



令和5年4月11日
神目小学校
保健室

入学 進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい教室や新しい先生にドキドキ・ワクワクしている人もいます。慣れないうちはつかれがたまりやすいので、早くねて、元気にすごせるようにしましょう。



今年度も保健室の担当は桂千咲です。
保健室から、みなさんが『元気に』『笑顔で』過ごせるようにサポートしていきます。
ケガをしたとき、体調が悪いとき、相談があるときは保健室に来てください。
ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごせるように、いろいろな健康情報を伝えていきたいと思っています。今年度も、よろしくお願ひします。

健康診断など、みなさんの生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

学校医：河合良介先生

学校歯科医：小山貴弘先生

学校薬剤師：中村勇太先生

耳鼻科検診：西岡信二先生

スクールカウンセラー：木浪富美子先生

スクールソーシャルワーカー：小野哲也先生



保護者の方へ ~保健関係書類の提出について~

○保健関係封筒に入っているもの（保健調査票、緊急連絡票、家庭環境調査票、緊急時引き渡しカード）は、**4月14日（金）まで**に提出してください。お忙しい中ですが、よろしくお願いいたします。（1年生は、入学式で回収します。）

○心電図・心音図検査の際に必要な問診表は、4月20日（木）に配布、4月27日（木）に提出締め切りの予定です。（1年生・4年生のみ）

※裏面に健康診断の予定をのせています。ご確認をよろしくお願いいたします。

けんこうしんだん よてい
《健康診断の予定》

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります。よてい かくにん 予定を確認して準備をお願いします。

こうもく 項目	ひにち 日にち	がくねん 学年	ないよう ちゅうい 内容・注意
しんたいそくてい 身体測定 	4/12(水)	ぜんがくねん 全学年	しんちょう たいじゅう 身長・体重をはかります。 ※体操服を持ってきてください。 
しりょくけんさ 視力検査 	4/14(金)	ぜんがくねん 全学年	めのみかた 目の見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は持ってきてましょう。
ちりょりょくけんさ 聴力検査 	4/17(月)		みみきかた 耳の聞こえ方をチェックします。 ※ヘッドフォンをつけて小さな音を聞きます。静かに待ちましょう。
ないかけんしん 内科検診 	4/28(金)	ぜんがくねん 全学年	えいようじょうたい しん 栄養状態や心臓、皮膚に異常がないかを検査します。
にょうけんさ 尿検査 	5/16(火) 5/17(水)	ぜんがくねん 全学年	じんぞうびょう とうにょうびょう 腎臓病や糖尿病がないかを検査します。 ※朝1番の尿をとって、忘れないように持ってきてましょう。 できるだけ16日(火)に提出してください。
じびかけんしん 耳鼻科検診 	5/18(木)	ぜんがくねん 全学年	みみ はな 耳・鼻・のどに異常がないかを検査します。 ※耳の中のそうじをしましょう。耳あかがつまっていると正しく検査ができません。
しんでんま しんおんまけんさ 心電図・心音図検査 	5/23(火)	1・4年生	しんぞう ただ うご 心臓が正しく動いているかどうか検査します。 ※5秒間息を止める練習をしておいてください。 ※痛くないので、リラックスして受けましょう。
し かけんしん 歯科検診 	5/31(水)	ぜんがくねん 全学年	むしば しにく びょうき むし歯や歯肉の病気がないか、歯並びに問題はないかなどを検査します。