

久米南中だより

令和6年11月21日(木)



2学期もあと少し！

長かった2学期も、残すところ、あと1月になりました。12月に入れば、あっという間に終業式を迎えてしまいます。やり残したと感ずることがないように、2学期最後の詰めをきちんとやり切りましょう。例えば、期末テスト。当然、どのテストも大切ですが、2学期の期末テストは、3年生にとっては、「自分の進路を決定づける定期テスト」と、いっても言い過ぎではありません。時間をしっかり管理し、提出物関係は完璧にしておきましょう。自分にできることはすべてやりましょう。何ができていて、何ができていないかを把握し、上手に週末の時間を活用してください。

1・2年生はいつもの定期テストです。もう、定期テスト対策はどんな勉強をしていけばよいか、自分で実践できますね。課題提出をただで、テスト勉強が万全であるとは言えません。繰り返し挑戦して、同じような問題が出た時に、正解に導いていけたら、実力は本物です。3年生になる前に、自分にとってどんな勉強方法が最も良いかを理解し、実践できる力を身につけておきましょう。

2学期の期末テストは8教科です。計画的に勉強しておきましょう。

ミライタッチ、搬入！

11月上旬、中学校において、先日届いたミライタッチと呼ばれている大型電子黒板の活用研修会がありました。パソコンやタブレットともつながっています。デジタル教科書も見ることができます。映像もちろん視聴できます。今後、有効に活用をしていかなければなりません。久米南町内の小中学校の先生たちも一生懸命、勉強中です。



学びポケット、導入！

ミライタッチと同じように、この秋、「学びポケット」という新しいアプリが久米南町小中学校に導入されます。このアプリを使うことで学習のワークシートやドリル練習等の学習面だけでなく、学力学習状況調査もタブレット操作で行うことができるようになります。また、保護者との連絡ツールにも活用できることから、久米南町小中学校では令和7年4月から学びポケットを活用した学校メールに変更する予定です。令和6年4月に学校メールの活用を手続きしていただいたばかりで、大変恐縮しますが、小中で同じアプリを活用していきたいと思っています。登録の方法等、詳細が決まりましたら、また連絡いたしますので、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

参観日、ありがとうございました！

11月15日(金)の5時間目は参観日でした。たくさんのご参観、ありがとうございました。3年生は3学期には参観日はありません。15日が最後の参観授業となりました。学年のカラーもあります。3年生は特に、まじめに授業に取り組むことができる学年です。この長所を活かして、自分の目標を達成してほしいと思っています。1・2年生は参観授業の後、文化センターで人権教育講



演会に参加しました。講師は稲田尚久氏で、アンガーマネジメントのお話でした。怒りの温度やリフレーミングのお話は生徒も興味深く聞くことができました。裏面にその時に配付された資料を印刷しておきますので、参考にしてください。

12月には、三者懇談を予定しています。お忙しい時期ですが、2学期の振り返りや進路についての確認を行いたいと思いますので、よろしくお願いします。



久米南町制施行70周年記念式典！～おめでとうございます～

11月23日(土)に、久米南町の式典が開催される予定です。それまでにあった行政地区が久米南町という新しい行政地区になって70年がたったのです。70年という、歴史の一つの区切りに立ち会うことができると思うと、大変光栄です。中学校にも30周年、50周年の記念の写真が飾ってあります。中学校の校舎やグラウンドも、とてもきれいに整備されてきたことを改めて確認しました。これからの久米南町の発展に今の中学生が様々な場面で、貢献できる力を育成していかなければならないと思っています。「自主・友愛・練磨」をスローガンとして、学校目標「新しい時代(未来)の創り手となる生徒の育成」の実現を目指して、職員一同、中学校教育に携わってまいりたいと思っています。今後も変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

