

ほけんだより 4月

令和6年4月9日

神目小学校

保健室

入学 進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい教室や新しい先生にドキドキ・ワクワクしている人もいます。慣れないうちはつかれがたまりやすいので、早くねて、元気にすごせるようにしましょう。



今年度も保健室の担当は手塚 千咲 です。

保健室から、みなさんが『元気に』『笑顔で』過ごせるように

サポートしていきます。

ケガをしたとき、体調が悪いとき、相談があるときは保健室に来てください。

ほけんだよりでは、みなさんが健康に過ごせるように、いろいろな健康情報を

伝えていきたいと思っています。今年度も、よろしくお願ひします。

健康診断など、みなさんの生活を健康面からサポートして下さる先生方です。

学校医：河合良介先生

学校歯科医：小山貴弘先生

学校薬剤師：中村勇太先生

耳鼻科検診：西岡信二先生

スクールカウンセラー：木浪富美子先生

スクールソーシャルワーカー：小野哲也先生

保護者の方へ ~保健関係書類の提出について~

○保健関係封筒に入っているもの（保健調査票、緊急連絡票、家庭環境調査票、緊急時引き渡しカード）

は、4月15日（月）までに提出してください。お忙しい中ですが、よろしくお願いいたします。

（1年生は、入学式で回収しています。）

○心電図・心音図検査の際に必要な問診表は、4月22日（月）に配布、5月2日（木）に提出締め切りの予定です。（1年生・4年生のみ）

※裏面に健康診断の予定をのせています。ご確認をよろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

予定を確認して準備をお願いします。

項目	日にち	学年	内容・注意
身体測定 	4/10(水)	全学年	身長・体重をはかります。 ※体操服を持ってきてください。 
視力検査 	4/15(月)	全学年	眼の見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は持ってきましょう。
聴力検査 	4/16(火)		耳の聞こえ方をチェックします。 ※ヘッドフォンをつけて小さな音を聞きます。静かに待ちましょう。
歯科検診 	5/10(金)	全学年	むし歯や歯肉の病気がないか、歯並びに問題はないかなどを検査します。 ※しっかり歯みがきをしてきましょう。 
尿検査 	5/15(水)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかを検査します。 ※朝1番の尿をとって、忘れないように持ってきましょう。
	5/16(木)		できるだけ15日(水)に提出してください。
内科検診 	5/17(金)	全学年	栄養状態や心臓、皮膚に異常がないかを検査します。
心電図・心音図検査 	5/21(火)	1・4年生	心臓が正しく動いているかどうかを検査します。 ※5秒間息を止める練習をしておいてください。 ※痛くないので、リラックスして受けましょう。
耳鼻科検診 	5/30(木)	全学年	耳・鼻・のどに異常がないかを検査します。 ※耳の中のそうじをしてきましょう。耳あかがつまっていると正しく検査ができません。 