



生徒総会

6月3日(月)、前期生徒総会を行いました。久米南中学校の生徒数は令和5年度より19名減少して全校生徒75名です。今後も70名前後を推移していく予定です。そのため、学校の様々な組織を見直していく時期に入っています。前期生徒会でも生徒会執行部の組織の見直しを行いました。執行部の人数の変更はありませんが、立候補する男女の枠をなくしました。このように生徒数が減少しても継続可能な組織体制や学校行事等、徐々に検討していきたいと思っています。

＜前期生徒会での決定事項＞

○執行部の組織について

・会長(1名)・副会長(2名)・書記(2名)

○カッターシャツやブラウスの下に夏の体操服を着ても良い。

＜前期生徒会での継続検討事項＞

○派手でない運動ができる靴

○ラインの入ったソックス



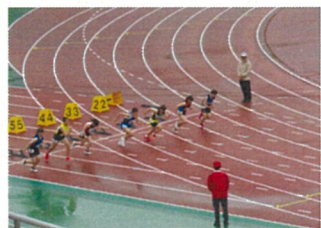
学校レクリエーション

6月7日(金)、学校レクリエーションを行うことにしました。この取組を実現させるために前期生徒会執行部は学校レクの目的と計画を説明しに校長室を訪れました。とても緊張しているようでしたが、執行部から、目的は「学校全体の交流を深め学校全体の団結を強めるため」だと説明がありました。ただ単に友達と仲良く過ごすのではなく、今まで話したことがない人やよく知らない人と積極的に交流することが目的です。この機会を体育会(ブロック制)へとつなげていってほしいと思います。

当日は各グループに分かれてゲームを進めていく計画ですが、3年生のリーダーシップも大切です。1, 2年生の協力体制も大切です。学校行事を成功させるには、学校全体の団結力がカギとなります。皆さんのさらなる成長を期待しています。

美作地区陸上競技大会開催

5月27日(月)、津山陸上競技場で美作地区大会(陸上競技の部)が開催されました。本校から12名の生徒が自主的参加をしました。少し雨が降り、肌寒い中での開催でしたが、参加した生徒は自分の目標記録の達成に挑戦していました。



「総合的な学習の時間」の取組(5月23日)

＜1年＞

1年生は、SDGsの考えから自分たちが住んでいる久米南町を持続可能な町にするにはどうしたらよいかを探求していました。今回の総合の時間では、各自、17分野から気になるSDGsの分野を選んで調べた事柄について発表していました。次回は地域の方をお招きして久米南町の取組を紹介してもらおうようです。

タブレットの使い方は大変上手で小学校からプレゼンする方法は良く学習できていることがわかりました。中学校では久米南町の魅力を再発見し、得た情報や知識を比較したり、分析したりして、上手に発信できる力を身につけてほしいと思います。

発表会の様子



＜2年＞

2年生は今まで、誕生寺支援学校との交流会を成功させるために準備を行ってきました。先日は支援学校の先生に交流会で行うゲームの説明をして、もっとうまくいくようにと、アドバイスもいただき、今回はそれらを調整して6月4日の交流会に臨みます。的確な説明力と実践力をしっかり発揮して、支援学校の生徒の皆さんが楽しんでゲームに参加してくれると思います。



誕生寺支援学校の先生からアドバイス



ゲーム完成

＜3年＞

3年生は10月に発表する久米南学の取組を行っています。今回は、今まで協力していただいた役場の方やNPO法人「らんとん」の方、町おこし協力隊の方をお招きして、生徒たちが考えている提言や取組案に様々な角度からアドバイスをいただきました。自分たちが思い描いた課題解決策の取組をどんどんブラッシュアップしていくと思います。

また、この取組は岡山県PBL研究発表の指定を受けています。さらに、久米南町の研究授業にも指定されているので、県内、町内からたくさんの先生方が参観に来られる予定です。今までの取組の成果を発表しましょう。

いろいろな角度から
アドバイスをいただきました。



「進路学習」の取組～オープンスクールに参加しよう～

中学校では進路学習について、学年に応じてクラスや学年で行っています。1年生は自分の夢や目標を考えたり、自分の長所や適性について確認したりしながら、様々な職業について調べ学習を行います。2年生では職場体験学習や上級学校調べを行いながら、自分の進路を具体的に考えていきます。3年生では今までの情報を整理し分析しながら、自分の進路を決定していきます。そして個人や集団等の面接練習を本格的に行います。どの学年でも進路学習は計画的に行っていきませんが、おうちでも将来のことについて、しっかり話をしておきましょう。

また、決定するために6月から9月ごろまでにある高校のオープンスクールに行き、体験学習をしておく自分の適性や希望に合った高校を選択できると思います。高校によっては2年生からオープンスクールを募集していたり、保護者用高校説明会を開催したりしています。3年生の9月下旬には高校の先生に來校していただき、高校の特色等、説明をしていただく進路説明会もあります。早め早めの対策が良いと思います。今年もすでにオープンスクールの開催日時に関しては生徒に連絡をしています。2年生のうちから積極的に参加しておきましょう。

参考：岡山県私学協会
おかやま県立高校情報ナビ
各高校の学校HP

ぐんぐんノート掲示板、一新

久米南町から家庭学習の推進のために「ぐんぐんノート」をいただいています。中学校では1日1ページを基本に毎日、提出するようにしています。参観日の日に各学年で保護者の方にも見ていただいています。今年、生徒玄関前の「ぐんぐんノート」の掲示板をリニューアルしました。上手に活用できているノートを1か月をめに掲示していきます。上手に活用している人のノートを参考にしましょう。「学ば=まなぶ」は「まねる」から始まるとも言われています。真似て力をつけることができるならば、どんどん真似てみましょう。



