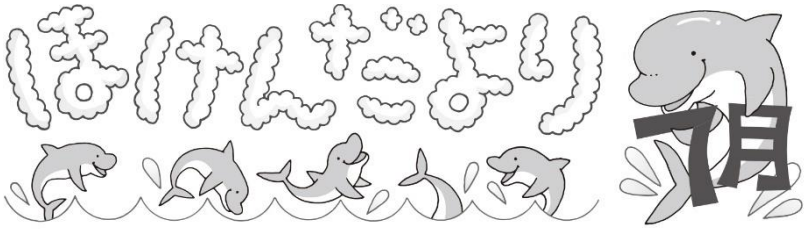


令和６年７月８日
神目小学校
保健室

## あつい日が続きます。熱中症に注意！

| 安全（あお） | 注意（みどり） | 警戒（きいろ） | 厳重警戒（オレンジ） | 危険（あか） |
|---|---|---|---|---|

**児童げんかんに熱中症きけん度を けい示しています。**

外に出る前には、必ずチェックしてください。
自分の体調とも相談して
外であそんでいいか決めてくださいね。

外あそびが
できますが
要注意！
かげであそぶか
早めに
きりあげよう。

**外あそびが できません。**

すずしいところで
すごそう！

熱中症きけん度（暑さ指数）は、**気温・湿度・輻射熱** の3つによって決まります。
環境省の「熱中症予防情報サイト」に、予測がでているのでチェックしてみてくださいね！

外に出るときは、
ぼうしをかならず
かぶろう！

こまめに
水分ほきゅうをしよう。
外に出る前はかならず！

早ね・早起きで
すいみんを
たっぷりとろう！

朝ごはんを
しっかり食べて
塩分をとろう！

**～保護者の方へ～**

本日、「けんこうのきろく」を返却しました。定期健康診断の結果を記入しています。確認されましたら、表紙に押印をして、**7月16日(火)まで** に学校に持ってきてください。