

# ほけなこもり 7月

令和5年7月7日  
 神目小学校  
 保健室

## メディアコントロール週間の表彰をしました！

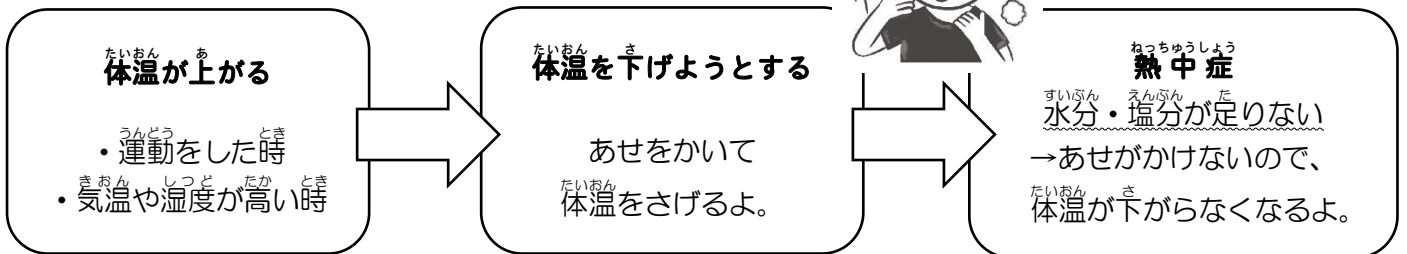


今回のパーフェクト賞（目標が毎日達成できた人）は、14人でした。多くの方が時間を意識して行動できていました。素晴らしいです！外遊びをしたり、お手伝いをしたり、すてきな時間がすごせましたね♪  
 メディアコントロール週間でなくても、昼間はしっかり外遊びをして、夜はぐっすりねむる生活ができたらいいですね！



## 熱中症に気をつけて！

◎熱中症はなんでおこるの？



◎熱中症予防できているかな？

<input checked="" type="checkbox"/> 外へ出る時は、ぼうしをかぶる 	<input checked="" type="checkbox"/> こまめに水分をとる 20分おきに水分をとれるといいね。 	<input checked="" type="checkbox"/> しっかりすいみんをとる 	<input checked="" type="checkbox"/> 朝ごはんを必ず食べる 
---	---	---	---

### ～保護者の方へ～

本日、「けんこうのきろく」を返却しました。定期健康診断の結果を記入しています。確認されましたら、表紙に押印をして、**7月14日(金)まで**に学校に持ってきてください。