久米南中学校掲示板、一新

中学校の職員室前の掲示板が新しくなりました。学校だよりもカラーで掲示しています。また、最近の表彰やニュースを中心にしました。

令和5年度に久米南中学校は「学校情報化優良校」に選ばれていますが、認定証も掲示しました。また、ユニセフから募金をした感謝状も届きました。令和6年度はどんな表彰を受けるでしょうか。これからも、やらなければならないこと、やってみたいと思うことに積極的に、そして誠実に取り組んでいきましょう。



5月31日、世界禁煙デーの取組

5月31日（金）、久米南町内の愛育委員の方々が生徒にポケットティッシュを配布してくださいました。世界禁煙デーの取組の一つです。中学校でもたばこの害については健康教育として学活の時間に行ったり、保健の授業で行ったりしています。未成年の時だけでなく成人してから健康を害する喫煙はやめましょう。遊び半分、軽い気持ちで1回だけと思っても常習化してしまうと、なかなかやめることはできません。1回も吸わないことが1番大切です。



たばこの害

喫煙は、がんだけでなく、虚血性心疾患や脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの原因となります。また、受動喫煙により、周囲の人にも健康への悪影響が及びます。

たばこを吸っている本人は、こんな病気になりやすくなる

がん
鼻のがん
口のがん
のどのがん
食道がん
肺がん
肝臓がん
胃がん
すい臓がん
ぼうこうがん
子宮けいがん
妊娠・出産
早産
低出生体重・胎児発育遅延

その他の病気
脳卒中
二コチン依存症
歯周病
慢性閉塞性肺疾患（COPD）
呼吸機能低下
虚血性心疾患
虚血性心疾患
腹部大動脈瘤
末梢性の動脈硬化
2型糖尿病の発症

受動喫煙で、まわりの人はこんな危険が高くなる

子ども
ぜんそくの既往
乳幼児突然死症候群
（妊婦の喫煙による）
赤ちゃんの受動喫煙を含む

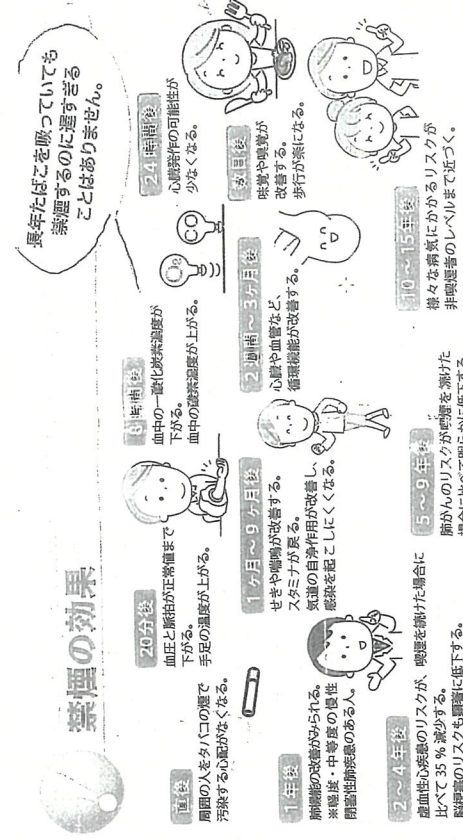
大人
脳卒中
臭い・鼻への刺激感
肺がん
虚血性心疾患

喫煙をやめたい方ご存知ですか？ 禁煙外来

禁煙外来は、たばこをやめたい人のために設けられた専門外来です。喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要治療を行います。一定の基準を満たす場合は、健康保険が適用されます。県内にも多くの禁煙外来がありますので、ぜひお問い合わせください。

保険適用の要件や禁煙治療の内容、禁煙治療に保険が使える医療機関情報はこちらから「禁煙治療ってどんなもの？」（e-ヘルスネット（厚生労働省））

禁煙の効果



COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPDは、たばこなどに含まれる有害化学物質を長年吸い込むことで、気管支に慢性的な炎症が生じたり、肺胞が少しずつ破壊されたりして、呼吸機能が低下していく肺の病気です。COPDが進行すると、少し動いただけでも息切れし、日常生活もままならなくなります。喫煙でCOPDを速やかに治し、もとの肺機能を肺に置き換えることができれば、早期に診断し、適切な治療を開始することで、症状を和らげたり、病気の進行を抑制することができると言われています。COPDの主な原因はたばこです（原因の90%以上が喫煙）。COPDにならないためにも、症状を悪化させないためにも、たばこを吸わないことが大切です。

40歳以上の方で、喫煙歴がある方は要留意です！

以下のような症状がある方は、医療機関の受診をおすすめします。

- ☐ 階段の上り下りで息切れがする。
- ☐ せきやたんが頻に続く。
- ☐ 風邪をひきやすい、また治りにくい。
- ☐ 呼吸のたびにゼーゼー、ヒューヒューがある。

加熱式たばこも
れっきとした「たばこ」です！

たばこ葉やたばこ葉を加工したものを、燃焼させずに電氣的に加熱し、エアロゾル（霧状）化したニコチンと加熱によって発生した化学物質を吸入するタイプのたばこ製品です。販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていませんが、たばこの健康リスクを軽減させる一番の方法は、紙巻きたばこも加熱式たばこも加熱式たばこも両方をやめることです。

現在国内で販売されている主な加熱式たばこ

IQOS（アイコス）

Ploom（プルーム）

glo（グロー）