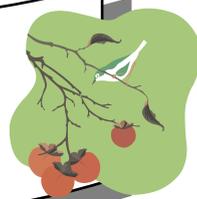


# く め な ん

令和4年 12月22日  
久米南中学校便り NO.8  
校長 下山 洋



## 「いそがしく 時計の動く 師走かな」 正岡子規

月日が経つのは本当に早いものです。いつの間にか12月となって、今年もあと1週間となってしまいました。12月になるといつもこの正岡子規の句が思い出されます。12月は『師走』とも言います。『師走』とは本来は旧暦の12月の別称だそうですが、今では新暦の12月のこととして普通に使われています。

師走の意味としては諸説あるようですが、「師は先生という意味やお坊さん、お師匠さん、兵隊さんなどという説で、とにかく忙しく走りまわる時期である。」という説や、「師は仕事の意味で、仕事が終わる。」という意味の説もあるそうです。

いずれにしても忙しい時期であることは間違いありません。まさにこの俳句のように時計の動きは同じでも、心はせわしく感じる時期です。年末年始の準備で世間も慌ただしくなります。事故やケガ、風邪など健康に注意して師走を乗り切って行きましょう。

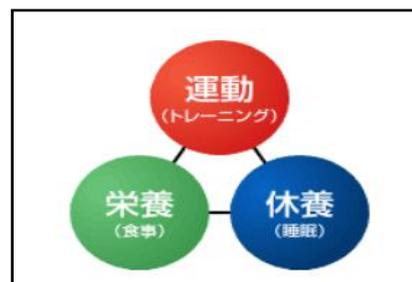
## いよいよ24日から冬休み！～規則正しい生活を～

ところで、アスリートが自分の競技力を向上させるための方程式は

**練習×休養×栄養＋努力＝勝利** と言われています。

生徒の立場に置き換えてみると、○練習→勉強、○休養→睡眠、○栄養→バランスの良い食事、○努力→継続すること ということになるでしょうか。さあ！24日(土)から冬休みです。しかし、まだコロナ感染症は収束したわけではありませんが、クリスマスにお正月など、楽しいことが待っています。大切なことはやはり新しい感染予防を意識して、けじめのある規則正しい生活をする事です。特に3年生は「冬を制す者、受験を制す。」勉強・休養・栄養の3つのバランスを崩すことなく自分の進路決定に向けていい時間を過ごしてください。また、1・2年生の皆さんも計画的に課題をすませて、3学期からの生活に備えてください。3学期の始業式は1月10日(火)です。始業式では元気な顔をみせてください。それでは、少し早いですがよいお年を！

保護者の皆様、今年も本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。



まだ進路決定で何か「モヤモヤ」している君へ

「道」 此の道を行けば どうなるのかと  
危ぶむなかれ 危ぶめば道はなし  
踏み出せば その一足が道となる  
その一足が道である  
わからなくても 歩いて行け 行けばわかるよ  
清沢 哲夫「無常断章」より

自分の選択が正しかったのかどうか、自分の行動が良かったのだろうか、成功だったのか失敗だったのか？それはやってみなければわかりません。

後から振り返ってみて、あの時の自分の選択や行動が正しかったのか間違っていたのかがわかるのです。誰だって失敗したくもないし間違えたくもありません。

だけど、一歩踏み出さなければ、何も無いのです。成功も失敗もありません。今の自分を信じて前に進みましょう。