが だれか わかったかな？
こたえは　この　ほけんだよりに かくれて いるよ。