12月 行事予定

1月 行事予定

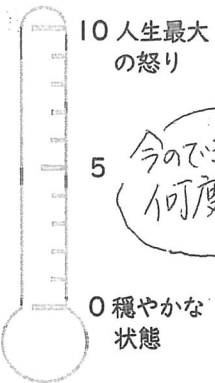
4日(水)	職員会議	3日(金)	～閉庁
5日(木)	数学補充教室	7日(火)	2・3年登校日 弁当必要 課題・実力テスト
6日(金)	生徒集会	8日(水)	3学期始業式 給食開始 1年課題テスト
9日(月)	学校評議員会	9日(木)	専門委員会
12日(木)	数学補充教室	10日(金)	3年面接練習
19日(木)	大掃除	15日(水)	職員会議
20日(金)	三者懇談(全日) 家庭学習日	16日(木)	生徒集会
23日(月)	三者懇談(午後)	17日(金)	英検 PTA 正副会長会
24日(火)	終業式 給食なし	20日(月)	3年学年末テスト～21日
※3年生は三者懇談前に希望懇談を計画しています。詳細は3年国からお知らせしています。 ※1月7日(火)は2・3年生の登校日としています。弁当の準備をお願いします。		23日(木)	1期私立入試 ～24日
		24日(金)	新入生説明会
		28日(火)	2年久米南学発表会 (4時間目：学年参観日)

自分も相手も大切にできるコミュニケーション術

岡山コミュニケーション研修講演企画代表 いなっち先生(稲田尚久)

みんなそれぞれ考えかたは違う

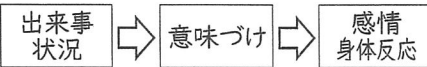
イラッとしたら
怒りの温度を考える



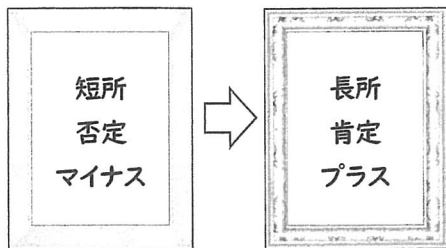
価値観は人それぞれとわかっているけどイライラする

イライラの正体は自分の 理想 や 期待

自分で変えられるところは?



リフレーミングで捉え方を変換



脳は ネガティブ 思考で、自分勝手に捉える

ネガティブもポジティブも大事な感情

自分の 感情 を認める = 自分を認めて大切に

完璧な人なんていない!お互いさま

自分も他人も「ダメ出し」より「ヨイ出し」で認めよう!

メモ

ウェブサイト <https://ikariadviser.com/>
子育てや人間関係のヒント満載ブログ



Instagram



X



フェイスブック



欠点・短所	リフレーミングしたら
うるさい	明るい 活発 (かっぱつ) 元気がいい たくましい
いいかげん	細かいことを気にしない おおらかな 心が広い 自由でいられる
怒りっぽい	表情ゆたか 表現がすなお 自分の主張ができる 情熱的 元気
気が強い	活発 情熱的 自分に自信がある 自分の力でやろうとする
でしゃばり	世話好き 周りをよく見ている 頭の回転が速い 行動的がある
人にきびしい	自分に自信がある 責任感がある 周りをよく見ている
反抗的	自分の意見がハッキリしている 自分の力でやっていける
わがまま	自分の意見をはっきり言える 活発に自分の表現ができる
せっかち	行動が早い 元気がいい 行動力がある
口が悪い	自分の意見をかくさずに言える ハキハキしている たくましい
ずうずうしい	自分に自信がある 堂々としている リーダーシップがある
しつこい	こだわりがある ねばり強い きちんとしていたい チャレンジ精神がある
マイナス思考	思慮深い、想像力が豊か
けじめがない	物事に集中できる 温和な おおらかな
おちょうしもの	ノリがよい 活発 みんなを明るくする 楽しくしてくれる
落ち着きがない	細かいことを気にしない 行動力がある よく気がつく
だらしない	細かいことを気にしない こだわらない おおらか 自由でいられる
どんくさい	人から好かれる、笑いが取れる
冷たい	判断力がある 冷静 するどい かしこそう 感情的にならない
甘えんぼう	人にかわいがられる 人と関わる気持ちがある
おとなしい	ゆずり合える 優しい おだやか 人の話をよく聞く ウソがつけない
がんこ	まじめ 意志が強い 自分の考えを持っている あきらめない
責任感がない	むじゃきな 自由な
気が弱い	人を大切にする 相手のことを考える 素朴で控えめ 人に優しい
すぐ泣く	表現が豊か 人の気持ちがわかる きれいな心の持ち主 感情豊か
あきっぽい	好奇心がある あきらめがいい 興味が広い 自由な 切りかえが早い
忘れっぽい	イヤなことも気にしない あきらめがいい 振り回されない
めんどくさがり	おおらか 他に何かやりたいことがある 便利さを追い求めている
のんびり	細かいことにこだわらない おおらか 自然な 人に振り回されない
変わってる	個性的 味がある 人に左右されない 自分を持っている
やる気が出ない	冷静に考えている 力をたくわえている