



令和6年1月12日
神目小学校
保健室

あけましておめでとうございます。

楽しい冬休みがすごせましたか？冬休み明けは、生活リズムがくずれがちです。まずは「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけてすごしてみてくださいね。今年も神目小学校のみなさんが元気いっぱいですごせますように。今年もよろしくお祈りします。



コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎に注意！

感染性胃腸炎ってなに？

原因となるウイルスや細菌

ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス、
大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター
など

症状

腹痛

嘔吐

吐き気

下痢

発熱

など



岡山県では、12月1日に「インフルエンザ警報」「ノロウイルス食中毒注意報」が発令されました。神目小学校は、インフルエンザにかかる人はいませんでしたが、感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）が疑われる人が何人かいました。

感染性胃腸炎を防ぐためには、ていねいな手洗い

が大切です！特に、①ご飯を食べる前 ②トイレに行

った後は必ず手洗いをしましょう！！



お子さまが感染性胃腸炎になったら



感 染性胃腸炎は、ノロウイルス

などのウイルスや細菌に感染して、

腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状

が出ます。嘔吐や下痢の場合は、こまめな水分補給をして、脱水症状に気を付けてください。

また、吐物や便にはウイルスなどが含まれています。家庭内で広げないために、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

汚物の処理法

- 使い捨てのマスクや手袋を着用します
- 汚れた衣服は100倍に薄めた塩素系漂白剤に5～10分浸し、消毒します。色落ちが気になるものは85℃以上のお湯に2分以上浸します
- 汚れた場所もしっかり消毒します



※学校で嘔吐があった場合、感染拡大を防ぐため、よごれた衣服等はそのまま持ち帰ります。ご家庭での洗濯・消毒をお願いいたします。