

Kumenan Press

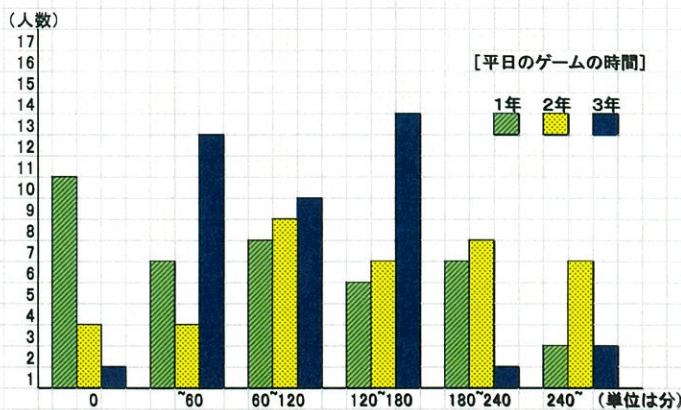
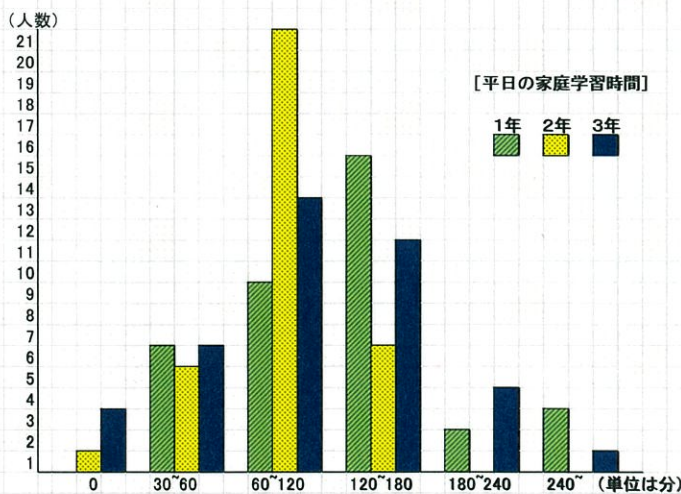


久米南町立久米南中学校
校長室だより

No.23 2018.8.31

要注意・ゲーム依存

久米南町学習習慣形成事業アンケート 7月の結果より（一部抜粋）



7月に行ったアンケート結果によると、1日（平日）にスマホ等でゲームをする時間が4時間以上と回答した生徒が10人、3時間以上なら24人にもなることがわかりました。学習時間を見てみると、「全く勉強しない」という生徒が4人もいました。（総回答数 107）

ゲームを長時間続けることで、学習など他のことができなくなったり、視力低下、昼夜逆転などの危険性もあることが指摘されています。また、睡眠時間が不足し、授業に集中できなかったり、体調不良を訴えるケースも心配されます。

ゲームの世界では、アイテムを追加することで実生活より手軽に強くなったり勝ったりすることが可能なため、ついつい課金を重ねてしまったり、のめり込んでやめられなくなったりしてしまいがちです。

長時間利用や深夜までの利用の問題については、学校でも継続的に指導していきますが、「一日〇分まで」「〇時には終わる」等のルールについて、ご家庭で今一度話をしてみてください。