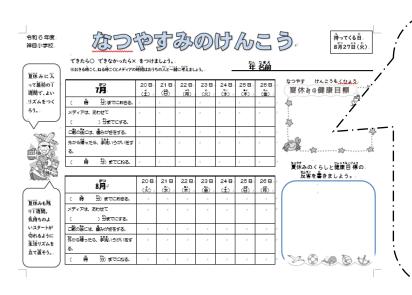


令和6年7月19日 神目小学校 保健室

明日から夏休みですね。38日間の長いお休みです。とても暑いので、すずしいところですごすことも必要ですが、メ ディアばかりの生活にならないように気をつけてください。休み中も、早ね・早起きの生活ができると、元気にすごすこ とができ、きっと楽しい夏休みになるはずです。始業式でみなさんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。



「なつやすみのけんこう」を配布しました。 (夏休みのくらしの裏面です。)

- ① 名前と复休みのけんこう目標を書きましょう。 (草ね・草起き、手洗い、歯みがきなど)
- ② 起きる時刻、ねる時刻、メディアの時間をお家 の人といっしょに考えましょう。
- ③ できたかどうか毎日記ろくしましょう。
- ④ 最終日に、反省を書きましょう。
- ※始業式の日(8月27日)に提出してください。

